



F86

VIRKSOMHEDSPRAKTIK

- Forløbet der kan hjælpe dig tilbage på arbejdsmarkedet



FORLØB

I et virksomhedspraktikforløb kan vi sammensætte et praktikforløb til dig, der er sygemeldt, og som har brug for at styrke dine arbejdsmæssige kompetencer inden du skal tilbage på arbejdsmarkedet.

Under praktikforløbet vil du kunne prøve kræfter med forskellige arbejdsfunktioner, samt få mulighed for at øge din arbejdstid gradvist.

Praktikforløbet foregår på en virksomhed og vil typisk vare 8 -12 uger. Før praktikforløbet bliver du tilknyttet en fast rådgiver på F86, som følger dig igennem hele forløbet, og kommer på besøg på praktikstedet. Forløbet tilrettelægges individuelt ud fra dine skånebehov, og sammen med din rådgiver lægger I en plan for, hvad du skal arbejde frem imod under praktikforløbet. Din praktik kan være indenfor en branche du allerede kender, eller et nyt område.

Vi arbejder ud fra vores virksomhedspraktiklister, hvor vi vil finde en virksomhedspraktikplads til dig. Listerne har udgangspunkt i brancher, hvor der er gode beskæftigelsesmuligheder – herunder detailhandel, transport, lager, rengøring, køkken/kantine, pleje og omsorg samt bygge og anlæg. Du har også mulighed for selv, at søge efter en virksomhedspraktik, indenfor de første 14. dage, hvil-ket vil øge dine muligheder for at få en virksomhedspraktik, inden-for netop det område du ønsker dig.

I særlige situationer kan forløbet foregå på et af vores produktionsværksteder på F86, hvilket du kan få nærmere information om til din første samtale.

PRAKTIKPERIODE

Typisk 8 - 12 uger.

TIMETAL

Op til fuld tid. Optrappingsplan tilrettelægges individuelt.

HVOR

Privat eller offentlig virksomhed.

HVORDAN KAN DU ELLERS FORBEREDE DIG

For at vi hurtigt kan lave det bedste match mellem dig og en mulig virksomhed er det vigtigt, at vi får nogle informationer fra dig.

Vi vil derfor bede dig om at medbringe dit CV til den første individuelle samtale med din rådgiver. Såfremt du ikke har et CV kan vi være behjælpelige med dette her på F86. Derudover er det vigtigt, at du gør dig nogle overvejelser om dine egne forventninger til et kommende praktikforløb.

AFSLUTNING

Hen mod afslutningen på dit praktikforløb kan du blive tilmeldt forskellige workshops på F86 omkring CV skrivning, ansøgninger, jobsamtalen mv.

Din virksomhedspraktik afsluttes med en kort skrivelse, der beskriver dit forløb, dine arbejdsopgaver og arbejdstid i praktikken og hvordan du selv ser dit arbejdsmarkedsperspektiv. Du har ved afslutningen af dit forløb, mulighed for i samarbejde med din rådgiver, at blive tilmeldt 'Klar til job', hvor du sammen med vores rekrutteringspartner, kan blive matchet ledige jobs, videreformidle dit CV/ansøgning og den vej igennem blive hjulpet på vej i jobsøgningsfasen.

STED

F86 – Afklaring og Beskæftigelse

Center for Arbejdsrehabilitering

Henvendelse: Finsensvej 86, 2 sal i receptionen.

ANDET

Det er vigtigt, at du meddeler eventuel sygdom og fravær før din mødetid til praktikvært samt din rådgiver.

Vores kantine på 2. sal serverer hver dag lækker frokost til særlig kursist pris.