

SUNDHEDSPLEJENS TILBUD

FREDE R I K S B E R G
K O M M U N E



Alle får tilbudt hjemmebesøg efter fødslen

- 4-6 dage efter fødslen, hvis I er udskrevet 72 timer efter fødslen
- 7-12 dage efter fødslen
- 3-4 uger efter fødslen
- 2-3 måneder efter fødslen
- 4-6 måneder efter fødslen
- 8-10 måneder efter fødslen
- 1½ års besøg til 1. gangs familier

Desuden tilbydes alle

- Barselsgrupper
- Fars Legestue
- Åbent Hus
- Forældrekurset Tryghedscirklen

Tryghedscirklen tilbydes forældre med børn fra 8 måneder til og med 2 år.

I samarbejde med din sundhedsplejerske kan du og eventuelt din partner tilbydes

- Graviditetsbesøg
- Gravidgruppe
- Babyklinikken
- Eftervegrube
- Fædregruppe
- Vægt i balance
- Børnefysioterapeutisk konsultation
- Overgangssamtale til dagtilbud

Sundhedsplejen er et tilbud til gravide, nyfødte, småbørnsfamilier og skolebørn bosiddende i Frederiksberg Kommune

Sundhedsplejen får besked fra jordemoderen om graviditeten og fødslen, og vi kontakter dig for at aftale besøg. Du kan også selv kontakte sundhedsplejen på alle hverdage mellem kl. 8 -12. Du kan få vejledning af en sundhedsplejerske mellem kl. 8 -9.

Vi rådgiver i emner som amning, pleje, søvn, udvikling, vaccinationer, kost, den ændrede situation i familien m.m. Vi tilbyder desuden, at barnet bliver målt og vejlet.

Sundhedsplejerskerne

er uddannede sygeplejersker med erfaring fra børneafdelinger og 1½ års specialuddannelse til sundhedsplejerske.



SUNDHEDSPLEJEN

Peter Bangs Vej 26, 5. sal
Telefon 3821 1110
Hverdage kl. 8 -12
Vejledning kun kl. 8-9.



Sundhedsvejen.dk
Genvejen til din sundhedsplejerske

Log ind på
Sundhedsvejen
med MitID



MINE BØRN

- Læse dit barns journal.
- Følge dit barns højde og vægt.

NYHEDER

- Læse info og nyheder fra sundhedsplejen.

GRUPPER/AFTALER

- Se hvem du er i barselsgruppe med.
- Se dine kommende aftaler med sundhedsplejersken.

POST/E-SPØRGESKEMA

- Maile med din sundhedsplejerske.
- Udfylde spørgeskemaer online.
- Udfylde elektronisk samtykke.