

Det kan være svært

at være ung!

Få hjælp i Åben Anonym Rådgivning

skilsmisse

misbrug

angst

ensom

trist

depression

dødsfald

Åben Anonym Rådgivning

FREDERIKSBERG
KOMMUNE



Du kan få hjælp i Fællesrådgivningens åbne anonyme rådgivning hvis du er ung mellem 15-25 år og har behov for at tale med en professionel.

Rådgivningen koster dig ikke noget.
Du kan kontakte os på telefon

3821 3838

Telefontid

- tirsdag-torsdag kl. 8-10
- samt torsdag kl. 13-15



Scan og se
video!

Som ung kan du henvende dig,

hvis du oplever, at du har det dårligt

- for eksempel er angst, usikker eller har lavt selvværd
- føler dig ensom og har svært ved at få venner
- har for mange konflikter med andre
- har svært ved at leve op til dine egne eller andres krav.