

P R A K T I S K E O P L Y S N I N G E R

Børn og forældre er altid velkomne til at kontakte den lokale tandklinik eller Tandplejens sekretariat, hvis der er brug for akut behandling og vejledning, eller hvis der ønskes særlige hensyn.

Tandplejens administration

Rådhuset
Frederiksberg Kommune
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0200
E-mail adresse: tandplejen@frederiksberg.dk
Åbningstider:
Skoledage kl. 08.00-15.00

Specialklinikker:

Tandklinikken for småbørn

Finsensvej 9
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0321
E-mail adresse: tandspaed@frederiksberg.dk

Tandreguleringsklinikken

Finsensvej 9
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0310
E-mail adresse: tandorto@frederiksberg.dk

Øvrige klinikers adresser:

Tandklinikken Adilsvej

Adilsvej 3
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0220
E-mail adresse: tandadilsvej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Finsensvej

Finsensvej 9
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0310
E-mail adresse: tandfinsensvej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Lindevangskolen

P.G. Ramms Allé 26
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0270
E-mail adresse: tandlindevang@frederiksberg.dk

Tandklinikken Ny Hollænder Skolen

Hollændervej 3
1855 Frederiksberg C.
Tlf. nr.: 3821 0360
E-mail adresse: tandnyhollaender@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen på Duevej

Duevej 63
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0250
E-mail adresse: tandduevej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen på La Cours Vej

La Cours Vej 2
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0260
E-mail adresse: tandlacoursvej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen på Nylandsvej

Nylandsvej 23
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0280
E-mail adresse: tandnylandsvej@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen ved Bülowvej

Bülowvej 34 A, bygn. A3
1870 Frederiksberg C
Tlf. nr.: 3821 0230
E-mail adresse: tandbulows@frederiksberg.dk

Tandklinikken Skolen ved Søerne

Niels Ebbesensvej 10
1911 Frederiksberg C.
Tlf. nr.: 3821 0340
E-mail adresse: tandsoerne@frederiksberg.dk

Tandklinikken Sofus Francks Vænge

Sofus Francks Vænge 30
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0300
E-mail adresse: tandsofusfranck@frederiksberg.dk

Tandklinikken Søndermarkskolen

Hoffmeyersvej 32
2000 Frederiksberg
Tlf. nr.: 3821 0290
E-mail adresse:
tandsoendermarken@frederiksberg.dk

F R E D E R I K S B E R G
K O M M U N E

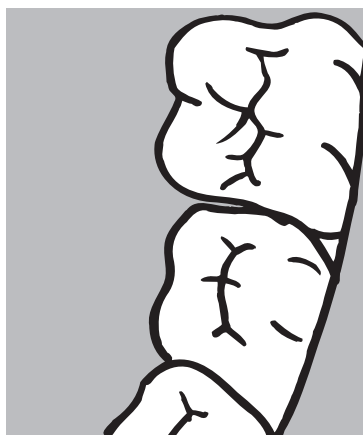
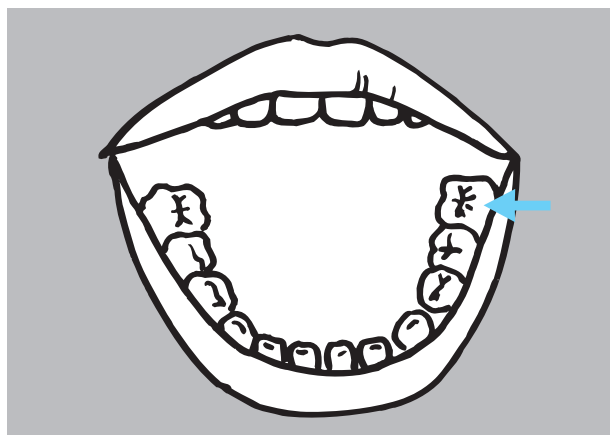


Pas på 6-års tænderne

- barnets første blivende kindtænder



www.frederiksberg.dk/tandplejen



Hvornår kommer 6-års tænderne?

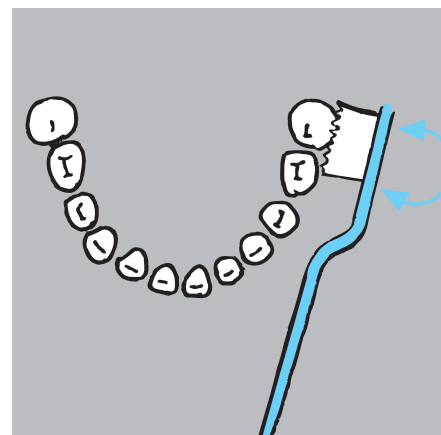
De første blivende kindtænder bryder frem inde bag mælkekindtænderne, når barnet er mellem 5 og 7 år. På tegningen ovenfor kan I se, hvor 6-års tænderne sidder. Der kommer en 6-års tand i hver side i både under- og overkæbe.

Hvorfor skal man passe særligt på 6-års-tænderne?

6-års tændernes tyggeflader er furede, og det medfører, at der let kommer hul i dem, fordi det kan være svært at holde dem fri for bakteriebelægninger og madrester. 6-års tænderne er vigtige for kæbens normale udvikling.

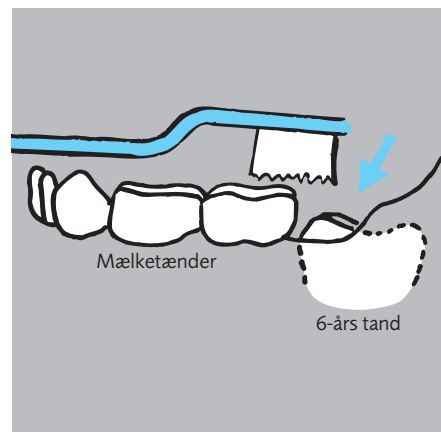
Hvordan passer man på 6-års tænderne?

Det er svært at børste 6-års tænderne, fordi de sidder så langt tilbage i munden, og det er vanskeligt at se, når de bryder frem. Hold derfor øje med 6-års tændernes frembrud og børst dem helt rene lige fra starten. Især i overkæben er det svært. Her kan du se, hvordan det kan gøres.

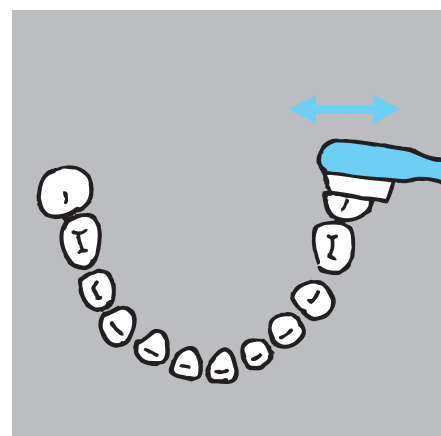


Gode råd ved tandbørstning

Børst med en ikke for stor tandbørste. Brug almindelig fluortandpasta. På tegningerne ser du underkæben. Børst overkæben på samme måde. Placér tandbørsten, så den går halvt op på tanden, halvt henover tandkødet, og børst 6-års tandens sideflader med små cirkelbevægelser. Husk at barnet skal hjælpes med tandbørstningen helt til 10-12 års alderen.



Så længe 6-års tanden ikke er helt fremme, kan tandbørsten ikke nå tanden ved almindelig tandbørstning af tyggefladerne.



Vend tandbørsten på tværs af tandrækken og børst 6-års tandens tyggeflade.