



Frisk Start

Fællesrådgivningens tilbud til børn/unge med et højt skolefravær

Alle børn og unge har et ønske om at lære og udvikle sig. Når en elev stopper med at ville/ kunne gå i skole, inviterer det alle til at gøre sig umage med at forstå, hvad der er på færde.

Frisk Start er Fællesrådgivningens tilbud til børn/unge, der har et højt skolefravær. Vi ved, at der kan være mange forskellige grunde til et højt skolefravær. Hvilken hjælp der skal til for at ændre på situationen kan derfor være meget forskellig. I et Frisk Start-forløb vil vi sammen blive klogere på netop dit barns skolesituation, så vi kan skræddersy en indsats, der kan hjælpe dit barn tilbage i god skoletrivsel. Som udgangspunkt arbejder vi målrettet på, om det er muligt at komme tilbage til den klasse, man har været fraværende fra. Vi er samtidigt ikke begrænsede af, at det er den eneste vej.

Vi arbejder ud fra, at forældrene er dem, der ved allermost om forskellige sider af deres barns ressourcer og sårbarheder, og at den viden er meget vigtig i arbejdet med at bryde en skolefraværsproblematik. Det betyder ikke, at forældre kender alle svarene. I fællesskab og sammen med dit barn skal vi finde løsninger, som giver håb og tro på, at det er værd at prøve at komme tilbage i skole.

Vi arbejder hele tiden med to mål; at dit barn kommer i skole og kommer i bedre trivsel. Erfaringen er, at de to ting hænger sammen. Mistrivsel kan føre til skolefravær, og højt skolefravær kan føre til mistrivsel.

De forskellige indsatser

Vi arbejder individuelt med barnet/den unge, med familie-/netværksarbejde, vi arbejder sammen med skolen og vi samarbejder med Familieafdelingen. Der er altid to psykologer, der leder forløbet, som typisk varer 3-4 måneder plus opfølgning. Der er mulighed for et eller flere møder og samtaler om ugen, hvis der er behov for det, og vi kan mødes, hvor det giver bedst mening: I Fællesrådgivningen, hjemme hos jer eller i skolen eller evt. som "walk-and-talk."

Individuelt arbejde med barnet/den unge

Dit barns perspektiv er vigtigt, og vi har altid fokus på at forstå, hvilke problemer dit barn forsøger at løse ved ikke at komme i skole. Nogle gange er det lettere at forstå

dele af det, når vi har individuelle psykologsamtaler, hvor vi udforsker dit barns syn på situationen, samt hvad han/hun er optaget af og ønsker sig. Næsten alle børn med højt skolefravær udvikler over tid angstsymptomer, bliver triste eller opgivende og føler sig utilstrækkelige. Individuelle psykologsamtaler kan her være hjælpsomme som et bidrag til at bryde mønsteret.

Familiearbejdet/netværksarbejde

Skolefravær kan være opslidende for både dit barn og dig som forælder, og imens det står på, kan det være ret indgribende og forstyrrende for hverdagen. Forældre kan ofte have svært ved at passe arbejde og kan blive låst imellem at ville passe på sit barn, som er i mistrivsel og reagerer kraftigt på at skulle i skole, og på den anden side at ville holde fast i de nødvendige rammer og den støtte, der hjælper barnet afsted. De fleste familier er blevet rådvilde, frustrerede, skyldbetyngede og udmattede undervejs - fuldt forståeligt og uundgåeligt. Vejen til at lykkes med at få dit barn tilbage i skoletrivsel forudsætter, at vi professionelle gør en ekstra indsats, men også at du som forælder i en periode sammen med os forsøger nye ting. Når vi sammen lykkes med de første skridt fremad, giver det håb og nye kræfter til at fortsætte.

Arbejde sammen med skolen og familieafdeling

En central del af Frisk Start er, at vi søger at inddrage de vigtigste personer i dit barns netværk. Når et barn med højt skolefravær skal tilbage til skole, kræver det et smidigt og godt samarbejde, hvor vi hjælper og støtter hinanden med at finde de rigtige løsninger og trækker i samme retning. Derfor arbejder vi tæt sammen med skolen - med ledelsen, AKT-medarbejdere og lærere - hvor vi aftaler rollefordeling og opgaver samt deler viden og erfaring om, hvad der fungerer. Hele tiden i tæt koordinering med jer som familie.

Efter aftale med jer, samarbejder vi løbende med Frederiksberg kommunes Familieafdeling. De vil typisk være vidende om dit barns skolefravær pga. skolens underretningspligt. Familieafdelingen kan bidrage med deres viden og en socialfaglig vurdering af, hvad dit barn har behov for, for at komme i bedre trivsel. En fælles indsats, så du også oplever, at der er sammenhæng i, hvad vi gør for at hjælpe dit barn i skoletrivsel.

Efter Frisk Start

Vi afslutter forløbet med et møde, hvor vi deler vores erfaringer med dem der har været involveret i forløbet. Mange forløb afsluttes med, at barnet trives bedre og er tilbage i klassen. Nogle gange skal bestemte indsatser videreføres for en kortere eller længere periode. Vi aftaler, hvem der tager over samt hvad og hvordan det bedst gøres.

Nogle forløb afsluttes med, at vi skriver en Pædagogisk Psykologisk Vurdering (PPV) med beskrivelse af dit barns specifikke behov, for at kunne indgå i og trives i skolen. Det er altid vigtigt og positivt at finde ud af, hvad dit barn har behov for og finde løsninger på det, også selvom det umiddelbart ikke indfries i den klasse, dit barn aktuelt går i.

Fællesrådgivningen for Børn og Unge
Falkoner Alle 7, 2.
2000 Frederiksberg
Tlf. 3821 1130