



BØRN OG UNGE

- SAMTALER OM OVERVÆGT



Et tilbud til familier med børn og unge der kæmper med overvægt.

Vi tilbyder samtaler om sundhed, som tager udgangspunkt i jeres familie. I får inspiration til en sund hverdag med mere bevægelse og gode madvaner, og vi taler om trivsel, familieliv, mobning og venskaber.



HVEM KAN DELTAGE

Familier med børn og unge der kæmper med overvægt og bor eller går i skole i Frederiksberg Kommune.

FORLØBET

Planlægges i samarbejde med jer ud fra jeres behov og består af samtaler og fællesarrangementer med andre familier samt ved behov telefonisk opfølgning og besøg i hjemmet.

I bliver fulgt af en sundhedsplejerske og en klinisk diætist.

KONTAKT

Frederiksberg Sundhedspleje

tlf. 3821 1110

e-mail: sundhedstjensten@frederiksberg.dk

Eller

Frederiksberg Sundhedscenter

tlf. 3821 5400

e-mail: sundhedscentret@frederiksberg.dk

