



F86

AFKLARINGS- OG UDVIKLINGSFORLØB

- Et forløb der kan hjælpe dig med at udvikle og afklare din arbejdsevne



AFKLARINGS- OG UDVIKLINGSFORLØB

HVAD ER ET AFKLARINGSFORLØB?

Et afklaringsforløb er til dig som igennem længere tid har været sygemeldt og fraværende fra arbejdsmarkedet. Det er nu tid til, via en konkret praktik, at udvikle og afklare om/hvordan, din helbredsmæssige tilstand påvirker din arbejdssevne.

Under praktikforløbet vil du kunne prøve kræfter med forskellige arbejdsfunktioner, hjælpemidler, arbejds- og pausestrategier, gradvis øgning af arbejdstid m.v. Således kan du i praksis få afprøvet dit funktionsniveau på arbejdsmarkedet, og finde frem til din optimale arbejdsmæssige ramme.

Du vil undervejs følges tæt af en rådgiver fra F86, der sammen med dig etablerer praktikken og tilrettelægger dit individuelle forløb. Rådgiveren vil ligeledes varetage al det formelle samarbejde med arbejdsgiver og deltage i løbende opfølgningsmøder på arbejdspladsen med dig og arbejdsgiveren.

FORLØBETS LÆNGDE

Et afklaringsforløb kan man ikke på forhånd kende den præcise længde på, da det afhænger af dit helbred og de udviklingsmuligheder der måtte vise sig undervejs. Som udgangspunkt aftales et 26 ugers afklaringsforløb. Dette er med mulighed for forlængelse eller afkorting.

HVOR FOREGÅR FORLØBET?

Praktikforløbet foregår typisk på en virksomhed, enten indenfor en branche du allerede kender, eller et nyt område. Vi arbejder som udgangspunkt indenfor de brancher, hvor der aktuelt er gode beskæftigelsesmuligheder.

Disse brancher er: detailhandel, transport, lager, rengøring, køkken/kantine, pleje og omsorg samt bygge og anlægsbranchen.

(Brancherne kan ændre sig afhængigt af arbejdsmarkedet).

Du har også mulighed for selv at søge efter en virksomhedspraktik, hvilket vil øge dine muligheder for at få en virksomhedspraktik, indenfor netop det område, du ønsker dig. Det kan f.eks. være at du i dit netværk har en praktik på hånden. Vi har

en pjece ved navn "*Information om virksomhedspraktik til arbejdsgiver*", når du taler med et muligt praktiksted, hvis de ønsker mere information om hvad en virksomhedspraktik er.

I nogle afklaringsforløb vurderes det at være relevant, at forløbet foregår/begynder på et af vores produktionsværksteder på F86's adresse.

Dette kan du få nærmere information om til din første samtale med din F86 rådgiver.

AFSLUTTENDE RAPPORT

Dit afklaringsforløb afsluttes med at din F86 rådgiver udarbejder en skriftlig rapport, der skal være med til, at danne grundlag for Jobcentrets stillingtagen til dit videre forløb og tilknytning til arbejdsmarkedet.

HVORDAN KAN DU BEDST FORBEREDE DIG?

For at vi hurtigt kan lave det bedste match mellem dig og en mulig virksomhed er det vigtigt, at du har et opdateret CV. I Frederiksberg kommune skal alle borgere der er tilknyttet Jobcentret, have et kvalitetssikret Jobnet CV. Dette skal i et afklaringsforløb bruges til praksisøgningen.

Derfor bliver du forinden første samtale med din F86 rådgiver booket til et CV hold hvor dygtige undervisere vil hjælpe dig med, at lave et Jobnet CV eller kvalitetssikre dit allerede eksisterende.

Hvis du har et CV i Word- eller PDF format, må du meget gerne medbringe dette til CV klubben og din første samtale med din F86 rådgiver.

Derudover er det vigtigt, at du gør dig nogle overvejelser om dine egne forventninger til et kommende praktikforløb.

PRAKTISK INFORMATION

Det er vigtigt, at du meddeler eventuel sygdom og fravær før din mødetid til receptionen på tlf.: 38 21 36 82

Vores kantine på 2. sal serverer hver dag kl. 12 lækker frokost til særlig kursist pris. Hvis du er i huset omkring dette tidspunkt, er du mere end velkommen til at spise frokost.

HER FINDER DU OS

F86 – Afklaring og Beskæftigelse
Finsensvej 86
2000 Frederiksberg