

# PRAKTISKE OPLYSNINGER

Børn og forældre er altid velkomne til at kontakte den lokale tandklinik eller Tandplejens administration, hvis der er brug for akut behandling og vejledning, eller hvis der ønskes særlige hensyn.

## Tandplejens administration

Rådhuset  
Frederiksberg Kommune  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0200  
E-mail adresse: tandplejen@frederiksberg.dk  
Åbningstider:  
Skoledage kl. 08.00-15.00

## Specialklinikker:

### Tandklinikken for småbørn

Finsensvej 9  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0321  
E-mail adresse: tandspaed@frederiksberg.dk

### Tandreguleringsklinikken

Finsensvej 9  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0310  
E-mail adresse: tandorto@frederiksberg.dk

## Øvrige klinikkers adresser:

### Tandklinikken Adilsvej

Adilsvej 3  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0220  
E-mail adresse: tandadilsvej@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Finsensvej

Finsensvej 9  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0310  
E-mail adresse: tandfinsensvej@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Lindevangskolen

P.G. Ramms Allé 26  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0270  
E-mail adresse: tandlindevang@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Ny Hollænder Skolen

Hollændervej 3  
1855 Frederiksberg C.  
Tlf. nr.: 3821 0360  
E-mail adresse: tandnyhollaender@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Skolen på Duevej

Duevej 63  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0250  
E-mail adresse: tandduevej@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Skolen på La Cours Vej

La Cours Vej 2  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0260  
E-mail adresse: tandlacoursvej@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Skolen på Nylandsvej

Nylandsvej 23  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0280  
E-mail adresse: tandnylandsvej@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Skolen ved Bülowvej

Bülowvej 34 A, bygn. A3  
1870 Frederiksberg C  
Tlf. nr.: 3821 0230  
E-mail adresse: tandbulows@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Skolen ved Søerne

Niels Ebbesensvej 10  
1911 Frederiksberg C.  
Tlf. nr.: 3821 0340  
E-mail adresse: tandsoerne@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Sofus Francks Vænge

Sofus Francks Vænge 30  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0300  
E-mail adresse: tandsofusfranck@frederiksberg.dk

### Tandklinikken Søndermarkskolen

Hoffmeyersvej 32  
2000 Frederiksberg  
Tlf. nr.: 3821 0290  
E-mail adresse:  
tandsoendermarken@frederiksberg.dk

FREDERIKSBERG  
KOMMUNE



## Tandplejen arbejder for at børn og unge kan bevare sunde tænder hele livet





## Velkommen til Tandplejen for børn og unge på Frederiksberg

Vi tilbyder forebyggelse, pleje og tandbehandling for alle børn og unge mellem 0 og 18 år i kommunen. Behandlingen er gratis.

### **Forebyggelse**

Forebyggelse af tandsygdomme er noget, vi prioriterer meget højt. Vi underviser børn og forældre i tandbørstning, informerer om tandsygdomme og om fluorbehandling. Og så tager vi ofte en snak med forældrene om sunde kostvaner. Vi underviser både på klinikken og i skoleklasser samt ved forældremøder på skoler og i daginstitutioner.

### **Eftersyn og behandling**

Vi indkalder regelmæssigt til eftersyn og eventuel behandling. Når barnet kommer hos os, undersøger vi tænder, tandkød og tandstillingen. En vigtig del af eftersynet er også at gøre børn og forældre trygge ved tandplejen og at motivere til at passe godt på tænderne.

### **0-2-årige børn**

I barnets første år er det sundhedsplejersken, der informerer forældrene om sundhed, kost og tandpleje. Vi kommer gerne på besøg hos sundhedsplejerskerne, f.eks. til Åbent Hus arrangementer, eller i mødregrupper – man skal bare ringe til os og lave en aftale. Man kan også altid kontakte os og få gode råd om tænder, tandpleje og sund kost.

### **Det første tandlægebesøg**

Når barnet er mellem halvandet og to år gammelt, indkalder vi for første gang barnet og dets forældre. Indkaldelsen bliver sendt direkte fra Tandklinikken Finsensvej 9 til hjemmet, og efter at vi har set barnet første gang, indkalder vi til eftersyn efter behov.

### **3-6-årige børn**

Børnehavebørn tilknyttes den tandklinik, som deres institution hører til. Børn, der passes hjemme, bliver tilknyttet den klinik, der ligger tættest på hjemmet. Den mobile tandklinik "tandbussen" kommer på besøg i mange børnehaver, så ofte foregår undersøgelserne dér. Hvis der er behov for behandling, indkalder vi børnene sammen med deres forældre. Vi deltager gerne i forældremøder i børneinstitutionerne, hvor vi kan fortælle om tænder og tandpleje samt svare på spørgsmål. Kontakt den lokale klinik, hvis I ønsker besøg i jeres institution.

### **Skolebørn**

Når barnet kommer i skole, indkalder vi som regel barnet til eftersyn i skoletiden, men forældre er meget velkomne til at følge barnet til tandlæge. Hvis barnet ikke går på en af kommunens skoler, indkalder vi barnet til den klinik, som skolen er tilknyttet. Fra børnehaveklassen til og med 4. klasse giver vi barnet skriftlig besked med hjem efter hver undersøgelse på tandklinikken, så hjemmet kan følge med i barnets undersøgelse og behandling hos os.

### **Frit valg**

Forældre kan frit vælge, om de vil benytte Tandplejen for børn og unge på Frederiksberg, om de foretrækker en anden kommunes børnetandpleje, eller om de ønsker at deres barn skal benytte en privatpraktiserende tandlæge. Tandplejen på Frederiksberg er gratis, uanset hvilken behandling barnet måtte få brug for, og der er frit valg mellem kommunens 11 klinikker. Vælger forældre børnetandplejen i en anden kommune end den, de bor i, kan de komme til at betale en mindre del af prisen for eftersyn og behandlinger. Hos en privatpraktiserende tandlæge vil man skulle betale 35 % af prisen for eftersyn og behandlinger af barnet. Ønsker du at skifte tandplejetilbud, skal du altid først kontakte Tandplejens administration.

### **Unge**

Når de unge fylder 16 år, kan de frit vælge, om de vil fortsætte med at gå til tandlæge på en af kommunens klinikker, eller om de vil vælge en privatpraktiserende tandlæge. I begge tilfælde dækker Frederiksberg kommune udgiften. Forud for et eventuelt valg skal Tandplejens administration kontaktes. Omkring 18-årsalderen, når den unge kommer til den sidste undersøgelse hos os, opfordrer vi den unge til at vælge en privatpraktiserende tandlæge, så eftersyn og behandling kan fortsætte fremover. Når den unge har valgt tandlæge, sender vi relevante oplysninger til den fremtidige tandlæge.

### **Tandregulering og andre specielle behandlinger**

Vi tilbyder tandregulering på Tandreguleringsklinikken, hvis barnet har en tandstillingsfejl, der skader tænderne eller giver en dårlig tyggefunktion. Alle børn bliver inden udgangen af 5. klasse undersøgt for tandstillingsfejl. Hvis barnet har en tandstillingsfejl, der skader tænderne eller giver en dårlig tyggefunktion, henvises til yderligere undersøgelse og eventuel behandling hos tandreguleringspecialisten.

Andre specielle behandlinger, f.eks. kirurgi, krone- og brofremstilling samt bidfunktionsbehandling lader vi tandlæger i den kommunale tandpleje, der har erfaring med disse behandlinger, udføre.





### **Behandling af tandskader**

Kommer barnet til skade med sine tænder, er det vigtigt, at det bliver behandlet hurtigst muligt. Ofte kan den endelige behandling dog først foretages, når barnet er helt udvokset, i 18-20-års alderen, og på det tidspunkt er barnet ikke længere omfattet af den kommunale tandpleje. Derfor anbefaler vi familierne at have en ulykkesforsikring, der også dækker tandskader.

### **Nødbehandling**

Får barnet akut brug for tandlægehjælp uden for klinikkernes åbningstid, henviser vi til privatpraktiserende tandlæge eller Tandlægevagten  
Oslo Plads 14  
2100 København Ø  
Tlf.: 35 38 02 51

Hvis forældrene skal betale for en nødvendig behandling uden for den kommunale kliniks åbningstid, bliver beløbet refunderet, når forældrene henvender sig til Tandplejens administration.

### **Samarbejde med børn og forældre**

Vi vil gerne gøre alt hvad vi kan for at atmosfæren på klinikkerne er tryk og tillidskabende. Både børn og forældre må meget gerne spørge om alt, hvad de er i tvivl om, og vi bestræber os på altid at fortælle, hvad der foregår, når barnet sidder i tandlægestolen. Tandlægebesøg skal helst være et positivt samarbejde.



### **Forældre er altid velkomne**

Forældre er også altid velkomne til at kontakte os, hvis der opstår problemer med barnets tænder, eller der er brug for vejledning. På [www.frederiksberg.dk/tandplejen](http://www.frederiksberg.dk/tandplejen) findes der desuden masser af information om tænder og tandpleje.

Vi vil altid gerne høre både børns og forældres meninger. Derfor kan man altid give ros og ros til Tandplejens administration eller til den lokale klinik. Hvis man ønsker at skifte klinik, skal man henvende sig til administrationen.

Tandplejens afgørelser i sager vedrørende tandbehandling og behandlingstilbud kan ankes til Sundhedsvæsenets Patientklage-nævn.

### **Behovstændplejen**

De fleste børn og unge har i dag kun behov for ét årligt eftersyn. Men nogle børn har brug for mere pleje af tænderne og for at komme hos os lidt oftere. Derfor tilpasser Tandplejen tilbudet efter det enkelte barns behov ved f.eks. at variere hyppigheden af:

- Undersøgelser på tandklinikken
- Vejledning om hvordan huller opstår og hvordan de kan forebygges
- Rådgivning om kost og mundhygiejne
- Instruktion i tandbørstning
- Afpudsning
- Fluorbehandling af tænderne

### **Teamtandplejen**

Tandplejen er organiseret i tandplejeteams, der består af tandlæge, tandplejer og klinik-assistent.

Tandlægen har det overordnede faglige og ledelsesmæssige ansvar og udfører primært tandbehandlinger.

Tandplejeren foretager undersøgelser, tandrensninger og forebyggende behandlinger i tæt samarbejde med tandlægen. Endvidere foretages sundhedsfremmende opgaver som f.eks. undervisning i tandsundhed på klinikken og i skoleklasserne.

Klinikassistenten hjælper tandlæge og tandplejer med kliniske opgaver, udfører kontoropgaver samt underviser i tandsundhed.

### **Rene tænder får ingen huller**

Børn kan først selv børste deres tænder helt rene, når de er omkring 10-12 år. Indtil da er det vigtigt, at en voksen både hjælper med at børste tænder og har ansvaret for at huske, at det bliver gjort. Selv de lidt større børn skal ofte mindes om det. Det er også en rigtig god idé, at barnet bruger tandtråd. På den måde bliver tænderne rene på alle sider.