

DIT BARN SKAL SNART I DAGTILBUD

Her kan du få inspiration til, hvordan du som forælder kan forberede og understøtte dit barn ved start i et dagtilbud.



FREDE R I K S B E R G
K O M M U N E



Kære forældre

Når jeres barn skal starte i dagtilbud, starter samtidig en ny dagligdag for jeres familie.



Forud for starten ligger der mange overvejelser i forhold til valg af dagtilbud. Og når valget af dagtilbud er truffet og jeres barn skal starte, vil der være mange nye rutiner, der skal indarbejdes i jeres families hverdagsliv.

I Frederiksberg Kommune har der de seneste år været særligt fokus på fortsat udvikling af kvaliteten i kommunens dagtilbud, og kommunalbestyrelsen har besluttet at afsætte økonomi til mere personale i dagtilbuddene. Flere hænder vil bidrage til at skabe endnu bedre udviklingsbetingelser for børnene i et trygt og omsorgsfuldt læringsmiljø.



Med denne folder vil I som familie kunne få svar på nogle af de spørgsmål, som naturligt rejser sig, når jeres barn skal starte i dagtilbud. Samtidig vil folderen give jer viden om dagligdagen i dagtilbuddene i Frederiksberg Kommune, og om samarbejdet mellem jer og personalet i det dagtilbud, hvor jeres barn skal starte.

Samarbejdet og dialogen med jer som familie er en central del af dagtilbuddenes arbejde – både gennem den daglige dialog om jeres barns dag i dagtilbuddet, men også på møder med ledelsen og andre forældre, hvor I kan drøfte det pædagogiske arbejde i dagtilbuddet. Her i folderen kan I læse om, hvordan I kan bidrage til samarbejdet, og hvad I kan forvente af samarbejdet med jeres dagtilbud.

Vores ønske og håb er, at I som familie oplever en god start i dagtilbud. Med en god start er fundamentet for en god tid i dagtilbud allerede godt i gang.

Venlig hilsen

Simon Aggesen
Borgmester

Laura Lindahl
Formand for Børneudvalget

VELKOMMEN I DAGTILBUD

Dagtilbuddene i Frederiksberg Kommune byder dig og dit barn velkommen.

Det kan være en stor omvæltning for din familie, når dit barn skal begynde i dagtilbud. Der er mange nye ting og mange nye mennesker, som du og dit barn skal lære at kende. I går fra det lille fællesskab i hjemmet til et større fællesskab i dagtilbuddet. Det kan være en stor udfordring.

En af vores vigtige indsatser er at sikre, at du som forælder har kendskab til den dagligdag og de forventninger, som dit barn møder, når det begynder i et dagtilbud.

Her i folderen er der inspiration til, hvordan du kan hjælpe dit barn til en god start. Folderen er udarbejdet af dagtilbudsledere, sundhedsplejersker, forældre og pædagogiske konsulenter, som alle har et stort kendskab til, hvordan pædagoger og forældre kan samarbejde om den gode start.

Folderen beskriver generelle forhold omkring hverdagen i et dagtilbud og overvejelser

omkring jeres start i et dagtilbud. Du kan også finde nærmere information om det enkelte dagtilbud på kommunens hjemmeside. Informationen skal dog ikke erstatte jeres besøg og samtalerne i den enkelte institution.

Frederiksberg Kommune ønsker med denne pjece at gøre overgangen fra hjemmet til kommunens dagtilbud så god som muligt. Derfor er det vigtigt, at det pædagogiske personale og du som forælder arbejder sammen og støtter hinanden.



Når dit barn begynder i dagtilbud, starter også vores samarbejde om dit barn. I kommunen har vi en besøgsordning, hvor du som ny forælder sammen med dit barn kan besøge jeres dagtilbud nogle gange i en aftalt periode før start.

Du kan hjælpe dit barn til en god start ved at videregive alle vigtige informationer om dit barn til det pædagogiske personale. Når dit barn er startet, og du vil vide mere om dit barns trivsel, læring og udvikling, er du altid velkommen til at tale med det pædagogiske personale. De er klar til at hjælpe.

Folderen er delt op i de følgende tre temaer:

- Sådan kan du forberede dit barn på en god start i dagtilbud
- Sådan er det at gå i dagtilbud
- Samarbejde med det pædagogiske personale

GODE RÅD



Inden du skriver dit barn op til et dagtilbud, kan du med fordel læse anvisningsreglerne, som ligger på kommunens hjemmeside.



Det er en god idé at medregne tid til indkøring, når du beregner din behovsdato ved opskrivning.

SÅDAN KAN DU FORBEREDE DIT BARN

- Det vil være en fordel, at dit barn har prøvet at blive passet af andre, så dit barn har oplevelsen af, at du kommer igen, selvom I har sagt farvel til hinanden.



- Det vil være en fordel for tilrettelæggelsen af hverdagens pædagogiske aktiviteter, hvis dit barn selv kan finde ro og falde i søvn af sig selv i en barnevogn uden bevægelse.

- Det vil være en fordel, at dit barn ikke bliver ammet i dagtimerne, så dit barn kan trøstes og mættes på anden måde end ved amning.
- Det vil være en fordel, at dit barn kan spise det samme som resten af familien svarende til sin alder, og at dit barn har øvet sig på at tygge sin mad og spise selv.
- Det vil betyde, at dit barn i højere grad kan deltage i måltiderne sammen med de øvrige børn. Måltidet er en vigtig del af den pædagogiske hverdag.
- Det vil være en fordel, at du udfordrer dit barn motorisk, så dit barn kan deltage i aktiviteter med jævnaldrende børn.
- Det er en god idé at lade dit barn ligge på maven. Når barnet ligger på maven styrker

GODE RÅD

- 👉 Du er altid velkommen til at kontakte et dagtilbud for at arrangere et besøg, inden du skriver dit barn op.
- 👉 Din sundhedsplejerske kan rådgive og vejlede om en god start i dagtilbud.

det ryggen og armmusklerne, så barnet bliver forberedt på at skubbe sig op på armene og rulle og kravle.

- Det er en god idé at afsætte 1-2 uger til indkøring af dit barn, hvor dit barn i starten kan være i dagtilbuddet færre timer om dagen. Indkøringen aftales med personalet i dit dagtilbud.



SÅDAN ER DET AT GÅ I ET DAGTILBUD

- Alle dagtilbud arbejder med de seks lovbestemte læreplanstemaer, som er
 1. alsidig personlig udvikling
 2. social udvikling
 3. kommunikation og sprog
 4. krop, sanser og bevægelse
 5. natur, udeliv og science
 6. kultur, æstetik og fællesskab.
- Læreplanstemaerne er med til at skabe udvikling og læring hos alle børn, og de danner baggrund for konkrete aktiviteter.
- De fleste strukturerede pædagogiske aktiviteter foregår om formiddagen, hvor børnene er mest friske og modtagelige for nye indtryk og har lyst til at lære nyt.
- Alle dagtilbud i Frederiksberg Kommune arbejder på at styrke børnenes sociale fællesskaber i mindre grupper.
- Alle dagtilbud i Frederiksberg Kommune har udarbejdet en strategi for, hvordan alle børn oplever, at de er en inkluderet del af børnegruppen.
- Alle dagtilbud i Frederiksberg Kommune arbejder ud fra en målsætning om, at børnene skal udvikle sig til at være livsduelige og skoleparate. Ud fra disse mål tilrettelægger vi aktiviteter, som passer til børnenes alder.
- Dagsrytme, åbningstider og aktiviteter i de enkelte dagtilbud er beskrevet på dagtilbuddenes egne hjemmesider. Der er både uddannede pædagoger og uuddannet personale, dvs. pædagogmedhjælpere, i dagtilbuddet. Mange dagtilbud arbejder i teams, hvor dit barn også får kendskab til personalet på eksempelvis nabostuen.
- Dagplejen arbejder også i teams/grupper. De mødes ugentligt til heldagslegestue, hvor børnene og forældrene lærer de øvrige dagplejere at kende. Det er dagplejerne fra teamet, der er gæstedaglejere for dit barn, hvis din dagplejer har ferie eller er syg.
- Børnene bliver tilbudt sund, nærende og varieret kost, hvoraf minimum 75 % er økologisk. De fleste steder serveres der et formiddagsmåltid, frokost og et eftermiddagsmåltid.
- Dit barn får mulighed for at sove. Børnene sover, når de er trætte og har behov for søvn.
- Du kan finde retningslinjer for, hvornår et barn må modtages i dagtilbuddet i tilfælde af sygdom - se "Her kan du læse mere" på side 7. Hvis du er i tvivl, kan du spørge personalet.

GODE RÅD



Dit barn oplever meget nyt hver dag, når det begynder i dagtilbud. Det er en god idé at medregne tid til indkøring, når du beregner din behovsdato ved opskrivning.



I starten kan du opleve, at barnet er mere træt om aftenen end tidligere, og måske får brug for mere søvn.

SAMARBEJDET MED DET PÆDAGOGISKE PERSONALE



- Der tilbydes en samtale ved opstart i dagtilbuddet, hvor forventninger til indkøringen kan afstemmes.

I forbindelse med at dit barn skal starte i dagtilbud, vil du altid have en dialog med det pædagogiske personale, hvor I kan afstemme forventninger til hinanden i forhold til indkøringen af dit barn.

I nogle dagtilbud vil dette være i form af en kort samtale, inden barnet starter. I andre dagtilbud vil det være en del af den dialog, I har med hinanden de første dage i forbindelse med indkøringen.

- Der vil ofte være et tilbud om en opfølgende samtale, inden for de første seks måneder efter at dit barn er startet.

- Du inviteres ind i en dialog, og den går begge veje. Hvis der er noget, du undrer dig over, er det vigtigt, at du bringer det frem. Det samme gælder for det pædagogiske personale.

- Den digitale kommunikation bruges aktivt, men erstatter ikke den daglige kommunikation.

- Vi taler om, hvad en god aflevering er for dit barn og dig som forælder. For personalet ved godt, at det kan være svært at aflevere sit barn.

Det er en fordel, at dagtilbuddet er "mobilfrit" område, så du og dit barn har opmærksomheden på hinanden, når du afleverer og henter.

- Vi skal have gensidig tillid og respekt for hinanden og have barnet i centrum.

GODE RÅD



Hvis dit barn får søskende, er det en god idé at være i dialog med dit dagtilbud og sundhedsplejersken om gode råd til at blive storesøster eller storebror.



HER KAN DU LÆSE MERE



Frederiksberg Kommunes hjemmeside om dagtilbud:

<http://www.frederiksberg.dk/Borger/Familie-og-boern/Boernepasning>



Fødevarestyrelsens anbefalinger til mad i daginstitutioner:

<https://altomkost.dk/raad-og-anbefalinger/kommuner-skoler-og-institutioner>



Sundhedsstyrelsens vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge:

<https://www.sst.dk/da/viden/smitsomme-sygdomme/smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge>



Sundhedsstyrelsens publikation om motorik, fysisk aktivitet og stillesiddende tid hos 0-6 årige børn:

<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/motorik-fysisk-aktivitet-og-stillesiddende-tid-hos-0-6-aarige>





Frederiksberg Kommune
Børne- og Ungeområdet
Rådhuset
2000 Frederiksberg

Juni 2020