

FREDERIKSBERG  
KOMMUNE



# Cykelhandlingsplan 2016-18

Bruttokatalog over mulige aktiviteter

# Indhold

Indledning	3
Baggrund for cykelhandlingsplanen	5
Processen bag	6
Om aktiviteterne i bruttokataloget	8
- Børn på cykel	9
- Cykelparkering	9
- Anlæg af cykelstier/-baner	9
- Øvrige fysiske anlæg	9
- Kampagner, træning & information	9
- Data, planer, politikker & samarbejde	9
Bruttokatalogets økonomi	10
Bilag 1 Bruttokatalog	12
Bilag 2 Økonomi	64



Cykelhandlingsplan 2016-18  
- Bruttokatalog over mulige aktiviteter

Udarbejdet i samarbejde med **VEKSØ**  
MOBILITY

Layout: VEKSØ Mobility

Fotos: Frederiksberg Kommune med mindre andet er angivet ved foto

Frederiksberg Kommune, juni 2015



# Indledning

Cykling er sundt, bæredygtigt og er med til at skabe et levende byrum. Udover at være sundt og klimavenligt har cyklen den fordel, at den ofte er den hurtigste transportform. Der er med andre ord mange gode grunde til at vælge cyklen som transportmiddel, og Frederiksberg Kommune vil derfor arbejde med at øge andelen af cykelture.

I *Cykelpolitik 2013-18* er visionen, at Frederiksberg er byen, hvor det er attraktivt at cykle for borgere i alle aldre. Målsætningerne er ambitiøse. Andelen af alle ture på cykel skal inden 2018 øges fra 33 % i 2014 til 40 %, og andelen af korte ture til fods eller på cykel på under 5 km skal inden 2018 være minimum 90 %.

For at nå de ambitiøse målsætninger og resultatmål har Frederiksberg Kommune udarbejdet *Cykelhandlingsplan 2016-18 – Bruttokatalog over mulige aktiviteter*, som er forslag til konkrete aktiviteter, der hver især vil bidrage til, at nå i mål med de besluttede målsætninger og resultatmål.

Aktiviteterne i bruttokataloget spænder vidt og afspejler bredden i Frederiksberg Kommunes indsats for at fremme cyklismen. For at blive en bedre cykelby, hvor det er attraktivt at cykle for borgere i alle aldre, er der behov for en flerstrengt cykelfremmeindsats som både har fokus på forbedring af de fysiske forhold for cyklister samt blødere aktiviteter med fokus på kampagner, træning og information.

Aktiviteterne i bruttokataloget inkluderer både nye og igangværende aktiviteter samt aktiviteter, som allerede er budgetsat i overslagsårene 2016-18. Herudover er der inkluderet aktiviteter som knytter sig direkte til resultatmål i *Cykelpolitik 2013-18*, og som dermed bør indgå.

Ud af cykelpolitikens otte indsatsområder foreslås det, at der med valg af aktiviteter sættes særlig fokus på børn på cykel og cykelparkering. Børn er fremtidens trafikanter og ved at sætte fokus på gode transportvaner fra barns ben sikrer vi fremtidens cyklister samtidig med, at der tages proaktivt hånd om den nedadgående andel børn, der cykler til skole. For at øge andelen af cyklister, er det samtidig vigtigt at sikre gode cykelparkeringsforhold til de ekstra cyklister, så cyklisternes tilfredshed med cykelparkeringsforholdene på Frederiksberg øges.



# Baggrund for cykelhandlingsplanen

Frederiksberg Kommune vedtog i efteråret 2014 *Cykelpolitik 2013-18*. Cykelpolitikken indeholder vision, målsætninger, 8 indsatsområder og en række resultatmål for hvert indsatsområde.

*Cykelpolitik 2013-18*'s vision er, at *Frederiksberg er byen, hvor det er attraktivt at cykle for borgere i alle aldre*.



Målsætninger Cykelpolitik 2013-18.

Visionen og målsætningerne er ambitiøse, og *Cykelpolitik 2013-18* indeholder derfor 8 vidt forskellige indsatsområder, der samlet sikrer en bred cykelfremmeindsats med mange forskellige målgrupper og interesser.

For at nå de ambitiøse målsætninger og resultatmål i *Cykelpolitik 2013-18* er bruttokataloget til *Cykelhandlingsplan 2016-18* udarbejdet. Bruttokataloget indeholder aktiviteter, som bidrager til at nå i mål med de besluttede målsætninger og resultatmål.

## CYKELPOLITIKKENS 8 INDSATSOMRÅDER ER:

1. Fremkommelighed og sikkerhed for cyklister
2. Cyklistadfærd
3. Børn på cykel
4. Ældre på cykel
5. Cykelparkering ved trafikale knudepunkter
6. Samarbejde med erhvervsliv og uddannelsesinstitutioner
7. Tværorganisatorisk samarbejde om cykelfremme
8. Dialog og kommunikation

## Fremtidige investeringer i cykeltrafik

Sammen med beskrivelsen af aktiviteterne indeholder bruttokataloget også en oversigt over den tilhørende økonomi. Samlet er der aktiviteter for 73,1 mio. kr. i perioden 2016-18, heraf er 44,4 mio. kr. allerede budgetsat i overslagsårene 2016-18 i forbindelse med budget 2015.

# Processen bag

Cykelfremme er godt for bylivet, sundheden, klimaet, miljøet og livskvaliteten for Frederiksbergborgere. Derfor er cykelfremme et fælles projekt og skal således forankres på tværs af organisationen og eksternt.

For at sikre et bredt ejerskab til cykelfremme og de aktiviteter, som indgår i bruttokataloget, er der forud for udarbejdelsen af selve cykelhandlingsplanens bruttokatalog gennemført en omfattende involveringsproces.

Der er i involveringsfasen afholdt fokusgruppeinterviews med borgere, workshops med interne og eksterne interessenter samt en række møder med diverse råd, interesseorganisationer og interessenter internt i Frederiksberg Kommune. Af boksen på næste side fremgår det, hvem der har deltaget i processen.

Resultatet af involveringsprocessen var udpegnings af udfordringer og barrierer for at øge cykeltrafikken på Frederiksberg og input til aktiviteter til cykelhandlingsplanens bruttokatalog. Involveringsprocessen har ført til over 100 forslag til aktiviteter, hvoraf størstedelen efterfølgende blev uddybet og beskrevet i et idékatalog.

Idékataloget blev præsenteret på en prioriteringsworkshop 16. marts 2015 for en række interne medarbejdere i Frederiksberg Kommune. Resultatet af workshoppen blev en liste på 49 aktiviteter, som indgår i cykelhandlingsplanens bruttokatalog.

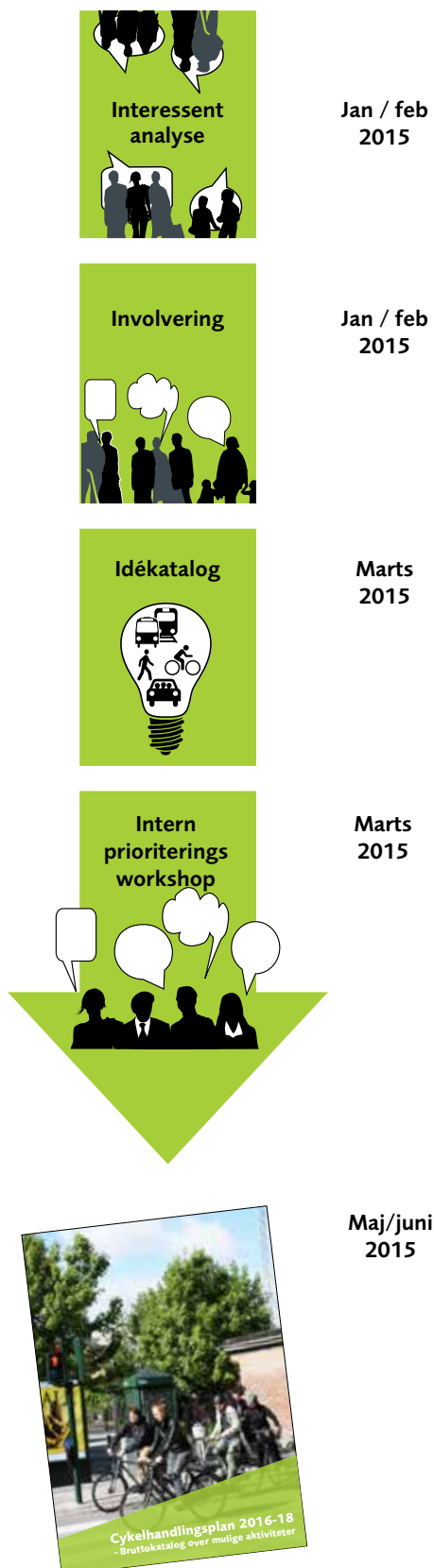
## Bredt samarbejde

I *Cykelpolitik 2013-18* er der et resultatmål om, at projektledelse af konkrete aktiviteter i cykelhandlingsplanen skal fordeles på øvrige afdelinger/områder, så minimum 10 cykelfremmeaktiviteter/projekter projektledes udenfor Vej og Parkafdelingen.

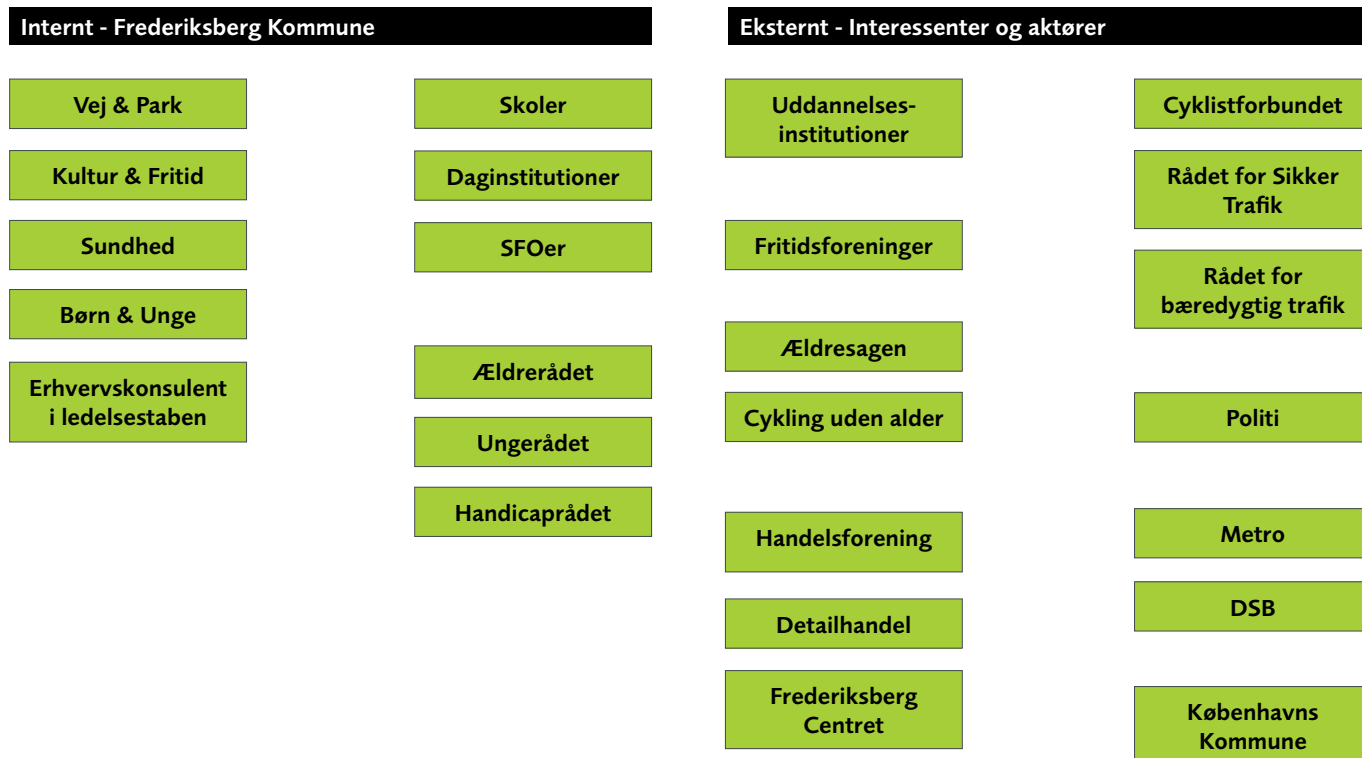
Projektlederrollen er i bruttokataloget omdøbt til tovholder, da den overordnede projektledelse af cykelhandlingsplanens aktiviteter vil blive varetaget af Trafik og Byrum, Vej og Park.

I Bruttokataloget til *Cykelhandlingsplan 2016-18* er der lagt op til, at 15 ud af 49 aktiviteter har en tovholder udenfor Vej og Park. Det er primært Skoleafdelingen, Dagtilbudsafdelingen, skolerne, Sundheds- og Omsorgsafdelingen, Frederiksberg Bibliotek og Ældresagen som udover Vej og Park står som tovholder af aktiviteterne i bruttokataloget.

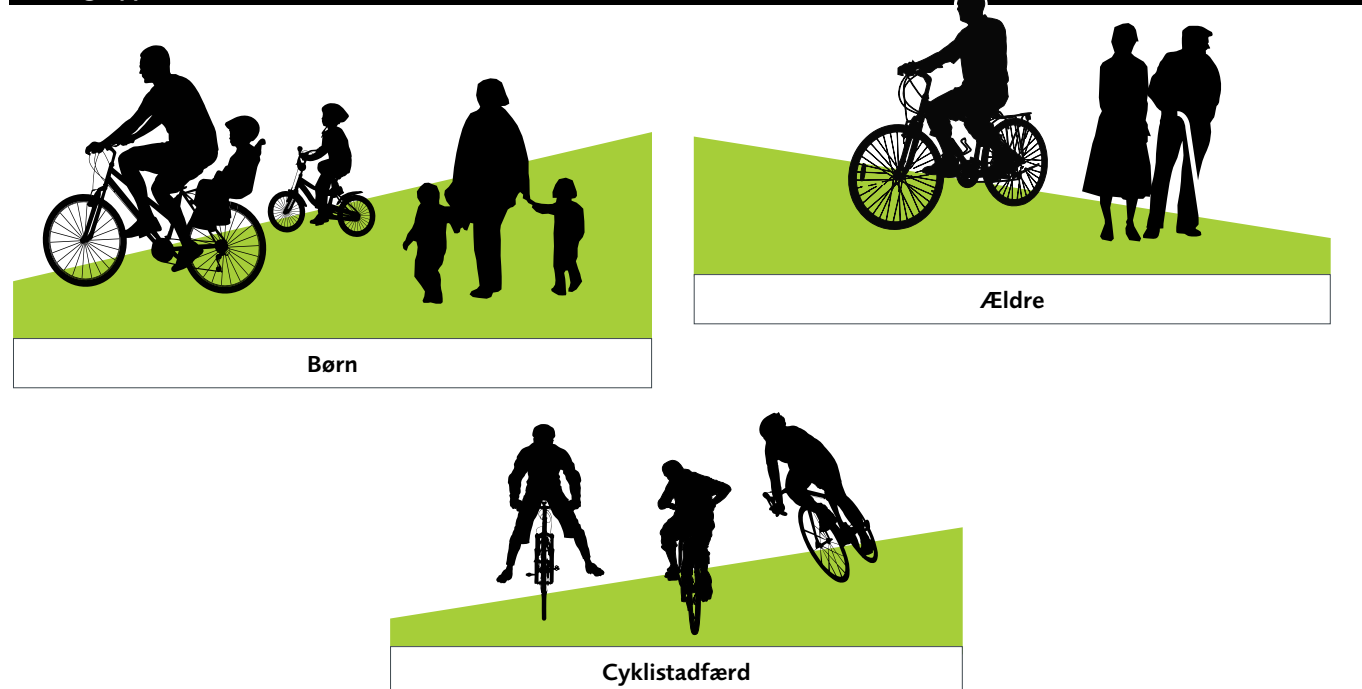
## Processen for udarbejdelsen af cykelhandlingsplanen



## Involverede interessenter



## Fokusgruppeinterviews - temaer



# Om aktiviteterne i bruttokataloget

Bilag 1 er et bruttokatalog med beskrivelse af 49 aktiviteter, som understøtter målsætninger og resultatmål i cykelpolitikken. Aktiviteterne i bruttokataloget spænder vidt og afspejler bredden i Frederiksberg Kommunes indsats for at fremme cyklismen. Bruttokataloget indeholder aktiviteter indenfor alle cykelpolitikens 8 indsatsområder. Der er for hver aktivitet markeret, hvilke(t) indsatsområde(r) aktiviteten hører under.

For at blive en bedre cykelby, hvor det er attraktivt at cykle for borgere i alle aldre, er der behov for en flerstrengt cykelfremmeindsats som både har fokus på forbedring af de fysiske forhold for cyklister samt blødere aktiviteter med fokus på kampagner, træning og information.

Aktiviteterne er inddelt i 7 aktivitetskategorier:

1. Børn på cykel
2. Cykelparkering
3. Anlæg af cykelstier/-baner
4. Øvrige fysiske anlæg
5. Kampagner, træning og information
6. Data, planer, politikker og samarbejde
7. Cykelkoordinator

Aktivitetskategori 1-6 uddybes på næste side.

Cykelkoordinatoren beskrives s. 10



## Særligt fokus på børn på cykel og cykelparkering

Cykelhandlingsplanen sætter særligt fokus på Børn på cykel og cykelparkering. Disse aktiviteter udgør mere end halvdelen af aktiviteterne i bruttokataloget.

Børn er fremtidens trafikanter og ved at sætte fokus på gode transportvaner fra barns ben sikrer vi fremtidens cyklister samtidig med, at der tages proaktivt hånd om udviklingen med fald i andelen af børn, der cykler til skole.

Cykelparkering er en særlig udfordring på Frederiksberg på grund af en høj andel af cyklister kombineret med et tæt bebygget areal. Med forventning om stigning i andelen af cykelture vil behovet for cykelparkering stige.

### Effektivrurderinger

Effektivrurderingerne er baseret på et skøn af aktivitetens effekt på henholdsvis:

- Mere cykeltrafik
- Fremkommelighed
- Sikkerhed
- Tryghed
- Tilfredshed
- Byrum



Fremkommelighed, sikkerhed, tryghed og tilfredshed går på den forventede effekt for cyklister.

Effektivrurderingerne vedrørende byrum går på, hvorvidt aktiviteten forventes at have en positiv/uændret/negativ effekt på liveability i byrummet.

### Indsatsområder

Bruttokataloget indeholder aktiviteter indenfor alle cykelpolitikens 8 indsatsområder.

- Fremkommelighed og sikkerhed
- Cyklistadfærd
- Børn på cykel
- Ældre på cykel
- Cykelparkering ved trafikale knudepunkter
- Erhvervsliv og uddannelse
- Tværgangssamarbejde
- Dialog og kommunikation

Der er for hver aktivitet markeret, hvilke(t) indsatsområde(r) aktiviteten hører under.

### Igangværende og udvidede aktiviteter

Bruttokataloget inkluderer både nye og igangværende aktiviteter samt aktiviteter, som allerede er budgetsat i overslagsårene 2016-18. For at synliggøre de igangværende aktiviteter er de markeret med en mørkere grøn farve og med følgende mærkat:

I gang

Nogle af aktiviteterne er desuden udvidet med yderligere ressourcer. Disse er ligeledes markeret med en mørkere grøn farve og med følgende mærkat:

Udvidelse

Herudover er der inkluderet aktiviteter som knytter sig direkte til resultatmål i Cykelpolitik 2013-18. Disse er markeret med følgende mærkat:

Resultatmål



## Børn på cykel

Når børn bevæger sig mere, lærer de bedre. At gå eller cykle til skole og daginstitution er derfor vigtige elementer som kan bidrage både nu og i fremtiden til det gode liv.

Børn er fremtidens trafikanter, og det er vigtigt, at de lærer at færdes i trafikken som cyklister så tidligt som muligt.

For at vende udviklingen og øge andelen af børn på cykel (både alene og sammen med forældre), er der behov for en bred indsats, som både omhandler infrastruktur, trafikikkerhed, sikre skoleveje, træning og læring, information og dialog med forældre samt kampagner, der motiverer børn og deres forældre til at cykle mere.

Aktiviteterne i kategorien "Børn på cykel" udgør mere end en tredjedel af bruttokatalogets aktiviteter og findes i bilag 1 under nr. 1.1-1.19.

## Cykelparkering

Cykelparkering er en særlig udfordring på Frederiksberg på grund af kombinationen af en høj andel af cyklister kombineret med et tæt bebygget byrum, hvor der er mange interesser i anvendelsen af arealerne.

Udfordringer mht. ledig cykelparkering (særligt omkring bymidten og ved trafikale knudepunkter og udvalgte handeleggader/ supermarkeder) er blevet nævnt af samtlige cyklister på Frederiksberg, som har været involveret i processen omkring cykelhandlingsplanen.

I bruttokataloget er beskrevet 6 aktiviteter, som vil bidrage til at løse en stor del af udfordringerne omkring manglende ledig cykelparkeringskapacitet på Frederiksberg.

Aktiviteterne i kategorien "Cykelparkering" findes i bilag 1 under nr. 2.1-2.6.

## Anlæg af cykelstier/-baner

God cykelinfrastruktur med gode cykelstier og -baner er et vigtigt fundament i at skabe god fremkommelighed og sikkerhed for cyklister. Særligt for usikre og utrænede cyklister som f.eks. nogle ældre og børn er gode cykelstier og cykelbaner vigtige forudsætninger for at færdes mere på cykel.

I processen omkring bruttokataloget har størstedelen af interessenterne peget på behov for bredere cykelstier på Gammel Kongevej og etablering af cykelstier langs de resterende trafikveje, hvor der endnu ikke er etableret cykelsti/-bane.

I bruttokataloget indgår 2 aktiviteter indenfor anlæg af cykelstier/-baner, som samlet udgør 60 % af det samlede budget med investeringer for 44 mio. kr. Disse to aktiviteter er netop etablering af cykelstier/-baner langs trafikveje og udvidelse af cykelstierne langs Gammel Kongevej.

Aktiviteterne i kategorien "Anlæg af cykelstier/-baner" findes i bilag 1 under nr. 3.1-3.2.

## Øvrige fysiske anlæg

Fremkommelighed og sikkerhed for cyklister er væsentlige forudsætninger for at motivere flere til at cykle. Og bedre fremkommelighed og sikkerhed for cyklister kan også skabes på andre måder end ved at anlægge cykelstier- og baner. Opgradering af eksisterende faciliteter og prioritering af cyklister i signalregulerede kryds kan betyde store fordele for cyklister og øge både sikkerhed og fremkommelighed betydeligt. Ved at forkæle cyklister med bedre faciliteter kan flere desuden motiveres til at cykle mere.

Opgradering af eksisterende cykelsti til en supercykelsti, muliggøre cykling mod enretning samt by- og pendlercykelordningen er nogle af tiltagene.

Bruttokataloget indeholder i alt fem aktiviteter under øvrige fysiske anlæg, som samlet beløber sig til knap 8,5 mio. kr. Over halvdelen af beløbet går til by- og pendlercykelordningen mens de resterende aktiviteter er nye forslag.

Aktiviteterne i kategorien "Øvrige fysiske anlæg" findes i bilag 1 under nr. 4.1-4.5.

## Kampagner, træning & information

Kampagner, træning og information er vigtige elementer i at øge andelen af cykelture. God infrastruktur gør det ikke alene. Der skal en målrettet kommunikationsindsats til med fokus på ændring af transportvaner og information om de enestående cykelfaciliteter på Frederiksberg. Kun hvis borgere, og særligt ikke-cyklister, fortælles om fordelene ved at cykle og er informeret om de gode cykelfaciliteter i kommunen er der potentiale for at ændre deres transportvaner.

Der er 12 aktiviteter beskrevet i bruttokataloget under kategorien kampagner, træning og information. Aktiviteterne spænder bredt fra kampagner med udlån af elcykler til bilpendlere til certificering af cykelvenlige arbejdspladser til kampagner som motiverer til bedre cyklistadfærd samt aktiviteter der motiverer ældre til at cykle (mere). Kampagner, træning og informations 12 aktiviteter udgør 3 % af bruttokatalogets samlede økonomi med 1,9 mio. kr.

Aktiviteterne i kategorien "Kampagner, træning og information" findes i bilag 1 under nr. 5.1-5.12.

## Data, planer, politikker & samarbejde

Indsamling af data om cykeltrafik, monitorering og evaluering af cykelhandlingsplanens aktiviteter samt bredt samarbejde om cykeltrafik er også vigtige elementer i strategisk cykelfremme. For at monitorere udviklingen i cykeltrafikken og fremdriften i at nå cykelpolitikens målsætninger bør kommunen udarbejde cykelregnskab for hhv. 2016 og 2018. I forbindelse med cykelregnskaberne vil der blive evalueret på effekten af de igangsatte aktiviteter. Herudover foreslås en række undersøgelser og analyser for at få større viden om cyklistadfærd og potentialer for at øge andelen af cykeltrafik.

Der skal i forbindelse med implementeringen af cykelhandlingsplanen etableres et bredt samarbejde både internt og eksternt for at sikre et tværorganisatorisk og bredt samarbejde.

Der er 4 aktiviteter beskrevet i bruttokataloget under kategorien data, planer, politikker og samarbejde. Aktiviteterne udgør omkring 1 % af bruttokatalogets samlede økonomi.

Aktiviteterne i kategorien "Data, planer, politikker og samarbejde" findes i bilag 1 under nr. 6.1-6.4.

# Bruttokatalogets økonomi

## Bruttokataloget indeholder forslag til investeringer i cykeltrafik for 73,1 mio. kr.

Samlet er der aktiviteter i bruttokataloget for 73,1 mio. kr. i perioden 2016-18. Heraf er der allerede afsat 44,4 mio. kr. i budget 2015 i overslagsårene 2016-18 til en række af de beskrevne aktiviteter.

Nye aktiviteter udgør 28,4 mio. kr. Størstedelen af de nye udgifter er afsat til cykelparkering, anlæg af cykelstier/-baner og øvrige fysiske anlæg.

Ud af bruttokatalogets samlede økonomi udgør børn på cykel 10% og cykelparkering 13% mens anlæg af cykelstier/-baner udgør 60% af de samlede udgifter. Det er primært cykelstier/-baner langs trafikveje samt etablering af bredere cykelstier på Gammel Kongevej, som der er afsat midler til i bruttokataloget. Dette er aktiviteter, som også tilgodeser børn på cykel.

Kampagner, træning og information udgør 3% af det samlede budget fordelt på 12 aktiviteter.

I bilag 2 er alle bruttokatalogets udgifter udspecificeret pr. aktivitet.

Aktivitetskategori	Samlet udgift	Antal	Fordeling af udgift	Nye udgifter
Børn på cykel	7.340.000	19	10%	2.280.000
Cykelparkering	9.150.000	6	13%	7.750.000
Anlæg af cykelstier/baner	44.000.000	2	60%	10.500.000
Øvrige fysiske anlæg	8.350.000	5	11%	3.850.000
Kampagner, træning og information	1.900.000	12	3%	1.660.000
Data, planer, politikker og samarbejde	860.000	4	1%	860.000
Cykelkoordinator	1.500.000	1	2%	1.500.000
<b>Total</b>	<b>73.100.000</b>	<b>49</b>	<b>100%</b>	<b>28.400.000</b>

## Cykelkoordinator

Afhængig af omfanget og typen af aktiviteter i den endelige cykelhandlingsplan foreslås oprettet en cykelkoordinatorstilling i Vej og Park. Der afsættes 1,5 mio. kr. fordelt over tre år til stillingen. Dette er nødvendigt for at tilføre ekstra ressourcer til koordinering af børn på cykel aktiviteter, øvrige kampagner samt samarbejde med erhvervslivet. Dette er der ikke ressourcer til at løfte i Vej og Park eller øvrige afdelinger.

Cykelkoordinatoren skal ikke være projektleder eller have det overordnede ansvar for implementeringen af cykelhandlingsplanen, men vil assistere med planlægning og gennemførelse af udvalgte aktiviteter i bruttokataloget med særligt fokus på kampagner, information og kommunikation samt koordinering med eksterne samarbejdspartnere.









# Bilag 1

## Bruttokatalog

# Bruttokatalog

Aktivetskategori	Aktivitet	Side
1 Børn på cykel	1.1 Informationsmateriale til forældre med børn i daginstitutioner	15
	1.2 Cykellegepjece og uddannelse af cykellegepædagoger i daginstitutioner	16
	1.3 Børns cykling i bevægelsespolitikker	17
	1.4 Trafiklegeplads på Frederiksberg	18
	1.5 Cykelbaner på Grundtvigsvej	19
	1.6 Kys og kør-kampagne og forsøg med bilfri zoner foran skoler og institutioner	20
	1.7 Kør ordentligt - forældrekampagne ved skoler og daginstitutioner	21
	1.8 Obligatorisk lille cyklistprøve i 3. klasse	22
	1.9 Alle Børn Cykler	23
	1.10 Trafikkampagne for 0.-3. klasse (trafikslangen)	24
	1.11 Cykelkampagne for skoleelever (4.-6. klasse og 7.-9. klasse)	25
	1.12 Cykellegepjece og uddannelse af cykellegepædagoger i SFO/skoler	26
	1.13 Pimp din cykel	27
	1.14 Revision af skolernes trafikpolitik	28
	1.15 Anbefaling af skoleveje til fods og på cykel	29
	1.16 Skoleveje og skoledistrikter	30
	1.17 Cykelkurser for børn – tilbud til ikke-cyklende familier	31
	1.18 Det er cool at cykle – ungdomsuddannelser	32
	1.19 Cykeldyst mellem fritidsforeninger	33
2 Cykelparkering	2.1 Forsøg med cykelparkering ved skoler	34
	2.2 Automatiseret underjordisk cykelparkeringsanlæg ved Frederiksberg Metrostation	35
	2.3 Flere cykelparkeringspladser	36
	2.4 Flere cykelparkeringspladser ved supermarkeder	37
	2.5 Mere cykeloprydning	38
	2.6 Nye cykelparkeringsløsninger (ved Solbjerg Plads)	39
3 Anlæg af cykelstier/baner	3.1 Cykelstier på trafikveje	40
	3.2 Bredere cykelstier på Gammel Kongevej	41
4 Øvrige fysiske anlæg	4.1 Supercykelsti Fasanvejsruten	42
	4.2 Fremkommelighed i signalregulerede kryds	43
	4.3 Cykling mod ensretning	44
	4.4 Servicefaciliteter for cyklister	45
	4.5 By- og pendlercykler	46
5 Kampagner, træning & information	5.1 Kampagne – god cyklistadfærd	47
	5.2 Informationsmateriale om cykelforhold på Frederiksberg	48
	5.3 "Test en elcykel"	49
	5.4 Cykelvenlig arbejdsplads	50
	5.5 Vi Cykler til Arbejde – promovning af kampagnen	51
	5.6 "Vi cykler i dag"	52
	5.7 Ta' Cyklen Danmark	53
	5.8 Kampagne med fokus på hensyn til hinanden ved busind- og udstigning	54
	5.9 Cykling uden alder	55
	5.10 Cykelgrupper for ældre på Frederiksberg	56
	5.11 Cykeltrafik som del af sundhedsrådgiveres rådgivning	57
	5.12 Tilbage på cyklen	58
6 Data, planer, politikker & samarbejde	6.1 Cykelregnskab og evaluering	59
	6.2 Analyse af ture og indkøb på cykel	60
	6.3 Samarbejde med erhvervsliv, uddannelsesinstitutioner og detailhandlen	61
	6.4 Etablering af intern cykelfremfaggruppe	62
7 Cykelkoordinator	7.1 Cykelkoordinator	63

# 1.1 Informationsmateriale til forældre med børn i daginstitutioner

## Formål

At øge andelen af børn som cykler til og fra daginstitution med deres forældre.

## Indhold

Informationskampagne målrettet forældre med børn i daginstitution på Frederiksberg med opfordring til at cykle med deres børn.  
Budskaber:

- Gode råd til at cykle med børn i trafikken
  - Info om typer af cykler (løbecykel, to hjulede cykler mv) og cykelhjem
  - Hav god tid. Vælg ikke hurtigste rute fra A til B men en god cykelrute for dig og dit barn
- Gode cykelvaner skabes allerede nu
- Cykling og sundhed - trivsel
- Forældre som rollemodeller – god cyklistadfærd og færdselsloven.

Informationsmateriale publiceres på børneintra samt publiceres i pjece, som udleveres til alle børn i daginstitutioner og fremadrettet, når der starter nye børn i institutionerne.

## Målgruppe

Småbørnsfamilier på Frederiksberg.

## Tovholder

Dagtilbudsafdelingen.

## Interessenter

- Rådet for Sikker Trafik.

## Økonomi

100.000 kr. til udarbejdelse af tekst til pjece samt tryk og distribution.  
Rådet for Sikker Trafiks webmateriale anvendes så vidt muligt.



## Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



## Indsatsområder - indsats på tværs

**Fremkommelighed og sikkerhed**

**Cyklistadfærd**

**Børn på cykel**

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

**Tværgangssamarbejde**

**Dialog og kommunikation**

## 1.2 Cykellegepejce og uddannelse af cykellegepædagoger i daginstitutioner

### Formål

At træne børns færdigheder på cykel, mens de er i daginstitution og øge andelen af børn, som bliver sikre på cykel i en tidlig alder.

Øge andelen af børn på cykel.

Fremme muligheden for børns leg på cykel daginstitutioner







### Indhold

Trafik og Byrum informerer om Cyklistforbundets cykellegepejce på afdelingsledermøde med alle daginstitutionschefer og souschefer på Frederiksberg og udleverer cykellegepejcer til alle daginstitutioner på Frederiksberg.

Samtidig tilbydes 1 pædagog pr. daginstitution at komme på kursus i cykelleg, så der er en uddannet cykellegepædagog pr. daginstitution på Frederiksberg. Kurserne afholdes af Cyklistforbundet.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Målgruppe

Børnehavebørn på Frederiksberg.

### Tovholder

Dagtilbudsafdelingen.

### Interessenter

- Daginstitutionsledere og pædagoger
- Trafik og Byrum, Vej og Park
- Cyklistforbundet.

### Økonomi

Samlet budget: 81.000 kr.

45.000 kr. til afholdelse af éndagskursus x 3 (6 timer). Beløbet dækker kursusdeltagelse for op til 25 pædagoger pr. kursus. Kurset faciliteres af to instruktører fra Cyklistforbundet.

Frederiksberg Kommune lægger selv areal til kurset f.eks. på cykelbanen Nordens Plads.

Budget til indkøb af materialer til cykelleg: 600 kr. pr. institution. Samlet investering i materialer: 36.000 kr. for 60 institutioner.

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværgangssamarbejde

Dialog og kommunikation



## 1.3 Børns cykling i bevægelsespolitikker

### Formål

At sikre fokus på cykling og leg på cykel i daginstitutioner

At øge andelen af børn, der cykler til og fra daginstitution i stedet for at blive kørt i bil, og dermed forbedre trafikikkerheden omkring kommunens daginstitutioner.

### Indhold

Alle daginstitutioner på Frederiksberg har udarbejdet en bevægelsespolitik med fokus på børns bevægelse i dagligdagen. Bevægelsespolitikkerne revideres hvert andet år.

Ved næste revision af bevægelsespolitikken inkluderes et afsnit om transport både i forhold til cykelleg samt transport til og fra daginstitution. Det kan f.eks. omhandle:

- Vigtigheden af at lære at færdes som fodgænger og cyklist i trafikken.
- Liste over aktiviteter, som skaber gode transportvaner fra en tidlig alder.
- Forældre som rollemodeller – italesætte udfordring med, at det er forældrene selv, som skaber utryghed for andre forældres børn.
- Information til forældre om regler for parkering og bilfrizoner ved institutioner.

### Målgruppe

Pædagoger og børn i daginstitutioner og deres forældre.

### Tovholder

Dagtilbudsafdelingen

Ledelse, pædagoger og forældreråd i daginstitutioner er ansvarlige for indarbejdelse af fokus på cykling i egen bevægelsespolitik.

### Interessenter

- Trafik og Byrum, Vej og Park
- Cyklistforbundet
- Rådet for sikker trafik.

### Økonomi

Der investeres primært timer i projektet



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværorienteret samarbejde

Dialog og kommunikation

## 1.4 Trafiklegeplads på Frederiksberg

### Formål

At muliggøre cykeltræning på lukket areal, hvor børn og uerfarne cyklister kan træne cykelfærdigheder.

### Indhold

En hjælp til forældre, skoler og institutioner i forhold til at lære børn at færdes i trafikken, kan være at etablere en trafiklegeplads.

Frederiksberg Kommune råder over en mobil trafiklegeplads, som pt. opbevares på Lindevangsskolen. Desværre bliver den ikke brugt ret meget, hverken af Lindevangsskolen eller andre skoler/institutioner.

På Nordens Plads er der optegnet en simpel cykelbane, men der er efterspørgsel efter en permanent trafiklegeplads i en centralt beliggende park eller skolegård, som kan benyttes af skoler og institutioner i hverdagene og af børnefamilier i ferier og weekender i stil med trafiklegepladsen i Fælledparken. Udfordringen er dog at finde et egnet areal til etablering af en permanent trafiklegeplads inden 2018.

Som en midlertidig løsning vil den mobile trafiklegeplads blive flyttet til Nordens Plads, hvor Frederiksberg Bibliotek vil råde over faciliteterne, som desuden kan lånes ud til øvrige interesserede.

### Målgruppe

- Børn, lærere og pædagoger i skoler og daginstitutioner.
- Børnefamilier
- Uerfarne cyklister i alle aldre.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park i tæt samarbejde med Frederiksberg Bibliotek.

Kampagnen kan kun gennemføres, hvis der ansættes en cykelkoordinator, som kan være projektleder.

### Interessenter







- Børn og Unge
- Lokalfdelingen af Cyklistforbundet.

### Økonomi

150.000 kr. til indkøb af børnecykler i forskellige størrelser, materialer samt forbedringer af eksisterende cykelbane (fx indkøb af ramper) og faciliteter på Nordens Plads.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværgorganisatorisk samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 1.5 Cykelbaner på Grundtvigsvej

### Formål

Fremkommeligheden og trafikikkerheden for cyklister på Grundtvigsvej forbedres ved at etablere cykelbaner. Hovedformålet er at skabe sikker skolevej for elever på Skolen på Grundtvigsvej, og dermed motivere flere elever, forældre og ansatte til at cykle til og fra skolen

### Indhold

I 2016 eller 2017 tages Skolen på Grundtvigsvej i brug med plads til 750 elever fra 0-9. klasse. Der etableres i den forbindelse cykelbane langs Grundtvigsvej for at skabe sikker skolevej. Alternativt etableres kun cykelbane i modstrømsretning ved ensretning af vejen.



### Målgruppe

Primært skolebørn og deres forældre samt skolens ansatte, der skal cykle til og fra den nye skole på Grundtvigsvej men også øvrige cyklister.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interessenter

- Skoleledelsen på Skolen på Grundtvigsvej
- Skoleafdelingen.

### Økonomi

Frederiksberg Kommune har afsat 5 mio. kr. til anlæg af cykelbaner i 2016-17.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværororganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation

## 1.6 Kys og kør-kampagne og screening af mulighed for bilfri zoner foran skoler og institutioner

### Formål

At reducere andelen af børn som køres til skole i bil og øge trafik-sikkerheden for cyklende og gående omkring skolerne.

### Indhold

Der gennemføres en Kys og kør-kampagne i alle folkeskoler og daginstitutioner i august/september, med fokus på af- og pålæsning af børn i parkeringszoner i gåafstand fra skolen/institutionen, der sikrer bilfri zoner med plads til cyklister og fodgængere omkring skolen. Der kan indtænkes nudging i kampagnen.

Mulighederne for bilfri zoner/stopforbud og etablering af parkeringszoner ved de enkelte skoler afdækkes ved en screening.



### Målgruppe

Forældre som afleverer og henter børn ved skoler og daginstitutioner i bil.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interessenter

- Børn og Unge, skoleområdet og daginstitutionsoverområdet
- Alle folkeskoler på Frederiksberg – ledelse, færdsels-kontaktlærere og forældrebestyrelser
- Udvalgte daginstitutioner f.eks. Nylandsgården – ledelse, pædagoger, forældreråd
- Politi.







### Økonomi

Kys og kør-kampagne: 200.000 kr. til konceptudvikling, projektledelse, events, PR, og print af materialer – på alle skoler

Der afsættes 200.000 kr. til en screening, som både belyser problemer og løsningsmuligheder.

Samlet budget: 400.000 kr.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværgående samarbejde

Dialog og kommunikation

## 1.7 Kør ordentligt - forældre-kampagne ved skoler og daginstitutioner

### Formål

At øge trafikikkerheden og trygheden for cyklende og gående omkring skoler og daginstitutioner.

At øge andelen af børn, som går eller cykler til og fra daginstitutioner og skoler.

### Indhold

Informationskampagne målrettet forældre med børn i daginstitutioner og på skoler på Frederiksberg med en opfordring til at køre ordentligt og tage hensyn til børn, som går eller cykler til skole/daginstitution.

Informationskampagnen målrettes forældre via forældreintra og børneintra og følges op med plakater, flyers og politiaktioner ved skoler og daginstitutioner.



### Målgruppe

Forældre, der afleverer deres børn i bil.

### Tovholder

Skoleafdelingen.

### Interessenter

- Dagtilbudsafdelingen
- Skoleledere, skolebestyrelser og færdselskontaktlærere
- Daginstitutionsledere og forældreråd
- Det lokale politi
- Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

150.000 kr. til udarbejdelse af informationsmateriale og tryk af materialer.

Herudover investeres tid fra skole/daginstitutionsledelse og politi til opfølgende dialog med forældre, som ikke tager hensyn.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

**Fremkommelighed og sikkerhed**

**Cyklistadfærd**

**Børn på cykel**

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

**Tværorienteret samarbejde**

**Dialog og kommunikation**

## 1.8 Obligatorisk lille cyklistprøve i 3. klasse

### Formål

At øge andelen af børn, der kan cykle og færdes sikkert som cyklist i trafikken

### Indhold

Lærere vil gerne cykle med deres elever på ekskursioner, men der er behov for kendskab til elevernes cykelfærdigheder.

Den lille cyklistprøve i 3. klasse skal være obligatorisk, da tilbagemelding fra lærere viser, at de ikke vil cykle med børn før, at de har været til cyklistprøve.

Cyklistprøven i 6. klasse skal ligeledes være obligatorisk.



### Målgruppe

Elever i 3. klasse.

### Tovholder

Skoleafdelingen.







### Interessenter

- Færdselskontaktlærere
- Politi
- Skoleledelsen.

### Økonomi

- Timer til koordinering af cyklistprøver
- Timer til lokalpoliti
- Timer til færdselskontaktlærere.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværorganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation

## 1.9 Alle Børn Cykler

### Formål

At øge andelen af børn, der cykler i skole.

Alle Børn Cykler har til formål at få flere børn til at cykle til og fra skole – og cykle mere i det hele taget.

### Indhold

Alle Børn Cykler er en børnemotionskampagne, som Cyklistforbundet arrangerer. I to uger i september samler klassen point ved at cykle så mange dage som muligt. Efter kampagnen trækkes der lod om sjove og lækre cykelpræmier.

Alle Børn Cykler er en årlig tilbagevendende cykelkampagne for skolebørn i alle aldre.

I 2014 deltog 68 klasser fordelt på 8 skoler på Frederiksberg i Alle Børn Cykler kampagnen. Fremadrettet er målsætningen at flere skoler og klasser deltager i kampagnen.

Frederiksberg Kommune uddeler i øvrigt præmier til lokale vindere af konkurrencen.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Målgruppe

Elever og lærere på alle skoler på Frederiksberg.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interessenter

- Skoleafdelingen, Børn og Unge
- Færdselskontaktlærere og skoleledelse og elevråd på alle folkeskoler og privatskoler.

### Økonomi

20.000 kr. pr. år.

Samlet budget 2016-18: 60.000 kr.

### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværorienteret samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 1.10 Trafikkampagne for 0.-3. klasse (Trafikslangen)

### Formål

For at øge andelen af børn, der går eller cykler i skole gennemføres en trafik kampagne for indskolings eleverne fra 0. til 3. klasse.

### Indhold

Trafikslangen er et kampagnekoncept for de yngste skoleelever (0.-3. kl.), der skal gøre turen til skole sundere, sjovere og mere grøn.







Kampagnen er et europæisk kampagnekoncept, som er afprøvet med gode resultater i en række europæiske lande.

Gennem kampagnen er der fokus på:

- Elevernes nuværende transportformer
- Opstilling af målsætning i klassen for at motivere flere til at cykle, gå, køre med kollektiv trafik eller samkøre til og fra skole
- Kampagneperiode på to uger, hvor der dagligt udløses en sticker for hver elev som går, cykler, kører med kollektiv trafik eller samkører til og fra skole med fokus på visualisering af resultatet
- Eftermåling af kampagnens effekt på ændring af transportvaner



### Effektivrurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Målgruppe

Elever og lærere i indskolingen på alle skoler på Frederiksberg.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park.

Kampagnen kan kun gennemføres, hvis der ansættes en cykelkoordinator, som kan være projektleder og have dialogen med skolerne.

### Interessenter

- Trafik og Byrum, Vej og Park
- Skoleafdelingen, Børn og Unge
- Færdselskontaktlærere, skoleledelse og elevråd på alle folkeskoler og privatskoler.

### Økonomi

300.000 kr. til færdigt kampagnekoncept for alle Frederiksberg Kommunes folkeskoler i perioden 2016-18.

Kampagnen købes hos ekstern rådgiver, som er projektleder for kampagnen i samarbejde med cykelkoordinatoren, som står for dialog med skolerne på Frederiksberg.

### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværororganisatorisk samarbejde

#### Dialog og kommunikation



## 1.11 Cykelkampagne for skoleelever (4.-6. klasse og 7.-9. klasse)

### Formål

At øge antallet af børn, der cykler i skole.

At gøre det cool at cykle, og at gøre det cool at tage hensyn til hinanden i trafikken.

### Indhold

For at øge andelen af børn, der cykler i skole gennemføres en cykelkampagne målrettet skoleelever i hhv. 4.-6. klasse og 7.-9. klasse.

Kampagnen bygger på ens principper og konkurrenceelement, men budskabet og kommunikationen målrettes de to forskellige målgrupper. Kampagnen skal indeholde

- Informationsmateriale om fordelene ved at cykle samt budskab om, at det er cool at cykle for børn og unge
- En konkurrence, hvor klasser/skoler/hold dyster mod hinanden om at cykle mest f.eks. målt gennem tracking, som øvrige kommuner har erfaret har en motiverende effekt for målgruppen 5.-6. klasse. Det er endnu ikke testet på 4. klasser eller 7.-9. klasser.

Der udarbejdes informationsmateriale og opgaver om god cyklistadfærd og fordele ved at cykle, som kan anvendes i undervisningen.

### Målgruppe

Elever på alle folkeskoler og privatskoler på Frederiksberg.

- Elever i 4.-6. klasse
- Elever 7.-9. klasse.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park.

Kampagnen kan kun gennemføres, hvis der ansættes en cykelkoordinator, som kan være projektleder og have dialogen med skolerne.

### Interessenter

- Trafik og Byrum, Vej og Park
- Skoleafdelingen, Børn og Unge
- Færdselskontaktlærere, skoleledelse og elevråd på alle folkeskoler og privatskoler
- Ungerådet i Frederiksberg Kommune .

### Økonomi

400.000 kr. til indkøb af kampagne. Beløbet dækker website, tracking-app, udarbejdelse af undervisningsmateriale, informationsmateriale og hvervemateriale samt præmier.

Beløbet dækker gennemførelsen af kampagnen i en treårig periode.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

**Cyklistadfærd**

**Børn på cykel**

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

**Tværorienteret samarbejde**

**Dialog og kommunikation**

## 1.12 Cykellegepejce og uddannelse af cykellegepædagoger i SFO/skoler

### Formål

At træne børns færdigheder på cykel, mens de er i skole/SFO og fremme muligheden for børns leg på cykel i skole/SFO.

At øge andelen af børn som bliver sikre på cykel i en tidlig alder og dermed øge andelen af børn på cykel.

### Indhold

Skoleafdelingen informerer om Cyklistforbundets cykellegepejce på skoleledermøde med alle skoleledere og SFO-ledere på Frederiksberg i foråret 2015 og udleverer cykellegepejcer til alle skoler på Frederiksberg.

Samtidig tilbydes 1 pædagog pr. SFO og evt. interesserede færdselskontaktlærere at komme på kursus i cykelleg. Kurserne afholdes af Cyklistforbundet.



### Målgruppe

Børn i SFO/Skolealderen.

Særligt fokus på børn, der ikke cykler med deres forældre.

### Tovholder

Skoleafdelingen.

### Interessenter







- SFO pædagoger, skoleledere og færdselskontaktlærere
- Trafik og Byrum, Vej og Park
- Cyklistforbundet.

### Økonomi

Samlet budget er 24.000 kr.

15.000 kr. til afholdelse af et endagskursus for op til 25 SFO pædagoger/lærere. Kurset faciliteres af to instruktører fra Cyklistforbundet. 9000 kr. til indkøb af materialer til cykelleg til 15 skoler.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværgående samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 1.13 Pimp din cykel

### Formål

At øge andelen af børn, som cykler på Frederiksberg.

At øge andelen af børn på Frederiksberg, der har en brugbar cykel.

At gøre det cool at cykle, og øge elevernes færdigheder indenfor simple cykelreparationer og vedligehold.

### Indhold

En del elever har ifølge færdselskontaktlærere ikke en brugbar cykel, og det er et problem, når lærerne gerne vil cykle med eleverne, eller når eleverne skal til cyklistprøve. Mange cykler er punkterede, gearene er i stykker, eller cyklen mangler ringeklokker eller andet lovpligtigt udstyr. Andre elever har slet ingen cykel.

Der arrangeres forud for cyklistprøverne i 3. og 6. klasse events på skolerne, hvor elevernes cykler "pimpes".

"Pimpning" inkluderer både klargøring (rengøring, smøring og småreparationer) og udsmykning af cyklen. Alle elever på årgangen deltager med hver sin cykel.



Foto: [www.hadsten-pingvinnyt.dk](http://www.hadsten-pingvinnyt.dk)

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Målgruppe

Alle elever i 3. og 6. klasse.

For elever i 3. klasse er der fokus både på udsmykning af cyklerne og småreparationer.

I 6. klasse er der primært fokus på at lære at reparere og vedligeholde sin cykel.

### Tovholder

Færdselskontaktlærere på skolerne.

### Økonomi

Indkøb af værktøj og materialer til pimpning. Kommunen giver kun økonomisk støtte til de skoler, som gennemfører cyklistprøver i både 3. og 6. klasse.

Samlet budget: 75.000 kr. pr. år.

Eleverne, som ikke har en cykel, er selv ansvarlig for at indkøbe en brugt cykel.

Herudover skal der afsættes lærer/pædagogtimer til eventen/undervisningen samt planlægning og indkøb.

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværorienteret samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 1.14 Revision af skolernes trafikpolitik

### Formål

At øge andelen af elever, der går eller cykler i skole.

### Indhold

Det er et resultatmål i Cykelpolitik 2013-18, at alle skoler på Frederiksberg har en trafikpolitik, som skal revideres hvert andet år.

Folkeskolerne har udarbejdet trafikpolitikker, mens ingen privatskoler har en trafikpolitik. Sidstnævnte opfordres derfor igen til at udarbejde en trafikpolitik.

Trafik og Byrum gennemfører årligt i samarbejde med færdselskontaktlærerne en optælling af børns transportmiddel til skole. Se yderligere i aktivitet 46.

Erfaringer med trafikpolitikker kan drøftes på møder mellem færdselskontaktlærere, lokalpolitiet og Trafik og Byrum.

### Målgruppe

Skoleelever og deres forældre.

### Tovholder

Skoleledelsen i samarbejde med færdselskontaktlærere og forældrebestyrelse på de enkelte skoler.

Trafik og Byrum assisterer med rådgivning om trafiksikkerhed og anbefalede veje.

Trafik og Byrum er projektledere på koordinering af den årlige optælling i klasserne, som varetages lokalt af færdselskontaktlærerne.

### Økonomi

Primært egne timer.

Evt. simpelt print af skolens trafikpolitik til forældre, men materialet kan også udelukkende publiceres på forældreintra.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværgående samarbejde

Dialog og kommunikation

# 1.15 Anbefaling af skoleveje til fods og på cykel

## Formål

At øge andelen af elever, der går eller cykler i skole.

## Indhold

Skolerne skal udarbejde informationsmateriale, hvor der indtegnes/ beskrives anbefalede gå- og cykelruter til og fra skole.

Informationsmaterialet målrettes forældre til børn i indskolingen og skal udleveres i forbindelse med skoleindskrivning og skolestart, så forældre allerede fra starten er opmærksomme på mulighederne for at gå og cykle med deres barn i skole.

Budskabet i materialet er, at den hurtigste vej fra A til B eller den vej, som man vælger i bil, ikke nødvendigvis er den bedste skolevej til fods eller på cykel, men at valg af skolevej på cykel eller til fods skal vælges ud fra, at børn nemt kan gå eller cykle til og fra ad mindre trafikerede veje (alene).

Frederiksberg Kommune vil evt. indgå i et samarbejde med andre kommuner om at udvikle en app eller webbaseret ruteplanlægger med fokus på skoleveje.

## Målgruppe

Skoleelever og deres forældre.

## Tovholder

Skoleledelsen i samarbejde med færdselskontaktlærere på de enkelte skoler.

Trafik og Byrum assisterer med rådgivning om trafikikkerhed og anbefalede veje.

## Økonomi

Primært egne timer.

Evt. simpelt print af flyer/brochure til forældre men materiale kan også udelukkende publiceres på forældreintra.



## Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



## Indsatsområder - indsats på tværs

### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

### Tværorienteret samarbejde

### Dialog og kommunikation

## 1.16 Skoleveje og skoledistrikter

### Formål

At reducere andelen af børn, som køres til skole i bil og at forbedre skolevejene for flere børn på Frederiksberg.

### Indhold

For at øge andelen af børn på cykel til og fra skole er det vigtigt at bidrage til sikre skoleveje. Som det er nu, er sikre skoleveje ikke en parameter i fordelingen af skoledistrikter, men det bør det være fremadrettet.

Når skoledistrikterne revideres, skal der så vidt det er muligt tages højde for, at trafikveje ikke opdeler et skoledistrikt, så det bliver mere sikkert at gå eller cykle til og fra skole.

### Målgruppe

Skoleelever og forældre.

### Tovholder

Skoleafdelingen i samarbejde med Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

Der investeres primært egne timer i projektet.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværoorganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation

## 1.17 Cykelkurser for børn – tilbud til ikke-cyklende familier

### Formål

At øge andelen af børn, som cykler på Frederiksberg.

At hjælpe børn fra ikke-cyklende familier til at lære at cykle og cykle i trafikken.

### Indhold

Også på Frederiksberg findes familier, hvor der ikke er tradition for at cykle, og hvor børn derfor ikke lærer at cykle.

For at sikre, at disse børn lærer at cykle og færdes som cyklist i trafikken, udbydes cykelkurser i sommerferien. På cykelkurser trænes det elementære i at cykle, og der cykles både på lukket bane, eleverne får information om færdselsregler samt gennemfører ture i trafikken på cykel.

Kurserne kan gennemføres med den mobile trafiklegeplads f.eks. på Nordens Plads eller ved Lindevangsskolen.

Inspiration til cykelkurserne kan f.eks. hentes fra Odense, der har gennemført sommercykelskole som SFO-aktivitet.



### Målgruppe

Børn fra ikke-cyklende familier.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park.

Kampagnen kan kun gennemføres, hvis der ansættes en cykelkoordinator, som kan være projektleder og varetage kurserne.

### Interessenter

- Cyklistforbundet
- Færdselskontaktlærere og SFO pædagoger
- Frederiksberg Bibliotek og Kultur og Fritid.

Tilbuddet kommunikeres gennem færdselskontaktlærere, SFO, Kultur og Fritids sommeraktivitets webavis og gennem bibliotekets informationskanaler.

### Økonomi

Budgettet er baseret på, at SFO-pædagoger eller ulønnede frivillige varetager cykeltræningen og evt. gives tilskud gennem Kultur og Fritids pulje til sommeraktiviteter.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

**Fremkommelighed og sikkerhed**

**Cyklistadfærd**

**Børn på cykel**

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

**Tværorienteret samarbejde**

**Dialog og kommunikation**

## 1.18 Det er cool at cykle – ungdomsuddannelser

### Formål

At øge antallet af unge, der cykler til ungdomsuddannelse.

At gøre det cool at cykle

At gøre det cool at tage hensyn til hinanden i trafikken.

### Indhold







For at øge andelen af studerende på ungdomsuddannelser, der cykler til uddannelse gennemføres en cykelkampagne, der er en kombination af informationsmateriale om fordelene ved at cykle samt en konkurrence, hvor klasser/uddannelsesinstitutioner/hold dystes mod hinanden om at cykle mest.

Kampagnen er inspireret af Vi Cykler til Arbejde, men med det motiverende element, at cykelture trackes med en smart phone.

Kampagnen skal udover at motivere flere unge på ungdomsuddannelserne til at cykle (mere) også fokusere på cyklistadfærd og nødvendigheden af at tage hensyn til hinanden på cykelstierne.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Målgruppe

Studerende ved alle ungdomsuddannelser på Frederiksberg.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park.

Kampagnen kan kun gennemføres, hvis der ansættes en cykelkoordinator, som kan være projektleder og have dialogen med skolerne.

### Interesser

- Trafik og Byrum, Vej og Park
- Skoleledelse og elevråd/studenterråd på alle ungdomsuddannelser
- Undervisere/lærere
- Ungerådet i Frederiksberg Kommune.

### Økonomi

200.000 kr. til website, tracking-app, udarbejdelse af informationsmateriale og hvervemateriale samt præmier.

### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

**Cyklistadfærd**

**Børn på cykel**

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

**Erhvervsliv og uddannelse**

**Tværorienteret samarbejde**

**Dialog og kommunikation**



## 1.19 Cykeldyst mellem fritidsforeninger

### Formål

At øge andelen af ture til og fra fritidsaktiviteter på cykel og at øge andelen af børn og unge, der cykler på Frederiksberg.

### Indhold

Kampagne med fokus på at cykle/gå til og fra fritidsaktiviteter. Kampagnen er en kombination af informationsmateriale og en konkurrence, hvor hold fra fritidsforeninger dystes mod hinanden om at cykle mest. Kampagnen er inspireret af Vi Cykler til Arbejde, men målrettet børn og unge på cykel til og fra fritidsaktiviteter og med det motiverende element, at cykelture trackes med en smart phone.

Der etableres en kampagneside med information om kampagnen, holdoprettelse og rangliste osv. Der udarbejdes infomateriale til forældre om fordelene ved at cykle og med gode råd til at cykle med børn til og fra fritidsaktiviteter.



### Målgruppe

Børn og unge i fritidsforeninger.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park.

Kampagnen kan kun gennemføres, hvis der ansættes en cykelkoordinator, som kan være projektleder og have dialogen med fritidsforeningerne.

### Interessenter

- FIU
- Spejdernes Samråd
- Frederiksberg Teater
- Evt. øvrige fritidsforeninger.

### Økonomi

250.000 kr. til website, tracking-app, udarbejdelse af informationsmateriale og hvervemateriale samt præmier.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværorganisatorisk samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 2.1 Forsøg med cykelparkering ved skoler

### Formål

At skabe bedre cykelforhold omkring folkeskoler og dermed motivere flere elever og lærere til at cykle til og fra skole







### Indhold

Der mangler gode cykelparkeringsforhold ved de fleste skoler på Frederiksberg. Udfordringen på skolerne er, at der er begrænset plads til cykelparkering, og såfremt der skal etableres mere cykelparkering på skolerne skal legearealer inddrages.

Frederiksberg Kommune vil derfor gerne afprøve alternative former for cykelparkering, som kan forbedre cykelparkeringsforholdene omkring skolerne. En mulighed kan være fleksparkering, hvor arealer til beboer bilparkering i skoletiden inddrages til midlertidig cykelparkeringsarealer. Dette har Københavns Kommune haft gode erfaringer med på Ingrid Jespersens Gymnasieskole.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Målgruppe

Elever og lærere på skoler.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interessenter

- Skoleafdelingen
- Skoleledelsen.

### Økonomi

Der afsættes 300.000 kr. til forsøg på udvalgte skoler.

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

Ældre på cykel

#### Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværorienteret samarbejde

Dialog og kommunikation

## 2.2 Automatiseret underjordisk cykelparkeringsanlæg ved Frederiksberg Metrostation

### Formål

Forbedre cykelparkeringsforholdene ved Frederiksberg Metrostation

### Indhold

Der etableres et automatiseret underjordisk cykelparkeringsanlæg med plads til op mod 100 cykler omkring Frederiksberg metrostation i stil med anlæg i Barcelona eller Tokyo. Anlægget kan blive det første i Danmark og vil være et vartegn for Frederiksberg som cykelvenlig kommune.

Mod betaling kan cyklister aflevere deres cykel et underjordisk cykelparkeringsanlæg, så cyklen er beskyttet mod tyveri og hærværk. Det undersøges om et eller flere af de eksisterende uudnyttede rum ved metrostationen kan anvendes til formålet.



Foto: www.p-plan.dk  
Eksempel fra Barcelona

### Målgruppe

Cyklister med ærinde omkring Frederiksberg Metrostation, som ønsker at deres cykel er sikret mod dårligt vejr, tyveri og hærværk.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interessenter

- Metroselskabet
- Evt. Frederiksbergcentret

### Økonomi

Etablering af anlægget forventes at koste omkring 7 mio. kr.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

##### Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

##### Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

##### Erhvervsliv og uddannelse

Tværoorganisatorisk samarbejde

##### Dialog og kommunikation

## 2.3 Flere cykelparkeringspladser

### Formål

At reducere cykelparkeringskaos på handlegader og øge fremkommeligheden for fodgængere og handlende på cykel og til fods.

At forbedre cykelparkeringsforholdene omkring idrætsanlæg og eventuelt skoler.

### Indhold

Enhver cykeltur ender med en parkeret cykel. Og cykelparkering er i stigende grad en udfordring på Frederiksberg. Med målsætning om færre bilture og flere cykelture i fremtiden er behovet for cykelparkeringspladser stigende.

Særligt langs handlegader som Gammel Kongevej er der behov for yderligere cykelparkeringsfaciliteter, og det nuværende areal til bilparkering anvendes fremadrettet til cykelparkering f.eks. ved inddragelse af én til to bilparkeringspladser på sideveje tættest på hjørnet til handlegaderne til etablering af cykelparkering.

Der er ligeledes behov for at forbedre cykelparkeringsforholdene omkring udvalgte idrætsanlæg.

Placeringen af ny cykelparkering tager udgangspunkt i anbefalingerne fra cykelparkeringsanalyse 2012.

For at mindske cykelparkeringskaos og lede cyklister hen til ledige cykelstativer gennemføres en nudging-kampagne med særligt fokus på trafikale knudepunkter og handelscentre.

### Målgruppe

Cyklister og fodgængere på handlegader

Cyklister ved idrætsanlæg og eventuelt skoler.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interessenter

- Erhvervskonsulenten i ledelsesstaben, Frederiksberg Kommune
- Frederiksberg Erhverv og øvrige erhvervsdrivende
- Borgere på sidegader og handlegader
- Frederiksbergs Idræts Union (FIU)
- Skoler.

### Økonomi

I forbindelse med budget 2015 er der afsat 1.400.000 kr. i overslagsår 2016 til etablering af cykelparkeringsfaciliteter.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

##### Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

##### Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

##### Tværgangssamarbejde

Dialog og kommunikation

## 2.4 Flere cykelparkeringspladser ved supermarkeder

### Formål

At reducere cykelparkeringskaos på handlegader og øge fremkommeligheden for fodgængere og handlende på cykel og til fods.

### Indhold

27 % af borgernes indkøbsture foretages på cykel og der er derfor behov for gode cykelparkeringsforhold omkring supermarkeder og handlegader.

Der etableres samarbejde med udvalgte supermarkeder på Frederiksberg om forbedring af cykelparkeringsforholdene ved supermarkeder. Som inspiration kunne man kigge på de Lidl supermarkeder i København og på Frederiksberg, der har etableret særlige cykelfaciliteter for at tiltrække cyklende kunder.



### Målgruppe

Kunder og detailhandlen på Frederiksberg.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interesser

- Erhvervsrådgiver i ledelsesstaben, Frederiksberg Kommune
- Frederiksberg Erhverv
- Supermarkeder på Frederiksberg
- Frederiksberg Centret.

### Økonomi

Udgifter til etablering af cykelparkering afholdes af supermarkederne selv, medmindre det er Frederiksberg Kommunes egne arealer. I så fald kan dele af midlerne til cykelparkering i aktivitet 30 anvendes hertil.

Frederiksberg Kommune tilbyder tid og rådgivning omkring cykelparkering.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

**Cyklistadfærd**

Børn på cykel

**Ældre på cykel**

**Cykelparkering ved trafikale knudepunkter**

**Erhvervsliv og uddannelse**

Tværoorganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation

## 2.5 Mere cykeloprydning

### Formål

At mindske cykelparkeringskaos og sikre ledige og gode cykelparkeringsfaciliteter på Frederiksberg.

### Indhold

Mange steder på Frederiksberg er der cykelparkeringskaos ved supermarkeder, trafikale knudepunkter og på handelsstrøg. En del af problemet skyldes at cykler efterlades, og dermed optager plads fra øvrige cykler.

Vej og Park gennemfører allerede nu 3-4 gange årligt mærkning og oprydning i parkerede cykler ved metrostationer og bymidten. Der er fremadrettet behov for udvidelse af områderne for oprydning, så der gennemføres oprydning følgende steder kvartalsvis:

- Metro og S-togsstationer
- Udvalgte supermarkeder
- Uddannelsesinstitutioner
- Frederiksberg Centret / bymidten.

Indsatsen koordineres eventuelt med Københavns Kommunes cykelhåndteringsprojekt.

### Målgruppe

Cyklister.

### Tovholder

Byliv og Drift, Vej og Park.

### Økonomi

Der afsættes 150.000 kr. årligt til at udvide cykeloprydningen.

Samlet afsættes 450.000 kr.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

**Cykelparkering ved trafikale knudepunkter**

**Erhvervsliv og uddannelse**

Tværorienteret samarbejde

Dialog og kommunikation

## 2.6 Nye cykelparkeringsløsninger (ved Solbjerg Plads)

### Formål

At finde funktionelle, kompakte og økonomisk bæredygtige løsninger på cykelparkeringsproblematikken i en tæt bymidte. Løsningerne skal være så kosteffektive, at de også bliver anvendt andre steder.

### Indhold

Projektet omhandler en analyse- og screeningsfase, hvor udfordringerne identificeres. Derefter kommer en konkurrencefase, hvor udvalgte aktører skal give bud på konkrete løsninger, og til sidst en implementeringsfase, hvor vinderløsningen fra konkurrencefasen gennemføres.

### Målgruppe

Både cyklister med mål i området og cyklister i transit.

### Tovholder







CBS (i tæt samarbejde med Bygge, Plan og Miljø samt Vej og Park).

### Økonomi

Det samlede budget for projektet er 10 mio. kr. Heraf er der bevilget tilskud fra den nationale cykelpulje i 2015 til Super-cykelstier og cykelparkering på 4,0 mio. kr. De resterende 6 mio. kr. vil CBS søge fondsmidler til og evt. selv finansiere det resterende.

Frederiksberg Kommune har ingen udgifter til projektet bortset fra medarbejdertimer til projektudvikling.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

##### Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

##### Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

##### Erhvervsliv og uddannelse

##### Tværorienteret samarbejde

Dialog og kommunikation

## 3.1 Cykelstier på trafikveje

### Formål

Fremkommeligheden og trafikikkerheden for cyklister på Frederiksberg forbedres ved at etablere cykelstier på trafikveje.

### Indhold

Frederiksberg Kommune har en målsætning i Kommuneplan 2013 og Trafik- og Mobilitetsplan 2018 om, at der i 2020 skal være etableret cykelsti/bane på alle trafikveje i kommunen. I Trafik- og Mobilitetsplanen fremgår det, at alle cykelstier og cykelbaner på trafikveje bør være minimum 2,2 meter.

Frederiksberg Allé er en af de strækninger, som der har været stort fokus på blandt interessenterne i processen omkring cykelhandlingsplanen. Her planlægges anlæg af cykelsti i 2017-18.

Med forventningen om øget cykeltrafik på Frederiksberg frem til 2018 vil trængslen på cykelstierne f.eks. på Gammel Kongevej øges, men forventningen er også at anlæg af cykelstier på Frederiksberg Allé vil flytte cyklister fra Gammel Kongevej til Frederiksberg Allé.

Frem til 2020 skal der derudover etableres cykelstier/-baner på Roskildevej, C.F. Richs Vej, Madvigs Allé, Platanvej, Howitzvej og Sankt Nikolaj Vej.

Frederiksberg Kommune indgår i samarbejdet omkring udbygning af Supercykelstinet i hovedstadsområdet. Supercykelstier på Frederiksberg etableres på udvalgte trafikveje.

Frederiksberg Kommune vil samtidig synliggøre de mange aktiviteter og gode forhold, som tilbydes cyklister. Information skal være tilgængelig i bybilledet, der hvor cyklisterne er.

### Målgruppe

Cyklister på Frederiksberg i alle aldersgrupper.

### Tovholder







Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

Frederiksberg Kommune har afsat 33,5 mio. kr. til anlæg af cykelstier/baner på trafikveje i perioden 2016-18 herunder Frederiksberg Allé.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

#### Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværorganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation



## 3.2 Bredere cykelstier på Gammel Kongevej

### Formål

Fremkommeligheden og trafikikkerheden for cyklister på Gammel Kongevej forbedres ved at øge bredden af cykelstierne. Dette har ligeledes til formål at øge tilfredsheden med cykelforhold på Frederiksberg og forbedre cyklistadfærden.

### Indhold

Der er trængsel på cykelstierne på Gammel Kongevej i myldretiden, og det fører ifølge cyklisterne på Frederiksberg til hasarderede cyklistoverhalinger, utryghed og dårlig cyklistadfærd.

Den manglende bredde på cykelstierne på Gammel Kongevej er blevet påpeget som et problem af stort set alle (både borgere samt interne og eksterne interessenter), som har været involveret i cykelhandlingsplansprocessen.

Med forventningen om øget cykeltrafik på Frederiksberg frem til 2018 vil trængslen på cykelstierne i myldretiden på Gammel Kongevej øges, og de nuværende problemer vil kun forværres, hvis cykelstierne ikke udvides.

Cykelstierne langs Gammel Kongevej udvides, så bredden af cykelstier øges fra de nuværende 1,35 – 1,90 meter til 2,00 meter på hele strækningen.

I forbindelse med udvidelse af cykelstier på Gammel Kongevej udskiftes de skrå brosten som adskiller cykelsti og kørebane til almindelige kantsten.

Pladsen skabes ved at fjerne midterrabatten og buslommer. Det giver desuden mulighed for flere bil- og cykelparkeringspladser.

### Målgruppe

Cyklister på Frederiksberg i alle aldersgrupper.

### Tovholder







Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

Estimeret budget for Gammel Kongevej-projekt: 10,5 mio. kr.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

#### Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværoorganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation

## 4.1 Supercykelsti Fasanvejsruten

### Formål

At forbedre cykelforholdene og øge fremkommeligheden for cyklister på Nordre og Søndre Fasanvej.

### Indhold

Frederiksberg Kommune har i samarbejde med Københavns Kommune og Supercykelstisekretariatet ansøgt Transportministeriets Supercykelstipulje og fået tilskud på 1,92 mio. kr. til etablering af Frederiksbergdelen af supercykelstien Fasanvejsruten.

Fasanvejsruten forløber ad eksisterende stier langs henholdsvis Søndre og Nordre Fasanvej og forbinder Valby og Nørrebro/Nordvest i Københavns Kommune gennem Frederiksberg Kommune.

Projektet i Frederiksberg Kommune omfatter bl.a. udvidelse af cykelsti og -bane, tiltag i signalregulerede kryds (f.eks. opsætning af supplerende signaler for cyklister), fremføring af cykelsti ved kryds samt etablering af cykelshunt (et lovligt højresving for rødt og smutvej for cyklister i kryds).

### Målgruppe

Cyklister på Frederiksberg

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park

### Interesser







- Supercykelstisekretariatet
- Københavns Kommune

### Økonomi

Det samlede budget for opgradering af cykelstier på Fasanvejsruten er 4,8 mio. kr. Heraf er der bevilget tilskud fra den nationale cykelpulje i 2015 til Supercykelstier og cykelparkering på 1,92 mio. kr. Frederiksberg Kommune skal finansiere 2,88 mio. kr.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

#### Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

#### Erhvervsliv og uddannelse

Tværorienteret samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 4.2 Fremkommelighed i signalregulerede kryds

### Formål

Prioritering af cyklister i kryds.  
Bedre fremkommelighed og sikkerhed for cyklister i signalregulerede kryds.

### Indhold

Nogle steder på Frederiksberg findes der allerede signalregulerede kryds med cykellommer, cykelsti frem til kryds og tilbagetrukket stopstreg for biler.

Cyklister er generelt meget glade for disse løsninger (tryghedsskabende) - særligt når løsningen suppleres med førgrønt for cyklister.

I andre kryds er afkortet cykelsti den bedste og måske eneste løsning, da den kræver mindre plads. Trafiksikkerhedsmæssigt vurderes denne løsning at være bedst.

Nedtællingssignaler for cyklister er en anden aktivitet, som kan være med til at øge fremkommeligheden og tilfredsheden med fremkommeligheden for cyklister.

Cykellommer tillades kun ved kryds med en decideret højresvingbane.

### Målgruppe

Cyklister og biler.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

Anlægsudgifterne til etablering af cykellommer og cykelsti frem til kryds eller løsning med anlæg af afkortet cykelsti i de konkrete kryds. Der afsættes 100.000 kr. til anlæg af ca. 4 cykellommer.

Etablering af nedtællingssignaler: 500.000 kr.

Samlet budget: 600.000 kr.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

**Fremkommelighed og sikkerhed**

**Cyklistadfærd**

**Børn på cykel**

**Ældre på cykel**

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværoorganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation

## 4.3 Cykling mod ensretning

### Formål

Øge fremkommeligheden for cyklister på allerede ensrettede veje ved at etablere "funktional ensretning" for motorkøretøjer.

### Indhold

Der opsættes "indkørsel forbudt for motorkøretøjer" skilte i stedet for "indkørsel forbudt" skilte på udvalgte ensrettede veje f.eks. i svømmehalskvarteret. Dette vil i praksis have næsten samme effekt, som tilladelse af cykling mod ensretning.



### Målgruppe

Cyklister på Frederiksberg.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.







### Interessenter

- Politi
- Cyklistforbundet.

### Økonomi

Der afsættes 120.000 kr. til ca. 6 veje.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

##### Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværororganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation

## 4.4 Servicefaciliteter for cyklister

### Formål

At forkæle cyklister.

Motivere potentielle nye cyklister til at cykle.

### Indhold

For at forkæle cyklister og vise, at Frederiksberg Kommune værdsætter cyklister opstilles der luftpumper på udvalgte steder samt fodhvilere/lænestativer langs de sidste meter af cykelstien inden et signalanlæg, så cyklister ikke behøver stå af cyklen, men kan blive siddende, mens de venter på grønt lys.

På fodhvilere og pumperne kan der kommunikeres til cyklisterne med "Tak, fordi du cykler og viser hensyn til dine medcyklister" eller lignende, så byrummet anvendes til at markere værdsættelsen og samtidig opfordrer til god cyklistadfærd.

Fodhvilere opsættes i begge retninger i ca. 5 kryds, hvor der er flest cyklister og sammenhængende strækninger som f.eks. Peter Bangs Vej.

Der opstilles tre luftpumper på udvalgte centrale pladser f.eks. Fasanvej St., Frederiksberg Svømmehal og Jens Jessens Vej.

Frederiksberg Kommune skal samtidig synliggøre servicefaciliteterne, så disse er med til at brande Frederiksberg som en attraktiv cykelby med gode forhold for cyklister.

### Målgruppe

Cyklister og potentielle nye cyklister.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

250.000 kr. ekskl. moms til indkøb og montering af ca. 10 fodhvilere og ca. 3 manuelle luftpumper samt kommunikation og branding heraf.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

##### Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværoorganisatorisk samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 4.5 By- og pendlercykler

### Formål

At øge andelen af ture på cykel

### Indhold







Frederiksberg Kommune har i samarbejde med Københavns • Besøgende og turister på Frederiksberg og København Kommune investeret i et nyt by- og pendlercykelsystem.

Ved at opstille moderne by- og pendlercykler centrale steder på Frederiksberg og i København, er det hensigten at få flere besøgende og indpendlere til at cykle og gøre det let at komme rundt på cykel i byen.

By- og pendlercyklerne er blandt andet opstillet ved trafikale knudepunkter, så det er nemt for indpendlere eller besøgende, som ankommer med tog eller bus, at cykle videre til destinationen.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Målgruppe

- Pendlere som kommer med bus/tog til Frederiksberg /København
- Besøgende og turister på Frederiksberg/København

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

Der er afsat 1,5 mio. kr. årligt til by og pendlercykelsystemet frem til 2020.

I perioden 2016-18 er der samlet afsat 4,5 mio. kr. til projektet.

### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

**Cykelparkering ved trafikale knudepunkter**

**Erhvervsliv og uddannelse**

Tværorienteret samarbejde

**Dialog og kommunikation**

## 5.1 Kampagne – god cyklistadfærd

### Formål

Skabe bedre og mere hensynsfuld cyklistadfærd på Frederiksberg, dvs. skabe en bedre cykelkultur på Frederiksberg.

### Indhold

Hasarderede overhalinge, manglende tegngivning og tilråb til medtrafikanter er desværre ikke et ukendt fænomen på cykelstierne på Frederiksberg.

Derfor planlægges der en kampagne målrettet cyklister på Frederiksberg med budskaber om, hvad god og hensynsfuld cyklistadfærd er. Budskaberne kommunikerer med humor og glimt i øjet og fokuserer på gode råd til cyklister om at tage hensyn til hinanden.

Kampagnen skal eksekveres i byrummet, på busbagender, på infostandere, ved de konkrete kryds/ forhindringer, malet på asfalten på cykelstien mv.

Cyklistforbundet har taget initiativ til et kommunalt samarbejde om en fælles kampagne om god cyklistadfærd. Denne vil Frederiksberg Kommune undersøge mulighederne for at indgå i.



### Målgruppe

Cyklister på Frederiksberg.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park.

### Interesser

- Cyklistforbundet
- Rådet for Sikker Trafik
- Københavns Kommune.

### Økonomi

350.000 kr. til ekstern projektledelse, udvikling af kampagnekoncept, materialer, print og synlighed samt belønning af hensynsfulde cyklister.

Hvis Frederiksberg Kommune vælger at indgå i Cyklistforbundets kampagne, varetager Cyklistforbundet udvikling af kampagnekoncept og materialer mod betaling af 150.000 kr. Der skal dog samtidig være budget til print og præmier mv.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

**Fremkommelighed og sikkerhed**

**Cyklistadfærd**

**Børn på cykel**

**Ældre på cykel**

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværoorganisatorisk samarbejde

**Dialog og kommunikation**

## 5.2 Informationsmateriale om cykelforhold

### Formål

At motivere flere borgere til at cykle og opleve Frederiksberg på cykel.

### Indhold

Informationsmateriale om cykelforhold, der indeholder tip til cyklister om:

- Kort over cykelruter på Frederiksberg med markering af cykelstier, anbefalede rekreative ruter, anbefalede oplevelsesruter med fokus på byliv og kunst mv.
- Fokus på oplevelser frem for hurtigt fra A til B
- Information om cykelgrupper for ældre
- Information om forskellige tilbud fra kommunen: Giv et præj, placering af vandposter, pumpestationer, fodhvilere mv.
- Info om bænke og andre steder, hvor man kan hvile sig.

Informationsmaterialet kan være et stort foldbart cykelkort med enkelte af ovenstående informationer. Materialet skal desuden være tilgængeligt på web.

### Målgruppe

Borgere på Frederiksberg.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park .

### Interessenter

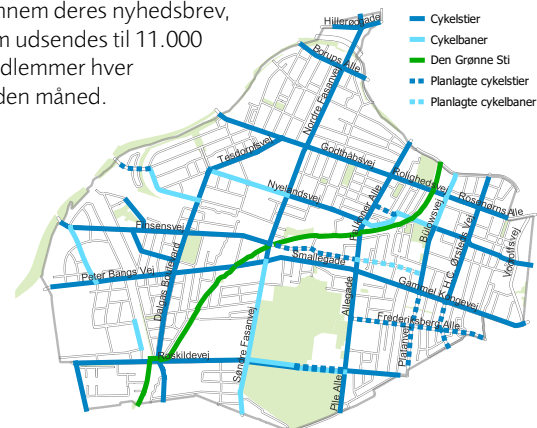
- Sundhedscentret
- Ældresagen.

### Økonomi

Egne timer til udarbejdelse af kort og tekst om faciliteter til cykelkort samt tekst til web.

Rådgiverbudget til tekstforfattelse, layout og print: 50.000 kr.

Ældresagen vil gerne formidle om cykelforhold på Frederiksberg gennem deres nyhedsbrev, som udsendes til 11.000 medlemmer hver anden måned.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik	👍	Tryghed	👍
Fremkommelighed	👍	Tilfredshed	👍
Sikkerhed	👍	Byrum	👍

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

#### Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværgående samarbejde

#### Dialog og kommunikation



## 5.3 "Test en el-cykel"

### Formål

At øge andelen af cykelture over 5 km til arbejde og uddannelse.

At motivere bilpendlere til at cykle til arbejde.

### Indhold

For mange er 5 km det maksimale, man vil køre på cykel til arbejde, da det ellers tager for lang tid, og man ankommer svedig. Men med en el-cykel kommer man hurtigt frem uden sved på panden - selv på længere afstande!

For at udbrede kendskabet til elcyklen og de mange fordele, den giver pendlere med over 5 km til arbejde, er Frederiksberg Kommune partner i projektet "Test en el-cykel" i samarbejde med 7 andre kommuner og 8 hospitaler og Gate21.

I projektet udlånes el-cykler i en testperiode på 3 måneder, hvor testpersonerne tracker deres cykelture med deres smartphone. Testkørerne konkurrerer om, hvem der cykler længst, og hvem der har haft flest cykeldage.

Målet er, at deltagerne gennem testperioden oplever de mange fordele ved el-cyklen og ikke sætter sig ind i bilen igen efter testperioden.

### Målgruppe

Bilister med mere end 5 km til arbejde.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

Egne timer til koordinering af udlån af el-cykler og markedsføring af tilbuddet.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

#### Erhvervsliv og uddannelse

Tværoorganisatorisk samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 5.4 Cykelvenlig arbejdsplads

### Formål

At øge andelen af medarbejdere på de største arbejdspladser i Frederiksberg Kommune, som cykler til og fra arbejde

At sikre gode cykelforhold for medarbejderne på de største arbejdspladser på Frederiksberg.

### Indhold

En cykelvenlig arbejdsplads har fokus på alle aspekter af cykelpendlerens hverdag. Fra medarbejderen møder ind på arbejde til han eller hun forlader arbejdspladsen igen. Dvs. ankomst og adgangsforhold, cykelparkering og dens afstand til indgangen, omklædnings- og badeforhold, cyklens pleje og vedligeholdelse, firmacykler/tjenestecykler og evt. reservecykler til medarbejderne samt regntøj og lygter.

Virksomheden og ledelsen skal løbende opmuntre medarbejderne til at cykle og støtte op om cykelarrangementer. Dels ved at etablere de nødvendige faciliteter og dels ved at støtte op om bløde aktiviteter som events og cykelkampagner.

Cyklistforbundet har en certificeringsordning, hvor cykelvenlige arbejdspladser rådgives og bliver certificeret ud fra tre niveauer – guld, sølv og bronze.

### Resultatmål i Cykelpolitik 2013-18

"10 større arbejdspladser i kommunen er blevet certificeret som cykelvenlige arbejdspladser".

### Målgruppe

Medarbejdere på de største arbejdspladser beliggende i Frederiksberg Kommune herunder også Frederiksberg Kommune selv.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park.

Kampagnen kan kun gennemføres, hvis der ansættes en cykelkoordinator, som kan være projektleder og have dialogen med arbejdspladserne.

### Interesserter

- Erhvervskonsulenten i ledelsesstaben, Frederiksberg Kommune
- Private virksomheder på Frederiksberg
- Uddannelsesinstitutioner på Frederiksberg
- Cyklistforbundet.







### Økonomi

Frederiksberg Kommune kontakter de største arbejdspladser i kommunen og holder møde med dem. Der afsættes egne timer til indsatsen.

Arbejdspladserne betaler selv certificeringen gennem Cyklistforbundet.

Der afsættes 20.000 kr. til certificering af Frederiksberg Rådhus som cykelvenlig arbejdsplads.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed  
 Cyklistadfærd  
 Børn på cykel  
 Ældre på cykel  
 Cykelparkering ved trafikale knudepunkter  
**Erhvervsliv og uddannelse**  
**Tværorienteret samarbejde**  
**Dialog og kommunikation**

## 5.5 Vi Cykler til Arbejde – promovering af kampagnen

### Formål

At øge andelen af cykelture til og fra arbejde

At motivere ikke-cyklister, der arbejder på Frederiksberg til at cykle til og fra arbejde i forbindelse med kampagnen – og gerne fortsætte derefter.

At øge antallet af arbejdspladser på Frederiksberg, som deltager i Vi Cykler til Arbejde kampagnen samt øge antallet af deltagere i kampagnen.

### Indhold

Cyklistforbundet gennemfører hvert år en cykelkampagne målrettet medarbejdere på større arbejdspladser. Vi Cykler til Arbejde er en anledning for både virksomheder og medarbejdere til at sætte positivt fokus på at cykle til arbejde. Deltagerne dyster sammen med deres kolleger på hold om at cykle mest muligt til arbejde i maj måned og får chancen for at vinde lækre præmier.

I 2014 deltog knap 2000 deltagere fordelt på 180 cykelhold i Frederiksberg Kommune. Fremadrettet vil Frederiksberg Kommune promovere Vi Cykler til Arbejde mere for at få endnu flere arbejdspladser til at deltage i kampagnen.



### Målgruppe

Ansatte i offentlige og private arbejdspladser på Frederiksberg med under 10 km til arbejde, herunder også kommunens egne ansatte.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park.

### Interessenter

- HR-afdelingen, Frederiksberg Kommune
- Cyklistforbundet
- Erhvervskonsulenten i ledelsesstaben, Frederiksberg Kommune
- Frederiksberg Erhverv
- Alle større arbejdspladser herunder også uddannelsesinstitutioner (som arbejdspladser).

### Økonomi

50.000 kr. til præmier, PR og events i forbindelse med Vi Cykler til Arbejde årligt.

150.000 kr. samlet for indsats fra 2016-18.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

#### Erhvervsliv og uddannelse

Tværoorganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation

## 5.6 "Vi cykler i dag"

### Formål

At motivere flere børnefamilier til at cykle og dermed øge andelen af cykelture på Frederiksberg.

At synliggøre fordelene ved rekreativ cykling og forkæle cyklister.







### Indhold

I forbindelse med Cyklistforbundets event "Vi cykler i dag" arrangeres forskellige aktiviteter for cyklister på Frederiksberg, som f.eks. cykelorienteringsløb, løbecykelræs, cykellegebane, pimp din cykel, mulighed for at prøve forskellige cykeltyper som f.eks. ladcycler og el-cykler.

Herudover uddeles informationsmateriale om cykelforhold på Frederiksberg.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Målgruppe

Primært børnefamilier på Frederiksberg.

Øvrige cyklister.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interesser

- Cyklistforbundet
- Sundhedscentret
- Frederiksberg Ungdomsskole.

### Økonomi

Egne timer til koordinering af indsatser og facilitering af indsatser på dagen.

30.000 kr. årligt til aktiviteter f.eks. pimp din cykel og cykelmekaniker.

Samlet budget for 2016-18: 90.000 kr.

### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

**Cyklistadfærd**

**Børn på cykel**

**Ældre på cykel**

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

**Tværgående samarbejde**

**Dialog og kommunikation**

## 5.7 "Ta' Cyklen Danmark"

### Formål

At øge cykelandelen med 1 % på ture under 5 km ved at sætte fokus på fordelene og mulighederne for at cykle.

Projektet vil opnå dette ved at fokusere på:

- at få borgere som allerede cykler til at vælge den tohjulede oftere.
- at få borgere som ikke cykler til at vælge cyklen.
- at udvide cykelsæsonen.

### Indhold

Frederiksberg Kommune indgår i et samarbejde om at gennemføre kampagner og events, der har til formål at motivere flere til at cykle.

Kampagnen skal over de næste tre år sætte fokus på fire hverdagssituationer, hvor det er oplagt at bruge cyklen mere: Indkøbsture, turen til arbejde, turen til skole/uddannelse og ture i fritiden

Frederiksberg Kommune skal i forbindelse med projektet 'Ta' Cyklen Danmark arrangere en event i efteråret 2016.



### Målgruppe

Der er to målgrupper i kampagnen:

- Eksisterende cyklister
- Ikke cyklister.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interessenter

Eventen planlægges og gennemføres i tæt samarbejde med projektets partnere og lokale interessenter.

Udover Frederiksberg Kommune består projektet af følgende partnere: Kræftens Bekæmpelse (projektleder), Hjerteforeningen, Diabetesforeningen, Odense Kommune, Aarhus Kommune, Middelfart Kommune, Københavns Universitet Science og Danmarks Tekniske Universitet Transport, DSB og Cyklistforbundet.

### Økonomi

Egne timer til koordinering og facilitering af indsatser og events.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

**Børn på cykel**

**Ældre på cykel**

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

**Erhvervsliv og uddannelse**

**Tværorienteret samarbejde**

**Dialog og kommunikation**

## 5.8 Kampagne med fokus på hensyn til hinanden ved bus ind- og udstigning

### Formål

Færre konflikter/uheld mellem ind- og udstigende buspassagerer og cyklister på cykelstierne  
Bedre fremkommelighed og sikkerhed for cyklister og buspassagerer.

### Indhold

Der gennemføres i samarbejde med Movia og eventuelt Københavns Kommune en kampagne med fokus på hensyn mellem buspassagerer og cyklister i forbindelse med ind- og udstigning i busserne.

Kampagnen informerer både buspassagerer (information i bussen) og cyklister (busbagender og maling på cykelsti) om regler vedr. ind- og udstigning af busser ved hhv. busperroner og stoppesteder uden busperron.

Kampagnen baseres på positive budskaber omkring hensyn i stedet for løftede pegefingre.

### Målgruppe

Cyklister og buspassagerer på Frederiksberg.

### Tovholder

Cykelkoordinator, Vej og Park i tæt samarbejde med Movia.

### Økonomi

400.000 kr. til kampagnekoncept og gennemførelse af kampagnen.

Movia vil gerne stille nogle af deres informationskanaler til rådighed.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

##### Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværorienteret samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 5.9 Cykling uden alder

### Formål

At få ældre ud på nye oplevelser, hvor de bliver kørt rundt i byen på ladcykler.

At fastholde stadig aktive ældre cyklister længere på cyklen som frivillige piloter.

### Indhold

Baseret på gode erfaringer fra bl.a. København og Odense indgås samarbejde med foreningen Cykling Uden Alder, hvis mission det er at give ældre mennesker cykeloplevelser. Ved at indkøbe rickshaws til passagerer på kommunens plejecentre vil det blive muligt at tilbyde plejecentrets beboere cykelture rundt på Frederiksberg.

Initiativet er baseret på frivillige, som er chauffører på el-rickshaws, der kan have to passagerer. Turene planlægges på de ældres præmisser, således at de kan opleve byrummet og naturområder på nærmeste hold.

De frivillige planlægger og faciliterer cykelturene, mens ældrecentre får stillet cyklerne til rådighed. Der laves et bookingsystem, som kan bruges til koordinering af både deltagere og frivillige. De frivillige får tilbudt træning før deltagelsen.

### Målgruppe

Ældre borgere på plejecentre.

Frivillige borgere, der har lyst til at tilbyde ældre ikke-cyklister en cykeloplevelse.

### Tovholder

Sundheds- og Omsorgsafdelingen, SSA.

### Økonomi

500.000 kr. i etableringsomkostninger for indkøb af rickshaws, administrations/informationspakke samt materialer.

Herudover skal påregnes medlemskab på 30.000 kr. pr. år.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

**Ældre på cykel**

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

**Tværgangssamarbejde**

**Dialog og kommunikation**

## 5.10 Cykelgrupper for ældre på Frederiksberg

### Formål

At motivere flere ældre til at komme i gang med at cykle igen og fastholde ældre cyklister længere på cyklen gennem socialt sammenhold og oplevelser.

### Indhold

At oprette cykelgrupper for interesserede i stil med de nuværende gågrupper (eks. Gåtur på hjertestien: <http://www.frederiksberg.dk/motion>) med henblik på at være aktiv på cyklen i en social sammenhæng.

At cykle i flok kan skabe tryghed for ældre som måske er utrygge ved at cykle.

Det er vigtigt at tænke det sociale aspekt ind, så der efter cykelturen arrangeres kaffe og kage i sundhedshuset eller hos Ældresagen, da socialt samvær kan tiltrække flere.

Cykelgruppen kan f.eks. have en undergruppe med byvandring på cykel for eksempel under temaet "Kend dit Frederiksberg på cykel" – en cykelkampagne målrettet ældre borgere, hvor man oplever nye sider/steder af byen.

### Målgruppe

Ældre cyklister og ældre, som på grund af utryghed/nervøsitet eller efter et sygdomsforløb er holdt op med at cykle.

### Tovholder

Ældresagen evt. med assistance fra Sundhedscentret.

### Interessenter

OK klubberne.







### Økonomi

Baseres på frivillighed og timer fra projektlederne.

Information om cykelgruppen annonceres i Ældresagens nyhedsbrev og hjemmeside samt artikel i Frederiksberg Bladet og kommunens hjemmeside.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

#### Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværgangssamarbejde

Dialog og kommunikation



## 5.11 Cykeltrafik som del af sundhedsrådgiveres rådgivning

### Formål

At motivere flere ældre til at fortsætte med at cykle trods alderdom og evt. svækkelse af sanserne

### Indhold

En del ældre bliver med alderen nervøse for at cykle og holder op med at cykle af forskellige årsager. Ved at tage en snak om dette i en forebyggende samtale med fokus på gode råd til at cykle trods alder og svigtende balance kan ældre formentlig fastholdes på cyklen i en længere årrække.

En snak om fordelene ved at cykle og hjælpemidler til ældre cyklister skal indtænkes i sundhedsrådgivernes tilbud til ældre 75+, hvor der i forvejen tilbydes en samtale om sundhedstilstand, forebyggelse og evt. behov for hjælpemidler.

### Målgruppe

Borgere over 75 år.

### Tovholder

Sundhedscentret, SSA.

### Økonomi

Ingen. Skal indgå som del af eksisterende møder med borgere +75.

Evt. udlevering af informationsmateriale fra aktivitet 41.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

#### Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværorienteret samarbejde

Dialog og kommunikation

## 5.12 Tilbage på cyklen

### Formål

At motivere flere ældre til at cykle og at hjælpe ikke-cyklende ældre i gang med at cykle efter uheld eller sygdomsperioder som del af genoptræning

### Indhold







Instruktion og træning for ældre, der er holdt op med at cykle. Udbyde instruktion i form af workshops/trafikskole/'tilbage i trafikken' for ældre, hvor de kan komme og afprøve forskellige cykler eller evt. træne det at komme op på cyklen igen.

Tilbuddet kan indgå som del af sundhedsrådgivernes samtaler med ældre borgere (aktivitet 28). Tilbuddet til ældre skal kobles på Frederiksberg Biblioteks nuværende tilbud, som i dag primært benyttes af borgere med anden kulturel baggrund.

Tilbuddet bør kombineres med vejledning i forskellige ældrevenlige cykler samt udlån i kortere perioder af ældrevenlige cykler f.eks. trehjulede cykel, elcykler, ladcykel inkl. kort kursus i brug af og cykling på cyklen.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Målgruppe

Ældre borgere på Frederiksberg, som er holdt op med at cykle.

### Tovholder

Frederiksberg Bibliotek i samarbejde med sundhedscentret, Ældresagen og Cyklistforbundet.

### Interesser

- F86 til reparation
- Ældresagens frivillige
- Nyttejob som hjælpere
- Evt. Ungdomsskolen.

### Økonomi

Kursus afholdes i forvejen af personale fra Frederiksberg Bibliotek samt frivillige. Det nuværende projekt er finansieret af områdefornyelse Søndermarks kvarteret.

For at udvide projektet frem til 2018 samt målrette det til ældre borgere er der behov for yderligere investering på 250.000 kr.

Beløbet dækker indkøb af ældrevenlige cykler, cykelhelme, etablering af aflåst cykelskur samt budget til reparationer mv.

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

#### Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværgående samarbejde

#### Dialog og kommunikation

## 6.1 Cykelregnskab og evaluering

### Formål

At måle effekten af Cykelpolitik 2013-18 og Cykelhandlingsplan 2016-18.

At kende status på cykeltrafik på Frederiksberg

### Indhold

Der udarbejdes cykelregnskab hvert andet år. Cykelregnskabet beskriver status på cykeltrafikken på Frederiksberg, og følger op på målsætninger og resultatmål i Cykelpolitik 2013-18.

Der udarbejdes cykelregnskab hvert 2. år, så det udarbejdes for 2016 og 2018.

Trafik og Byrum gennemfører årligt i samarbejde med færdselskontaktlærerne en optælling af børns transportmiddel til skole. Optællingen finder hvert år sted den 2. onsdag i september og har indtil nu kun omfattet 0., 4. og 7. klasser, men fremadrettet udvides undersøgelsen til at omfatte alle klassetrin for at sikre et bedre datagrundlag.

I forbindelse med Cykelregnskab 2016 og 2018 evalueres implementeringen af cykelhandlingsplanens aktiviteter.

### Målgruppe

Borgere og politikere på Frederiksberg samt cykelfremmefaggruppen.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

I alt 560.000 kr. hvoraf 300.000 kr. går til cykelregnskab for 2016 og 2018, 200.000 kr. til evaluering samt 60.000 kr. til årlig optælling af transport til skole fra 2016-18.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

**Tværoorganisatorisk samarbejde**

**Dialog og kommunikation**

## 6.2 Analyse af ture og indkøb på cykel

### Formål

At øge andelen af cykelture med indkøb som formål.

### Indhold

Der gennemføres en analyse af sammenhængen mellem cykelture og indkøb sammenlignet med øvrige trafikantgruppers indkøb. Analysen gennemføres for at undersøge, hvordan man kan forbedre vilkårene for cyklister i handegaderne, og hvorvidt der er behov for yderligere prioritering af handlende cyklister på handegaderne.

Analysen skal fokusere på strøggaderne Gammel Kongevej, Falkoner Allé og Godthåbsvej, Peter Bangs Vej, Vesterbrogade, H.C. Ørsteds Vej og Nordre Fasanvej.



### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Målgruppe

Handlende på Frederiksberg.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interesser

- Frederiksberg Erhverv
- Frederiksberg Centret.

### Økonomi

Der afsættes 300.000 kr. til at analysen gennemføres af eksterne rådgivere.

Der kan eventuelt etableres et samarbejde med CBS om analysen. Dette kan muligvis reducere omkostningerne til analysen.

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

#### Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

#### Erhvervsliv og uddannelse

Tværorienteret samarbejde

Dialog og kommunikation

## 6.3 Samarbejde med erhvervsliv, uddannelsesinstitutioner og detailhandlen

### Formål

At øge andelen af cykelture med indkøb, arbejde og uddannelse som formål.

At forbedre forholdene for cyklister omkring uddannelsesinstitutioner, større arbejdspladser og detailhandlen.

At planlægge, igangsætte og koordinere aktiviteter målrettet erhvervslivet, uddannelsesinstitutioner og detailhandlen.

### Indhold

Der etableres en arbejdsgruppe, som skal samarbejde om at forbedre forholdene for cyklister omkring uddannelsesinstitutioner, større arbejdspladser og detailhandlen.

Arbejdsgruppen kan f.eks. mødes to gange årligt for at drøfte samarbejdet og planlægge kommende aktiviteter, som f.eks. cykelvenlig arbejdsplads, Vi Cykler til Arbejde, cykelparkering og andre aktiviteter.



### Målgruppe

Primær målgruppe for arbejdsgruppen er repræsentanter for erhvervsliv, uddannelsesinstitutioner og detailhandlen.

Målgruppen for arbejdsgruppens aktiviteter er medarbejdere på større arbejdspladser, studerende på uddannelsesinstitutioner og ansatte og handlende i detailhandlen på Frederiksberg.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Interessenter

- Erhvervskonsulent i ledelsesstaben, Frederiksberg Kommune
- Frederiksberg Erhverv
- Frederiksberg Centret
- CBS, KU SUND og KU SCIENCE
- Ungdomsuddannelsesinstitutioner.

### Økonomi

Egne timer.

### Resultatmål i Cykelpolitik 2013-18

"Vej- og Parkafdelingen har i samarbejde med erhvervs-kontakter etableret en arbejdsgruppe, som skal samarbejde om at forbedre forholdene for cyklister omkring uddannelsesinstitutioner, større arbejdspladser og detailhandelen."

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik



Tryghed



Fremkommelighed



Tilfredshed



Sikkerhed



Byrum



### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

**Cykelparkering ved trafikale knudepunkter**

**Erhvervsliv og uddannelse**

**Tværorienteret samarbejde**

**Dialog og kommunikation**

## 6.4 Etablering af intern cykelfremmefaggruppe

### Formål

At sikre samarbejde og koordination af kommunens aktiviteter indenfor cykelfremme

At sikre tværororganisatorisk og tværfagligt samarbejde om cykelfremme.

### Indhold

Det er et resultatmål i Cykelpolitik 2013-18, at der etableres en intern cykelfremmefaggruppe bestående af medarbejdere på tværs af organisationsstrukturen.

Formålet er at udveksle viden og erfaringer fra forskellige aktiviteter samt koordinere aktiviteter, så der sikres synergi.

Der holdes møde 4 gange årligt.



### Målgruppe

Medarbejdere på tværs af kommunens områder og afdelinger.

### Tovholder

Trafik og Byrum, Vej og Park .

### Interesserter

- Sundheds- og omsorgsafdelingen
- HR-afdelingen
- Skoleafdelingen
- Dagtilbudafdelingen
- Kultur og Fritid
- Erhvervsrådgiveren i ledelsesstaben
- Miljø og klima
- Byplan
- Vej og Park.







### Økonomi

Egne timer.

### Resultatmål i Cykelpolitik 2013-18

"Etablering af en intern tværororganisatorisk cykelfremmefaggruppe, som mødes minimum 4 gange årligt".

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

Fremkommelighed og sikkerhed

Cyklistadfærd

Børn på cykel

Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

Tværororganisatorisk samarbejde

Dialog og kommunikation

## 7.1 Cykelkoordinator

### Formål

At tilføre ekstra ressourcer til at kunne gennemføre aktiviteterne i bruttokataloget, da der pt. ikke er nok ledige ressourcer til at koordinere og projektledede alle indsatser.

### Indhold

Der oprettes en cykelkoordinatorstilling, som er en treårig projektansættelse.

Cykelkoordinatoren vil ikke være projektleder eller have det overordnede ansvar for implementeringen af cykelhandlingsplanen, men vil assistere med planlægning og gennemførelse af udvalgte aktiviteter i bruttokataloget med særligt fokus på kampagner, information og kommunikation. Cykelkoordinatoren vil have særligt fokus på koordinering og samarbejde med skoler og aktiviteterne under børn på cykel.

Cykelkoordinatoren vil som udgangspunkt blive projektleder for følgende aktiviteter i bruttokataloget:

- 1.4 Trafiklegeplads på Frederiksberg
- 1.10 Trafikkampagne for 0.-3. klasse (trafikslangen)
- 1.11 Cykelkampagne for skoleelever (4.-6. klasse og 7.-9. klasse)
- 1.17 Cykelkurser for børn – tilbud til ikke-cyklende familier
- 1.18 Det er cool at cykle – ungdomsuddannelser
- 1.19 Cykeldyst mellem fritidsforeninger
- 5.1 Kampagne – god cyklistadfærd
- 5.2 Informationsmateriale om cykelforhold på Frederiksberg
- 5.4 Cykelvenlig arbejdsplads
- 5.5 Vi Cykler til Arbejde – promovning af kampagnen
- 5.8 Kampagne med fokus på hensyn til hinanden ved busind- og udstigning

### Målgruppe

Frederiksberg Kommune og målgruppen for de enkelte aktiviteter, som cykelkoordinatoren vil være ansvarlig for.

### Tovholder







Trafik og Byrum, Vej og Park.

### Økonomi

3-års projektansættelse af medarbejder på fuld tid.

1,5 mio. kr.

### Effektvurdering

Mere cykeltrafik		Tryghed	
Fremkommelighed		Tilfredshed	
Sikkerhed		Byrum	

### Indsatsområder - indsats på tværs

#### Fremkommelighed og sikkerhed

#### Cyklistadfærd

#### Børn på cykel

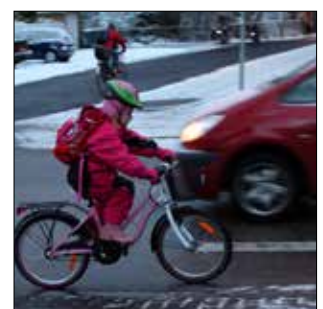
#### Ældre på cykel

Cykelparkering ved trafikale knudepunkter

Erhvervsliv og uddannelse

#### Tværorienteret samarbejde

#### Dialog og kommunikation







# Bilag 1

## Økonomi

# Bruttokatalogets økonomi

Nr	Aktivitet	Samlet udgift
		* Budgetsat i overslagsår 2016-18
1.1	Informationsmateriale til forældre med børn i daginstitutioner	100.000
1.2	Cykellegepeje og uddannelse af cykellegepædagoger i daginstitutioner	81.000
1.3	Børns cykling i bevægelsespolitikker	0
1.4	Trafiklegeplads på Frederiksberg	150.000
<b>1.5</b>	<b>Cykelbaner på Grundtvigsvej</b>	<b>5.000.000 *</b>
1.6	Kys og kør-kampagne og forsøg med bilfri zoner foran skoler og institutioner	400.000
1.7	Kør ordentligt - forældre kampagne ved skoler og daginstitutioner	150.000
1.8	Obligatorisk lille cyklistprøve i 3. klasse	0
<b>1.9</b>	<b>Alle Børn Cykler</b>	<b>60.000</b>
1.10	Trafikkampagne for 0.-3. klasse (trafikslangen)	300.000
1.11	Cykelkampagne for skoleelever (4.-6. klasse og 7.-9. klasse)	400.000
1.12	Cykellegepeje og uddannelse af cykellegepædagoger i SFO/skoler	24.000
1.13	Pimp din cykel	225.000
<b>1.14</b>	<b>Revision af skolernes trafikpolitik</b>	<b>0</b>
1.15	Anbefaling af skoleveje til fods og på cykel	0
1.16	Skoleveje og skoledistrikter	0
1.17	Cykelkurser for børn – tilbud til ikke-cyklende familier	0
1.18	Det er cool at cykle – ungdomsuddannelser	200.000
1.19	Cykeldyst mellem fritidsforeninger	250.000
2.1	Forsøg med cykelparkering ved skoler	300.000
2.2	Automatiseret underjordisk cykelparkeringsanlæg ved Frederiksberg Metrostation	7.000.000
<b>2.3</b>	<b>Flere cykelparkeringspladser</b>	<b>1.400.000 *</b>
2.4	Flere cykelparkeringspladser ved supermarkeder	0
2.5	Mere cykeloprydning	450.000
2.6	Nye cykelparkeringsløsninger (ved Solbjerg Plads)	0
<b>3.1</b>	<b>Cykelstier på trafikveje</b>	<b>33.500.000 *</b>
3.2	Bredere cykelstier på Gammel Kongevej	10.500.000
4.1	Supercykelsti Fasanvejsruten	2.880.000
4.2	Fremkommelighed i signalregulerede kryds	600.000
4.3	Cykling mod ensretning	120.000
4.4	Servicefaciliteter for cyklister	250.000
<b>4.5</b>	<b>By- og pendlercykler</b>	<b>4.500.000 *</b>
5.1	Kampagne – god cyklistadfærd	350.000
5.2	Informationsmateriale om cykelforhold på Frederiksberg	50.000
<b>5.3</b>	<b>"Test en elcykel"</b>	<b>0</b>
5.4	Cykelvenlig arbejdsplads	20.000
<b>5.5</b>	<b>Vi Cykler til Arbejde – promovning af kampagnen</b>	<b>150.000</b>
<b>5.6</b>	<b>"Vi cykler i dag"</b>	<b>90.000</b>
<b>5.7</b>	<b>Ta' Cyklen Danmark</b>	<b>0</b>
5.8	Kampagne med fokus på hensyn til hinanden ved busind- og udstigning	400.000
5.9	Cykling uden alder	590.000
5.10	Cykelgrupper for ældre på Frederiksberg	0
5.11	Cykeltrafik som del af sundhedsrådgiveres rådgivning	0
5.12	Tilbage på cyklen	250.000
<b>6.1</b>	<b>Cykelregnskab og evaluering</b>	<b>560.000</b>
6.2	Analyse af ture og indkøb på cykel	300.000
6.3	Samarbejde med erhvervsliv, uddannelsesinstitutioner og detailhandlen	0
6.4	Etablering af intern cykelfremmefaggruppe	0
7.1	Cykelkoordinator	1.500.000
<b>Total</b>		<b>73.100.000</b>

Aktivitetskategori	Tovholder
Børn på cykel	Dagtilbudsafdelingen
Børn på cykel	Dagtilbudsafdelingen
Børn på cykel	Dagtilbudsafdelingen
Børn på cykel	Cykelkoordinator, Vej og Park
<b>Børn på cykel</b>	<b>Trafik og Byrum, Vej og Park</b>
Børn på cykel	Trafik og Byrum, Vej og Park
Børn på cykel	Skoleafdelingen
Børn på cykel	Skoleafdelingen
<b>Børn på cykel</b>	<b>Trafik og Byrum, Vej og Park</b>
Børn på cykel	Cykelkoordinator, Vej og Park
Børn på cykel	Cykelkoordinator, Vej og Park
Børn på cykel	Skoleafdelingen
Børn på cykel	Færdselskontaktlærere på skolerne
<b>Børn på cykel</b>	<b>Skoleledelsen</b>
Børn på cykel	Skoleledelsen
Børn på cykel	Skoleafdelingen
Børn på cykel	Cykelkoordinator, Vej og Park
Børn på cykel	Cykelkoordinator, Vej og Park
Børn på cykel	Cykelkoordinator, Vej og Park
Cykelparkering	Trafik og Byrum, Vej og Park
Cykelparkering	Trafik og Byrum, Vej og Park
<b>Cykelparkering</b>	<b>Trafik og Byrum, Vej og Park</b>
Cykelparkering	Trafik og Byrum, Vej og Park
Cykelparkering	Byliv og Drift, Vej og Park
Cykelparkering	CBS
<b>Anlæg af cykelstier/-baner</b>	<b>Trafik og Byrum, Vej og Park</b>
Anlæg af cykelstier/-baner	Trafik og Byrum, Vej og Park
Øvrige fysiske anlæg	Trafik og Byrum, Vej og Park
Øvrige fysiske anlæg	Trafik og Byrum, Vej og Park
Øvrige fysiske anlæg	Trafik og Byrum, Vej og Park
Øvrige fysiske anlæg	Trafik og Byrum, Vej og Park
<b>Øvrige fysiske anlæg</b>	<b>Trafik og Byrum, Vej og Park</b>
Kampagner, træning og information	Cykelkoordinator, Vej og Park
Kampagner, træning og information	Cykelkoordinator, Vej og Park
<b>Kampagner, træning og information</b>	<b>Trafik og Byrum, Vej og Park</b>
Kampagner, træning og information	Cykelkoordinator, Vej og Park
<b>Kampagner, træning og information</b>	<b>Cykelkoordinator, Vej og Park</b>
<b>Kampagner, træning og information</b>	<b>Trafik og Byrum, Vej og Park</b>
<b>Kampagner, træning og information</b>	<b>Trafik og Byrum, Vej og Park</b>
Kampagner, træning og information	Cykelkoordinator, Vej og Park
Kampagner, træning og information	Sundheds- og Omsorgsafdelingen
Kampagner, træning og information	Ældresagen
Kampagner, træning og information	Sundhedscentret
Kampagner, træning og information	Frederiksberg Bibliotek
<b>Data, planer, politikker og samarbejde</b>	<b>Trafik og Byrum, Vej og Park</b>
Data, planer, politikker og samarbejde	Trafik og Byrum, Vej og Park
Data, planer, politikker og samarbejde	Trafik og Byrum, Vej og Park
Cykelkoordinator	Cykelkoordinator, Vej og Park

Aktiviteter markeret med **grøn** er igangværende.

Frederiksberg Kommune  
By- og Miljøområdet  
Vej og Park

Rådhuset  
Smallegade 1  
2000 Frederiksberg

[vejogpark@frederiksberg.dk](mailto:vejogpark@frederiksberg.dk)