



Samtalegruppe for forældre til et barn med et handicap

Gruppetilbud

Ofte kan man som far og mor til et barn med et handicap føle sig isoleret med sine oplevelser som forælder.

Formålet med denne gruppe er at tilbyde forældre til et barn med et handicap lejlighed til at møde andre i en tilsvarende situation. I gruppen vil man bl.a. kunne dele tanker, følelser, erfaringer, sorger og glæder i forhold til nærmere aftalte aspekter af det at være forælder til et barn med et handicap.

Form:

Ved forløbets opstart bestemmer gruppens deltagere i samråd med gruppelederne de temaer, som der de følgende gange vil blive fokuseret på. Hver gang vi mødes, vil vi typisk starte med en kortvarig runde efterfulgt af en mere bred diskussion af dagens tema. Der sluttet af med at nævne næste gangs tema.

Varighed:

Gruppen løber over 8 gange, hvor man mødes hver anden mandag fra 14:30-16:30 i FURs lokaler. Gruppestart er d. 10. januar, 2022

Deltagere:

Forældre til et barn med et konstateret handicap. Der vil maksimalt kunne deltage 10 forældre.

Før forløbet

Deltagelse i gruppen forudsætter gennemførelse af samtale med gruppelederne for en gensidig afstemning af forventninger til forløbet. Som gruppeledere er vi naturligvis bekendte med det uforudsigelige i livet med et barn med et handicap, men vi forventer, at I som deltagere vil prioritere forløbet højt af hensyn til gruppen og de andre deltagere. Det er gratis at deltage i gruppeforløbet.

Gruppeledere:

Psykolog Henrik Abildgård og psykolog Anders Buster Kallesøe fra Frederiksberg Familie -og Ungerådgivning.

Mere information

For yderligere information kan du/I kontakte enten en medarbejder i Familieafdelingens handicapgruppe eller en af gruppelederne på tlf. 38211130.