



Høringssvar vedrørende røgfri generation

31. januar 2019
Sagsbeh.:MDP

J.nr.: 00.00.00-P35-1-18

Frederiksberg Udsatteråd

Kære Torben Laurén

Brugerrepræsentanterne i Frederiksberg Udsatteråd takker for, at vi er inviteret til at afgive høringen vedrørende røgfri generation/ryge politik.

Det er velkendt at socialt udsatte borgere, herunder misbrugere, hjemløse og mennesker med sindslidelser, har en betydelig dårligere sundhedstilstand end den gennemsnitlige befolkning. Rygning er særligt udbredt blandt socialt udsatte, og rygningens skadevirkninger slår derfor stærkt igennem for denne gruppe. I Sundheds- og sygelighedsundersøgelse blandt socialt udsatte (SUSY UDSAT 2017) fremgår det, at en markant større andel af udsatte borgere ryger dagligt - over 70 % i alle grupper af socialt udsatte. Mange er storrygere og flere udsatte borgere ønsker, på lige fod med andre, at kvitte rygning eller nedsætte forbruget.

Udsatterådet hilser derfor en politik om en røgfri generation velkommen. Den indeholder mange fine intentioner om en generel forebyggelse i miljøerne, hvor de unge færdes, herunder indsatser på skoler, uddannelser osv. Udsatterådet opfordrer imidlertid til, at der anvendes en mere balanceret tilgang i forhold til de udsatte grupper, hvor vi også ser yngre borgere.

Det vil i praksis sige, at der tages hensyn til de særlige omstændigheder, der er gældende for udsatte borgere, hvor rygning generelt fylder meget i hverdagen og hvor egenomsorgen ofte er nedsat. Fordi socialt udsatte ofte er mere afhængige af nikotin end andre, og har flere svære udfordringer i livet, har de som regel brug for mere støtte og særligt tilrettelagte skræddersyede tilbud.

Udsatte borgere som opholder sig på væresteder, herberger og botilbud på Frederiksberg bliver allerede mødt af indsatser, der skal skabe røgfri rammer. Medarbejderne har røgfri arbejdstid og der er udarbejdet retningslinjer for den enkelte borger vedr. udluftning osv. inden hjemmebesøg, sådan at der er røgfrit ved besøg. Tobaksforebyggelse indgår således som en del af en daglig praksis- og det bør også fremadrettet være et prioriteret område.

Mange udsatte borgere som ønsker at kvitte tobakken, har svært ved at holde op med at ryge og opsøger sjældent selv kommunens røgfri tilbud. Udsatterådet anser det derfor som vigtigt at målrette konkrete indsatser under initiativet "En røgfri generation" til også at omfatte de boligsociale områder, medarbejdere på væresteder og andre opholdssteder, sådan at de aktivt kan forsøge at motivere socialt udsatte borgere til at droppe tobakken, særligt den yngre del af målgruppen.

Hvis vi skal gøre op med uligheden i sundhed, skal Frederiksberg kommune derfor blive bedre til at få mange af de gode tilbud som tilbydes, herunder rygestoptilbud, ud til de udsatte borgere, der hvor de opholder sig og lever deres hverdag. En vellykket indsats med tobaksforebyggelse kræver således et

forstærket og tæt samarbejde på tværs af forvaltninger (social og sundhed), afdelinger og faggrupper i kommunen. Ligesom medarbejderne skal være klædt på til opgaven og modtage relevant kompetenceudvikling til at målrette røgfri tilbud til Udsatterådets målgruppe af borgere.

På vegne af Udsatterådets brugerrepræsentanter.

Michael Brautsch
Formand for Frederiksberg Udsatteråd