

# SUNDHEDSPLEJENS TILBUD

FREDERIKSBERG  
KOMMUNE



## SUNDHEDSPLEJEN TILBYDER

- Besøg i graviditeten
- Besøg på 4. eller 5. dagen, hvis I bliver udskrevet inden for de første 72 timer efter fødslen
- Besøg inden for de første 2 uger efter, I er udskrevet fra hospitalet
- Besøg 3-4 uger efter fødslen
- Besøg når barnet er 2, 4-6 og 8-10 måneder
- Besøg når barnet er 1½ år (til 1. gangsfamilier)
- Mødregruppe
- Fars legestue
- Åbent hus



# Sundhedsplejen er et tilbud til gravide, nyfødte, småbørnsfamilier og skolebørn bosiddende i Frederiksberg Kommune

Sundhedsplejen får besked fra jordemoderen om graviditeten og fødslen, og vi kontakter dig for at aftale besøg. Du kan også selv kontakte sundhedsplejen på alle hverdage mellem kl. 8.00 – 12.00. Du kan få vejledning af en sundhedsplejerske mellem kl. 8.00 – 9.00.

Vi rådgiver i emner som amning, pleje, søvn, udvikling, vaccinationer, kost, den ændrede situation i familien m.m. Vi tilbyder desuden, at barnet bliver målt og vejjet.

**Sundhedsplejerskerne** er uddannede sygeplejersker med erfaring fra børneafdelinger og 1½ års specialuddannelse til sundhedsplejerske.

## SUNDHEDSPLEJEN

Peter Bangs Vej 26, 5. sal  
**Telefon 3821 1110**  
Hverdage kl. 8.00 – 12.00



## Sundhedsvejen.dk

Genvejen til din sundhedsplejerske



Log ind med dit NemId og få adgang til:

### MINE BØRN

- Læse dit barns journal.
- Følge dit barns højde og vægt.

### NYHEDER

- Læse info og nyheder fra sundhedsplejen.

### GRUPPER/AFTALER

- Se hvem du er i mødregruppe med.
- Se dine kommende aftaler med sundhedsplejersken.

### POST/E-SPØRGESKEMA

- Maile med din sundhedsplejerske.
- Udfylde spørgeskemaer online.
- Udfylde elektronisk samtykke.