



COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter



10. juni 2021

COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter

© Sundhedsstyrelsen, 2021.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Elektronisk ISBN: 978-87-7014-320-2

Sprog: Dansk
Version: 8
Versionsdato: 10.juni.2021
Format: pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,
Juni 2021

Indholdsfortegnelse

1. Opdateringer	4
2. Baggrund	5
2.1. Smitteopsporing i en dansk kontekst	5
3. Hvem er en nær kontakt?	8
3.1. Periode for smitteopsporing.....	9
4. Hvad sker der, når man er nær kontakt?	11
4.1. Identifikation og kontakt til nære kontakter	11
4.2. Opsporing af den, der har smittet den smittede.....	12
4.3. Kontaktopsporing ved særligt udvalgte smitsomme varianter	13
4.4. Testintervaller og –hyppighed ud fra matematiske modeller	13
4.5. Selvisolation og test af nære kontakter	14
4.6. Nære kontakter, der er færdigvaccinerede	17
4.7. Nære kontakter, som tidligere har været smittet	17
4.8. Henvisning til test af nære kontakter for ny coronavirus	18
4.9. Nære kontakter med positiv test.....	19
4.10. Eksponering for smitte over længere periode.....	19
4.11. Særligt for børn som er nære kontakter	20
5. Screeningstest af andre kontakter i særlige situationer	22
5.1. Appen smittelstop	23
5.2. Test af andre kontakter.....	23
6. Information om kontaktopsporing	25
6.1. Information til personer, som er testet positiv for ny coronavirus.....	25
6.2. Information til nære kontakter.....	26
7. Justering af program på baggrund af erfaringer	28
7.1. Opfølgning på program.....	28
Bilag 1	29
Bilag 2	30

1. Opdateringer

Denne version 8. af retningslinje for *Opsporing og håndtering af nære kontakter*, d. 10. juni 2021 er opdateret, ift. til den tidligere version 7. fra d. 19 marts 2021, med følgende:

- Nære kontakter, som er færdigvaccinerede og udvikler symptomer, skal betragtes som mistænkt smittet og skal selvisolere og testes. Hvis deres testsvar er negativt, kan de ophæve selvisolation, men skal fortsat testes på dag 4 og dag 6. jf. afsnit 4.6.
- Der igangsættes ved smittetilfælde med særligt smitsomme varianter opsporing, isolation og test af nære kontacters nære kontakter, jf. afsnit. 4.3. Dog kan færdigvaccinerede undlade at selvisolere.
- Opdatering af retningslinjer i afsnit 4.7 for selvisolation og test af nære kontakter, som tidligere har været smittet på baggrund af Sundhedsstyrelsens notat fra d. 18. maj 2021 om 8 måneders immunitet efter endt infektion.

2. Baggrund

Effektiv opsporing og håndtering af smittetilfælde, både enkelttilfælde og udbrud, for at bremse smittekæder er et centralt element, som i samspil med andre smitteforebyggende tiltag, er med til at bevare kontrollen over epidemien samtidig med, at hverdagen kan fastholdes for den enkelte.

Programmet for nære kontakter vurderes løbende på baggrund af den aktuelle viden om ny coronavirus, aktuelle retningslinjer og anbefalinger fra World Health Organization (WHO) og European Center for Disease Prevention and Control (ECDC), nationale anbefalinger fra sammenlignelige lande og rådgivning fra danske eksperter. Antallet af test på specifikke dage, i kombination med selvisolation, er således fortsat baseret på den tilgængelige evidens om inkubationstid, præsymptomatisk og asymptomatisk smitte mv.

Derudover er der i tilrettelæggelsen af programmet inddraget teoretiske, matematiske modelleringer af forskellige testprogrammer for nære kontakter, ligesom Sundhedsstyrelsen regelmæssigt rådgives vedr. programmet af en faglig ekspertgruppe med deltagelse af specialister i infektionsmedicin, almen medicin, anæstesiologi, pædiatri, klinisk mikrobiologi, samfundsmedicin og infektionsepidemiologi samt repræsentanter fra sygehuslæge, Statens Serum Institut og Styrelsen for Patientsikkerhed.

Programmet for opsporing og håndtering af nære kontakter er baseret på følgende principper:

- Indsatsen skal sikre mest mulig inddæmning af smitte, hvilket kræver mulighed for en høj grad af efterlevelse
- Indsatsen skal kunne formidles bredt og kommunikeres på en meningsfuld måde
- Antallet af test og testintervaller skal bygge på sundhedsfaglig viden, og skal ses i relation til fastholdelse af den enkeltes hverdagsliv så vidt muligt
- Ønsket om at bevare en åbning af samfundet og opretholde vores velfærdssamfund

Formålet med denne retningslinje er at beskrive rammerne for det nuværende program for opsporing af nære kontakter til personer, som er testet positiv for ny coronavirus. I retningslinjen indgår tillige en beskrivelse af de organisatoriske rammer samt en beskrivelse af informationsindsatsen.

2.1. Smitteopsporing i en dansk kontekst

Smitteopsporingsindsatsen bygger på tidlig identifikation af personer, der er smittet med ny coronavirus samt opsporing, isolation og test af deres nære kontakter. Alt dette for at undgå smittespredning blandt fx familiemedlemmer, i vennekredse, på arbejdspladser og

i samfundet generelt. Foruden den manuelle kontaktopsporing, anvendes også digitale løsninger, som skal være med til at identificere kontakter, hvor der kan have været risiko for smitte.

Helt generelt er der i det danske kontaktopsporingsprogram taget højde for bl.a. smitteinddæmning og muligheden for at efterleve programmet for den enkelte. Ved at se til matematiske modeller for den teoretiske smitteinddæmning, gives en indikation for varigheden af selvisolation og forskellige testintervallers betydning for smitteinddæmningen. Matematiske modeller kan dog ikke stå alene og skal anvendes med de nødvendige forbehold. Dertil kommer udrulningen af vaccinationsindsatsen mod COVID-19 i Danmark, og den underbyggende viden, der bekræfter vaccineres beskyttende effekt, hvilket naturligvis har betydning for de smitteforebyggende anbefalinger for udvalgte grupper, herunder nære kontakter, der er færdigvaccinerede. Det er afgørende for at sikre mest mulig forebyggelse af smitte, at programmet finder den rette balance mellem teoretisk beskrevet smitteinddæmning, og den praktiske mulighed for at følge programmets anbefalinger. Dette vil samlet set give bedst mulig smitteinddæmning. Jo mere omfattende og indgribende et kontaktopsporingsprogram er, jo sværere er det at efterleve – særligt gennem længere tid. Det er væsentligt at sikre, at personer eksponeret for smitte med ny coronavirus (fx nære kontakter), altid isolerer sig i den periode, hvor de potentielt er mest smitsomme for at forebygge yderligere smittespredning. Dette gælder uanset, hvilken virusvariant man er smittet med.

Foruden ovenstående kan der iværksættes udbrudsefterforskning efter en konkret vurdering, hvor man forsøger at opspore smittekæder bagudrettet.

De følgende tre myndigheder, Statens Serum Institut, Styrelsen for Patientsikkerhed og Sundhedsstyrelsen, har forskellige opgaver og ansvarsområder i relation til smitteopsporing og opsummeres kort nedenfor.

Statens Serum Institut (SSI): overvåger smittespredning og udarbejder løbende risikovurdering på nationalt niveau. SSI registrerer og videregiver påviste tilfælde af ny coronavirus til Styrelsen for Patientsikkerheds enhed, *Coronaopsporing* og varetager sekretariat og mødeledelse for den myndighedsfælles *signalgruppe*, som opfanger og drøfter signaler fra smitteovervågningen. SSI indgår desuden i internationale varslingsnetværk for smitsomme sygdomme.

Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS): kontakter personer, der er påvist smittet med ny coronavirus og deres nære kontakter og yder konkret og daglig rådgivning til kommuner og regioner. STPS forestår ligeledes udbrudshåndtering, herunder beskrivelse af antal smittede og hvilke områder, der er omfattet af udbruddet.

Sundhedsstyrelsen (SST): beskriver faglige rammer for forebyggelse af udbrud og udarbejder samlet program for opsporing og håndtering af nære kontakter. SST anbefaler, på baggrund af faglige drøftelser, risikovurderinger og udbrudsbeskrivelser, hvilke tiltag,

der skal sættes i værk lokalt, regionalt og nationalt. Ved udbredt smittespredning i samfundet yder SST generel rådgivning af regioner og kommuner, udsteder vejledninger og retningslinjer.

3. Hvem er en nær kontakt?

Boks 1. Definition af nære kontakter

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 2 meter af i mere end 15 minutter med en, der har fået påvist ny coronavirus (fx i samtale med personen).
- Alle, der har været inden for 2 meter med en person uanset hvor lang tid, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

Nære kontakter vil være alle dem, man bor sammen med og dagligt deler soveværelse, sofa, kram osv. med, dvs. medlemmer i ens husstand. Derudover vil det gælde alle, man har haft direkte fysisk kontakt med fx nærmeste venner og familiemedlemmer.

Sundhedsstyrelsen anbefaler at man holder 2 meters afstand når muligt og altid mindst en meter¹. Alle, der har været indenfor 2 meter i mere end 15 minutter, med en der har fået påvist ny coronavirus, er nær kontakt. Det vil være i situationer, hvor man har siddet tættere på hinanden end 2 meter ved et middagsbord. Det kan også gælde for kolleger, hvor man har siddet tæt på hinanden.

Derudover er der særlige situationer, hvor risikoen for smitte med ny coronavirus er større fx ved aktiviteter i bevægelse eller kraftig udånding som sang, råb og fysisk anstrengelse mv., hvor dråber i højere grad dannes og slynges længere væk. Her gælder, at hvis man i disse situationer har opholdt sig inden for 2 meter af en person, der er påvist smittet, betragtes man som nær kontakt, uanset varighed af kontakten. Dette baseres på aktuel viden om smitteforhold, idet ny coronavirus hovedsageligt smitter ved dråbe- og kontaktsmitte². Meget små dråber kan slynges ud både ved host og nys, men også ved

¹ Jf. Sundhedsstyrelsens [COVID-19: Forebyggelse af smittespredning](#).

² WHO, 2 April 2020: Coronavirus disease 2019 (COVID-19). Situation Report – 73: <https://www.who.int/publications/m/item/situation-report--73>

fx høj tale, sang, eller kraftig udånding i forbindelse med fysisk anstrengelse. De fleste dråber antages at falde til jorden inden for få meter, og risikoen for smitteoverførsel falder derfor ved en afstand over 1-2 meter. Dårligt luftskifte øger derfor risikoen for dråbesmitte gennem luften, både ved at øge dråbetætheden og ved at øge dråbernes opholdstid i luften. Risiko for smittespredning antages derfor at være større ved indendørs ophold, ved forsamling af mange mennesker i små lokaler og ved langvarigt ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning.

Ovenstående betyder, at man er nær kontakt, hvis man har stået indenfor 2 meter af en, der er smittet til fx en kortime, på et fitnesshold i et tæt lukket lokale eller i en bil.

Der kan dertil være særlige situationer, hvor der kan være en øget risiko for smittespredning af ny coronavirus til trods for, at kriterierne for at være nær kontakt ikke er opfyldt. I sådanne særlige situationer kan det, som en ekstra sikkerhedsforanstaltning, være relevant at teste personer, der har været i nærheden af den, der er smittet. Dette er beskrevet i kapitel 5.

Man er ikke selv nær kontakt, hvis man har været tæt på en, som er identificeret nær kontakt. Det er først, hvis personen tester positiv for ny coronavirus, at der skal igangsættes kontaktopsporing af nære kontakter. Der gælder dog særlige forholdsregler for kontaktopsporing af nære kontacters nære kontakter i forbindelse med særligt udvalgte smittesomme varianter, som beskrevet i afsnit 4.3.³

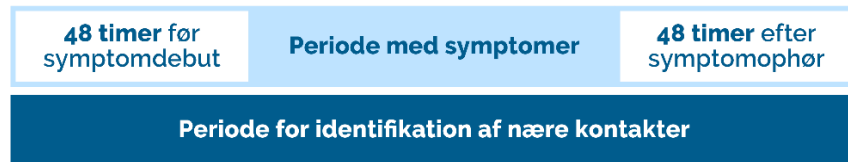
3.1. Periode for smitteopsporing

Smitteperioden, som anvendes til at identificere nære kontakter, er den periode, hvor der er størst risiko for, at den smittede person har kunne smitte andre.

Risikoen for smitte mellem personer er størst, når en smittet person har udtalte symptomer. Der kan dog også ske smitte fra personer med milde eller ingen symptomer, dvs. præsymptomatisk og asymptomatisk smitte. Derfor omfatter smitteperioden også tiden før debut af symptomer.

³ B.1.1.7 anses ikke her for at være en særlig smittesom variant, hvor der som ekstra sikkerhedsforanstaltning kan anbefales test af nære kontacters nære kontakter.

Figur 1. Periode for identifikation af nære kontakter ved symptomer



Figur 2. Periode for identifikation af nære kontakter uden symptomer



Der er bred enighed på tværs af lande, samt WHO og ECDC, om at anvende 48 timer før hhv. debut af symptomer og en positiv test, som grænse for hvor lang tid tilbage i tiden man skal gå for at identificere de nære kontakter, der har risiko for at være blevet smittet med ny coronavirus.

Boks 2. Smitteperiode for personer med ny coronavirus

Smitteperioden for personer med symptomer og positivt testsvar er:

- Fra 48 timer før symptomdebut til 48 timer efter symptomophør

Smitteperioden for personer uden symptomer og med positivt testsvar er:

- Fra 48 timer før personen fik foretaget testen til og med 7 dage efter testen

I udbrudsefterforskning kan det dog være relevant at gå længere tilbage end de 48 timer, hvis man vil finde frem til den person, der har smittet den pågældende. Denne opgave varetages i Styrelsen for Patientsikkerhed.

4. Hvad sker der, når man er nær kontakt?

Når en person testes positiv for ny coronavirus, skal der ske opsporing af nære kontakter til den smittede person.

De nære kontakter kontaktes hurtigst muligt, så de straks kan gå i selvisolation med henblik på at mindske og forebygge smittespredning og derefter følge program for test af nære kontakter. Indsatsen består af tre dele:

1. **Identifikation** af nære kontakter. Dette omfatter en gennemgang af, hvilke kontakter til den smittede person, der opfylder mindst ét af kriterierne i definitionen om at være en nær kontakt inden for den fastsatte smitteperiode (jf. kap 3).
2. **Kontakt** til de nære kontakter, som informeres om, at de er en nær kontakt til en smittet person, og hvordan de skal forholde sig som nære kontakter.
3. **Selvisolation og test** af nære kontakter med henblik på at mindske smittespredning

4.1. Identifikation og kontakt til nære kontakter

Personer har adgang til deres testresultat via sundhed.dk, hvor der også findes et link til Sundhedsstyrelsens informationsmateriale om, hvad man skal gøre, hvis man tester positiv. I tilfælde af et positivt testsvar opfordres den enkelte til at isolere sig og gå i gang med at finde ud af, hvem der er ens nære kontakter.

Styrelsen for Patientsikkerhed står for opsporing af nære kontakter via enheden, *Coronaopsporing*. Coronaopsporing kontakter alle, der er testet positive med ny coronavirus - som udgangspunkt inden for 24 timer. Det anbefales, at alle nære kontakter får deres henvisninger til tests via Coronaopsporing, bl.a. for at blive prioriteret i testsystemet som nær kontakt.

Hvis man i stedet selv booker på coronaprover.dk, er det vigtigt, at man sørger for at booke to tests med det rette tidsinterval samt at angive, at man er nær kontakt.

Boks 3. Opsporing af nære kontakter gennem Coronaopsporing

- Coronaopsporing sender et brev i e-boks med information om isolation og opsporing af nære kontakter til alle, der er testet positive. I brevet er der links til Sundhedsstyrelsens pjecer [Til dig, der er testet positiv med ny coronavirus](#) og [Til dig, der er nær kontakt til en, der er testet positiv for ny coronavirus](#). I brevet er der også link til [Styrelsen for Patientsikkerheds information til nære kontakter](#).
- Coronaopsporing ringer til personer, der er testet positive og informerer om, hvordan de skal forholde sig og tilbyder støtte med at afklare, hvem der er nære kontakter.
- Coronaopsporing kontakter og informerer de nære kontakter om, at de har været tæt på en person, der er testet positiv, og hvordan de skal forholde sig*.
- Coronaopsporingen vurderer og rådgiver ligeledes om, at der kan være en bredere kreds af kontakter, der bør få foretaget en screeningstest, jf. kap. 5
- Hvis nære kontakter tester positiv for ny coronavirus, opfordres de til at ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11 for at få sundhedsfaglig rådgivning.

4.2. Opsporing af den, der har smittet den smittede

Med det formål at inddæmme smitten yderligere bør der igangsættes opsporing af smitekilden til den smittede person, dvs. bagudrettet opsporing. Et mere detaljeret kendskab til eksponeringskilden er en vigtig faktor i at opnå kontrol med epidemien i Danmark.

Dette foregår allerede som led i udbrudsefterforskning på fx sygehuse. Styrelsen for Patientsikkerhed anvender en spørgeguide og formålet er at finde ud af, om personen, der er smittet, måske har smittet flere personer. Udbrudsefterforskning beskrives ikke nærmere her, men varetages som en del af smitteopsporingen i regi af Styrelsen for Patientsikkerhed.

4.3. Kontaktopsporing ved særligt udvalgte smitsomme varianter

Statens Serum Institut anbefaler at i de tilfælde, hvor personer er smittet med særligt udvalgte smitsomme varianter, igangsættes der både isolation og test af nære kontakter og af de nære kontacters nære kontakter efter samme retningslinjer og anbefalinger, som beskrevet i efterfølgende afsnit.

Dog kan færdigvaccinerede personer (jf. afsnit 4.6) undlade at selvisolere, men bør stadig lade sig teste på dag 4 og 6, som andre nære kontakter. De skal dog straks selvisolere, hvis de udvikler symptomer på COVID-19.

Statens Serum Institut vil løbende sende en opdateret liste til Styrelsen for Patientsikkerhed over hvilke varianter, der skal håndteres som beskrevet i dette afsnit. Styrelsen for Patientsikkerhed vil sikre, at der sker relevant smitteopsporing.

4.4. Testintervaller og –hyppighed ud fra matematiske modeller

For at fastlægge hvor mange, og hvor ofte nære kontakter bør lade sig teste, har Sundhedsstyrelsen inddraget og vægtet flere relevante parametre, som beskrevet i afsnit 2.1.

Et af disse perspektiver er udarbejdelse af matematiske modeller til at belyse, hvordan forskellige testprogrammer for nære kontakter har betydning for den teoretiske inddæmning af smitte. Her ses det, at der selvsagt er en større smitteinddæmmende effekt ved at forlænge perioden for selvisolation blandt nære kontakter, men også at inddæmningen er større ved fx at lade nære kontakter teste to gange frem for én gang.

Ved at forlænge perioden for selvisolation til efter anden negative test, vil der teoretisk set være en større inddæmning af smitte sammenlignet med, hvis man ophæver testen efter 4. dagen. Disse matematiske modeller er behæftet med usikkerheder, men modelleringen kan give en relevant indikation af varigheden af selvisolation og forskellige testintervallers betydning for smitteinddæmningen, og er derfor indgået i drøftelserne om tilrettelæggelse af det nuværende program.

Foruden disse beregninger, er udbredelsen af de mere smitsomme virusvarianter på tværs af Europa, herunder i Danmark, ligeledes inddraget, baseret på risikovurderinger og beskrivelser udarbejdet af ECDC og Statens Serum Institut. Der er intet, der tyder på, at smitteveje er anderledes for B.1.1.7, eller at man smitter over en længere periode end for andre virusvarianter. Inkubationstiden for B.1.1.7, samt perioden for asymptomatisk og præsymptomatisk smitte formodes tillige at være den samme som for andre virusvarianter.

På baggrund heraf er det Sundhedsstyrelsens samlede vurdering, at der er behov for et ensartet program, der gælder for alle, men samtidig et stærkt øget fokus på vigtigheden af, at programmet for kontaktopsporing efterleves.

For at imødekomme ovenstående udfordringer og baseret på principperne for tilrettelæggelse af kontaktopsporingsprogrammet, faglig rådgivning og den matematiske modellering, anbefalede Sundhedsstyrelsen i sidste version 7., at det reviderede kontaktopsporingsprogram fastholder testinterval og testhyppighed af nære kontakter, men at perioden for selvisolation forlænges permanent for alle.

Dette fastholdes også i nærværende version 8. Det betyder, at alle, der er nære kontakter, skal gå i selvisolation hurtigst muligt og følge et fastlagt testprogram, som udgangspunkt⁴, med to PCR-tests på hhv. dag 4 og dag 6 efter seneste kontakt med personen, der er påvist smittet. Ophør af selvisolation kan finde sted efter negativt svar på den sidste test. Dette er også gældende, hvis man er smittet med en af de mere smitsomme virusvarianter.

Sundhedsstyrelsens opdaterede anbefalinger for selvisolation og test af nære kontakter beskrives i afsnittet nedenfor.

4.5. Selvisolation og test af nære kontakter

Når man identificeres som nær kontakt, skal man gå i selvisolation og følge et fastlagt testprogram med to PCR-tests på hhv. dag 4 og dag 6 efter kontakt med den smittede. Hvis man som nær kontakt i en længere periode har været løbende udsat for smitte fx ved smitte i husstanden, gælder der særlige testintervaller, som beskrevet i afsnit 4.10. Det er væsentligt, at man følger programmet nøje for at undgå at sprede smitte med ny coronavirus.

Hvis man identificeres som nær kontakt, skal selvisolation ske hurtigst muligt og fastholdes indtil negativt svar på den sidste test taget på 6. dagen efter sidste eksponering for smitte.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet generelle råd om selvisolation for at mindske eventuel smittespredning i husstanden. Personer, som er påvist smittede med ny coronavirus og nære kontakter, som ikke har mulighed for selvisolation i eget hjem, kan henvende sig til kommunen vedr. tilbuddet om et frivilligt ophold på en kommunal isolationsfacilitet, såfremt de opfylder kriterierne herfor⁵. For yderligere information henvises til Sundhedsstyrelsens retningslinje, [COVID-19: Isolation ved påvist COVID-19](#), og [informationsmateriale](#) på området.

Boks 4. Sundhedsstyrelsens anbefalinger om selvisolation

⁴ Ved husstandsmitte gælder der nogle særlige anbefalinger for testintervaller og testtidspunkter jf. afsnit 4.8.

⁵ Jf. BEK nr 181 af 05/02/2021

Selvisolation betyder, at man skal blive hjemme, så man ikke risikerer at smitte andre.

Man skal gå i selvisolation, hvis:

- man har symptomer, der kunne være COVID-19,
- man er nær kontakt til én, der er smittet eller
- man selv er smittet.

At være i selvisolation betyder også, at man så vidt muligt undgår tæt kontakt med dem, man bor sammen med ved at opholde sig og sove i et separat værelse, har adgang til separat toilet og bade faciliteter eller, at man selv gør grundigt rent efter sig, jf. Sundhedsstyrelsens retningslinje, [COVID-19: Isolation ved påvist COVID-19](#).

Hvis der er tale om et mindre barn, som er nær kontakt, kan den ene forælder gå i selvisolation med barnet. Hvis selvisolationen med barnet foregår i eget hjem, bør der fortsat undgås tæt kontakt til resten af husstanden. Hvis dette ikke er muligt kan hele husstanden gå i selvisolation, indtil barnet har fået svar på den sidste negative test. Der bør stadig, så vidt det er muligt, undgås tæt kontakt i husstanden til den nære kontakt og generelt være skærpet opmærksomhed på god hygiejne, udluftning og rengøring. Børn der er nære kontakter kan også bevilliges et isolationsophold uden for hjemmet sammen med en forælder.

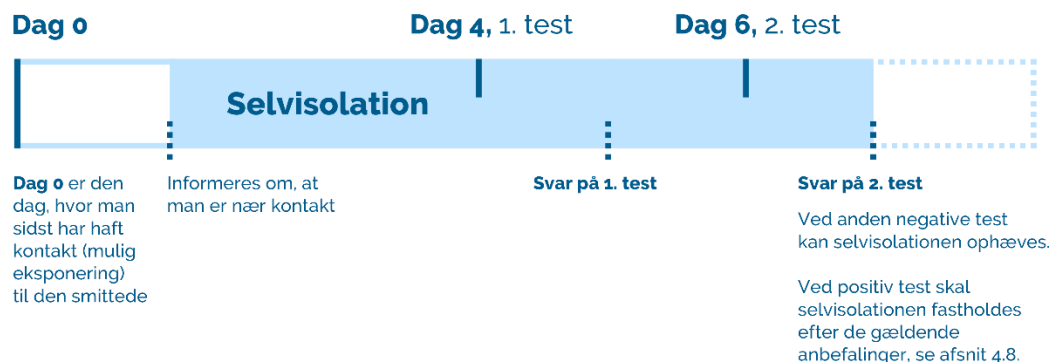
Test af nære kontakter foretages i lokale teststeder og bør prioriteres således, at der sikres rettidig opsporing og inddæmning af smitte, jf. Sundhedsstyrelsens [Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#).

Boks 5. Testinterval for nære kontakter

- **1. test** foretages tidligst 4 dage efter, man sidst blev udsat for mulig smitte, dvs. sidste kontakt med personen, der er påvist smittet (dag 0).
- **2. test** foretages to dage efter 1. test uanset, om der er kommet svar på første test
 - Ved 1. test på dag 4 foretages 2. test på dag 6, som udføres uanset, om der er kommet svar på første test fra dag 4
 - Ved 1. test på dag 5 foretages 2. test på dag 7, som udføres uanset, om der er kommet svar på første test fra dag 5
 - Ved 1. test på 6. dag og frem foretages ikke yderligere test

Hvis der er gået mere end 14 dage siden sidste mulige eksponering af smitte, henvises den nære kontakt ikke til test.

Figur 3. Det generelle testinterval for nære kontakter



For at opstarte kontaktopsporing så tidligt som muligt kan nære kontakter, som udvikler symptomer, med fordel tage en antigen test hurtigst muligt, i kombination med en PCR-test. På denne måde kan den nære kontakt med symptomer få et hurtigt svar, som efterfølgende følges op med en PCR-test for at sikre, at testsvaret fra antigen testen er korrekt. Brug af antigen test kan her være særlig relevant, da tid er en væsentlig faktor i forhold til at finde personens nære kontakter, så de også kan gå i selvisolation og på den måde forhindre yderligere smittespredning. Derudover vil risikoen for, at nære kontakter

med symptomer kan have smittet andre omkring sig, være højere, sammenlignet med de nære kontakter, som ikke har symptomer.

4.6. Nære kontakter, der er færdigvaccinerede

Ultimo december 2020 påbegyndte Danmark vaccination mod COVID-19⁶.

Set i lyset af den nuværende viden, der bekræfter de aktuelt godkendte COVID-19 vacciners beskyttende effekt og bidrag til at forebygge smittespredning, beskriver Sundhedsstyrelsen i Anbefalinger til vaccinerede personer bl.a., konkrete situationer hvor det sundhedsfagligt forsvarligt at lempe på de eksisterende retningslinjer og smitteforebyggende foranstaltninger.

For nære kontakter, der er færdigvaccinerede, betyder det, at de kan **undlade at selvisolere**, hvis de opfylder nedenstående kriterier:

- Er færdigvaccineret (dvs. 14 dage efter sidste anbefalet vaccination⁷ - uanset vaccine)
- Er asymptomatiske (dvs. personen ikke har haft symptomer på COVID-19 siden eksponering)

Nære kontakter, der opfylder ovenstående kriterier, skal dog fortsat lade sig teste to gange, som beskrevet i afsnit 4.5.

Såfremt en nær kontakt, der er færdigvaccineret, udvikler symptomer forenelige med COVID-19, betragtes vedkommende som mistænkt smittet, og bør straks gå i selvisolation og lade sig teste hurtigst muligt med en PCR test. Hvis testen er negativ kan man ophæve selvisolationen, da det må formodes at de fejler noget andet. De bør færdiggøre testprogrammet for nære kontakter, det vil sige blive testet på dag 4 og dag 6.

4.7. Nære kontakter, som tidligere har været smittet

For tidligere smittede personer uden symptomer, som bliver nære kontakter inden for 8 måneder siden, den positive PCR-test blev foretaget, gælder følgende:

⁶ Se Sundhedsstyrelsen [hjemmeside om vaccination](#) mod COVID-19 for mere information omkring godkendte vacciner i Danmark mm.

⁷ COVID-19 vaccinen fra Johnson og Johnson kræver kun et stik.

- De behøver ikke at selvisolere bortset fra de situationer, hvor der er tale om særligt udvalgte smitsomme varianter. I disse tilfælde følges retningslinjerne for selvisolation og test af nære kontakter.
- Hvis det er mindre end 12 uger siden, den positive test blev foretaget, kan de også undlade at blive testet⁸.
- Hvis det er mellem 12 uger og 8 måneder siden, den positive test blev taget, kan de undlade at selvisolere, men bør stadig følge testintervallet for nære kontakter.

For tidligere smittede personer, som bliver nære kontakter inden for 8 måneder efter den positive PCR-test blev foretaget, og som har eller får symptomer på COVID-19, efter de har været eksponeret for smitte, gælder følgende:

- De bør, ud fra et forsigtighedsprincip, betragtes som mistænkt smittet, og der bør tages de samme foranstaltninger med selvisolation og test som beskrevet i afsnit 4.5. Der bør dog samtidig indsamles relevante oplysninger (fx længde af symptomfri periode, hvorvidt der har været en mellemliggende negativ test mv.) og sekventeringsdata i den samlede vurdering, jf. Sundhedsstyrelsens [Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#).

Tidligere smittede personer, som bliver nære kontakter 8 måneder efter den positive PCR-test blev foretaget, følger retningslinjer og anbefalinger for selvisolation og test som beskrevet i afsnit 4.5.

4.8. Henvisning til test af nære kontakter for ny coronavirus

For nære kontakter kan henvisning til test for ny coronavirus ske ved at ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11 for at afklare, hvilke dage, der skal bestilles tid og for at få henvisning til tests. Derefter bookes de to tests på coronaprover.dk.

Hvis man som nær kontakt selv booker tid til test uden at kontakte Coronaopsporing, er det vigtigt, at man husker at booke to tider til at blive testet og samtidig anføre, at man er nær kontakt. Man kan dog kun booke én test af gangen, hvis man booker test udenom Coronaopsporing.

⁸ Dette skyldes at testen i denne periode kan være positiv pga. inaktiv virus jf. [Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#)

4.9. Nære kontakter med positiv test

Den nære kontakt med et positivt testsvar, skal gøre følgende:

- 1) Fastholde selvisolation
- 2) Igangsætte identifikation af nære kontakter
- 3) Ikke møde op til 2. test (hvis den endnu ikke er foretaget) samt afmelde tiden, så den frigives til andre.
- 4) Hvis personen udvikler symptomer: fortsætte selvisolation indtil 48 timer **efter** symptomophør **eller**
- 5) 10 dage **efter** symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden temperatur-sænkende medicin) og betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, i form af fx hoste, tab af smags- og/eller lugtesans, hovedpine, træthed mv.
- 6) Hvis personen ikke udvikler symptomer: fortsætte selvisolation indtil 7 dage efter testen blev taget.

Det anbefales ikke, at smittede personer skal have en negativ test for at komme tilbage igen på arbejde, på uddannelse eller lignende. Testen kan nemlig i en længere periode være positiv efter symptomophør pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter (jf. Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet).

4.10. Eksponering for smitte over længere periode

Der vil være nogle nære kontakter, som løbende er blevet eksponeret for smitte, og hvor eksponeringstidspunktet derfor ikke kan fastsættes præcist. Det kan fx være tilfældet, hvor en person er smittet med ny coronavirus i en husstand, og hvor det antages af de øvrige husstandsmedlemmer dagligt har haft tæt og fysisk kontakt til den smittede person.

Retningslinjer for testinterval i sådanne situationer afhænger af, hvorvidt eksponeringen ophører jf. nedenstående:

Hvis eksponeringen ophører, som følge af, at personen der er smittet selvisolerer, anbefales følgende testinterval for de nære kontakter:

1. Én test hurtigst muligt.
2. Herefter følges det generelle testinterval for nære kontakter, dvs. yderligere to tests på hhv. dag 4 og dag 6 efter ophør af eksponering, med ophør af selvisolation efter negativt svar på testen fra dag 6.

Hvis eksponeringen *ikke* ophører, og den løbende eksponering fortsætter, fx hvis en forælder passer og isolerer sig med et smittet barn i sygdomsperioden, anbefales følgende testinterval til den nære kontakt:

- Én test hurtigst muligt.
- Endnu en test, når den smittede person har haft 48 timer uden symptomer **eller** 10 dage **efter** symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden temperatur-sænkende medicin) og betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, i form af fx hoste, tab af smags- og/eller lugtesans, hovedpine, træthed mv. Hvis denne test er negativ, kan isolationen ophæves.'
- Hvis den smittede person er asymptomatisk, anbefales én test 7 dage efter den smittede person blev testet (og ikke 7 dage efter modtaget testsvar). Hvis denne test er negativ, kan isolationen ophæves.

Der gælder således for begge situationer, at man skal blive i selvisolation frem til sidste negative testsvar. Den første test bør tages hurtigst muligt for at opspore og påvise evt. smitte i husstanden, fx i tilfældet med en asymptomatisk forælder, der går i selvisolation med sit syge barn. De følgende tests er for at sikre, at den første test ikke er taget for tidligt, og at virus derfor endnu ikke kunne påvises.

4.11. Særligt for børn som er nære kontakter

Ifølge Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet anbefales test af asymptomatiske børn til og med 12 år kun, hvis resultatet kan have betydning for det videre behandlingsforløb, eller hvis andre særlige forhold taler herfor. Ved særlige forhold skal bl.a. forstås børn, som er nære kontakter til en person, der har fået påvist ny coronavirus, eller som er hjemsendt fra skole i forbindelse med udbrudshåndtering for COVID-19.

Hvis der er et ønske om, at et asymptomatisk barn, som har været nær kontakt til en person med påvist ny coronavirus, ikke bliver testet, anbefales det, at barnet bliver hjemme i isolation indtil 7 dage efter, de sidst var eksponeret for smitte. Såfremt barnet i denne periode ikke udvikler symptomer på COVID-19, kan det efterfølgende komme i institution eller i skole.

For mindre børn, der endnu ikke er startet i institution, og som kun er nære kontakter til familiemedlemmer, anbefales det som udgangspunkt kun at teste barnet, hvis det udvikler symptomer, eller hvis det på baggrund af en sundhedsfaglig visitation vurderes relevant.

Aldersgrænsen i ovenstående er vejledende, og på baggrund af et konkret fagligt skøn kan behovet for test vurderes ved det enkelte barn.

5. Screeningstest af andre kontakter i særlige situationer

Som tidligere nævnt kan der være særlige situationer, hvor kriterierne for at være nær kontakt ikke er opfyldt, men hvor andre risikofaktorer tilsiger, at det anbefales at foretage en screeningstest for at forebygge smittespredning. Dette er altså et ekstra supplement til kontaktopsporing af nære kontakter.

Det kan fx være situationer, hvor afstandskravet som udgangspunkt er overholdt, men hvor der grundet risikofaktorer som langvarig kontakt i lukkede rum, eller evt. usikkerhed om afstand mv. kan være øget risiko for smittespredning. Det kan også være i situationer, hvor der er andre risikofaktorer som fx mange konstaterede smittede ved samme begivenhed og dermed mistænkt 'superspredning'.

I disse situationer iværksættes der én screeningstest, som et ekstra tiltag for at undgå ikke erkendt smitte. I nedenstående situationer anbefales det således, at der foretages én screeningstest hurtigst muligt af andre kontakter til den person, der er påvist smittet med ny coronavirus. Forebyggelse af smittespredning hos andre kontakter med screeningstest er allerede implementeret på institutioner som fx plejecentre og på sygehuse. Se de gældende retningslinjer på området i bilag 2. For håndtering af smitte med ny coronavirus i dagtilbud, grundskoler samt ungdoms-, voksen- og videreuddannelser henvises tilsvarende til bilag 2.

I det følgende beskrives eksempler på de særlige situationer, hvor der kan screenes for COVID-19 med én test:

- *I produktionsvirksomheder:* fx medarbejdere som har arbejdet ved siden af eller overfor en medarbejder, der er smittet, og/eller hvor der er usikkerhed om afstandskravet har været overholdt. Screeningen vil som udgangspunkt omfatte medarbejdere, der har arbejdet i nærheden af den smittede, og ikke hele staben i en større produktionshal eller virksomhed på flere etager.
- *I kontorfællesskaber:* fx kollegaer som har siddet ved siden af, eller over for personen, der er smittet, i et kontorfællesskab, hvor afstandskravet som udgangspunkt er overholdt, men hvor der er andre risikofaktorer som fx usikkerhed om afstandskravet har været overholdt hele tiden. Ved åbne kontorfællesskaber på fx en hel etage, vil det dermed gælde for de nærmeste, der har siddet lige ved siden af eller over for personen, der er smittet.
- *Mistanke om 'superspredningsbegivenhed':* fx hvis der konstateres flere smittetilfælde blandt personer, som har deltaget i samme begivenhed. Det gælder både

aktiviteter og arrangementer i faglig, social og fritidssammenhæng, fx konferencer, ophold i personalerum/omklædningsrum, kor, deltagere og/eller tilskuer/tilhængere/medlemmer til en sports-, kultur eller fritidsbegivenhed.

Det skal bemærkes, at dette er vejledende situationer og i øvrigt ikke en udtømmende liste. Identificering af andre kontakter vil altid bero på en konkret vurdering af den pågældende situation.

Ved tvivl om, hvorvidt en person er nær kontakt eller anden kontakt, anbefales ud fra et forsigtighedsprincip at personen betragtes som nær kontakt.

Det er som udgangspunkt den smittede person og evt. ledelsen på arbejdspladsen, institutionen eller lignende med evt. rådgivning fra Coronaopsporing, der vurderer, om der bør opfordres til en screeningstest blandt andre kontakter i den konkrete situation.

5.1. Appen smittelstop

Andre kontakter kan også identificeres via app'en smittelstop, som er et digitalt supplement til kontaktopsporingen og udviklet af Sundheds- og Ældreministeriet. Appen giver besked om mulig smitterisiko, hvis man har været tæt på en person, fx i en bus, der er testet positiv med ny coronavirus. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man downloader og bruger appen aktivt ved bl.a. at registrere, hvis man bliver testet positiv. Hvis man får besked om smitterisiko fra appen, skal man hurtigst muligt testes, se mere nedenfor.

5.2. Test af andre kontakter

Personer, der identificeres som anden kontakt, bør gøre følgende:

- Booke tid til at få foretaget en test hurtigst muligt. Det kan enten være en hurtigtest eller en PCR-test.
- Skal *ikke* selvisolere, men må gerne både før test, og mens der afventes test svar, gå på arbejde, foretage praktiske gøremål som indkøb mm.
- Bør have skærpet opmærksomhed på evt. udvikling af symptomer og følge de smitteforebyggende anbefalinger, herunder sikre fysisk afstand og god hygiejne, grundig rengøring, anvendelse af mundbind i påkrævede situationer mv.

I tilfælde af et positivt test svar skal personen straks selvisolere, og der igangsættes kontaktopsporing af nære kontakter samt udpegning af evt. andre kontakter.

Øvrige medlemmer i husstanden til personer, der identificeres som anden kontakt, skal ikke tage særlige forholdsregler. I tilfælde af en person, som er identificeret som anden

kontakt, tester positiv for ny coronavirus, er de øvrige husstandsmedlemmer nære kontakter, jf. kapitel 4.

6. Information om kontaktopsporing

6.1. Information til personer, som er testet positiv for ny coronavirus

Alle har adgang til deres testsvar via sundhed.dk. Ved positivt testsvar henvises til Sundhedsstyrelsens informationsmateriale, [informationsmateriale til personer, som er testet positiv for ny coronavirus](#), hvor det fremgår, hvordan man skal forholde sig ved positivt testsvar. I informationsmaterialet opfordres den enkelte til at iværksætte selvisolation og opsporing af nære kontakter, så tidligt som muligt.

Styrelsen for Patientsikkerheds enhed *Coronaopsporing* sender et brev til den smittede persons e-boks med information om, hvordan de skal forholde sig. Derudover er der information, som de kan dele med deres nære kontakter og henvisninger til Sundhedsstyrelsens materiale. Herudover ringer Coronaopsporing til alle personer, som er testet positiv for ny coronavirus, for at rådgive om forholdsregler ved et positivt testsvar og for at hjælpe med opsporingen af nære kontakter. Den smittede kan også selv ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11.

Når Coronaopsporing taler med den smittede, er det i den forbindelse vigtigt, at personen informeres om:

- At iværksætte selvisolation i eget hjem:
 - Hvis personen har eller får symptomer på COVID-19 anbefales isolation indtil 48 timer efter symptomophør **eller** 10 dage **efter** symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden temperatursænkende medicin) og betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, i form af fx hoste, tab af smags- og/eller lugtesans, hovedpine, træthed mv.
 - Hvis personen er asymptomatisk anbefales isolation i 7 dage efter testen er foretaget.
- At selvisolation i eget hjem kræver en række forudsætninger, bl.a. at personen ikke forlader hjemmet og kan holde afstand til andre i husstanden. Alternativt er der også mulighed for et frivilligt ophold på en isolationsfacilitet uden for eget hjem, hvis de fastsatte kriterier er opfyldt. Det er kommunen, der visiterer til de eksterne isolationsfaciliteter.
- At de nære kontakter får besked om, at de kan være smittede, og hvordan de skal forholde sig ift. isolation og tests. Det anbefales, at Coronaopsporing står for

kontakten til de nære kontakter mhp. at sikre tilstrækkelig information og rådgivning og mhp. rekvirering af tests. Hvis den smittede selv vil informere nære kontakter om isolation og tests, kan de henvise deres nære kontakter til at kontakte Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11 og til [Sundhedsstyrelsens informationsmateriale](#) om, hvordan de skal forholde sig samt til Styrelsen for Patientsikkerheds [information til nære kontakter](#).

Alle smittede vil desuden modtage isolationsopkald fra Coronaopsporing for at understøtte en bedre efterlevelse af anbefalinger om selvisolation og med henblik på afklaring af evt. spørgsmål, samt identificering af evt. yderligere nære kontakter.

6.2. Information til nære kontakter

Når Coronaopsporing taler med den smittede persons nære kontakter informeres de om følgende:

- At udvise skærpet opmærksomhed på symptomer, der kan være tegn på COVID-19 til og med 14 dage efter nær kontakt med den smittede person.
- At de bør iværksætte selvisolation, indtil der foreligger negativt svar på den sidste test taget på 6. dagen efter sidste eksponering for smitte (hvis der er tale om husstandskontakter, der udsættes for løbende smitte, gælder andre testtidspunkter og længere isolationsperiode, se afsnit 4.10). Efter det sidste negative test-svar kan de afslutte selvisolation og tage på arbejde, i skole og daginstitution mv. samt varetage praktiske gøremål som fx handle ind mv. med fortsat fokus på overholdelse af de generelle råd om forebyggelse af smittespredning.
- At selvisolation i eget hjem kræver en række forudsætninger, bl.a. at personen ikke forlader hjemme, og kan holde afstand til andre i husstanden. Alternativt er der også mulighed for et frivilligt ophold på en isolationsfacilitet uden for eget hjem, hvis de fastsatte kriterier er opfyldt. Det er kommunen, der visiterer til de eksterne isolationsfaciliteter.
- At hvis det undtagelsesvist bliver nødvendigt at forlade eget hjem under selvisolation, fx for at blive testet, skal personen anvende CE-mærket mundbind og overholde de generelle smitteforebyggende tiltag.
- At følge Sundhedsstyrelsens generelle forebyggende anbefalinger om håndhygiejne, hostetikette, fysisk afstand og at vise særligt hensyn til personer, som er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19.

- Hvilke dage de skal testes samt rådgivning om bl.a. selvisolation. De får samtidig henvisning til tests, som de selv booker tid til på coronaprover.dk, jf. ovenstående afsnit om test af nære kontakter.

Nære kontakter til personer smittet med en særlig virusvariant vil få denne besked via Coronaopsporingen, eller via den smittede, såfremt vedkommende selv står for at informere sine nære kontakter. I så fald skal de nære kontakter være særligt opmærksomme på at efterleve de generelle, smitteforebyggende anbefalinger, når selvisolation ophæves.

Pårørende til, og andre, der har været tæt på den nære kontakt skal ikke foretage sig yderligere, mens der afventes svar på test for den nære kontakt. Det er først, hvis personen tester positiv for ny coronavirus, at der skal igangsættes opsporing af vedkommendes nære kontakter. Der gælder dog særlige forholdsregler for kontaktopsporing af nære kontakter i forbindelse med særligt udvalgte smitsomme varianter som beskrevet i afsnit 4.3.

7. Justering af program på baggrund af erfaringer

7.1. Opfølgning på program

For meningsfuldt at kunne justere programmet løbende på baggrund af erfaringerne med test af nære kontakter, er det vigtigt, at der foreligger information om de nære kontakter, som er blevet testet. Sundhedsstyrelsen har opdateret listen nedenfor (bilag 1) over aktuelle og relevante behov for data til brug for monitorering af kontaktopsporing af nære kontakter med henblik på justering af programmet, herunder etablering af et fælles datagrundlag på tværs af styrelser for at sikre systematisk opfølgning og viden om epidemien på nationalt niveau.

Bilag 1

Behov for data til brug for monitorering af opsporing af nære kontakter mhp. løbende justering og relevant tilpasning af det nuværende program:

- Etablering af et fælles datagrundlag på tværs af styrelser for at sikre systematisk opfølgning og viden om epidemien på nationalt niveau
- Etablering af rekvisitionskoder i kildesystemer, der klart adskiller bookninger af nære kontakter fra øvrige kontakter (dvs. at nære kontakter kan vælges ved booking både i sundhedsspor af klinikere og i samfundsspor samt oprettes rekvisitionskoden med særskilte rekvisitionskoder for hver type af test, der bookes).

Antal nære kontakter, der lader sig teste, samt hvornår de lader sig teste, jf. testalgoritmen med anbefaling om test på hhv. 4. og 6. dagen samt testintervaller for nære kontakter, som løbende har været udsat for smitte jf. afsnit 4.8

- Fordeling mellem antallet af nære kontakter per smittede, der opspores per smittet via Coronaopsporing og via den smittede selv.
- Overblik over clustering og forbindelse mellem de nære kontakter (hvem hører til hvilke udbrud)
- Mere detaljeret kendskab til de forskellige eksponeringskilder
- Antal personer som løbende bookes til tests som nære kontakter (samlet overblik både via coronaprover.dk og via rekvisitioner).
- Nem bookningsmulighed for nære kontakter, som sikrer korrekt timing af tests i henhold til Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Det vil sige, at der på coronaprover.dk etableres mulighed for at booke begge tider til tests i en arbejdsgang for borger/Styrelsen for Patientsikkerhed (dog med forskellige koder, således forløb kan adskilles).
- Antal nære kontakter pr. smittet (gennemsnit, samt beskrivelse af varians)
- Antal nære kontakter, som Styrelsen for Patientsikkerhed har kontaktet, samt antallet af nære kontakter, som det ikke er lykkedes at få fat i.
- Antal færdigvaccinerede der smittes med ny coronavirus og med hvilken variant.

Bilag 2

Nedenfor fremgår en oversigt over udvalgte materialer fra Sundhedsstyrelsen, herunder retningslinjer for håndtering af udbrud, smitteopsporing samt relevant borgerrettet kommunikation.

Boks 6. Oversigt over relevante materialer

Retningslinjer	
Forebyggelse af smittespredning	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning
Isolation ved påvist COVID-19	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Isolation-ved-paavist-COVID-19
Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19
Retningslinje for håndtering af vaccination mod COVID-19	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinjer-for-haandtering-af-vaccination-mod-COVID-19
Retningslinje for håndtering af smitte med COVID-19 i dagtilbud	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Haandtering-af-smitte-med-COVID-19-i-dagtilbud
Retningslinje for håndtering af smitte med COVID-19 i grundskoler	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinje---Smitte-i-grundskoler
Retningslinje for håndtering af smitte på efterskoler, højskoler, frie fagskole, kostafdelinger på fri- og privatskole	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinje-vedr--haandtering-af-smitte-paa-efterskoler-mv
Retningslinje for håndtering af smitte med COVID-19 på ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinje---Haandtering-af-smitte-uddannelser
Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus på plejehjem, botilbud og andre institutioner	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Veiledning-om-forebyggelse-af-spredning-af-COVID-19-paa-plejecentre-bosteder

Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus i hjemmeplejen	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vejledning-om-forebyggelse-af-smitte-med-COVID-19-i-hjemmeplejen
Borgerrettet kommunikation	
Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus
Vigtigt at vide, når du er nær kontakt (kort version)	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vigtigt-at-vidе-naar-du-er-naer-kontakt_kort
Til dig, der har symptomer på COVID-19	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-har-symptomer-paa-COVID-19
Vigtigt at vide, når du har symptomer på COVID-19 (kort version)	https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/vigtigt-at-vidе-hvis-du-har-symptomer_kort
Har dit barn symptomer på COVID-19?	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/One-page---Har-dit-barn-symptomer-paa-COVID-19
Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus
Vigtigt at vide, når du er testet positiv for ny coronavirus (kort version)	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vigtigt-at-vidе-hvis-du-er-testet-positiv_kort
Nær kontakt eller Anden kontakt? (plakat)	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Plakater---Naer-kontakt-eller-Anden-kontakt
Sundhedsstyrelsens hjemmeside: Nær kontakt og 'Anden kontakt'	https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer_-er-syg-eller-smittet/Naere-kontakter

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●