

Bilag 1: Evaluering af indsatser i Handleplan 2020 for Sundhedspolitik 2019-2022

Sundt byliv

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
BMU	1	BYNATURENS / GRØNNE OMRÅDERS POSITIVE INDVIRKNING	Planlægge byen, dens infrastruktur og udearealer, så den understøtter alle borgeres muligheder for at være fysisk aktive i hverdagen og færdes i byen	<p>Borgerne fortæller ved direkte henvendelser samt gennem årlige brugermålinger, at de ønsker at benytte byens rum til leg, motion, ophold, til hundeluftning og gåture, til arrangementer og oplevelser samt til ro og fordybelse. På Frederiksberg er der mange grønne arealer, træer, legepladser, boldbaner samt mange siddemuligheder. Herudover er der imidlertid ikke mange muligheder for at skabe pladsen til nye grønne områder, da byen i dag er tæt bebygget.</p> <p>Derfor vil vi imødekomme disse behov ved at have fokus på forskellige former for udfoldelse, hver gang vi planlægger, renoverer eller udbygger et (grønt) byrum. Konkret vil vi opsætte motionsredskaber på Kærlighedsstien og i forbindelse med det nye klubhus ved Frederiksberg Boldklub. Herudover vil vi opsætte flere bænke i den vestlige del af kommunen.</p> <p>I henhold til kommunens legepladsstrategi har vi fokus på børns lege- og bevægelsesmuligheder, når vi renoverer legepladser, og hvor det er muligt etableres der også bevægelsesmuligheder for voksne. I 2020 totalrenoveres legepladsen i Egernevej-lægget, hvor der i høj grad indtænkes leg for større børn, men også motionsredskaber til voksne. De grønne områders positive indvirkning på Frederiksbergborgeres sundhed understøttes desuden ved, at flere eksisterende byrum begrønnes, og vi bestræber os på at udbrede arealer med insektvenlige blomster. Endelig udmønter vi træpolitikken med visioner om at bevare eksisterende træers gode vækstvilkår samt sikre, at der er træer for de fremtidige generationer på Frederiksberg.</p>	Delvist implementeret	<p>Der har de forgangene år været et fokus på at skabe motionsfremmende byrum og bedre ophold. Det er bl.a. sket på Kærlighedsstien, som udover at være blevet opkvalificeret som løbesti har fået hele tre "motionsøer", hvor motionsredskaber ol. indbyder til motion. Der er også blevet skabt bedre opholdsmuligheder langs med stien. Også i skybrudsprojektet på P.G. Ramms Allé er der arbejdet med motionsfremmende byrum. I det nye byrum er der, i samarbejde med Kultur og Fritid, etableret et motionsareal som skal være med til at styrke sundheden i området. Også i dette projekt er der skabt nye opholdsmuligheder.</p> <p>Både i Aksel Møllers Have og på Danas Plads er legepladserne blevet totalrenoveret med fokus på fysisk aktivitet og leg. Begge steder er der også skabt nye opholdsmuligheder og på Danas Plads er legepladsen blevet suppleret med motionsredskaber.</p> <p>Projektet på Egernevej er blevet skubbet til 2021, da det hermed kunne kombineres med et skybrudsprojekt.</p>

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
BMU	2	BEDRE FORHOLD FOR CYKELTRAFIKKEN	Planlægge byen, dens infrastruktur og udearealer, så den understøtter alle borgeres muligheder for at være fysisk aktive i hverdagen og færdes i byen	I 2020 skal arbejdet med at sikre cykelstier eller cykelbaner på alle trafikveje være afsluttet. Der skal anlægges cykelstier på Platanvej, mens der på Frederiksberg Allé forudsættes cykelsti på strækningen fra Vesterbrogade til Sankt Thomas Plads og cykelbane på den øvrige strækning. Fra 2021 igangsættes etablering af cykelstier og cykelbaner på skoleveje og andre veje, hvor der færdes mange børn, idet Vodroffsvej og Jens Jessens Vej skal løses først. Puljen til styrkelse af trafiksikkerheden skal ligeledes have fokus på skolevejene. (Jf. budgetaftale 2020). Målet er, at mindst 80 % af cyklisterne føler sig trygge i trafikken (mål fra Cykelpolitik 2013-18). I 2018 følte 66 % sig trygge i trafikken (jf. Cykelregnskab 2018).	Delvist implementet	Status forår 2020 er at planlægningen af anlæg af cykelstier/-baner på hhv. Platanvej og Frederiksberg Allé er i gang. Kommunen har deltaget i Den Nationale Cyklistundersøgelse i 2020, hvor der spørges til trygheden. Her angiver 64% af cyklisterne, at de føler sig trygge i trafikken på Frederiksberg. Da cykelpolitikken er udløbet udarbejdes der ikke længere cykelregnskaber.
KFU	3	UNDERSTØTTE TRÆNINGS-FÆLLESSKABER	Give målrettet information om de lokale muligheder for at være fysisk aktiv, både om organiserede tilbud og anlæg i byrummet	Indsatsen skal styrke sundheden for især voksne borgere, der gerne vil træne med andre i ugentlige træningsfællesskaber. Mange skolesale har stået ubrugte hen på visse hverdagsaftener og i mange weekends. I 2020 bruges kommunens Facebook og andre platforme til at synliggøre mulighederne for at benytte ledige skolesale. Forvaltningen vil tage imod de borgere, der henvender sig – og hjælpe dem til at få deres idé om fast træning til at blive til virkelighed. Målet er, at borgernes træningsfællesskaber (forventeligt 10 henvendelser i løbet af et år) holder ved, og at borgerne evt. danner en forening omkring deres aktivitet.	Helt implementeret	Mange henvendelser, men kun få af dem har resulteret i nye faste fællesskaber. Corona-epidemien gjorde det ikke muligt at gennemføre mere end en runde ”synlighedskampagne”.
KFU	4	BRUGER-MOBILISERING VED ÅBNE ANLÆG	Give målrettet information om de lokale muligheder for at være fysisk aktiv, både om organiserede tilbud og anlæg i byrummet	Indsatsen skal give borgerne på Frederiksberg inspiration til – og instruktion i – hvordan åbne anlæg kan bruges til træning. Mange åbne anlæg i byen har hidtil stået ubrugte hen i mange af døgnets timer. Vi arbejder hen imod, at aktører, foreninger og organisationer udbyder åbne træninger på de åbne anlæg – og har markedsføringsmateriale klar i foråret 2020. I 2020 udbydes en række åbne træninger for såvel børnefamilier som unge og ældre ved calistenics-anlægget ved CBS, som åbnede i september 2019. Endvidere understøttes Urban 13 og Street Under Buen således, at de når ud til flest mulige Frederiksberg-borgere med deres aktiviteter (især 12-30-årige). Ved andre åbne anlæg, som er på tegnebrættet i 2020, udvikles tilsvarende tiltag. Målet er, at der er stabilt fremmøde til de planlagte åbne træninger - samt at anlægget derudover er i brug på mange tidspunkter af døgnnet af borgere, der træner på egen hånd.	Delvist implementeret	Planlagte forløb i foråret 2020 aflyst pga. COVID-19. Anlæg har imidlertid været i ganske meget brug også i nedlukningsperioderne, så ejerskabet er skabt. Men en ekstraordinær statslig sommercorona-pulje gjorde det muligt at lave åbne træninger på calistenics-anlægget i juli-august med stor tilslutning. For samme pulje lavede Street under Buen opsøgende træninger i Lindevangsparken og på Stjernen. Også Street Under Buen har oplevet stor tilstrømning siden åbning. Tilsvarende ”brugermobiliserende” workshops var planlagt ifm. åbningen af Kærlighedsstien i december. Pga. stramning af restriktioner er disse udskudt til senere tidspunkt. I mellemtiden er udarbejdet virtuelle instruktionsvideoer, som (koblet sammen med skilt på pladsen) skal fremme flere forbi passerendes spontane brug af anlægget

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
BMU SFU	5	BYENS RUM I LINDEVANGS-PARKEN	Skabe endnu flere grønne, attraktive byrum og styrke bynaturen	Indsatsen skal styrke sundheden for beboere i Finsensvej Vest området, samt eksisterende og potentielle nye brugere af Lindevangsparken på Frederiksberg. Lindevangsparken fungerer som en grøn oase i Finsensvej Vest området. Parken er for nyligt renoveret med blandt andet et stort klimatilpasningsprojekt, der binder legepladsen sammen med den øvrige park. Ved seneste brugermåling fortalte samtlige adspurgte, at de føler sig enten meget trygge eller trygge, når de færdes i parken. 45% oplyser, at de besøger parken flere gange om ugen. 35 % fortæller, at de typisk opholder sig i parken i 1 time eller mere når de bruger parken, mens 28% oplyser, at deres besøg typisk varer 31-60 minutter. For at styrke brugen af Lindevangsparken yderligere vil beboere fra nærområdet, som ikke normalt bruger Lindevangsparken blive involveret gennem metoden "Place Standard Tool" med henblik på at undersøge, hvad der skal til for, at borgere fra nærområdet benytter parken endnu mere.	Helt implementeret	Der blev nedsat en tværgående aktionslæringsgruppe. Gruppen deltog i Sund By netværkets workshops, hvoraf en del dog blev ramt af aflysninger på grund af COVID-19. Gruppen testede metoden på en gruppe unge fra Lindevangsskolen, som normalt ikke brugte parken i fritiden. Resultatet af inddragelsen blev en opgraderet boldbane og mødested, som de unge selv var med til at bygge og designe. Herudover pegede de unge på naturen i Lindevangsparken som noget, der skulle formidle bedre. Der er nedsat en tværgående projektgruppe omkring naturformidling i parken i kraft af blandt andet skiltning og insekthotel
BMU	6	SIKKER TRAFIK	Arbejde med klimatilpasning, miljøvenlig og sikkertrafikafvikling samt øvrig reduktion af støj-, jord- og luftforurening	Mange borgere føler sig utrygge i trafikken, og en del kommer reelt til skade hvert år. Mange børn bliver kørt til skole af deres forældre i bil. Vi vil imødekomme dette problem ved at gennemføre fysiske forbedringer på vejene og ved at gennemføre kampagner. Konkret vil vi anlægge flere cykelstier, ændre på forholdene, hvor flere kommer til skade og gøre krydsningspunkter sikre og trygge. Der har årligt været afsat en pulje på 4 mio. kr. til gennemførelsen af trafiksikkerheds- og tryghedsfremmende tiltag. Der er afsat midler til anlæg af cykelstier på alle kommunens trafikveje, hvor det er målsætningen, at det skal være gennemført ved udgangen af 2020. Fra 2021 vil fokus være på skoleveje.	Delvist implementeret	Målsætningen om at der skal være anlagt cykelstier på alle kommunens trafikveje inden udgangen af 2020, er ikke opnået. Anlæg af cykelstier på Platanvej planlægges gennemført i 2021. Anlæg af cykelstier på Frederiksberg Allé afventer en løsning på udfordringen med parkeringspladser. Dog anlægges der cykelstier på stykket fra Sankt Thomas Plads til Vesterbrogade i 2021.

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
BMU	7	FREMME OMSTILLING TIL ELBILER	Arbejde med klimatilpasning, miljøvenlig og sikkertrafikafvikling samt øvrig reduktion af støj-, jord- og luftforurening	<p>Der er fire indsatsområder i Frederiksbergs elbilstrategi: 1) Kommunens egne køretøjer, 2) Udbudt kørsel, herunder taxakørsel, 3) Kollektiv transport (busser og flextrafik) og 4) Den private bilpark. Når vi har implementeret indsatsen, opnår borgerne, at det er lettere at omstille til elbil, og at andelen af elbiler derved øges, hvorved der vil være mindre trafikrelateret luftforurening og støj. I 2020:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er nyanskaffede kommunale renovationskøretøjer eldrevne • De udpegede biler i 'handlingsplan for omstilling til elbiler' er udskiftet til eldrevne alternativer • Vil vi sikre, at evt. udbudte buslinjer udbydes emissionsfri • Reservere bilparkeringspladser på offentlig vej til elbiler, idet antallet på årsbasis tilpasses antallet af indregistrerede elbiler og plug-in-hybrider på Frederiksberg pr. 1. januar i året og tilføjes yderligere 50 % 	Delvist implementeret	<p>De udpegede biler er udskiftet til el: Delvist implementeret. Alle biler på nær to er omstillet. Den ene kunne ikke sikres opladning. Den anden valgte enheden ikke at omstille, da de vurderede, at en elbil ikke var brugbar pga. kørsel til Jylland.</p> <p>Udbudte buslinjer udbydes emissionsfri: Helt implementeret. Der har været gennemført to udbud af den kollektive busdrift. I begge udbud har Frederiksberg Kommune sammen med de øvrige kommuner stillet krav om emissionsfri drift. Det betyder, at yderligere to A-busser fra 2022 vil køre med elbusser; linje 7A fra februar og linje 1A fra juni.</p> <p>Reservere bilparkeringspladser til elbiler: Delvist implementeret. Reservation af pladser til elbiler er påbegyndt, og der er beskrevet en række principper for reservation af yderligere pladser, foruden dem der bliver reserveret ved pladser med lademulighed. Det konkrete mål om at reservere 1,5 gange antallet af indregistrerede elbiler og plug-in hybridbiler er dog endnu ikke opfyldt.</p>
BMU	8	FORBEDRET LUFTKVALITET	Arbejde med klimatilpasning, miljøvenlig og sikkertrafikafvikling samt øvrig reduktion af støj-, jord- og luftforurening	<p>Der udarbejdes i 2019/2020 en "Strategi for Ren luft – 2030" til afløsning af den eksisterende Strategi til bekæmpelse af luftforurening 2012. Indsætterne koncentrerer om trafikken og brændeovne, som er de største kilder til luftforurening på Frederiksberg. En række af indsætterne forventes at være betinget af ny statslig lovgivning på området. Udviklingen i luftforureningen med partikler (PM2,5) og NO2 opgøres hvert år i kommunens grønne regnskab. Målet er en forsat faldende tendens.</p>	Delvist implementeret – under politisk behandling	<p>Forslag til Strategi for ren luft 2030 er, efter godkendes i By- og Miljøudvalget, udsendt i offentlig høring frem til 5. februar 2021. Efter høringen skal strategien endelig vedtages i By- og Miljøudvalget og Kommunalbestyrelsen. Regering/Folketing er i den sammenhæng tilskrevet omkring ønsket ændring af de statslige rammer. Udvidelsen af miljøzonen med krav til nu også dieseldrevne biler er implementeret juli 2020.</p>

Sundhed for alle

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status for år 2021	Bemærkninger til implementeringen
SU	9	SAMARBEJDSGRUPPE OM SUNDHEDS-PROCEDURER FOR UDFØRER-INSTITUTIONERNE UNDER SOCIALPSYKIATRI OG HANDICAP	Skabe lige muligheder for at benytte de tilbud, der kan styrke den enkeltes sundhed og helbred, blandt andet ved at have fokus på rekruttering og tilgængelighed, når sundhedsindsatser planlægges	Beboere på udfører-institutionerne under Socialpsykiatri og Handicap har behov for en mere en mere helhedsorienteret tilgang, så der ydes en optimal indsats både på det pædagogiske og sundhedsfaglige område. Sygdomme hos borgerne opdages for sent og bliver ikke altid behandlet optimalt. I 2020 nedsættes en samarbejdsgruppe, som kan definere en sundhedsprocedure på tværs af institutionerne. Målet er at etablere en forbyggende indsats til tidlig observation af sundhedsudfordringer som fx type 2 diabetes og andre livstilssygdomme. Der skal være mere fokus på den sundhedsfaglige profilering i vores tilbud. Denne udvikling skal praktisk funderes hos den sociale sygeplejerske, som koordinerer indsatsen på tværs af institutionerne.	Delvist implementeret	På grund af personaleudskiftning i stillingen som socialsygeplejerske i Socialafdelingen er indsatsen ikke fuldt implementeret. Indsatsen for at øge fokus på sundhed på bosteder fortsætter, og ny socialsygeplejerske er ansat pr. 1/3 2021. Indsatsen fortsætter Handleplan 2021-2022 for Sundhedspolitikken.
SU	10	UDDANNELSE AF DEMENS-KONSULENT PÅ HANDICAP-OMRÅDET	Skabe lige muligheder for at benytte de tilbud, der kan styrke den enkeltes sundhed og helbred, blandt andet ved at have fokus på rekruttering og tilgængelighed, når sundhedsindsatser planlægges	Indsatsen skal styrke sundheden for borgere i botilbud og dagtilbud på handicapområdet. Når borgerne bliver ældre, følger nye fysiske og psykiske udfordringer, bl.a. demenssygdomme. Med indsatsen styrkes viden og kompetencer om demens via uddannelse af 1-2 medarbejdere. Målet er, at fejlurderinger af borgernes sygdomsforløb undgås og at der sættes tidligere ind med udredning og evt. behandling af demenssygdom.	Delvist implementeret	Demenskoordinatoren er færdiguddannet ved udgangen 2021. Uddannelsen som demenskoordinator strækker sig over tre moduler. Det sidste modul omkring implementering starter september 2021. En af de første opgaver for vores demenskoordinator vil være implementering af systematisk brug af demensskemaer og sidemandsoplæring. Dette er i gangsat, men ikke fuldendt. Indsatsen fortsætter Handleplanen for 2021-2022.
BU SFU	11	TILSLUTNING TIL BØRNE-VACCINATIONS-PROGRAMMET	Skabe lige muligheder for at benytte de tilbud, der kan styrke den enkeltes sundhed og helbred, blandt andet ved at have fokus på rekruttering og tilgængelighed, når sundhedsindsatser planlægges	Indsatsen styrker potentielt sundheden for alle børn samt medarbejdere i dagtilbud, idet vaccination ikke kun har betydning for den enkelte, men også for alle andre. Information om vaccination formidles derfor via flyer hos læger og på steder, hvor børn og forældre færdes, samt på kommunens infostandere og infoskærme. Formidlingen er et supplement til den allerede eksisterende information til målgruppen. Målet er at nå WHO's målsætning om, at vaccinationsdækningen er mindst 95%. Endvidere at vaccinationsdækningen ligger på niveau eller over landsgennemsnittet.	Delvist implementeret	Vaccinationsdækningen er steget i perioden, men ligger kun for DiTeKiPolHib på WHO's anbefalede 95 %. Der har i perioden være gennemført kampagner for at få flere børn vaccineret – både HPV og MFR vaccine. Planerne om at uddanne vaccinations-ambassadører har været sat i stå på grund af COVID-19.

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
SFU	12	REHABILITERING MED FOKUS PÅ BORGERE MED MULTIFAKTORIEL BELASTNING MED KRONISK SYGDOM ELLER KRÆFT	Opspore og hjælpe de borgere, der har det største behov for sundhedsindsatser, f.eks. socialt udsatte borgere, gennem målrettet og udgående arbejde	Indsatsen skal styrke sundheden for borgere med multifaktoriel belastning med kronisk sygdom eller kræft. Multifaktoriel belastning forstås som, at borgeren kan være belastet af flere faktorer, som eksempelvis dårligt helbred, usund livstil, ringe tilknytning til arbejdsmarkedet, stram økonomi, ensomhed, multisygdom og andre faktorer. Erfaringsmæssigt er der en del af disse borgere, som er i større risiko for ikke at gennemføre et rehabiliteringsforløb i Sundhedscentret. Via indsatsen er målet at blive bedre til at imødekomme de særlige udfordringer, borgerne har. I 2020 arbejdes der hen imod en bedre identifikation af borgere med multifaktoriel belastning; en bedre opfølgning til borgere, der trives dårligt; en bedre støtte til borgere som ikke møder op til 3-måneders opfølgning på hjerte- og KOL-kurser; samt implementering af sms-påmindelser.	Delvist implementeret	Sundhedscentret har arbejdet med at blive bedre til at identificere og hjælpe borgere med multifaktoriel belastning med kronisk sygdom eller kræft. Der er udviklet løsningsforslag som man kan bruge i arbejdet med denne målgruppe. På grund af tekniske udfordringer er SMS påmindelser desværre ikke implementeret. Der er implementeret startbreve på de fleste forløbsprogrammer.
ÆOU SFU	13	ERNÆRING TIL ÆLDRE	Opspore og hjælpe de borgere, der har det største behov for sundhedsindsatser, f.eks. socialt udsatte borgere, gennem målrettet og udgående arbejde	Indsatsen skal styrke sundheden for ældre med uplanlagt væggtab, som modtager hjemmepleje, genoptræning, rehabilitering og/eller bor på plejecentre. Alle enheder i Sundheds- og Omsorgsafdelingen, som deltager i implementering af Ernæringsindsatser via Dansk Selskab for Patientsikkerhed (I Sikre Hænder), udarbejder lokale driverdiagrammer og arbejder med systematiske, datadrevne forbedringstiltag vedr. ernæring til ældre. Målet er, at alle enheder har udarbejdet og implementeret systematiske lokale arbejds gange for ernæringsindsatsen, og at der systematisk opsamles data, som understøtter implementeringen lokalt - fx i form af systematisk vejning af borgere, tværfaglige vurderinger, tidlig opsporing af risikofaktorer m.v.	Delvist implementeret	Den ambulante genoptræning og rehabilitering har arbejdet systematisk opsporing og vurdering af ældre med uplanlagt væggtab. Arbejdsgang er implementeret inden for geriatri og hverdagsrehabilitering. På Østervang og Flintholm plejeboliger er der i regi af et projekt "tværfaglig ernæringsindsats" testet og udarbejdet en række arbejds gange, der kan understøtte den samlede ernæringsindsats i kommunen. Der har været særligt fokus på opsporing af dysfagi og behov for omsorgstandpleje i samarbejde med tværfaglig team. Skal udbredes i 2021. I Hjemmeplejen er der arbejdet med små afprøvninger med henblik på at få stabile processer for vejning af borgerne og der er udarbejdet driverdiagram. Arbejdsgang er implementeret, næste step er tværfagligt samarbejde og samarbejde med ernærings-rejseholdet.

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
SU	14	Styrket lægedækning på herberger og botilbud	Opspore og hjælpe de borgere, der har det største behov for sundhedsindsatser, f.eks. socialt udsatte borgere, gennem målrettet og udgående arbejde	Styrket lægedækning på herberger og botilbud skal bidrage til at reducere ulighed i sundhed på Frederiksberg og gøre sundhedstilbud mere tilgængeligt for udsatte borgere. I 2020 ansættes en læge på fuldtid inden for lægekorpsset på Frederiksberg. Lægen bliver fast tilknyttet til Frederiksberg Kommunes Rådgivningscenter (FKRC), botilbuddet Lioba (borgere med dobbeltdiagnose) og herbergerne Lærkehøj og Lindevangen samt natherberget, hvor der også ofte er brug for en sundhedsfaglig indsats til de ca.15 - 16 borgere, som kommer hver nat. Indsatsen skal bygge bro mellem den sundhedsmæssige indsats og de daglige pædagogiske indsatser og planer. På herberger og botilbud skal lægen give sundhedsfaglig rådgivning til personale, herunder rådgivning om somatiske forhold med henblik på at sikre at personalet forholder sig observante på kritiske somatiske forhold så som medicinforgiftning, håndtering af udlevering af medicin og forhold vedr. kronisk sygdom f.eks. diabetes. Samtidig skal lægen give sparring om hvordan personalet bedst muligt navigerer i sundhedssystemet i forhold til den enkelte borger.	Helt implementeret	Alle de følgende punkter er opfyldt og nået: <ul style="list-style-type: none"> - Afdelingslæge ansat - Sundhedsfaglig rådgivning - Sundhedsfaglig bistand og eller behandling - Støtte til kontakt til egen læge. - Undervisning af personalet - Samtænke sundhed og pædagogik - Facilitere bedre brug af det etablerede sundhedssystem

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
AUU SFU	15	JOB OG SUNDHED. ET BESKÆFTIGELSESRETTET FORLØB MED SUNDHEDSFREMMEDE FOKUS	Integrere sundhed i beskæftigelsesindsatser	Indsatsen skal styrke sundheden for aktivitetsparate flygtninge og familiesammenførte borgere omfattet af integrationsprogrammet, samt aktivitetsparate kontanthjælpsborgere med anden etnisk baggrund. Der er særligt fokus på kvinder, som har udfordringer med at deltage i virksomhedsrettet aktivering og med at finde fodfæste på arbejdsmarkedet på grund af fysiske, psykiske og/eller sociale problemstillinger. Center for Integration og Sundhedscentret tilbyder et undervisningsforløb, hvor der indgår både et beskæftigelsesspør, et sundhedsspør og et fysisk træningsmodul. Gennem indsatsen opnår borgerne viden om og forståelse af deres krop, sundhed, samt sammenhængen mellem livsstil og helbred. De får støtte til at ændre vaner og redskaber til at håndtere fysiske og/eller psykiske gener/symptomer. Målet er, at de bliver i stand til at styrke deres egenomsorg og handlekompetencer ift. at fremme egen trivsel og sundhed samt forebygge forværring eller komplikationer. Gennem træningen får de positive erfaringer med motion og bevægelse, samt et større kendskab til sundhedstilbud. Konkret afprøves i efteråret 2019 det første forløb, og ud fra de opnåede erfaringer og resultater videreudvikles indsatsen i 2020, hvor der afholdes yderligere to forløb. Projektet vil på sigt kunne dokumentere, om et særligt fokus på de sundhedsmæssige udfordringer vil have en positiv effekt ift. at styrke deltageres tilknytning til arbejdsmarkedet og uddannelsessystemet.	Delvist implementeret	Der er blevet etableret et godt samarbejde mellem Center for Integration og Forebyggelsen, som sammen har tilbudt aktivitetsparate flygtninge og aktivitetsparate kontanthjælpsmodtagere med anden etnisk baggrund et undervisningsforløb med fokus beskæftigelse, sundhed, samt træning. Med afsæt i erfaringerne fra det første afholdte undervisningsforløb (efteråret 2019) blev indsatsen videreudviklet og justeret, således deltagerne ved det andet forløb (foråret 2020) blev tilbudt en individuel afklarende sundhedssamtale ved opstart og ved afslutning af undervisningsforløbet. Grundet COVID-19-nedlukningen blev det andet forløb ikke gennemført. Deltagerne blev i stedet tilbudt en individuel opfølgende sundhedssamtale (juni 2020) og en afsluttende sundhedssamtale (august 2020). Tredje forløb blev afholdt i efteråret 2020, men bar præg af et ustabil deltagerfremmøde grundet anbefalingen om at blive hjemme ved symptomer på COVID-19. Det har været en udfordring at opnå succeskriterierne, samt at få udført de planlagte tests og målinger med deltagerne grundet COVID-19-restriktionerne og dermed kunne dokumentere effekten af indsatsen. Deltagerne har været positive, nysgerrige og deltaget aktivt i undervisningen, men underviserne oplever, at mange af kvinderne stadig ikke formår at bruge denne viden og teknikker til at skabe en positiv progression i forhold til deres mentale og fysiske helbred. Erfaringen fra både indsatsen og det generelle arbejde med denne målgruppe er, at kulturelle normer og holdninger har en relevans i forhold til målgruppens tilknytning til arbejdsmarkedet. Især på parametre som sundheds- og sygdomsforståelse, samt samfunds- og familieværdier er kulturforskellene markante. Indsatsen og samarbejdet mellem Center for Integration og Forebyggelsen er evalueret i 1.kvartal af 2021. Det er forventningen, at det tværfaglige samarbejde omkring målgruppen vil fortsætte – i en anden form, men med fokus på, at erfaringerne fra projektet implementeres i den daglige drift, og arbejdet med borgerne i både beskæftigelses- og sundhedsindsatsen

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
ÆOU SU	16	SMIDIGERE VISITATION FOR UDSATTE ÆLDRE	Arbejde for at borgere, der mistrives eller har psykiske udfordringer kan få hjælp og støtte på lige fod med borgere med fysisk sygdom.	Indsatsen skal styrke sundheden for borgere i snitfladen mellem Sundheds- og Omsorgsafdelingens og Socialafdelingens bestemmelser. Erfaringsmæssigt cirkler nogle borgere rundt mellem de to afdelinger længere end nødvendigt. Der er derfor behov for at afdelingerne sammen sørger for at forbedre og optimere visitationsprocesserne for de borgere, der er omfattet af både somatiske og psykiske funktionsnedsættelser. Indsatsen vil bl.a. have fokus på at gennemføre forskellige afprøvninger af metoder til samarbejde for derigennem at finde frem til forbedrede løsninger og samarbejdsstrukturer. Eksempelvis kunne en indsats være at gennemføre fælles visitationsbesøg. Målet er, at borgerne får rette støtte og / eller rette tilbud om bolig.	Delvist implementeret	Der afholdes månedlige koordineringsmøder mellem relevante aktører i Sundheds- og Omsorgsafdelingen (samordning, FKD) og Socialafdelingen, som allerede viser sig at være et godt redskab til at afklare, hvem der har bolden på de konkrete borgere. Vi satte gang i tværgående forbedringsprojekt mellem Socialafdelingen og Boligteamet (Sundheds- og Omsorgsafdelingen). Det har dog været en udfordring at få sat projektet i gang, dels pga. skiftende projektledere, dels pga. COVID-19, der har gjort det umuligt at mødes fysisk på tværs af afdelinger. Dette har forsinket processen væsentligt. Samarbejdet er ikke systematiseret endnu. Der er lavet 24 fællessager over de sidste to år. Det er blevet forsinket grundet COVID-19 Forbedringsprojekter, som også har til formål at smidigere visitationen for udsatte ældre er også forlænget marts 2021. Forbedringsteamet oplyser, at der er god fremdrift, og at målet for forbedringsindsatsen forventes implementeret fuldt i Team for Længerevarende Indsatser (Socialafdelingen) pr. 11-06-2021. Herefter arbejdes der på at udbrede praksis i de resterende teams i Socialafdelingen.

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
SFU SU	17	BEDRE ADGANG TIL YDELSERNE / FOREBYGGELSESTILBUDDENE I SUNDHEDSCENTRET TIL BORGERE MED PSYKISK SYGDOM / PSYKISK SÅRBARHED OG LIVSSTILS-RELATEREDE SOMATISKE SYGDOMME	Arbejde for at borgere, der mistrives eller har psykiske udfordringer kan få hjælp og støtte på lige fod med borgere med fysisk sygdom.	<p>Indsatsen skal styrke sundheden for borgere med psykisk sårbarhed/psykisk sygdom og samtidig somatisk sygdom. Borgere med svær psykisk sygdom dør gennemsnitligt tidligere end resten af befolkningen. Samtidig gør de i mindre grad brug af kommunale forebyggelsestilbud. Hverdagslivet er for mange borgere med psykisk sygdom præget af mange komplekse udfordringer, og de har derfor brug for flere indsatser – ofte på tværs af de kommunale forvaltningsområder, den regionale behandlingspsykiatri, hospitaler og almen praksis. Indsatsen bygger videre på allerede eksisterende indsatser, og skal sørge for bedre henvisningsveje og bedre brug af de kommunale forebyggelsestilbud for målgruppen. I 2020 igangsættes følgende tiltag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Udarbejde en oversigt over forebyggelsestilbud og over de særligt tilrettelagte tilbud til psykisk sårbare borgere samt formidle den til samarbejdspartnere, der møder målgruppen, med henblik på at sikre flere henvisninger til forebyggelsestilbuddene. Oversigten skal også indeholde klare henvisningsveje for Socialafdelingens medarbejdere. - Skabe bedre start på brug af forebyggelsestilbuddene ved at tilbyde, at koordinatoren for psykisk sårbare i Sundhedscentret støtter borgeren for eksempel ved at deltage sammen med borgeren til den første samtale. - Afholde informationsmøder om Sundhedscentrets tilbud på socialområdets institutioner og for SKP. Målet med indsatsen er, at borgerne i højere grad får relevant behandling for somatiske sygdomme og ændrer de vaner eller den livsstil, de oplever som en trussel for deres sundhed. 	Delvist implementeret	<p>Der afholdes månedlige koordineringsmøder mellem relevante aktører i Sundheds- og Omsorgsafdelingen (samordning, FKD) og Socialafdelingen, som allerede viser sig at være et godt redskab til at afklare, hvem der har bolden på de konkrete borgere.</p> <p>Vi satte gang i tværgående forbedringsprojekt mellem Socialafdelingen og Boligteamet (Sundheds- og Omsorgsafdelingen). Det har dog været en udfordring at få sat projektet i gang, dels pga. skiftende projektledere, dels pga. corona, der har gjort det umuligt at mødes fysisk på tværs af afdelinger. Dette har forsinket processen væsentligt. Samarbejdet er ikke systematiseret endnu. Der er lavet 24 fællessager over de sidste to år. Det er blevet forsinket grundet COVID-19</p> <p>Forbedringsprojekter, som også har til formål at smidigere visitationen for udsatte ældre er også forlænget marts 2021.</p> <p>Forbedringsteamet oplyser, at der er god fremdrift, og at målet for forbedringsindsatsen forventes implementeret fuldt i Team for Længerevarende Indsatser (Socialafdelingen) pr. 11-06-2021. Herefter arbejdes der på at udbrede praksis i de resterende teams i Socialafdelingen.</p>

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status for år 2021	Bemærkninger til implementeringen
UU	18	FÆRRE UNGE SKAL STARTE MED AT RYGE	Understøtte røgfri miljøer i kommunen, forebygge rygestart og fortsat tilbyde hjælp til rygestop	<p>I Udskolingsundersøgelsen 2018/2019 ryger 2,6 procent af eleverne hver dag, og yderligere 6,2 procent ryger hver uge. For at forebygge, at børn og unge ryger, sættes der i forlængelse af "Røgfri Generation" ind med indsatser rettet mod både forældres og unges holdning til rygning:</p> <p>1) Det eksisterende gratis forebyggelsestilbud til skoler og klubber om, et forældremøde om ungdomsliv, herunder rygning, alkohol og fester gøres obligatorisk i 7. klasse</p> <p>2) I regi af SSP-udvalget er nedsat en arbejdsgruppe der skal vurdere og komme med forslag til eventuelle justeringer af de eksisterende forebyggende tilbud om undervisning og forældreinddragelse i lyset af ny viden og anbefalinger. Justeringerne inkluderer tilbud om forældre-elev-dialogmøder om alkohol til 8.-9. klasse.</p> <p>3) Når udskolingsundersøgelsen er gennemført, får hver skole en rapport der sammenholder årets resultater med tidligere års resultat, med opfordring til at drøfte udviklingen, herunder de unges rygevaner på skolen, med tilbud om en dialog med Børne- og Ungelægen, hvis der er behov for en uddybning af resultaterne eller drøfte handlemuligheder. Målet er, at andelen af unge, som ryger hver fag og hver uge, falder.</p>	Helt implementeret	Der er indført røgfri arbejdsdag på Børne- og Ungeområdet i Frederiksberg Kommune pr. 1. januar 2020. Endvidere er der indført røgfri skoledag på alle folkeskoler pr. 1. januar 2020. De øvrige initiativer i indsatsen er gennemført
BU SFU	19	FÆRRE BØRN UDSÆTTES FOR PASSIV RYGNING	Understøtte røgfri miljøer i kommunen, forebygge rygestart og fortsat tilbyde hjælp til rygestop	<p>Indsatsen skal styrke sundheden for børn, deres forældre samt medarbejderne i daginstitutioner. Dels gennem indførelsen af røgfri arbejdsdag i alle kommunale og selvejende daginstitutioner fra den 1. januar 2020, dels gennem synliggørelse af hjælp til rygestop for medarbejderne, og dels gennem fokus på konsekvenser af rygning samt passiv rygning i sundhedsplejens samtaler med forældre til småbørn. Målet er, at færre børn udsættes for passiv rygning i hjemmet eller i dagtilbuddet.</p>	Helt implementeret	Der er indført røgfri arbejdsdag på Børne- og Ungeområdet i Frederiksberg Kommune pr. 1. januar 2020.

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status for år 2021	Bemærkninger til implementeringen
HU	20	FOKUS PÅ ARBEJDET MED SUNDE RAMMER FOR ANSATTE, I HOVEDUDVALGET OG LOKALE MED-UDVALG	Skabe sunde rammer for medarbejdernes arbejdsliv med særligt sigte på medarbejdernes mulighed for at være sunde rollemodeller for borgere og samarbejdspartnere. Indsatsen omfatter blandt andet støtte til røgfri arbejdstid, godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø samt forebyggelse af stress på kommunens arbejdspladser	Erfaringer fra arbejdet med arbejdsmiljø for kommunens medarbejdere, herunder APV og arbejdsskader, viser, at rammerne for arbejdets udførelse ikke altid og på alle arbejdspladser er helt optimale. Eksempelvis har mange medarbejdere meget stillesiddende tid i løbet af arbejdsdagen. Der kan også være nogle aftalemæssige rammer, som eksempelvis arbejde på akkord, som risikerer at skade medarbejdernes helbred. I indsatsen arbejdes for at forbedre de organisatoriske, kulturelle og fysiske rammer ud fra et mål om at arbejdet ikke skal gøre os syge. I 2020 opfordres Hovedudvalget til at starte en drøftelse i arbejdsmiljø- og MED-organisationen om sunde rammer for medarbejdere, herunder også medarbejdere som rollemodel for borgerne. Der udarbejdes materiale til drøftelse i lokale MED-udvalg, og det bliver et emne på årsmødet om arbejdsmiljø.	Ikke implementeret	Det var ikke hensigtsmæssigt at gennemføre indsatsen i COVID-19-perioden, da drøftelsen i MED forventedes at blive overskygget af udfordringer med COVID-19. Derfor har vi rykket indsatsen til 2021 og er nu så småt i gang med at sætte emnet på dagsordenen i hele organisationen startende med arbejdsmiljødagen den 10. marts 2021.
AUU	21	ARBEJDSLIV OG STRESS	Skabe sunde rammer for medarbejdernes arbejdsliv med særligt sigte på medarbejdernes mulighed for at være sunde rollemodeller for borgere og samarbejdspartnere. Indsatsen omfatter blandt andet støtte til røgfri arbejdstid, godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø samt forebyggelse af stress på kommunens arbejdspladser	Indsatsen er overført fra handleplanen fra 2019, hvor den ikke blev implementeret. Indsatsen skal styrke sundheden for medarbejdere i Frederiksberg Kommune i risiko for at blive sygemeldte på grund af stress. Indsatsen imødekommer behovet for en forebyggende stressindsats og håndtering af udfordringer på arbejdspladsen. Der er en stigende tendens, når det handler om medarbejdere i Frederiksberg Kommune, som rammes af stress. Derfor tilbydes rådgivning, som kan afhjælpe problemer, der kan føre til sygefravær. Konkret henvender Arbejdsmarkedsafdelingen sig til ledere i Frederiksberg Kommune og tilbyder sparring og hjælp. Målet er at stresssygemeldinger forebygges, og at færre medarbejdere sygemelder sig med stress.	Delvist implementeret	Der er lavet en omfattende opmærksomhedskampagne om tilbuddet til ledere i Frederiksberg Kommune. Ingen arbejdspladser har dog gjort brug af tilbuddet i denne form. Under COVID-19 er der imidlertid et stigende antal borgere, der er blevet sygemeldt med stress, hvorfor indsatsen fortsætter i en ny, mere borgerrettet udgave i næste års handleplan i form af indsatsen "Psykisk velvære gennem stresscoachingsforløb." Internt i Arbejdsmarkedsafdelingen fortsætter indsatsen rettet mod medarbejdere i Frederiksberg Kommune. Det er også stadig muligt for andre arbejdspladser i kommunen at gøre brug af tilbuddet.

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status for år 2021	Bemærkninger til implementeringen
SU	22	BRUG AF VELFÆRDS-TEKNOLOGI TIL FORFLYTNING PÅ HANDICAPTILBUD	Skabe sunde rammer for medarbejdernes arbejdsliv med særligt sigte på medarbejdernes mulighed for at være sunde rollemodeller for borgere og samarbejdspartnere. Indsatsen omfatter blandt andet støtte til røgfri arbejdstid, godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø samt forebyggelse af stress på kommunens arbejdspladser	Indsatsen skal styrke sundheden for medarbejdere i Socialpsykiatriens botilbud. I takt med at beboerne bliver ældre, stiger deres behov for hjælp til pleje og forflytning. Det betyder, at personalet skal udføre flere pleje- og forflytningsopgaver end tidligere. Personalet er ikke uddannet i disse opgaver, og kender ikke altid til de teknologiske løsninger, som kan minimere skæve løft og akavede stillinger i forbindelse med løft og hygiejne. I indsatsen opkvalificeres medarbejderne til de nye forflytningsopgaver og der indkøbes teknologier, der understøtter medarbejdernes arbejde og dermed sikrer et effektivt match mellem arbejdsopgaver og "teknologier/løsninger."	Helt implementeret	Medarbejdere er opkvalificeret i forflytning bredt på botilbudsområdet. Der er indkøbt tryghedsskabende velfærdsteknologier, der understøtter at personalet ikke kommer ud i akavede stillinger, når de fx hjælper med strømper eller sko. Hjælpemidlerne er fuldt implementeret. Dog forventes det, at behovet for forflytningsteknikkurser stiger, når beboerne bliver ældre og der kommer borgere ind med flere fysiske og somatiske udfordringer.

Børn og unges sundhed

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status for år 2021	Bemærkninger til implementeringen
BU SFU UU	23	TIDLIG FOREBYGGELSE AF OVERVÆGT HOS BØRN OG UNGE	Tænke sundhed ind, som en del af kerneydelsen, i daginstitutioner, skoler og fritidstilbud, for eksempel ved at arbejde med kost, bevægelse og trivsel i implementeringen af den nye dagtilbudslov.	8,2 procent af børn på Frederiksberg er overvægtige ved indskolingsundersøgelsen. Overvægt, især svær overvægt, hos børn har både fysiske og psykiske konsekvenser. Frederiksberg har i september 2019 indført skolemadsordning. Brugen af ordningen har oversteget alle forventninger, og på udvalgte dage modtager omkring halvdelen af eleverne et sundt frokostmåltid med ordningen. Som led i at forebygge overvægt hos børn har Sundhedsplejen og Børne-Ungelægen endvidere følgende indsatser: 1) Sundhedsplejen tilbyder 3-års besøg til sårbare familier, herunder familier, hvor der ses overvægt eller risiko for overvægt, 2) Sundhedsplejen drøfter livsstil med forældre ved indskolingssamtalen, 3) Ved sundhedssamtalen i 7. klasse og ved udskolingssamtalen i 9. klasse tilbydes de unge støtte til at ændre livsstil, hvis de er overvægtige eller i risiko for at blive det. Målet er, at andelen af normalvægtige børn og unge på Frederiksberg er på niveau med eller over landsgennemsnittet.	Delvist implementeret	Andelen af overvægtige børn er steget i den seneste udskolingsundersøgelse til 9,3 procent. Sundhedsplejen kører et tilbud til overvægtige i alle aldersgrupper. Aktivitet 3 er delvist gennemført, men ikke fuldstændig, da skolerne har været lukket ned på grund af COVID-19. De øvrige initiativer under sundhedsplejen er implementeret og skolemadsordningen, der blev indført i 2019, fortsætter også i 2021

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
BU UU	24	FLERE BØRN SKAL VÆRE FYSISK AKTIVE	Tænke sundhed ind, som en del af kerneydelsen, i daginstitutioner, skoler og fritidstilbud, for eksempel ved at arbejde med kost, bevægelse og trivsel i implementeringen af den nye dagtilbudslov.	Gennem indsatsen i dagtilbud, skoler og klubber styrkes den daglige fysiske aktivitet for børn og unge fra 0-18 år. I dagtilbud gennem pilotprojektet "Familieleg" i regi af partnerskabet Bevæg dig for livet, samt gennem uddannelse af cykelpædagoger. I skolerne gøres samarbejde mellem skoler og idrætsforeninger obligatorisk inden for rammerne af Åben skole. Det undersøges endvidere, om flere daginstitutioner, skoler og klubber kan certificeres som idrætsinstitutioner under DGI. Endelig indrettes fysiske rammer, så de indbyder til fysisk aktivitet.	Delvist implementeret	Andelen af børn, der er fysisk aktive er faldet i de seneste ind- og udskolingsundersøgelser. Der arbejdes fortsat med indsatsen under Åben Skole. I masterplan på dagtilbudsområdet og i Fremtidens Folkeskole 2023 arbejdes med udvikling af de fysiske rammer og det fysiske læringsmiljø.
UU SFU	25	ÅBNE TILBUD TIL UNGE I MENTAL MISTRIVSEL	Opspore og tilbyde målrettede indsatser overfor børn og unge med dårlig mental sundhed	Region Hovedstadens sundhedsprofil 2017 fandt, at blandt de 16-24 årige på Frederiksberg er 10 % ensomme og 16 % har svage sociale relationer. I Udskolingsundersøgelsen (9. klasse, skoleåret 2018/19) angiver 3,1 procent, at de ofte føler sig ensomme, og 4,6 procent har ikke voksne at tale med. I 2020 etableres to nye tilbud til unge i mistrivsel: 1) Et samarbejde med Headspace om etablering af et center på Frederiksberg og 2) et samarbejde med Ventilen om etablering af et mødested for ensomme unge. Som led i samarbejdet med Ventilen tilbydes kompetenceudvikling til medarbejdere i kommunen om, hvordan de kan spørge til og forebygge ensomhed blandt unge. Endvidere tilbydes Projekt Netværk til ungdomsuddannelser i kommunen med det formål at forebygge ensomhed blandt eleverne her.	Helt implementeret	Headspace og Ventilens Mødested er etableret. Samarbejdsaftale med Ventilen om Mødestedet forlænges til udgangen af 2021. Samarbejdet med Headspace stopper med udgangen af 2021. Kompetenceudvikling forsætter i 2021. Forår 2021 afholdes kompetenceudvikling for medarbejdere og frivillige i Kultur og Fritidsområdet. Ventilens Netværk på ungdomsuddannelser er helt implementeret. Netværk forsætter på uddannelserne.

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
UU	26	FLERE BØRN OG UNGE SKAL VÆRE I TRIVSEL	Opspore og tilbyde målrettede indsatser overfor børn og unge med dårlig mental sundhed	Målet med de i alt seks forskellige tiltag er, at flere børn og unge skal trives i dagtilbud og skoler, og at adgangen til hjælp gøres nemmere for børn og unge, der ikke trives. De seks tiltag er: 1) Resultaterne af trivselsmålingerne følges og præsenteres for ressort udvalgene og for de institutioner, hvor børnene har deres dagligdag, med opfordring til at drøfte resultaterne lokalt. 2) Inden for rammerne af satspuljeprojektet STIME etableres i alt fire spor: 'Når tanker om krop og mad fylder for meget' (målrettet børn og unge i alderen 10-17 år), 'Når svære følelser fører til selvskade' (målrettet unge i alderen 13-17 år), 'Når bekymring eller tristhed fylder for meget' (målrettet børn og unge i alderen 6-17 år) og 'Når uro, opmærksomhed eller impulsivitet er en udfordring' (målrettet børn i alderen 3-9 år). 3) Frontpersonale opkvalificeres inden for rammerne af satspuljeprojektet STIME til at håndtere og hjælpe børn og unge i psykisk mistrivsel 4) Tværfagligt samarbejde etableres om en tidligere og mere forebyggende indsats 5) Tilbud til og synliggørelse af mulighederne for hjælp, når børn og unge ikke er i trivsel 6) Børne- og Ungelægen tilbyder samtaler til "sårbare unge" med risikoadfærd, som opfølgning på udskolingssamtalerne	Helt implementeret	Den seneste udskolingsundersøgelse 2019/2020 viser en fremgang i forhold til at færre unge føler sig isoleret, udenfor og flere har nogen at tale med. Undersøgelsen er foretaget inden COVID-19-nedlukningen i foråret 2020. Flere undersøgelser peger på, at trivslen under COVID-19-nedlukningen er faldet, og der vil derfor fremadrettet være et stort behov for at have fokus på de unges trivsel. De øvrige tiltag under indsatsen er gennemført
SU	27	BEDRE SOCIALE FÆLLESSKABER TIL UDSATTE UNGE	Opspore og tilbyde målrettede indsatser overfor børn og unge med dårlig mental sundhed	Indsatsen skal styrke sundheden for udsatte unge, som er i kontakt med psykiatriområdet. Undersøgelser viser, at mennesker med psykisk lidelse er i større risiko end andre for at føle sig uønsket alene. På Frederiksberg er erfaringen at en del af de unge fra målgruppen føler sig socialt isolerede i deres bolig. I 2020 vil værestedet Flinten i højere grad holde åbent i eftermiddags- og aften timerne, hvor målgruppen har fri fra uddannelse og beskæftigelse, og der arbejdes med sociale læringsgrupper og aktiviteter for unge. Målet er, at rehabilitering blandt yngre borgere sker i øget tempo. Øget tempo for rehabilitering er i høj grad indikator for øget trivsel.	Delvist implementeret	Der er gjort et stort arbejde for at imødekomme de unge på Flinten både i forhold til udbuddet af aktiviteter på Flinten og åbningstider, fra kl 16-19, så det er muligt at komme efter skole eller arbejde. På Flinten er der blandt andet krea- tegnegruppen for 20-30 unge. Café Lauritz, som ligger på Lauritz Sørensensvej, laver i samarbejde med Dansk Røde Kors forskellige aktiviteter. Dette projekt vil de i fremtiden promovere mere, så der også kommer borgere ude fra, og det således ikke alene er LSV-beboerne, der benytter Caféen. Disse tiltag lider dog under COVID-19, da det er vanskeligt at afholde aktiviteterne pt. og i foråret. Indsatsen fortsætter og udvikles i Handleplan 2021-2022.

Robuste fællesskaber og mental sundhed

Udvalg	Nr.	Overskrift	Understøtter følgende prioriteret handling i Sundhedspolitik 2019-2022	Beskrivelse af indsatsen	Status forår 2021	Bemærkninger til implementeringen
KFU	28	KULTUR-STILLADSET. KULTURFORMIDLING TIL SOCIALT UDSATTE	Skabe rammer for, at borgere kan gøre noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre	Sårbare og socialt udsatte voksne på Frederiksberg deltager i mindre grad i kulturoplevelser på Frederiksberg end gennemsnittet. Indsatsen sigter mod at præsentere byens kulturtilbud på en anden måde end den gængse for målgruppen. Indsatsen udvider og udvikler netværket "Kulturstilladset." Kulturtilbuddene gøres endvidere nemmere tilgængelige via udlevering af billetter til borgere, som ellers ikke ville gøre brug af tilbuddene, blandt andet af økonomiske årsager. Medarbejdere og andre aktører, som er i kontakt med målgruppen, fungerer som brobyggere og formidler byens aktuelle kulturtilbud til borgerne. Målet er at nå endnu flere borgere fra målgruppen end tidligere, og konkret at antallet af udleverede billetter til kulturtilbud stiger med 20 procent sammenlignet med 2019.	Ikke implementeret	Indsatsen har ikke været mulig at gennemføre på grund af et meget begrænset udbud af kulturoplevelser som følge af nedlukningen af kulturlivet under COVID-19
ÆOU	29	FÆLLESSPISNING I LOKALOMRÅDE INKL. UDBREDELSE TIL ANDRE OMRÅDER	Skabe rammer for, at borgere kan gøre noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre	Indsatsen skal styrke sundheden for ensomme ældre og andre socialt isolerede borgere. Konceptet for fællesspisning, som blev afprøvet i 2019, videreudvikles. Målet er, at flere borgere har mulighed for at deltage i fællesspisning tæt på deres hjem. Fællesspisning arrangeres i et samarbejde mellem daginstitutionen Rosenhaven og enten et plejecenter eller aktivitetscenter i kommunen, så deltagerne mødes på tværs af generationer og social baggrund. På sigt skal konceptets udbredes til andre institutioner.	Ikke implementeret	Det har ikke været muligt at gennemføre indsatsen på grund af COVID-19. Handleplanen afsluttes, da det ikke skønnes realistisk at gennemføre denne type tiltag i umiddelbar fremtid.