



Skal børn også bruge tandtråd?



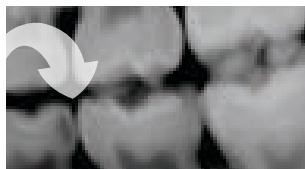
Det er en god idé at bruge tandtråd

Selvom tænderne bliver børstet meget grundigt, kan tandbørsten ikke nå ind og rense, der hvor tænderne sidder tæt.



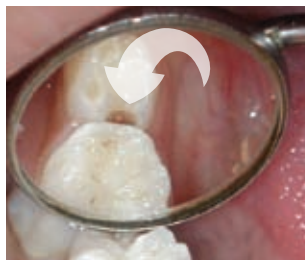
Selv om disse mælketænder ser sunde ud, kan der alligevel være hul i tand-mellemrummet

På et røntgenbillede kan man se hullet i tanden tidligt.



Her ses et hul i tand-mellemrummet

I munden kan hullet først ses, når det er temmelig stort, og emaljen over er brudt sammen.



Hullet er nu så stort at det ses i munden



Sådan gør du:

- Tandtråden "saves" med små bevægelser ned mellem tænderne.
- Pres tandtråden mod den ene tand, mens den bevæges frem og tilbage.
- Pres bagefter tandtråden mod den anden tand, der renses på samme måde.
- På børn fra 3-6 år er det især mellem de bageste kindtænder, at tandtråden skal bruges. Det er lettest at bruge tandtråd på dit barn, når barnet ligger med hovedet i dit skød.
- På større børn er det alle mellemrum, der skal holdes rene. Lad barnet stå med ryggen mod dig og hovedet langt bagover.
- De fleste børn kan selv bruge tandtråd i 10-års-alderen.
- Der findes forskellige former for tandtråd. Brug det du selv finder lettest eller spørg på tandklinikken.

P R A K T I S K E O P L Y S N I N G E R

Børn og forældre er altid velkomne til at kontakte den lokale tandklinik eller Tandplejens sekretariat, hvis der er brug for akut behandling og vejledning, eller hvis der ønskes særlige hensyn.

Tandplejens administration

Rådhuset
Frederiksberg Kommune
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0200
E-mail adresse: tandplejen@frederiksberg.dk
Åbningstider:
Skoledage kl. 08.00-15.00

Specialklinikker:

Tandklinikken for småbørn

Finsensvej 9
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0321
E-mail adresse: tandspaed@frederiksberg.dk

Tandreguleringsklinikken

Finsensvej 9
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0310
E-mail adresse: tandorto@frederiksberg.dk

Øvrige klinikkers adresser:

Tandklinikken Adilsvej

Adilsvej 3
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0220
E-mail adresse: tandadilsvej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Finsensvej

Finsensvej 9
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0310
E-mail adresse: tandfinsensvej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Lindevangskolen

P.G. Ramms Allé 26
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0270
E-mail adresse: tandlindevang@frederiksberg.dk

Tandklinikken Ny Hollænder Skolen

Hollændervej 3
1855 Frederiksberg C.
Tlf. nr.: 3821 0360
E-mail adresse: tandnyhollaender@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen på Duevej

Duevej 63
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0250
E-mail adresse: tandduevej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen på La Cours Vej

La Cours Vej 2
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0260
E-mail adresse: tandlacoursvej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen på Nyelandsvej

Nyelandsvej 23
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0280
E-mail adresse: tandnyelandsvej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen ved Bülowsvej

Bülowsvej 34 A, bygn. A3
1870 Frederiksberg C
Tlf. nr.: 3821 0230
E-mail adresse: tandbulows@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen ved Søerne

Niels Ebbesensvej 10
1911 Frederiksberg C.
Tlf. nr.: 3821 0340
E-mail adresse: tandsoerne@frederiksberg.dk

Tandklinikken Sofus Francks Vænge

Sofus Francks Vænge 30
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0300
E-mail adresse: tandsofusfranck@frederiksberg.dk

Tandklinikken Søndermarkskolen

Hoffmeyersvej 32
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0290
E-mail adresse:
tandsoendermarken@frederiksberg.dk