

F R E D E R I K S B E R G
K O M M U N E



Pas på tænderne - det kan barnet ikke selv!



www.frederiksberg.dk/tandplejen

Pas godt på dit barns tænder

Mælketænderne skal holde pladsen til de nye, blivende tænder. Så det er vigtigt at passe på mælketænderne, til de mistes naturligt.

Dårlige mælketænder kan i visse tilfælde give skader på de blivende tænder, som allerede nu er ved at blive dannet i kæben. Hvis mælketænderne er dårlige kan det også skade dit barns tale og evnen til at tygge maden.

5 fornuftige huskeregler – sådan passer du godt på tænderne

- Væn ikke dit barn til sukker eller sød mad. Pas i det hele taget på med de søde sager, de giver huller i tænderne.
- Giv ikke dit barn sutteflaske med i seng. Undlad også at give barnet saftevand, juice, kakao eller andre søde drikke i sutteflasken. Barnet bør stoppe med sutteflaske senest ved 1-års alderen.
- Dyp aldrig sutten i sukker eller honning.
- Søde og klæbrige ting, der sidder længe på tænderne (f.eks. kiks, lakrids, tyggegummi og vingummi), er værst. Pas også på tørret frugt som rosiner og figner.
- Hvis dit barn skal have medicin, så bed din læge om det sukkerfri.

Børst barnets tænder

Start allerede når den første tand kommer frem. Børn kan ikke selv børste tænder før omkring 10-års alderen, så indtil da er det dig, der skal børste barnets tænder. Men når barnet viser interesse for at prøve selv, er det en god idé f.eks. at lade barnet børste først og så selv børste efter.

- Børst med en lille tandbørste.
- Brug en lille smule mild fluortandpasta.
- Husk at børste alle tænder.
- Det er bedst at børste om morgenen og inden sengetid.

Nu har dit barn været til tandlæge for første gang

Ved den første undersøgelse så vi efter:

- Om der er huller i tænderne
- Om tænderne er rene
- Tændernes antal
- Om tænderne er placeret rigtigt i forhold til hinanden

Bliver der problemer med dit barns tænder, er du velkommen til enten at ringe eller komme på klinikken.

Vi anbefaler at tegne en ulykkesforsikring, der dækker tandskader.

Venlig hilsen

Tandklinikken for Småbørn
Finsensvej 9
2000 Frederiksberg
Tlf.: 38 21 03 21

www.frederiksberg.dk/tandplejen

