



F86

JOBRETTET REHABILITERINGSFORLØB

- For borgere med psykisk sårbarhed



JOBRETTET REHABILITERINGSFORLØB

- Et jobrettet rehabiliteringsforløb er for dig, der har et ønske om at få et arbejde eller en uddannelse, men er usikker på om du kan klare det.

ET INDIVIDUELT TILRETTELAGT FORLØB

Et jobrettet rehabiliteringsforløb er et individuelt tilrettelagt forløb.

Forløbet starter med individuelle samtaler med en job- og psykiatrivejleder fra Center for Arbejdsrehabilitering, der sammen med dig planlægger indsatsen og hjælper dig med at sætte mål for dit forløb og for din jobsøgning.

I forløbet vil du typisk blive støttet i din jobsøgning, herunder få hjælp til at lave dit CV, skrive ansøgninger, forberede ansættelsessamtaler mv. Vi støtter dig i forhold til jobsøgning indenfor jobområder, hvor vi har erfaring med, at der er gode jobmuligheder.

Du kan både være jobsøgende i forhold til fuldtid eller deltid, herunder også i forhold til job i meget få timer.

Afhængig af hvor parat du er til at indgå på arbejdsmarkedet og til at være aktivt jobsøgende, kan du få hjælp til at finde ud af, hvilket arbejde der passer dig, eller til at få afdækket, hvordan du bedst støttes i at være på arbejdsmarkedet gennem deltagelse i en virksomhedspraktik.

En virksomhedspraktik kan ofte også være en god idé mens du er aktivt jobsøgende, da alle arbejds erfaringer styrker dit CV. Antallet af arbejdstimer i en virksomhedspraktik afhænger af dine ressourcer, men det forventes, at du som minimum kan arbejde 2 timer om ugen og har mod på at øge arbejdstiden gradvist under forløbet.

Du støttes gennem hele forløbet af en job- og psykiatrivejleder fra psykiatriteamet i Center for Arbejdsrehabilitering.

De har viden om psykiske sygdomme, og erfaring med at støtte borgere med psykisk sårbarhed i arbejde. Vejlederen vil sørge for at din plan for beskæftigelsesindsatsen koordineres med din behandlingsplan, hvis du er i behandling i psykiatrien.

Parallelt med den jobrettede indsats kan du få tilbudt et mestringsforløb, der er målrettet borgere med psykisk sårbarhed. Center for Arbejdsrehabilitering tilbyder fx kurser i kognitiv træning, mindfulness eller undervisning i fx håndtering af angst og depression til borgere, der oplever udfordringer som følge af psykisk sårbarhed.

VARIGHED

Det jobrettede rehabiliteringsforløb strækker sig typisk over 26 uger.

Ved endt forløb, vil der være et møde med dig, vejlederen fra psykiaritteamet og din sagsbehandler i jobcenteret. Her vil I sammen drøfte hvordan du bedst støttes videre, for at kunne fastholde eller søge job fremadrettet.

HVAD FORVENTER VI AF DIG

For at kunne deltage i et jobrettet rehabiliteringsforløb er det forventningen, at du kan møde til individuelle samtaler med en vejleder og derudover kan deltage i arbejde, eller praktik i minimum 2 timer pr. uge. Vi forventer endvidere, at du deltager aktivt og møder til de aftalte tider hos os og ude på en eventuel arbejdsplads.

HVAD KAN DU FORVENTE AF OS

- At vi hjælper dig med at være aktivt jobsøgende og hvis du ønsker det, hjælper dig med kontakt til arbejdsgivere
- At vi samarbejder med kommunens virksomhedscenter og hele tiden orienterer os om, hvor der er gode jobmuligheder, så dine ansøgninger kan målrettes områder, hvor der er størst chancer for at du kan komme i arbejde
- At vi undervejs vejleder dig om økonomiske fordele og konsekvenser, hvis der sker ændringer af din indtægt som følge af, at du kommer i arbejde
- At vi tager hensyn til din psykiske sårbarhed
- At vi hjælper dig med de udfordringer, som du oplever i arbejdsmæssige sammenhænge og tilbyder dig relevant støtte i forhold til at håndtere dine udfordringer fx i form af mestringsstilbud
- At vi kan konsultere psykiater eller psykolog som er tilknyttet psykiatri-teamet, hvis du undervejs bliver utryg eller usikker på om dine symptomer kan forværres af en planlagt aktivitet
- At vi orienterer din sagsbehandler i jobcenteret om de erfaringer, vi sammen med dig får under forløbet omkring dine behov for støtte i forhold til at kunne indgå på arbejdsmarkedet og fastholde beskæftigelse fremover

KONTAKTOPLYSNINGER

Hvis du har spørgsmål vedrørende "Jobrettet rehabiliteringsforløb for borgere med psykisk sårbarhed", er du velkommen til at kontakte:

Din sagsbehandler.

Telefonnummer: 3821 3682