



# F86

## RESSOURCEFORLØB I FREDERIKSBERG KOMMUNE

*- "En indsats for dig, der har brug for et særligt tilrettelagt forløb, hvis deltagelse i arbejde skal blive en mulighed på sigt"*



## MÅLGRUPPE

Ressourceforløb er målrettet dig, der på grund af komplekse problemer har så nedsat en arbejdsevne, at du ikke er i stand til at være på arbejdsmarkedet selv få timer om ugen, uden støtte. Målet er, at forløbet på kortere eller længere sigt skal støtte dig til at få en tilknytning til arbejdsmarkedet.

## HVAD INDEHOLDER FORLØBET?

Det primære fokus i et ressourceforløb er, at din arbejdsevne bliver udviklet gennem en konkret og aktiv indsats. Det er dit mål for tilknytning til arbejdsmarkedet, samt rehabiliteringsteamets indstilling, der er styrende for, hvilke indsatser der sættes i gang.

Såfremt der inden for de første 6 mdr. ikke er iværksat behandling, støtteforanstaltninger eller virksomhedsrettet tiltag skal din sag forlægges rehabiliteringsteamet igen, med henblik på, stillingtagen til fremadrettet plan for ressourceforløbet.

Et ressourceforløb vil ofte bestå af både beskæftigelsestilbud, sociale tilbud, sundheds- og behandlingstilbud, der bliver kombineret og koordineret på tværs. Som udgangspunkt vil en virksomhedsrettet indsats, fx en praktik på en virksomhed, altid være en del af dit ressourceforløb.

## VARIGHED

Ressourceforløb varer minimum 1 år og højst 3 år.

## REHABILITERINGSPLAN

Når du er i ressourceforløb, skal der laves en rehabiliteringsplan, som samler alle de indsatser, du skal deltage i på tværs af kommune og region. Rehabiliteringsplanen hjælper dig med at have overblik over dit ressourceforløb og skal sikre, at der er sammenhæng mellem de forskellige indsatser i dit forløb. Planen skal udarbejdes i samarbejde med dig, og vil løbende blive tilpasset din aktuelle situation.

## KOORDINERENDE SAGSBEHANDLER

Mens du er i ressourceforløb vil du få tilknyttet en koordinerende sagsbehandler. Din koordinerende sagsbehandler skal hjælpe dig med at finde rundt i systemet og sikre, at der er sammenhæng i dine indsatser, hvis du modtager indsatser fra flere forskellige steder i og uden for kommunen. Under dit ressourceforløb mødes du jævnligt med din koordinerende sagsbehandler som følger op på om der er behov for ændringer af din rehabiliteringsplan.

## HVAD FORVENTER VI AF DIG

Når du er bevilget et ressourceforløb skal du deltage i de indsatser som rehabiliteringsteamet har peget på og som indgår i din rehabiliteringsplan.

Derudover skal du møde til individuelle samtaler med din koordinerende sagsbehandler. Vi forventer, at du deltager aktivt og møder til de aftalte tider hos os, dine behandlere, øvrige relevante aktører samt eventuel arbejdsplads.

## HVAD KAN DU FORVENTE AF OS

- At vi tager hensyn til dit helbred og samarbejder med sundhedssektoren under hele forløbet.
- At vi hjælper dig med at skabe sammenhæng i de forskellige indsatser du har på tværs af kommunale og regionale afdelinger/områder.
- At vi hjælper dig med de udfordringer som du oplever i arbejdsmæssige sammenhænge, og tilbyder dig relevant støtte i forhold til at håndtere dine udfordringer.
- At vi undervejs vejleder dig om økonomiske fordele og konsekvenser, hvis der sker ændringer af din indtægt som følge af, at du kommer i arbejde.
- At vi dokumenterer de erfaringer, som vi sammen med dig får under forløbet omkring dine behov for støtte i forhold til, at kunne indgå på arbejdsmarkedet og fastholde beskæftigelse fremover.

## KONTAKTOPLYSNINGER

Hvis du har spørgsmål vedrørende ressourceforløb i Frederiksberg Kommune, er du velkommen til at kontakte:  
Ressourceteamet på telefonnummer 38 21 36 82.

F86 - Afklaring og beskæftigelse  
Finsensvej 86, 2th  
2000 Frederiksberg

Tlf: 3821 3682