



Vedligeholdende træning efter Serviceloven

2011

KVALITETSSTANDARD FOR VEDLIGEHOVDENDE TRÆNING EFTER SERVICELOVEN

Hvilke behov dækker vedligeholdende træning?

Vedligeholdende træning dækker dit behov for at bevare dine fysiske og psykiske færdigheder.

Hvad er formålet?

Formålet med vedligeholdende træning er, at du får mulighed for at vedligeholde dagligdags funktioner og færdigheder. Dette kan forebygge, at du mister evnen til at udføre daglige gøremål.

Et konkret mål med vedligeholdende træning kan således være, at du:

- fastholder dit funktions- og aktivitetsniveau
- bliver bevidst om dine resurser, og hvordan
- får hjælp til selvhjælp
- bliver mindre afhængig af andres hjælp du bedst udnytter dem

Træningen tager afsæt i din formåen under hensyntagen til din alder, sygdom, skader samt din motivation.

Hvad er du berettiget til?

Hvis du har nedsat fysisk eller psykisk funktionsniveau eller sociale problemer, som kan afhjælpes ved træning, kan du søge om vedligeholdende træning.

Vedligeholdende træning og omfanget heraf tilbydes efter en individuel vurdering foretaget af kommunens fysio- og/eller ergoterapeuter.

Vedligeholdende træning gives efter Serviceloven § 86, stk. 2.

Hvem udfører vedligeholdende træning?

De medarbejdere, som udfører træningen, har en uddannelse inden for sundhedsområdet, primært som fysio- eller ergoterapeuter. Medarbejderne har tavshedspligt.

Hvor kan du få vedligeholdende træning?

Vedligeholdende træning kan foregå individuelt eller på hold i dagcenter/daghjem, på plejehjem, i eget hjem, i Frederiksberg Kommunes Sundhedscenter eller i forbindelse med ophold på Frederiksberg Kommunes Rehabiliteringsenhed.

Hvad skal du betale?

Du skal som hovedregel ikke betale for vedligeholdende træning. Hvis du er tilknyttet dagcenter/daghjem eller døgnophold på Rehabiliteringsenheden, opkræves en betaling for selve opholdet, der er uafhængig af dit behov for vedligeholdende træning.

Du kan få tildelt transport til og fra træning alt efter dit behov. Det er den enkelte terapeut, som sammen med dig vurderer, om du har behov for transport, eller om du eventuelt, som et led i din træning, selv skal gå eller tage bussen.

Hvornår foregår træningen?

Vedligeholdende træning gives overvejende i dagtimerne på hverdage.

Hvordan søger du, og hvornår kan du begynde?

Hvis du vil søge om vedligeholdende træning, skal du henvende dig til Sundheds- og Omsorgsafdelingens visitationsenhed, der har følgende kontaktoplysninger:

Sundheds- og Omsorgsafdelingens Visitationsenhed

Howitzvej 5-7, 3. sal

2000 Frederiksberg

Telefon: 38 21 50 20

E-mail: visitationsenheden@frederiksberg.dk

Telefontid: Mandag til torsdag kl. 8.00 – 15.30 og

fredag kl. 8.00 – 13.00

Der er mulighed for personlig henvendelse efter aftale

Dine pårørende, din læge, hjemmehjælpen/-sygeplejen eller sygehuset kan også kontakte Visitationsenheden på dine vegne.

Visitor vil herefter kontakte dig og vil, i samarbejde med dig, vurdere dit behov for vedligeholdende træning. Visitor kan også bede kommunens terapeuter foretage en terapeutfaglig vurdering af dit træningspotentiale og behov for træning, inden der foretages en egentlig visitation.

Du skal have en afgørelse på din ansøgning senest 14 dage efter, den er modtaget. Fra det tidspunkt, hvor du har fået en bevilling, til du kan begynde dit træningsforløb, må der højst gå tre uger.

Hvis du bor i plejebolig eller er tilknyttet et daghjem/dagcenter, kan du ansøge om træning direkte hos medarbejderne på disse steder.

Hvis der sker ændringer under træningsforløbet?

Hvis en træningsaftale bliver ændret, vil du så vidt muligt få besked dagen før og senest samme dag kl. 10.00.

Hvad forventes af dig?

Det er en væsentlig forudsætning for at få et udbytterigt træningsforløb, at du er motiveret og indstillet på at deltage aktivt i træningen. Det er også vigtigt, at du udfører de øvelser, du efter terapeutens vejledning, selv kan gennemføre i din hverdag.

Det forventes, at du melder afbud, hvis du er forhindret i at deltage i den vedligeholdende træning. Hvis du ikke melder afbud, eller hvis du er forhindret i at deltage, vil din plads blive videregivet til en anden borger.

Hvad indgår i din træning?

Vedligeholdende træning kan tilbydes som individuel træning eller holdtræning i et afgrænset tidsrum. Ved opstart af træningsforløbet vil der, i samarbejde med dig, blive udarbejdet en plan med mål for træningen.

FØLGENDE AKTIVITETER KAN INDGÅ I DIN TRÆNING:

- udarbejdelse af mål, delmål og handleplan for den faglige indsats i samarbejde med borgeren
- træning kan indeholde konditions-, styrke-, koordinations-, balance-, sensorisk- og motorisk træning
- funktionstræning, for eksempel forflytninger, inden - og udendørs gangtræning, trappetræning
- træning af hverdagsaktiviteter, for eksempel personlig hygiejne, måltider og husholdning
- kognitiv træning af for eksempel hukommelse samt orienterings- og koncentrations-evne og sociale relationer
- træning af tale, ansigts- og mundfunktioner
- selvtræningsprogram kan udarbejdes
- vejledning/rådgivning i brug af hjælpemidler der anvendes til daglige funktioner

Når dit træningsforløb afsluttes, vil terapeuterne foretage en afsluttende vurdering og rådgive dig om, hvordan du kan vedligeholde det funktionsniveau, du har opnået.

Yderligere information

Kvalitetsstandarderne kan findes elektronisk på Frederiksberg Kommunes hjemmeside www.frederiksberg.dk. Se under punktet Borgerservice og herunder Ældre og pension. Kvalitetsstandarderne kan også fås i BorgerServiceCentret på Frederiksberg Rådhus.

BorgerServiceCenter

Frederiksberg Rådhus
Smallegade 1, 1. sal
2000 Frederiksberg
Telefon: 32 21 21 21
Telefontid: Mandag til torsdag kl. 10.00 – 15.00 og
fredag kl. 10.00 – 14.00

Som udgangspunkt får du udleveret kvalitetsstandarderne for de ydelser, du har fået bevilget. Du kan dog altid kontakte Visitationenheden, hvis du har yderligere spørgsmål eller er interesseret i at læse de øvrige kvalitetsstandarder.

Sundheds- og Omsorgsafdelingens Visitationenhed

Howitzvej 5-7, 3. sal
2000 Frederiksberg
Telefon: 38 21 50 20
E-mail: visitationenheden@frederiksberg.dk
Telefontid: Mandag til torsdag kl. 8.00 – 15.30 og
fredag kl. 8.00 – 13.00
Der er mulighed for personlig henvendelse efter aftale

På Frederiksberg Kommunes hjemmeside kan du se en oversigt og præsentation af kommunens ældre- og plejeboliger. Hjemmesiden finder du på www.frederiksberg.dk. Se under punktet Borgerservice og herunder Ældre og pension. Du kan også få oversigten i BorgerServiceCentret på Frederiksberg Rådhus.