



Genoptræning efter Sundhedsloven

2011

KVALITETSSTANDARD FOR GENOP- TRÆNING EFTER SUNDHEDSLOVEN

- når du har en genoptræningsplan fra hospitalet

Hvilke behov dækker genoptræning efter Sundhedsloven?

Træningen skal dække dit behov for at genvinde dit aktivitetsniveau.

Hvad er formålet?

Formålet med genoptræning er en målrettet og tidsbegrænset indsats for at genvinde dit fysiske, psykiske og sociale funktions- og aktivitetsniveau. Det kan for eksempel være en indsats, hvor målet er, at du:

- så vidt muligt genvinder dit funktions- og aktivitetsniveau, som det var før dit aktuelle sygdomsforløb
- bliver bevidst om dine resurser, og hvordan du bedst udnytter dem
- får hjælp til selvhjælp
- bliver mindre afhængig af andre

Træningen tager afsæt i din formåen under hensyntagen til din alder, sygdom, skader samt din motivation.

Hvad er du berettiget til?

Hvis du efter behandling på hospitalet har en genoptræningsplan, hvor det fremgår, at du skal genoptrænes i din kommune, har du ret til at få genoptræning.

Genoptræningen ydes med udgangspunkt i din individuelle genoptræningsplan udarbejdet af hospitalet. Genoptræningen og omfanget heraf aftales med dig efter en individuel vurdering foretaget af kommunens fysio- og/eller ergoterapeuter.

Genoptræningsområdet er omfattet af frit valg. Du har derfor ret til frit at vælge et genoptræningstilbud i en anden kommune i stedet for Frederiksberg Kommunes tilbud.

Såfremt du ønsker at benytte dig af denne mulighed, skal du kontakte Sundheds- og Omsorgsafdelingens Visitationsenhed på telefon 38 21 50 20.

Frederiksberg Kommune vurderer, om de foreliggende oplysninger i genoptræningsplanen er tilstrækkelige til at kunne iværksætte et genoptræningsforløb. Såfremt der er behov for at indhente yderligere oplysninger, indhentes disse fra hospitalet eller praktiserende læge med dit samtykke.

Genoptræningen gives efter Sundhedsloven § 140.

Hvem udfører træningen?

De medarbejdere, som udfører træningen, har en uddannelse inden for sundhedsområdet, primært som fysio- eller ergoterapeuter. Medarbejderne har tavshedspligt

Hvor kan du få genoptræning?

Genoptræning kan foregå på hold eller individuelt på plejehjem, i eget hjem, i Frederiksberg Kommunes Sundhedscenter eller i forbindelse med ophold på Frederiksberg Kommunes Rehabiliteringsenhed.

Hvad skal du betale?

Du skal ikke betale for genoptræning efter Sundhedsloven. Hvis du er tilknyttet daghjem eller døgnophold, opkræves en betaling for selve opholdet, men din træning vil være gratis.

Du kan få tildelt transport til og fra træning alt efter dit behov. Det er den enkelte terapeut, som sammen med dig vurderer, om du har behov for transport, eller om du eventuelt, som et led i din træning, selv skal gå eller tage bussen til træning.

Hvornår foregår træningen?

Genoptræning gives overvejende i dagtimerne på hverdage.

Hvornår kan du begynde træningen?

Målsætningen i Frederiksberg Kommune er, at du skal kunne påbegynde dit genoptræningsforløb indenfor 14 dage fra den dato, Frederiksberg Kommune har modtaget din genoptræningsplan.

Hvis der er tale om et delt genoptræningsforløb mellem hospitalet og Frederiksberg Kommune, er målsætningen, at du indenfor syv dage efter modtagelsen af din genoptræningsplan kan påbegynde dit genoptræningsforløb i kommunen.

Hvis der sker ændringer under genoptræningsforløbet?

Hvis en træningsaftale bliver ændret, vil du så vidt muligt få besked dagen før og senest samme dag kl. 10.00.

Hvad forventes af dig?

Det er en væsentlig forudsætning for at få et udbytterigt træningsforløb, at du er motiveret og indstillet på at deltage aktivt i genoptræningen, samt at du udfører de øvelser, du efter terapeutens vejledning, selv kan gennemføre i dit hverdagsliv.

Det forventes, at du melder afbud, hvis du er forhindret i at deltage i træningen. Hvis du ikke melder afbud, eller hvis du er forhindret i at deltage i større omfang, vil din plads blive videregivet til en anden borger.

Hvad indgår i din træning?

Med udgangspunkt i din genoptræningsplan afklares det, hvilken genoptræning du kan bevilges. Genoptræningen kan tilbydes som individuel træning eller holdtræning i et afgrænset tidsrum. Ved opstart af genoptræningsforløbet vil der, i samarbejde med dig, blive udarbejdet en plan med mål for træningen.

FØLGENDE AKTIVITETER KAN INDGÅ I DIN TRÆNING:

- udarbejdelse af mål, delmål og handleplan for den faglige indsats i samarbejde med dig
- træning kan indeholde konditions-, styrke-, koordinations-, balance-, sensorisk- og motorisk træning
- funktionstræning, for eksempel forflytninger, inden - og udendørs gangtræning, trappetræning
- træning af hverdagsaktiviteter, for eksempel personlig hygiejne, måltider og husholdning
- kognitiv træning af for eksempel hukommelse samt orienterings- og koncentrationsevne og sociale relationer
- træning af tale, ansigts- og mundfunktioner
- selvtræningsprogram kan udarbejdes
- vejledning/rådgivning i brug af hjælpemidler der anvendes til daglige funktioner

Når dit genoptræningsforløb afsluttes, vil terapeuterne foretage en afsluttende vurdering og rådgive dig om, hvordan du kan vedligeholde det funktionsniveau, du har opnået.

Yderligere information

Kvalitetsstandarderne kan findes elektronisk på Frederiksberg Kommunes hjemmeside www.frederiksberg.dk. Se under punktet Borgerservice og herunder Ældre og pension. Kvalitetsstandarderne kan også fås i BorgerServiceCentret på Frederiksberg Rådhus.

BorgerServiceCenter

Frederiksberg Rådhus
Smallegade 1, 1. sal
2000 Frederiksberg
Telefon: 32 21 21 21
Telefontid: Mandag til torsdag kl. 10.00 – 15.00 og
fredag kl. 10.00 – 14.00

Som udgangspunkt får du udleveret kvalitetsstandarderne for de ydelser, du har fået bevilget. Du kan dog altid kontakte Visitationenheden, hvis du har yderligere spørgsmål eller er interesseret i at læse de øvrige kvalitetsstandarder.

Sundheds- og Omsorgsafdelingens Visitationenhed

Howitzvej 5-7, 3. sal
2000 Frederiksberg
Telefon: 38 21 50 20
E-mail: visitationenheden@frederiksberg.dk
Telefontid: Mandag til torsdag kl. 8.00 – 15.30 og
fredag kl. 8.00 – 13.00
Der er mulighed for personlig henvendelse efter aftale

På Frederiksberg Kommunes hjemmeside kan du se en oversigt og præsentation af kommunens ældre- og plejeboliger. Hjemmesiden finder du på www.frederiksberg.dk. Se under punktet Borgerservice og herunder Ældre og pension. Du kan også få oversigten i BorgerServiceCentret på Frederiksberg Rådhus.