



*Værestedet*  
**FLINTEN**

**Flinten er et værestedstilbud (§ 104)  
til sindslidende borgere i  
Frederiksberg Kommune.  
I værestedet er der mulighed for:**

**At møde andre mennesker.  
At få et måltid varm mad.  
Få vasket og tørret tøj.  
At være sig selv.**



Derud over er der forskellige aktiviteter, man frivilligt kan deltage i. Vi arrangerer jævnligt udflugter til museer, biografen, svømmehal, skov og strand, eller andre steder, der er stemning for at besøge.

Vi har en computer hvor der er mulighed for at bruge internettet, spille spil, arbejde med tekstbehandling og lignende.





### **Kreativt værksted.**

Her kan du tegne/male, arbejde med træ, få udstillet din kunst, få hjælp til at reparere din cykel og lignende .

### **Sy værksted.**

Er der gået hul på en sweater eller har din skjorte tabt en knap, så kan du altid tage den med på Flinten og få hjælp til at få det repareret i vores sy værksted.

### **Køkkenet.**

Vi servere varm mad hver dag mellem kl. 12 - 15. 00

Menuen varierer alt efter årstid, men består hovedsageligt af traditionel dansk mad.

Prisen er 30 kr. for et måltid eller fire spisebilletter for 100 kr.

Derudover er her mulighed for at købe the, kaffe eller sodavand.



### **Brugermøde.**

En gang om måneden holder vi møde. Her kan tages forskellige emner op, som f. eks. forslag til køkkenet om nye retter samt udflugter.

Der er på værestedet valgt en bruger repræsentant, som varetager brugernes interesser på Flinten og formidler ris og ros til stedet.



Der er fire ansatte på Flinten, hvoraf der altid vil være mindst to tilstede i åbningstiden. Der bliver ikke ført journal over værestedets brugere og der kræves ingen henvisning eller lignende, for at komme hos os. Alkohol og stoffer er ikke tilladt.

**Værestedet Flinten har åben  
hverdage fra 11.00 - 16.00**

**H. C. Ørstedsvej 22 G  
1879 Frb.  
Tlf. 38 21 38 75**



**Lisbet Luplau,  
daglig leder**



**Per Christmas,  
pædagog**



**Gert Rosenfeld,  
pædagog**



**Conni Olsen,  
væresteds medarbejder**

