



BØRN OG UNGE

- VÆGT I BALANCE



Et tilbud til familier med børn og unge der ønsker vægt i balance.

Vi tilbyder samtaler om sundhed, som tager udgangspunkt i jeres familie. I får inspiration til en sund hverdag med mere bevægelse og gode madvaner, og vi taler om trivsel, familieliv, mobning og venskaber.



HVEM KAN DELTAGE

Familier med børn og unge fra 1½-18 år som har overvægt og bor eller går i skole i Frederiksberg Kommune.

FORLØBET

Planlægges i samarbejde med jer ud fra jeres behov og består af samtaler samt ved behov telefonisk opfølgning og besøg i hjemmet.

I bliver fulgt af en sundhedsplejerske og en klinisk diætist.

KONTAKT

Frederiksberg Sundhedspleje

tlf. 3821 1110

e-mail: sundhedstjensten@frederiksberg.dk

Eller

Frederiksberg Sundhedscenter

tlf. 3821 5400

e-mail: sundhedscentret@frederiksberg.dk

