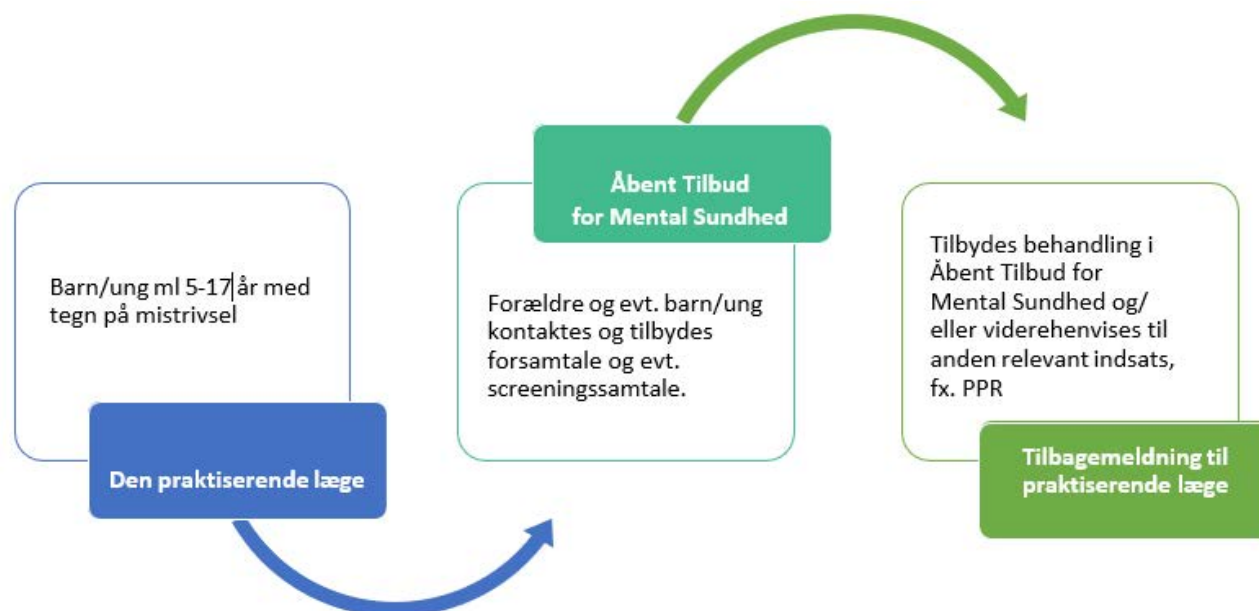




FÆLLESRÅDGIVNINGEN  
for børn og unge



## Vejledning til praktiserende læger om henvisning af børn og unge i psykisk mistrivsel til behandling i Åbent Tilbud for Mental Sundhed



### Henvis, som korrespondancemedd., t/LOK.NR. 579 000 239 9824

Henvisningen skal indeholde følgende oplysninger:

1. Baggrund for henvisningen (aktuelle symptomer, henvisers bekymring & ønsker for henvisning)
2. Familieforhold (sociale forhold)
3. Barnets motivation for henvisning samt familiens ønsker
4. Skole/institution – har de været inddraget, og hvis ja, hvordan?
5. Andre relevante oplysninger (sygehistorie)
6. Kontaktoplysninger til forældre

Herudover bedes oplyst om der er fælles forældremyndighed om der er behov for talk.

Vær opmærksom at den unge/familien selv kan henvende sig i Åbent Tilbud. Henvis gerne, hvis du;

1. Du ønsker en tilbagemelding
2. Du vurderer, at den unge/familien har brug for støtte til at komme i kontakt med Åbent Tilbud

#### **MÅLGRUPPE: Børn og unge med tegn på begyndende mistrivsel:**

- Symptomer som f.eks. hoved- og mavepine, søvnbesvær, påfaldende hyppige henvendelser, påvirket skolegang/skolefravær og hvor udredning ikke har vist tegn på somatisk sygdom.
- Koncentrationsvanskeligheder hos urolige, impulsive børn i en grad, at det skaber problemer for dem selv og/eller deres omgivelser.
- Sociale udfordringer hvor barnet har svært ved at indgå i et fællesskab grundet problemer med at læse signaler fra andre børn/voksne, bliver usikre eller reagerer kraftigt ved ændring af de vante rammer.
- Manglende evne til håndtering af krav i forhold til jævnaldrende kammerater. Dette udløser ofte konflikter eller at de trækker sig fra samværet.
- Tvangstanker/tvangshandlinger i lettere grad.
- Lettere angst eller depression (jf. forløbsbeskrivelsen)

#### **UNDTAGET FRA MÅLGRUPPEN**

- Børn med moderate til svære symptomer på psykisk sygdom er ikke i målgruppen og bør henvises til BUC.

Såfremt bekymringen primært omhandler psykisk mistrivsel på baggrund af sociale og familiemæssige forhold, er barnet/den unge ikke i målgruppen, og kommunens familieafdeling skal underrettes. Ej heller, hvis forældrene henvises, fordi de ønsker en diagnose til deres barn/ung.