



Beskrivelse af et koloniophold

Et ophold på feriekoloni i sommerferien er først og fremmest et ophold fyldt med sjov, fællesskab og samvær med andre børn og voksne.

Der er plads til både strukturerede fællesaktiviteter og til 'fri leg', hvor børnene selv bestemmer. Nordstrand ligger på en stor naturgrund i Odsherred, så der er rig mulighed for udendørsaktiviteter.

Dagene er struktureret med faste tidspunkter for vækning, spisning og godnatrutine. Aktiviteterne i løbet af ugen er forskellige; der kan være 'Mini-OL' med alternative discipliner, der kan være mulighed for kreative sysler indendørs eller udendørs, ture til stranden, ture til andre steder i lokalområdet osv.

Nedenfor ses et eksempel på en plan for en uge og er altså ikke nødvendigvis udtryk for de konkrete aktiviteter i alle uger:

Tid	Mandag	tirsdag	Onsdag	Torsdag	fredag
07:00 – 07:30	07:45 Mødetid for til- synsførende	Vækning	Vækning	Vækning	Vækning
08:00	Mødetid for bør- nene	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
09:30 – 12:00	Ankomst 10:00 Bordhold Info om område Klokke og fløjte Sovesal Fri leg	OL Lave faner til holdet (hold navn) og kamp- rån Fodboldturnering 45 min 3X10 min Basket skud med rotation Huskeløb – (find billeder i skoven på tid – bonus for historie med fundne billeder)	OL Mooncar race Forhindrings- bane Kuglestød	Stop basket Høvdingebold Rundbold Frisbeegolf	Hjemrejse Bus kl 10 Vi er hjemme kl 12
12:00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
12:30 – 14:30/15:30	Fri leg	Fri leg	Fri leg	Fri leg	
14:30/15:30	Kage og saft	Kage og saft	Kage og saft	Kage og saft	
15:00/16:00	Stratego med kort (capture the flag)	Aktivitet/strand- tur / I bad	Aktivitet/strand- tur/ I bad /gøre klar til fest evt.	Aktivitet/strand- tur / I bad	
17:30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
18:30 – 19:30/20:00	Rundbold Sten, saks papir tagfat Kryds og bolle	Haletagfat - Kongeløber Katten efter mu- sen - TKD Menneskeligt vendespil	Fest Skattejagt Stop dans limbo	Film - Simone	
19:30/20:00 – 21:00	I seng, højt læs- ning og godnat	I seng, højt læs- ning og godnat	I seng, højt læs- ning og godnat	I seng, højt læs- ning og godnat	