

Strategi for udvikling af offentlige lege- og motionsarealer 15.02.2013

Frederiksberg Kommune har i alt 18 offentlige legepladser. Herudover er der 12 åbne legepladser på skoler og daginstitutioner, 5 boldbaner og 9 større græsarealer i parker og grønne anlæg til fri leg og motion. Disse kommunale lege- og motionsmuligheder ligger spredt ud over hele kommunen og giver således mulighed for leg og motion inden for en relativ kort afstand fra de enkelte boliger.

Leg og motion bør ikke kun være forbeholdt børn. I dag indgår fysisk aktivitet i dagligdagen for mange voksne, der ønsker et sundt og aktivt liv. Mange har samtidig en travl hverdag, hvor mulighed for motion, tæt på den enkeltes bolig, vil være optimal, f.eks. som løberuter gennem byen. Samtidig bliver foreningsidrætten af mange, erstattet af individuel motion i det fri, hvilket også stiller øgede krav til byens rum.

For at imødekomme denne udvikling, indgår der både i Frederiksbergstrategi 2011 og i Kommuneplan 2013 krav om, at der skal gives flere muligheder til rekreation, udfoldelse og oplevelse i byens parker og rum, og at disse skal udvikles til at rumme flere funktioner, bl.a. til bevægelse og kulturelle aktiviteter.

Da Frederiksberg er en udbygget kommune, med et stadigt voksende befolkningsgrundlag, vil muligheden for fysisk aktivitet hovedsagelig skulle optimeres i de eksisterende byrum. I byudviklingsområderne er der dog gode muligheder for at etablere arealer til leg og motion, så de allerede i en tidlig fase kan prioriteres i lokalplanlægningen.



Principper og mål for lege- og motionsarealer

Frederiksberg Kommune skal kunne tilbyde sine borgere, såvel børn som voksne, et fysisk aktivt liv med mulighed for at vælge mellem flere forskellige bevægelsesaktiviteter - tæt på den enkeltes bolig.

Tilbuddene skal være ligeligt fordelt i kommunen og skal være tilgængelige for alle. Borgerne skal hurtigt og nemt kunne få adgang til kommunale legepladser og motionsarealer. Hver legeplads skal have sit særpræg og skille sig ud fra de øvrige med sit tilbud af aktiviteter.

Legepladsen og motionsarealerne må meget gerne "vokse ud" via et udbygget rekreativt stinet, så leg og motion integreres i byens øvrige rum, f.eks. med tilbud til de større børn og motionister. Det skal være nemt og hurtigt at komme til de enkelte aktiviteter – gerne startende lige uden for hoveddøren.

Overordnet vil der kunne arbejdes hen imod, at der fra enhver bolig kun er kort afstand til det udbyggede net af rekreative stier ("*Frederiksbergnettet*") eller direkte til en legeplads eller motionsareal. Motionsredskaber og boldspilsarealer vil optimalt kunne placeres i forbindelse med det rekreative stinet.



Legearealer

Følgende krav skal prioriteres ved udformning og reovering af legearealer:

- Rammerne omkring legearealerne skal være grønne og trygge. I trafikerede områder skal legepladsen være indhegnet, og der skal så vidt muligt være beskyttelse mod vind og vejr.
- Legearealerne skal være indrettet med mange og varierende tilbud til leg, så vidt muligt både til piger og drenge. Legeredskaberne skal så vidt muligt være multifunktionelle og kunne appellere til flere aldersgrupper på samme tid, gerne både til fællesleg og leg i mindre grupper.
- Legearealerne skal appellere til fantasien og befordre nye lege, arealerne skal desuden indrettes så der gives mulighed for udfordrende aktiviteter, samtidig med, at der skal være områder til stille fordybelse .
- Legearealerne skal give mulighed for leg og bevægelse for både voksne og børn, og der skal være bænke/siddemulighed til de voksne på alle legepladser.
- Legearealerne skal udformes så de appeller til alle sanser og giver mulighed for at børnenes grov- og finmotorik kan udvikles.
- Legearealerne skal opfylde retningslinjerne for sikkerhed i Legepladsstandarden DS/EN 1176 og DS/EN 1177.

- Udformning og indretning af legearealerne skal være af æstetisk høj kvalitet. Legeredskaber og faldunderlag skal være af god kvalitet, og de enkelte legeredskaber skal være holdbare og nemme at vedligeholde.

Motionsarealer

Følgende krav skal prioriteres ved udformning af arealer til motion:

- Redskaberne skal være let tilgængelige, enten som samlede arealer eller med en punktvis placering, gerne i forbindelse med løberuter.
- Redskaberne skal optimalt være multifunktionelle og appellere til flere aldersgrupper på samme tid.
- Udformning og indretning af motionsarealerne skal være æstetisk flot og indgå i en æstetisk helhed med omgivelserne. Kvaliteten af motionsredskaber og underlag skal være af god og holdbar kvalitet, og de enkelte redskaber skal være nemme at vedligeholde.



Byrum til lege- og motionsaktiviteter

Udbygning af lege- og motionsmuligheder i byens rum, kan ske ud fra forskellige principper på den enkelte lokalitet:

Lommeparker: Små byrum med mulighed for forskelligartede aktiviteter, på f.eks. brede fortove og gadehjørner, eller på arealer der midlertidigt kunne indrettes til leg og motion, f.eks. arealer i boligkarréer der afventer "huludfyldning".

Fleksible byrum: Byrum der på udvalgte tidspunkter reserveres til en ændret funktion, f.eks. P-arealer, der i passende tidsrum kan benyttes til boldspil. Eller gadeforløb der f.eks. lukkes for normal trafik en weekend, til fordel for løbere og skatere.

Aktivitetsspots: Lege- og motionspladser, der etableres i zonen mellem privat og offentligt areal, er en mulighed for at tilgodese behovet for fysisk og social aktivitet i et nærområde. F.eks. kan der ved indgangen til en skole eller en institution etableres et aktivitetsspot, der både kan blive et mødested for skolens og institutionens brugere, og også for beboere i nabolaget.

Løbe- og motionsruter: Ruter gennem byen, som et samlet net af bevægelsesaktiviteter. Disse ruter kunne forløbe gennem udvalgte parker, pladser, idrætsarealer og grønne stier, smukke vejforløb og villakvarterer og på den måde samle hele kommunens tilbud af friluftaktiviteter. I tilknytning til dette forløb kunne der placeres lege- og motionsredskaber eller anden aktivitet, så oplevelsen gennem dette net blev så varieret og attraktiv som muligt. Den interaktive løberute i Søndermarken kunne f.eks. udvides med målepunkter flere steder langs kommunens grønne stiforløb, til gavn og glæde for kommunens langdistanceløbere.

Idrætslegepladser: Legepladser placeret i umiddelbar nærhed af eksisterende idrætsfunktioner, hvor der opnås en synergieffekt til gavn for begge områder. F.eks. en løbebane med tilhørende små legeområder ved en boldbane.

De offentlige legepladser: Eksisterende legepladser og boldbaner ligger ofte i forbindelse med parker og grønne områder, hvor der ofte er mulighed for at supplere med aktiviteter udenfor og i tilslutning til lege og boldspilsarealerne. Her kan der f.eks. opsættes redskaber til motion og bevægelse for andre brugergrupper, hvilket kan give en god synergi mellem børn og voksne.

De eksisterende legepladser i kommunen er i de fleste tilfælde fuldt udbyggede, men kan, hvor pladsforholdene tillader det, suppleres med ekstra aktiviteter med gode resultater. F.eks. kan der suppleres med multifunktionelle bænke eller lege- og motionsredskaber til flere aldersgrupper. En optimale udnyttelse af lege- og motionsarealerne kan bl.a. opnås ved at de ældre, sammen med vuggestuebørnene, benytter arealerne om formiddagen og de lidt større børn om eftermiddagen, hvorefter de store børn/voksne benytter arealerne i aftentimerne.



Legepladssikkerhed

De kommunale legepladser i parker og anlæg inspiceres årligt af en certificeret legepladsinspektør, der udarbejder sikkerhedsrapport for hver enkelt legeplads. Herudover foretages der på alle hverdage en visuel inspektion af alle legepladser, og i tilfælde af alvorlige fejl og mangler ved et legeredskab, skal dette straks udbedres, eller legeredskabet skal evt. fjernes. En gang i kvartalet foretages yderligere en decideret driftsinspektion, hvor der undersøges nærmere for slid, hærværk m.v.

Kommunens legepladser reoveres og fornyes i øvrigt løbende, p.t. for et fast puljebeløb, på 600.000 kr. om året. Renoveringen sker ud fra en prioritering efter tilstandsvurdering, sikkerhedskriterier, vedligeholdelsesstandard samt ud fra Strategien for udvikling af Lege- og Motionsarealer. Sikkerhedskriterier går i alle tilfælde forud for andre kriterier og principper.

Bilag:

- Kort over Frederiksberg Kommunens eksisterende lege- og boldspilsarealer
- Tilstands- og planlægningskema over kommunale legepladser i 2013

