

Bilag 1



Indhold

1. Indledning	3
2. Forebyggelsesområdet i Frederiksberg Sundhedscenter	3
2.1 Sundt byliv	3
2.1.1 Livet mellem husene.....	3
2.1.2 Grønne lommer i byens rum.....	4
2.1.3 Frederiksberg Frontløber.....	4
2.1.4 Fejring af Sund By Netværkets 30 års jubilæum	4
2.1.5 Fokus for Sundt byliv 2022	5
2.2 Sundhed for alle.....	5
2.2.1 Ulighed i sundhed – særligt fokus på mænd	5
2.2.2 Tilskud til rygestopmedicin	5
2.2.3 Webmotion	5
2.2.4 Styrkelse af tilbud til etniske minoriteter	6
2.2.5 Fokus for Sundhed for alle 2022	6
2.3 Børn og Unges sundhed.....	6
2.3.1 Røgfri Generation	6
2.3.2 Rusansvarlig ungdom.....	6
2.3.3 Partnerskab for bedre sundhed og trivsel.....	7
2.3.4 Opsporing af klamydia blandt unge på Frederiksberg.....	8
2.3.5 Samtaler om sundhed til unge.....	9
2.3.6 Fokus for Børn og Unges sundhed 2022.....	10
2.4 Robuste fællesskaber og mental sundhed	10
2.4.1 ABC for mental sundhed	10
2.4.2 Unge og ensomhed	10
2.4.3 Opsporing af ensomhed blandt ældre	11
2.4.4 Boblberg	11
2.4.5 Fokus for Robuste fællesskaber og mental sundhed 2022	11
2.5 Borgere med kronisk sygdom	11
2.5.1 Tværsektorielt samarbejde om undervisningstilbud til borgere med demens	12
2.5.2 Udvikling af prodata.....	12

2.5.3	Revision af forløbsprogrammer	13
2.5.4	Livet med kronisk sygdom	13
2.5.5	Supervision til medarbejdere på plejecentre	13
2.5.6	Fokus for Borgere med kronisk sygdom 2022.....	13
3.	Sundhedsplejen	13
3.1	Forslag til prioriteringer for 2021	14
3.2	Foreløbigt fokus 2022	16
4.	Børne- og Ungelægen	17
4.1	Forslag til prioriteringer for 2021	17
4.2	Foreløbigt fokus 2022	17
5.	Tandplejen	18
5.1	Forslag til prioriteringer for 2021	18
5.2	Foreløbigt fokus 2022	20

1. Indledning

Frederiksberg Kommunes Sundhedspolitik 2019-2022 angiver retningen for den borgerrettede forebyggelse i kommunen i de kommende år. Sundhedspolitikken implementeres på tværs af hele kommunen, fordi virkningsfuld sundhedsfremme og forebyggelse foregår i alle forvaltningsområder.

En del af den borgerrettede forebyggelse og sundhedsfremme sker naturligvis også i Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets eget ressortområde: I forebyggelsesområdet i Sundhedscenteret, i Sundhedstjenesten og i Tandplejen. Sundhedspolitikken er derfor et vigtigt pejlemærke for det arbejde og de fokusområder, som er beskrevet i nærværende bilag.

Ved etablering af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget blev udvalgets ansvarsområder ved kommunalbestyrelsens beslutning af 14. maj 2018 (pkt. 121 - Konkretisering af opgaver i forlængelse af styrelsesvedtægten), fordelt på fire spor:

1. Kommunens sundhedspolitik,
2. De generelle sundheds- og forebyggelsesinitiativer og –kampagner samt sundhedsfremme/forebyggelsesopgaver målrettet særlige målgrupper,
3. Prioritering af sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i tværgående projekter og politikker m.v.
4. Sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i den primære opgavevaretagelse i øvrige udvalg.

Ifølge spor 2 fik udvalget den umiddelbare forvaltning af og driftsansvar for forebyggelsesområdet i Frederiksberg kommune, der omfatter Børnetandplejen, Sundhedsplejen, Børne- og Ungelægen, Omsorgstandplejen/Specialtandlægen, Forebyggelsespakkerne, generelle forebyggende og rehabiliterende sundhedstiltag og kampagner iht. Sundhedsloven §119 samt forebyggende hjemmebesøg iht. Serviceloven §79.

Nærværende bilag angiver forvaltningens forslag til indsatser i 2021 og foreløbige fokusområder for 2022.

2. Forebyggelsesområdet i Frederiksberg Sundhedscenter

Forebyggelsesområdet arbejder med borgerrettet og patientrettet forebyggelse. Den borgerrettede forebyggelse tager udgangspunkt i Sundhedspolitik 2019-2022 samt strategien for implementering af fase VII i WHO's European Healthy Cities Network. Den patientrettede forebyggelse tager udgangspunkt i Borgerens Nære Sundhedsvæsen samt den regionale Sundhedsaftale og forløbsprogrammerne for borgere med kronisk sygdom. Nedenfor følger en kort status på udvalgte indsatser 2020, forslag til prioriteringer i 2021 samt fokusområder for 2022 fordelt under overskrifterne:

1. Sundt byliv
2. Sundhed for alle
3. Børn og Unges sundhed
4. Robuste fællesskaber og mental sundhed
5. Borgere med kronisk sygdom

2.1 Sundt byliv

2.1.1 *Livet mellem husene*

Som en del af implementeringen af fase VII i WHO European Healthy Cities Network indgik Frederiksberg Kommune i 2019 et samarbejde med det nationale Sund By Netværk om afprøvning af et skotsk redskab til borgerinddragelse: "Place Standard Tool." Målgruppen for indsatsen i 2020 var særligt unge, som ikke benyttede Lindevangsparken og de faciliteter, der er for udeliv dér. Arbejdet blev organiseret i en tværgående aktionslæringsgruppe, som inddrog 8.D fra Lindevangsskolen og resulterede i en opgradering af parkens boldbane med siddemøbler og nye basketstandere. De unge designede og byggede selv siddemøblerne i en samskabelsesproces. Inddragelsen pegede på, at der var brug for en styrkelse af

fortællingen om parkens natur og klimatilpasningsprojektet. En tværgående gruppe vil i 2021 arbejde videre med dette til glæde for alle brugere af Lindevangsparken. Indsatsen finansieres af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41).

2.1.2 Grønne lommer i byens rum

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget havde på seminaret den 4.-5. marts 2020 (8. juni 2020, pkt. 26) en drøftelse, som pegede på sundhed i byrum som en væsentlig prioritering. Der blev derfor prioriteret midler til indsatsen i Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggende initiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41). I samarbejde med Områdeudvikling Finsensvej Vest, har Forebyggelsesområdet søgt midler i Statens Kunstfond til - i samarbejde med BY RUM SKOLE - at skabe grønne lommer i byens rum ved Frederiksberg Idrætspark og Sønderjyllands Allé. Frederiksberg er en tæt bebygget by, hvor hver kvadratmeter udeareal tæller, og grønne områder i byen kan være med til at fremme den mentale sundhed hos borgerne. Med projektet udvælges nogle små områder i byen, som ikke bliver brugt så ofte. Her vil unge fra Tre Falke Skolen og Falkonergårdens Gymnasium være med til at definere og bygge små, midlertidige grønne lommer på Frederiksberg, der kan indbyde til eksempelvis ro og fordybelse, fællesskab, fysisk aktivitet og samvær. Alt sammen vigtige elementer i et sundt liv og forudsætninger for at skabe livskvalitet i hverdagen for borgerne. Projektet er tænkt som et tværgående projekt. Foruden projektlederteamet som består af Forebyggelsesområdet og Områdeudvikling Finsensvej Vest er repræsentanter fra henholdsvis Byliv og Drift, Børne Ungeområdet og Kultur og Fritidsområdet med i både projekt- og styregruppe. Såfremt ansøgningen om midler til projektet imødekommes, vil det strække sig fra august 2021 til august 2022. Der lægges således op til, at midlerne til styrkelse af sundhed i byrummet overføres til 2022 med henblik på at kunne styrke projektindsatsen i 2022 og som bidrag til kommunal egenfinansiering.

2.1.3 Frederiksberg Frontløber

Projektet "Frederiksberg Frontløber" har til formål at give borgere og medarbejdere i Frederiksberg Kommune flere gode leveår i tråd med kommunens sundhedspolitik. Inspireret af tilgangen i WHO's European Healthy Cities Network er der i Frontløber-projektet fokus på at samarbejde med private virksomheder og civilsamfundet i det sundhedsfremmende arbejde. Derfor indgår Forebyggelsesområdet partnerskabsaftaler med virksomheder, foreninger og private institutioner, der gør en aktiv indsats for sundheden og trivsel på Frederiksberg. Det kan for eksempel være ved at skabe tilbud og muligheder for at bruge byens rum på en ny måde. I 2020 har Forebyggelsesområdet rekrutteret seks nye frontløbere, afholdt en diplomoverrækkelse for årets frontløbere, og været i kontakt med endnu flere interesserede. Målet for 2021 bliver at rekruttere flere aktører til partnerskabet og dele de gode historier fra indsatserne i kommunen til inspiration for andre. Metoden er dialogbaseret netværksarbejde (tilpasset situationen med covid-19) og kommunikation via nyhedsbreve, sociale medier og hjemmesiden. Sidst i 2021 afsluttes projektet med kåring af Årets Frontløber. Indsatsen er finansieret i 2021 af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41).

2.1.4 Fejring af Sund By Netværkets 30 års jubilæum

Der er i 2021 afsat midler fra Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41) til fejring af Sund By netværkets 30 års jubilæum. Frederiksberg og København skulle være fælles værter for Sund By Netværksdagene 2021 og sammen markere 30-års jubilæet for Sund By Netværket (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 8. juni, pkt. 26).

Grundet Corona-pandemien er netværksdagene aflyst, men der vil blive afholdt arrangement i november måned, hvor København og Frederiksberg er blevet spurgt, om de vil være medværter samt et business meeting i Sct. Petersborg i WHO Healthy Cities regi i stedet, hvorfor det foreslås, at midlerne, der var afsat til fejring af Sund By netværkets 30 års jubilæum, i stedet anvendes til disse arrangementer.

2.1.5 Fokus for Sundt byliv 2022

Fokus for Sundt byliv 2022 vil være på fortsat at udvikle grønne lommer i byens rum. Ved at understøtte lokalsamfundenes engagement og ideer til kreativ og grøn byudvikling, vil der være et fortsat mål om at skabe grønne oaser i byrummet med plads til rekreation, fællesskaber og et aktivt byliv sammen med byens borgere.

2.2 Sundhed for alle

2.2.1 Ulighed i sundhed – særligt fokus på mænd

I 2021 er der fra Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 sat midler af til styrkede indsatser for at mindske ulighed i sundhed med særligt fokus på mænd og kortuddannede (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41). Beslutningsforslaget går ud på at følge WHO's anbefalinger fra 2018 om at:

- Sætte fokus på køn i sundhedspolitikker og -strategier for fysisk og mental sundhed og trivsel hos mænd
- Prioritere at gøre noget ved de forhold, der udsætter mænd for sundhedsrisici, og som medfører så stor dødelighed for mænd
- Øge fokus på at tilpasse kommunens sundhedstilbud, så de også passer til mænd i alle aldre.
- Have større opmærksomhed på og gøre en særlig indsats for sårbare mænd, fx enlige mænd, mænd uden for arbejdsmarkedet og mænd med lav eller ingen uddannelse

For at følge anbefalingerne i praksis vil Forebyggelsesområdet i 2021 implementere følgende indsatser:

- Sikre fokus på mænds sundhed i handleplan 2021-2022 for Sundhedspolitik 2019-2022 og foreslå, at fokus på mænds sundhed prioriteres i arbejdet med kommunens næste sundhedspolitik
- Genindføre gavekort som supplement til tilskud til rygestopmedicin på rygestopkurserne til særligt sårbare målgrupper (kun i 2021). Tilbydes både mænd og kvinder da uligheden i rygning ses i den sociale gradient og ikke på køn.
- Tilrettelægge rygestopkurser i samarbejde med eksempelvis bosteder og væresteder.
- Afprøve ambassadørforløb som metode til at fastholde og styrke motivationen hos mænd med Type 2 diabetes
- Sætte rammen for aktiviteter som giver mulighed for, at sårbare mænd kan blive en del af sunde fællesskaber, blandt andet i samarbejde med foreninger og institutioner i Frederiksberg Kommune.
- Deltage i 'Men's Health Week' 2021 med en lokal kampagne, som har fokus på rekruttering til kommunale sundhedstilbud og andre aktiviteter i kampagneugen
- Gennem året målrette kommunikation om sundhedstilbud til målgruppen.

2.2.2 Tilskud til rygestopmedicin

Uligheden er stor, når det gælder rygning, og det er oftest borgere med lav socioøkonomisk status, som fortsat ryger, fx borgere uden for arbejdsmarkedet. I 2018 blev der iværksat særlige projektindsatser til understøttelse af succesfulde rygestopforløb, herunder kræftplan IV, hvor der blev mulighed for at give tilskud til rygestopmedicin til deltagerne blev lav socioøkonomisk status. Erfaringerne herfra er, at tilskud til rygestopmedicin øger sandsynligheden for at gennemføre og fastholde et rygestopforløb. På baggrund af dette blev der afsat midler fra Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41) til at tilbyde rygestopmedicin til borgere i en særlig social eller økonomisk sårbar situation i 2021.

2.2.3 Webmotion

I forlængelse af nedlukningen af Sundhedscentret tilbud i foråret 2020 oprettede Forebyggelsesområdet et tilbud om 30 minutters live-holdtræning to gange om ugen varetaget af en instruktør. Formålet var, at give borgerne mulighed for at træne sammen med andre over computer/smartphone hjemme i deres egen stue, og således fastholde en aktiv livsstil. Webmotion fortsatte efter den første pilotperiode i efteråret 2020 med hjælp fra eksterne puljemidler – "særlige indsatser i forbindelse med covid-19".

Erfaringerne herfra er, at mange borgere ønsker at indgå i et motionsfællesskab under trygge rammer i eget hjem. Data fra en spørgeskemaundersøgelse indikerede, at interaktionen online har de samme egenskaber som et hold med fysisk fremmøde. Undersøgelsen viste, at deltagerne mærker en positiv påvirkning af deres trivsel (86%) og funktionsniveau i hverdagen (86%) (n=40).

Borgerne har taget godt imod tilbuddet, og 93% af deltagerne har angivet, at de ønsker at fortsætte med WebMotion i 2021. Forebyggelsesområdet har i 2021 overdraget værtsskabet for WebMotion efter puljemidlerne er ophørt, og er i dialog med eksterne aktører med henblik på at få Webmotion forankret som et fast tilbud på lige fod med andre forenings- og træningshold.

2.2.4 Styrkelse af tilbud til etniske minoriteter

I forlængelse af Peer Mentor-projektet vedr. rehabiliteringsindsatser målrettet minoritetsetniske borgere, som blev afsluttet i 2020, er der indgået aftale med Københavns Kommune om henvisning af minoritetsetniske borgere med type 2 diabetes til deres rehabiliteringsindsatser. Der følges op på antallet af henvisninger i 2022. Der arbejdes på, at Kvindemotionscafeen for minoritetsetniske kvinder overgår til drift i foreningsregi i samarbejde med KSG Idræt og Gymnastik, samt en frivillig, hvor der tilbydes samvær og fysisk aktivitet i Hermeshallen. Pga. Corona-pandemien er den videre implementering udsat til indendørs foreningsaktiviteter igen er mulige.

2.2.5 Fokus for Sundhed for alle 2022

I 2022 udarbejdes en ny sundhedspolitik, som i et governance-spor vil sætte rammen for den fortsatte sundhedsindsats i Frederiksberg Kommune 2022-2025. Sundhedspolitikken går på tværs af alle forvaltninger i kommunen, og formår således at konkretisere målsætninger for borgernes sundhed helt ude i forreste led omsat i konkrete handleplaner. Herudover vil regionens Sundhedsprofil 2021 danne grundlag for konkrete prioriteringer på sundhedsområdet 2022.

2.3 Børn og Unges sundhed

2.3.1 Røgfri Generation

Røgfri Generation er en af de større tværgående projekter i Frederiksberg Kommune, som sigter mod at skabe den første røgfri generation i år 2030. Projektet har en ambitiøs handleplan, der går på tværs af forvaltningsområderne, og som indeholder 21 indsatser, som alle er iværksat i 2019-2020.

Forebyggelsesområdet vil i 2021 have fokus på at følge op med følgende indsatser, som er indskærpet fra netværksgruppen i Røgfri Generation:

- Øge inddragelsen af forældres rolle i at støtte deres barn i ikke at ryge i skolen og fritiden. Såfremt handleplanen for Rusansvarlig Ungdom godkendes af Kommunalbestyrelsen på mødet d. 17. maj 2021, bliver indsatserne koordineret, således at der arbejdes samlet med forældrefokus for begge projekter.
- Fra 1. august 2021 har samtlige ungdomsuddannelser, samt Frederiksberg VUCSTX, røgfri skoletid for både elever og ansatte. Der arbejdes i 2021 på at følge op og støtte alle ungdomsuddannelserne i fastholdelse i regi af Partnerskabet for bedre sundhed og trivsel blandt unge, så de kommer godt i mål med at mindske antallet af rygere og med røgfri skoletid som ramme.

I 2021 er en del af indsatsen finansieret af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41).

2.3.2 Rusansvarlig ungdom

Indtaget af alkohol og andre rusmidler blandt unge på Frederiksberg ligger fortsat over landsgennemsnittet. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har derfor ønsket at fortsætte en prioritering af

Rusansvarlig Ungdom i 2021 og lægger op til en tværgående indsats i stil med Røgfri Generation. Der er udarbejdet en handleplan for Rusansvarlig Ungdom indeholdende primære-, dialogbaserede- samt kommunikative indsatser. Ud over de elementer, som er strukturelle, er der også lagt vægt på individuelle indsatser og tilbud.

De politiske ambitioner og den strategiske ramme for indsatserne i handleplan for Rusansvarlig Ungdom har været drøftet bredt politisk med udgangspunkt i relevante dilemmaer, der blev forelagt Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 26. oktober 2020 (pkt. 48). Sagen blev efterfølgende oversendt til drøftelse i relevante fagudvalg og Magistraten i november 2020 med henblik på udvalgenes faglige input til de dilemmaer, der knytter sig til arbejdet med handleplan for en Rusansvarlig Ungdom på Frederiksberg. Fagudvalgene blev i samme ombæring bedt om at pege på, hvilke relevante eksterne høringsparter, der skulle inviteres til at bidrage med deres perspektiver på de opstillede dilemmaer, hvorefter der i december 2020 blev gennemført en skriftlig høringsproces med de udvalgte høringsparter.

På baggrund af høringsprocessen, med fastlæggelse af de strategiske rammer for arbejdet med handleplanen, blev der udarbejdet et udkast til Handleplan for Rusansvarlig Ungdom, som har været drøftet politisk i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, de relevante fagudvalg samt Magistraten. Udkast til handleplan blev efterfølgende sendt i høring hos relevante høringsparter. Udkast til den endelige handleplan for Rusansvarlig Ungdom (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 3. maj 2021, pkt. 24) er således udarbejdet med inddragelse af relevante fagudvalg og høringsparter gennem hele processen.

Med Kommunalbestyrelsens godkendelse af handleplan for Rusansvarlig Ungdom (17. maj 2021, pkt. 184) har Frederiksberg Kommune fået en konkret plan, der kan bidrage til at indfri ambitionerne om en Rusansvarlig Ungdom på Frederiksberg. Indsatsen er finansieret af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41).

2.3.3 Partnerskab for bedre sundhed og trivsel

Fra skoleåret 2018/2019 har Frederiksberg Kommune haft et strategisk og målrettet partnerskab med 8 ud af 10 ungdomsuddannelser på Frederiksberg. Partnerskab for bedre sundhed og trivsel har til formål at fastholde unge i uddannelse og styrke de unges sundhed og trivsel på ungdomsuddannelserne. Det sker ved at arbejde systematisk og strategisk med forebyggelse inden for fire temaer – Røgfrihed, Alkohol og rusmidler, Mental Sundhed og Seksuel sundhed. Med udgangen af skoleåret 2020/2021 udløber den nuværende treårige partnerskabsperiode. Partnerskaberne overgår således til en vol. 2 og en ny treårig periode med fokus på følgende indsatser:

- Fortsat årlige handleplaner, herunder halvårslige handleplansmøder med ungdomsuddannelserne.
- Fortsat fokus på forebyggelse på tre niveauer: strukturel-, gruppe- og individorienteret forebyggelse.
- Fortsat fokus på røgfrihed, alkohol og rusmidler, seksuel sundhed og mental sundhed, herunder den meget efterspurgte indsats Samtaler om Sundhed.

Herudover vil der fortsat arbejdes på at inkludere de sidste to ungdomsuddannelser, som indtil nu har fravalgt partnerskabet grundet manglende ressourcer.

Udover ovennævnte samarbejdes der også med kommunale samarbejdspartnere: Frederiksberg U-turn, Ungecenteret og Familie og Unge Rådgivningen, samt eksterne aktører: Kræftens Bekæmpelse, Røgfri Fremtid, Sex & Samfund, LIVA, Ventilen, Alkohol og Samfund, Region H, Københavns Kommune m.fl. om relevante forebyggende indsatser på strukturelt-, gruppe og individ niveau.

Partnerskab vol. 2 vil løbe frem til udgangen af skoleåret 2023/2024, hvor indsatsen evalueres. Indsatsen i 2021 er finansieret af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41)

2.3.4 Opsporing af klamydia blandt unge på Frederiksberg

Gennem de seneste 20 år har udviklingen i kønssygdomme i Danmark været uændret højt – særligt blandt unge er mange smittet med klamydia. Derfor har Frederiksberg Kommune siden 2001 arbejdet målrettet med at forebygge og opspore klamydia blandt unge på Frederiksberg. Indsatsen er baseret på en flerstrengt strategi, hvor unge har mulighed for at lade sig teste anonymt for klamydia via et samarbejde med Sex & Samfund om hjemmetest som et supplement til test hos egen læge. Unge mellem 16 og 24 år kan på www.klamydiahjemmetest.dk rekvirere en hjemmetest, som tester for klamydia og gonorrhé.

I 2020 bestilte 871 unge en klamydiahjemmetest hos Sex & Samfund fordelt på 636 piger (73%) og 235 drenge (27%). Tilbuddet om test benyttedes således hyppigere af piger end af drenge. Positivrate hos drengene er dog højere. Derfor modtager ungdomsuddannelserne på Frederiksberg i foråret 2021 kommunikationsmateriale målrettet drenge, med opfordring til at de lader sig teste, hvis de har haft ubeskyttet sex. Målet er at få flere drenge til at lade sig teste. Ud af de 871 test, som blev bestilt hos Sex & Samfund, blev 508 benyttet. Anvendelsesraten er således på 58%, og er højere end tidligere år. Seruminstytutet, som samler opgørelser over klamydiatest foretaget hos egen læge, har på grund af Corona-pandemien, ikke kunnet prioritere at analysere data for klamydiatest ved egen læge i 2020.

Tabel 1 viser således udelukkende resultaterne af hjemmetestsæt. Tabellen viser antal testede mænd og kvinder i alderen 15-24 og rate for både for positive og negative tests.

Tabel 1:Opgørelse over klamydiahjemmetest 2016-2020

	2016	2017	2018	2019	2020	I alt
Antal testede mænd	227	231	153	129	141	881
Negative (antal)	197	194	132	111	123	757
Positive (antal)	30	37	21	18	18	124
Positivrate (procent)	13,2%	16,0%	13,7%	14,0%	12,8%	14,1%
Antal testede kvinder	476	460	431	317	367	2051
Negative (antal)	424	418	383	283	331	1839
Positive (antal)	52	42	48	34	36	212
Positivrate (procent)	10,9%	9,1%	11,1%	10,7%	9,8%	10,3%

Det samlede antal tests er noget højere i 2020 sammenlignet med 2019, men positivrate er noget lavere, for både kvinder og mænd. For mænd, var positivrate i 2020, den laveste i hele perioden. For kvinder var den laveste positivrate i 2017. Resultaterne i denne tabel, giver ikke tydelige indikationer i forhold til hvorvidt forekomsten af klamydia ændres i denne perioden.

I budgetaftalen for Frederiksberg Kommune 2021-2022 var partierne enige om, at klamydiainsatsen skulle prioriteres endnu højere og afsatte på den baggrund 0,2 mio. i hhv. 2021 og 2022 til en intensivering af indsatsen. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget blev den 26. oktober 2020 (pkt. 49) i forlængelse af budgetvedtagelsen forelagt en status på klamydiainsatsen i Frederiksberg Kommune, hvor udvalget blandt andet godkendte, at de i budgetaftalen for 2021-2022 afsatte 0,2 mio. kr. i 2021 og 0,2 mio. kr. i 2022 udmøntes i et samarbejde med AIDS-Fondet og deres indsats Checkpoint. Udvalget godkendte ligeledes, at udviklingen i antal testede og positivrate følges i yderligere to år, og at en status og endelig

anbefaling for klamydiaindsatsen gives i forlængelse af sag om forslag til prioriteringer på forebyggelsesområdet 2022.

På den baggrund intensiveres indsatsen, og det eksisterende tilbud om klamydiahjemmetest fra Sex & Samfund suppleres med en samarbejdsaftale med AIDS-Fondet. Samarbejdsaftalen med AIDS-Fondet betyder, at der i foråret 2021 bliver etableret en Checkpoint klinik på Frederiksberg. Her kan unge mellem 15 og 29 år blive testet, ikke blot for klamydia, men også andre seks sygdomme såsom gonorré, syfilis og HIV. Foruden klinikken bliver der i 2021 foretaget onsite testning på kollegier, ungdomspensionen og ungdomsuddannelser. Formålet er, at gøre det enkelt og let at lade sig teste. Samarbejdet med Sex & Samfund om klamydiahjemmetest forsætter uændret.

2.3.5 Samtaler om sundhed til unge

En Samtale om sundhed er et tilbud om anonym og professionel rådgivning varetaget af en sundhedskonsulent til elever, der har spørgsmål og overvejelser om egen sundhed og trivsel. Alle 8 ungdomsuddannelser som Frederiksberg har aftale med har taget imod tilbuddet Samtaler om sundhed. I perioden november 2018 til december 2020 har i alt 328 elever booket en samtale. Med en Samtale om sundhed får eleverne mulighed for at vende det, der ligger dem på sinde. Oftest henvender eleverne sig med henblik på at drøfte:

- Sociale relationer
- Psykisk trivsel
- Kost, sund mad i hverdagen
- Vægt, kroppens udvikling
- Sund livsstil

Grundet den særlige situation med Corona i 2020, var det ikke muligt at afvikle planlagte besøg i foråret 2020, men efterspørgslen fra august 2020 og resten af året var ret massiv. Tabel 2 viser en oversigt over brug af tilbuddet fra november 2018 til januar 2021.

Tabel 2: Samtaler om sundhed 2018-2021

	Nov. 2018 – dec. 2019	Aug. 2020 – dec. 2020	Total
	Antal	Antal	Antal
Antal besøg på ungdomsuddannelser	10	5	15
Antal klasser der er præsenteret for tilbuddet	61	33	94
	Nov. 2018 – dec. 2019	Aug. 2020 – dec. 2020	Total
Antal elever, der bookede en samtale	198	130	328
Mænd	110 (56%)	49 (38%)	159 (48%)
Kvinder	88 (44%)	81 (62%)	169 (52%)
Gennemførte samtaler	181 (92%)	120 (92%)	301 (92%)
Udeblivelser	17 (8%)	10 (8%)	27 (8%)
Telefonisk opfølgning	10 (5%)	0 (0%)	10 (5%)

Statusmøder med ungdomsuddannelserne bekræfter stort behov hos eleverne for at få tilbuddet Samtaler om sundhed. Denne form for lavtærskel tilbud om rådgivning vedrørende fysisk og mental sundhed ligger ud over, hvad ungdomsuddannelserne selv kan tilbyde med eksempelvis studievejledning. Muligheden for

et rådgivende sundhedstilbud har derfor været et tilbagevendende ønske fra flertallet af ungdomsuddannelserne. De mange (328) bookede samtaler og den høje fremmødeprocent (92%) bekræfter ungdomsuddannelsernes antagelse om et udpræget behov hos deres elever for rådgivende samtaler om fysisk og mental sundhed.

2.3.6 Fokus for Børn og Unges sundhed 2022

Forebyggelsesindsatsen for 2022 for Børn og Unges sundhed vil i høj grad have fokus på forebyggelse af brug af røg og rusmidler samt styrkelse af børn og unges sundhed og trivsel. Strategierne Røgfri generation og Rusansvarlig ungdom vil danne rammerne for en forebyggelsesindsats på både strukturelt-, gruppe- og individniveau. Herudover vil der fortsat være fokus på forebyggelse af klamydia via forankring af onsite test for kønssygdomme. Partnerskaberne med ungdomsuddannelserne vil videreudvikles og tilpasses de unges behov.

2.4 Robuste fællesskaber og mental sundhed

2.4.1 ABC for mental sundhed

Indsatsen "ABC for mental sundhed" har siden 2016 haft til formål at udbrede budskabet: *Gør noget aktiv - Gør noget sammen - Gør noget meningsfuldt*. Forskning viser nemlig, at det er vejen til god mental sundhed for den enkelte. Forebyggelsesområdet har i 2020 haft særligt fokus på at understøtte borgerens mentale sundhed under nedlukning på grund af Covid-19. Der er gennemført en række borgerinterviews for at undersøge konsekvenserne af nedlukningen for borgernes mentale sundhed. Undersøgelsen viste, at borgerne følte sig mere isolerede og savnede deres sociale kontakter under nedlukningen. Flere af borgerne gav udtryk for at være bekymrede for deres fysiske helbred og følte sig tiltagende deprimerede. Disse resultater stemmer overens med andre, nationale undersøgelser af mental sundhed under nedlukningen. For at imødekomme nogle af disse udfordringer, udarbejdede Forebyggelsesområdet blandt andet en række opslag med råd og vejledning for den mentale sundhed på hjemmeside og sociale medier.

Forebyggelsesområdet har i 2020 endvidere udviklet workshoppen '*Kender du din ABC?*'. Workshopens formål er at styrke medarbejderes trivsel på institutioner, såsom plejecentre og børnehaver. Workshoppen udbydes også i 2021, og kan skræddersys den enkelte målgruppes behov. Et nyt tiltag i 2020, som fortsætter i 2021, er 'Kultur og sundhedsfremme', hvor Forebyggelsesområdet i samarbejde med Frederiksberg Museerne og Angst- og Depressionsforeningen har skabt forløbet '*Culture Club*'. Forløbet har givet en gruppe borgere med store mentale udfordringer muligheden for at mødes under trygge rammer om en fælles kulturoplevelse, da forskning peger på, at kulturoplevelser kan styrke den mentale sundhed. Deltagerne har været positive, og har efterfølgende dannet et netværk for at hjælpe hinanden med at få mere styr på deres angst. Med udgangspunkt i projektets succes er planen i 2021 at udvide samarbejdet med flere kulturinstitutioner og foreninger på Frederiksberg. Endelig vil indsatsen i 2021 have fokus på nye fællesskaber for udsatte grupper, herunder enlige mænd og unge voksne som mistrives. Indsatserne er i 2021 finansieret af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41).

2.4.2 Unge og ensomhed

Kommunalbestyrelsen behandlede den 13. maj 2019 (pkt. 141) sag om pulje til særlig indsats for forebyggelse af ensomhed hos unge. Kommunalbestyrelsen tiltrådte Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets beslutning om, at puljen til forebyggelse af ensomhed hos unge gik til at indgå et samarbejde med organisationen Ventilen i perioden 1. juli 2019 til 31. juni 2021, om at etablere et mødested for ensomme unge på Frederiksberg, samt til forebyggende arbejde og rekruttering til mødestedet. Samarbejdet med Ventilen om unge og ensomhed løber til medio 2021.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i 2020 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41) at afsætte yderligere 0,2 mio. kr. målrettet forebyggelse af ensomhed, som efter Covid-19 pandemien er blevet mere udbredt blandt de unge, som har været hjemsendt og ude af stand til

at mødes i fællesskaber. 50.000 kr. vil blive brugt på at sikre, at Ventilens tilbud til ensomme unge fastholdes til udgangen af 2021. Indsatserne er fortsat:

- Mødestedet på Bülowsvej 38, hvor unge mellem 15 og 25 med ensomhedsproblematikker, kan mødes
- Opkvalificering af medarbejdere, der møder unge, så de bliver rustet til at spørge ind til ensomhed og hjælpe ensomme unge
- Projekt Netwerk, som samarbejder med ungdomsuddannelserne på Frederiksberg om at forebygge ensomhed og styrke klassefællesskaber

2.4.3 Opsporing af ensomhed blandt ældre

Corona-pandemien ramte mange grupper af borgere hårdt på den mentale sundhed og trivsel. Fx unge, borgere med psykisk sygdom og ældre i risikogrupper, som måtte isolere sig. Især ældre, der mistede deres ægtefælle/samlever under nedlukningen, har haft ekstraordinært svært ved at bearbejde deres sorg med deres nærmeste pga. forsamlingsforbuddet. Det ses blandt andet på kommunens sorgstøtteforløb, som har ekstraordinær høj tilslutning efter nedlukningen. Andre ældre har isoleret sig af frygt for at blive smittet med Covid-19. Tal fra Sundhedsprofilen viser desuden, at ensomhed - også før Corona-nedlukninger - er særligt udbredt blandt borgere +80 år. Sundhedsrådgiverne vil i de forebyggende hjemmebesøg i 2021 og 2022 have særligt fokus på den mentale trivsel hos borgerne ved at screene systematisk for ensomhed med screeningsredskabet UCLA3. Værktøjet suppleres med en handleanvisning til, hvilke tiltag sundhedsrådgiveren kan bringe i spil til gavn for borgeren. Herudover vil der blive udviklet og afprøvet en "Kom og vær med"-ordning, hvor man hjælper ensomme ældre ud på besøg i væresteder og klubber. Indsatsen inddrager ældreklubber, foreninger og frivillige hjælpere, der kan følge de ældre med ud på besøg. Forebyggelsesområdet har haft succes med en lignende ordning "Kom og prøv" på motionsområdet. I 2021 vil der desuden blive oprettet et ekstra sorgstøtteforløb for borgere, der har mistet en nær pårørende, da behovet og efterspørgslen er steget i 2020. En del af indsatsen mod ensomhed vil blive finansieret af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41).

2.4.4 Boblberg

Samarbejdet med Boblberg har i flere år været en del af mental sundhedsfremme på Frederiksberg. Den digitale platform har til formål at udbrede og forbedre muligheden for møder mellem mennesker på tværs af køn, alder, religion og etnicitet. Derudover har Boblberg potentiale for at styrke den sociale sammenhængskraft, fællesskaber og bæredygtighed på Frederiksberg, fordi borgerne selv opsøger andre borgere gennem boblerne. I 2020 var der 9467 brugere på Boblberg i Frederiksberg Kommune. Fordi Boblberg er en digital platform for alle, kan den potentielt nå borgere, som kommunen ellers vil have svært ved at få kontakt til. I 2021 er indsatsen fortsat finansieret af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41).

2.4.5 Fokus for Robuste fællesskaber og mental sundhed 2022

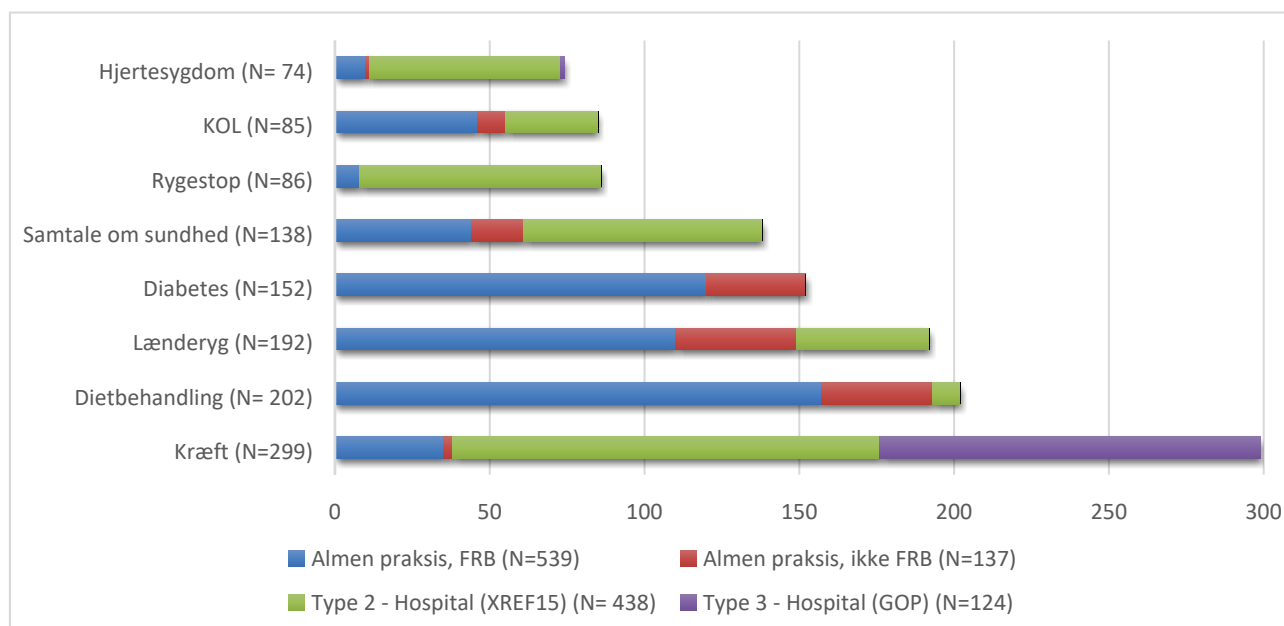
Der vil i 2022 være behov for, at de forebyggende indsatser fokuserer på opsporing af ensomhed blandt sårbare målgrupper post Corona. Og i forlængelse heraf; styrkelse af netværksdannende og relationsskabende aktiviteter i civilsamfundet, foreningslivet og i kommunens egne tilbud. Som eksempler herpå kan nævnes forankring af mødestedet i Ventilen via §18 midler, forankring af digitale, netværksskabende tilbud samt tidlig opsporing af sårbare ældre via de forebyggende hjemmebesøg.

2.5 Borgere med kronisk sygdom

Den rehabiliterende indsats til borgere med kronisk sygdom tilrettelægges efter Sundhedsstyrelsens forløbsprogrammer for kronisk sygdom, som i alt omfatter seks diagnoser: Kræft, Type 2 diabetes, Hjertesygdom, KOL, demens og lænderygsygdom. Borgere med kronisk sygdom kan henvises til rehabiliteringsforløb i Sundhedscentret via egen læge eller hospital. Borgere med demens adskiller sig fra de andre forløbsprogrammer ved, at borgerne udredes i Hukommelsesklinikkerne på

Bispebjerg/Frederiksberg hospital eller Rigshospitalet. Borgere med demens henvises ikke til et forløb i Sundhedscentret men til forløbskoordinering i hjemmeplejen, og fremgår derfor ikke af Tabel 3 nedenfor.

Tabel 3: Antal borgere henvist til tilbud i Sundhedscentret 2020 (n=1228)



Figuren ovenfor viser antal lægehenvisninger, som er modtaget til rehabiliterende tilbud i Frederiksberg Sundhedscenter i 2020. I alt modtog Frederiksberg Sundhedscenter 1228 henvisninger til rehabilitering i 2020. Der er ikke krav om henvisning til rygestop eller samtale om sundhed, men flere læger fra almen praksis og fra hospital sender alligevel en henvisning, som det kan ses. Det er positivt, fordi det giver Sundhedscentret mulighed for at kontakte borgerne, som måske ikke selv havde fået "taget sig sammen" til at henvende sig. Herudover er der i forhold til rygestop, udarbejdet en aftale med hospitalerne om, at de har mulighed for at sende henvisning, når de spørger systematisk til rygeadfærd.

2.5.1 Tværsektorielt samarbejde om undervisningstilbud til borgere med demens

Forløbsprogrammet for demens blev i 2020 revideret, men implementeringen udskudt pga. Corona pandemien. Som en del af det nye forløbsprogram for demens er undervisning til pårørende blevet en obligatorisk opgave for hospitalerne. Demensteamet i Forebyggelsesområdet har taget initiativ til et samarbejde mellem hukommelsesklinikken på Bispebjerg/Frederiksberg Hospital og Center for Demens i Københavns Kommune. Samarbejdet omhandler udvikling af et undervisningstilbud til nydiagnosticerede borgere med demens og deres pårørende, som udredes på Hukommelsesklinikken, og som er bosat enten i Frederiksberg eller Københavns Kommune. Formatet er en foredragsrække på 3 gange á to timers varighed, hvor både den pårørende og borgere med demens kan deltage. Undervisningen omhandler hhv. diagnosen, hverdagslivet samt fremtiden og kommunale tilbud og varetages af hhv. læge og neuropsykolog, demensfaglig rådgiver, demenskonsulent og demenskoordinator fra de tre aktører.

2.5.2 Udvikling af prodata

Siden 2012 har forebyggelsesområdet arbejdet systematisk med udvikling af effektmål på forløbsprogrammerne. På baggrund af dette arbejde har det været muligt at tilrettelægge undervisning og træningstilbud, kommunikation og rekruttering væsentligt mere målrettet. I 2020 påbegyndtes en proces med at videreudvikle dette arbejde, så data fremadrettet i højere grad benyttes proaktivt i samtalerne med borgerne i deres forløb. Således ved fagspecialisterne allerede inden første møde med borgeren, hvilke udfordringer borgeren har, og hvad der fylder i borgerens aktuelle situation. Arbejdet med at anvende prodata er i første omgang udviklet til forløbsprogrammerne for Type 2 diabetes og kræft, og afprøves i

2021 i lille skala med borgere henvist til disse forløbsprogrammer. I 2021 fortsætter processen med at udvikle tilsvarende for hjerte- og KOL-området. Med prodata får personalet mulighed for at designe en automatiseret rapport baseret på borgerens besvarelse af et opstartsskema forud for første samtale. Denne rapport anvendes som et visuelt dialogredskab i samtalerne med borgerne og bidrager til at borgeren og den sundhedsprofessionelle sammen kan sætte fokus på de udfordringer og emner, borgeren selv peger på er vigtige at tale om.

2.5.3 Revision af forløbsprogrammer

Som det tidligere er nævnt, blev forløbsprogrammet for demens revideret i 2020. Forløbsprogrammerne og de rehabiliterende tilbud til borgere med KOL og borgere med hjertesygdom fik også et re-design. Både kommunikation, materialer og kursustilbud er blevet gennemgået og tilrettet nyeste krav og viden. Grundet Corona, har henvisningerne til forløbsprogrammerne for KOL og hjertesygdom været væsentligt færre end hidtil, men det er forventningen at der i 2021 vil ske en stigning i antallet af borgere, der henvises med KOL og hjertekarsygdom. Dataindsamlingsgrundlaget er ligeledes blevet gennemgået og skærpet i 2020, og det forventes således, at der i 2021 kan arbejdes på at overgå til pro-data, og understøtte, at borgernes svar i spørgeskemaerne i højere grad bliver direkte inddraget i samtalerne med forløbskoordinatorer og terapeuter.

2.5.4 Livet med kronisk sygdom

Frederiksberg Sundhedscenter afprøver i 2021 et nyt rehabiliteringsforløb til borgere med kronisk sygdom, som falder uden for diagnoserne omfattet af et forløbsprogram. F.eks. borgere med gigt, sklerose eller parkinson. Tilbuddet "Livet med kronisk sygdom" vil bestå af en indledende og afklarende samtale med en sygeplejerske samt et kursusforløb af tre mødegange, hvor der vil blive undervist i sygdomsforståelse, mestring af hverdagen samt muligheder i Sundhedsvæsnet. Tilbuddet kræver lægehenvielse. I 2021 er indsatsen finansieret af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41). Tilbuddet vil blive evalueret i udgangen af året med henblik på at overgå til drift.

2.5.5 Supervision til medarbejdere på plejecentre

Som en del af den budgetvedtagne Ældreplan og Frederiksberg Kommunes forbedringsfokus vil der i 2021 udvikles og afprøves systematiske supervisionsforløb til medarbejdergrupper på plejecentrene. Supervisionen varetages af en demenspsykolog, men kan omhandle og understøtte forskellige komplekse problemstillinger og borgerforløb. Formålet er at optimere medarbejdernes evner til at løse komplekse problemstillinger sammen med borgere, pårørende og kollegaer.

2.5.6 Fokus for Borgere med kronisk sygdom 2022

Sundhedscentret vil fortsat arbejde med metoder til at fremme den organisatoriske sundhedskompetence og øge den lige adgang til kommunale sundhedstilbud via målrettet kommunikation, rekruttering og samarbejde på tværs af forvaltninger og sektorer. Herudover vil borgerinddragelsen styrkes via blandt andet overgangen til prodata og implementering af velfærdsteknologiske løsninger med borgeradgang. Et særligt fokus vil desuden være på at tilrettelægge indsatser målrettet borgere med flere kroniske sygdomme.

3. Sundhedsplejen

Sundhedsplejens arbejdsopgaver er rettet mod gravide, børn og familier og omfatter børn fra fødslen til og med undervisningspligtens ophør. Sundhedsplejersker yder en generel sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats til alle børn og familier.

Forebyggelse handler om, så vidt muligt, at forhindre opståen og udvikling af sygdomme, og sundhedsfremme handler om at fremme den enkeltes sundhed samt at mobilisere ressourcer og handlekompetence hos den enkelte eller i familien.

Sundhedsplejerskerne vejleder og giver konkrete råd for at hjælpe børn og forældre og understøtter udviklingen af handlekompetencer i forhold til sundhed og trivsel.

Endvidere har skoler (kommunale og private), SFO-ordninger, klubtilbud, daginstitutioner og dagplejen mulighed for at få rådgivning og vejledning om generel sundhedsfremme – og forebyggelse.

3.1 Forslag til prioriteringer for 2021

Sundhedsplejen har 2021 fokus på de arbejdsmæssige konsekvenser af, at der ikke er fysiske møder i sundhedsplejen, og at det bevirker, at den daglige faglige sparring ikke er muligt ved fysiske møder mellem borgerne og sundhedsplejen.

På skoleområdet er de 0. klasser, der ikke fik lavet indskolingsundersøgelse på grund af Corona-nedlukningen, blevet set i 1. klasse og indskolingsundersøgelserne er gennemført.

På skoleområdet har sundhedsplejen under Corona-nedlukningen, via AULA, gjort særskilt opmærksom på muligheden for at børn og forældre kan henvende sig til sundhedsplejen, hvis de har spørgsmål eller der er behov for en samtale.

Prioriteringer for 2021 er inddelt i 4 fokusområder:

1. Styrket samarbejde med eksterne og interne samarbejdsparter
2. Styrket tilbud rettet mod Småbørnssundhedsplejen
3. Styrket tilbud rettet mod Skolesundhedstjenesten
4. Faglige udviklingstiltag

Ad 1: Styrket samarbejde med eksterne samarbejdsparter:

a. Styrket samarbejde mellem Frederiksberg Kommunes Sundhedspleje og fødestederne – særligt Herlev Hospital, som modtager 70 pct. af de kommende fødende fra Frederiksberg Kommune.

b. Styrket samarbejde med Hvidovre Hospital og Rigshospitalet, som modtager hovedparten af restdelen af fødende fra Frederiksberg Kommune.

- Indsatsen retter sig både mod ukomplicerede gravide og sårbare gravide og har til hensigt at styrke kommunikationen mellem de gravide og Frederiksberg Kommunes Sundhedspleje i forbindelse med 1. graviditetsbesøg, som ligger omkring 7. graviditetsmåned.
- Styrket samarbejde med hospitalerne og almen praksis omkring tidlig opsporing af sårbare gravide (niveau 3 og 4). Sundhedsplejen har siden årsskiftet fået meddelelse om alle gravide fra Herlev hospital og tilbyder via e-boks alle gravide i niveau 1 og 2 et graviditetsbesøg. Alle gravide i niveau 3 og 4 kontaktes via telefon og brev og får tilbudt at deltage i mønsterbryderprojektet "Parat til Start" med flere graviditetsbesøg samt øget besøg efter fødslen.

c. Styrket dialog med kommunens praktiserende læger via uddeling af informationsmateriale om Frederiksberg Kommunes Sundhedsplejes tilbud. Informationsmateriale bliver løbende uddelt via medarbejdere i Sundhedscenteret.

d. Fokus på at styrke forretningsgangen i samarbejdet med hospitalerne, herunder sundhedsplejens registreringer og dokumentation i fagsystemet NOVAX.

- Samarbejde med regionerne om at udarbejde fælles, elektronisk svangrejournel med forventet fuld implementering ultimo 2021.

- e. Udvikling af en fælles indsatsstrappe og bekymringsværktøj på tværs af hele Børne- og Ungeområdet.
- Implementering af de nye værktøjer i hele sundhedsplejen
 - Styrke samarbejdet mellem sundhedsplejen, PPR og familieafdelingen, med henblik på at styrke den tidligt forebyggende indsats

Ad 2: Styrket tilbud rettet mod Småbørnssundhedsplejen

- a. Forbedret mulighed for kommunikation via e-boks.
- Oprette mulighed for at kommunikere direkte fra NOVAX journalsystem direkte via e-boks til forældrene. Løsningen igangsættes medio 2021.
- b. Justere Sundhedsplejens service over for familier med særlige behov.
- Afdækning af omfang og karakter af behovsbesøg, herunder justere forretningsgang ved dokumentation af behovsbesøg med henblik på at sikre valid dokumentationspraksis.
- c. Styrket indsats med ammerådgivning.
- I 2021 vil der blive sat yderligere fokus på den ammerådgivning, som sundhedsplejen tilbyder, idet der er en øget efterspørgsel. Sundhedsplejen tilbyder ammerådgivning til familier med komplicerede amme forløb. Der er IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) uddannede sundhedsplejersker, som hjælper med en intensiv indsats for at få amningen til at lykkes, set ud fra udfordringer hos både mor og barn. Der uddannes yderligere en sundhedsplejer i IBCLC metoden i 2021.
- d. Indhentning af opgaver udsat på grund af COVID-19.
- Sundhedsplejen har, hvor det har været muligt, indhentet de fleste af opgaverne omkring 0-3 års besøgene efter corona-nedlukningen på grund af COVID-19 i 2020. Der vil fortsat i 2021 være fokus på at indhente det sidste eftersøb.

Ad 3: Styrket tilbud rettet mod skolesundhedstjenesten

- a. Styrke information om skolesundhedsplejen både i forhold til styrket kendskab til skolesundhedsplejens tilbud og i forhold til bedre forventningsafstemning og tilbagemelding ved sundhedssamtalerne i 1., 4. og 7. klasse.
- Styrke kommunikationen om sundhedssamtalerne i skolen, herunder styrke kommunikation til forældre via Sundhedsvejen.
 - Øget fokus på Sundhedsplejens anvendelse af AULA, med henblik på at oplyse om, hvor man skal finde informationer fra sundhedsplejen.
 - Oprette mulighed for at kommunikere direkte fra NOVAX journalsystem direkte via e-boks til forældrene, for at sikre, at oplysninger fra NOVAX-systemet bliver kommunikeret sikkert til forældre samt at sikre, at oplysningerne journaliseres det rigtige sted. Løsningen igangsættes medio 2021.
- b. Tilsyn med Corona-kviktest på skolerne.
- Sundhedsplejerskerne en del af de teams, der udfører Corona-test på skolerne. Sundhedsplejen har derudover også tilsynsforpligtigheden over for den samlede indsats med at teste skolebørn for Corona ude på de enkelte skoler.

Ad 4: Faglige udviklingstiltag

- a. Forstå din baby
- Projektet er et samarbejde med Københavns Universitet, Nordea fonden og sundhedsplejen i ti partnerskabskommuner. Projektets mål er at styrke førstegangsførelsesforældres viden om og ressourcer til at forstå og møde deres barns følelsesmæssige og sociale behov for på den måde at øge forældres oplevelse af kompetencer, mindske stress forbundet med at være førstegangsførelsesforældre

og styrke barnets socio-emotionelle udvikling. I 2021 og 2022 vil Sundhedsplejen arbejde videre med ADBB metoden og Forstå din Baby metoden. Der afholdes en temadag i efteråret 2021 med Københavns Universitet, som styrer projektet.

b. Styrke tiltag mod ensomhed hos unge og sårbare unge (STIME-projektet)

- Sundhedsplejen deltager i STIME-projektet, Styrket tværsektoriel indsats for børn og unges mentale sundhed, i samarbejde med Fællesrådgivningen. Et af målene er at opkvalificere fagpersonale i tidlig opsporing og vurdering af børn og unge i betydelig mistrivsel for at kunne sætte ind med den rette indsats til barnet/den unge. Projektet løber til udgangen af 2021. På grund af forsinkelser i 2020 på grund af COVID-19 vil dette forsat være i fokus i 2021.

c. "Parat til Start", mønsterbryderprojekt

- En systematisk indsats over for gravide i udsatte positioner, som bygger på en tidlig opsporing af gravide i udsatte positioner for at give dem de rette indsatser, der forbedrer og styrker deres handlekompetencer over for deres kommende barn. I 2021 vil der være fokus på uddannelse af sundhedsplejere i metoden Circle og Security, COS samt at yde flere besøg efter barsel, da erfaring indtil videre viser, at her er størst behov.

d. ADBB, Alarm Distress Baby Scale

- Med henblik på at styrke anvendelsen af ADBB metoden i praksis og dets muligheder i samarbejdet med familier og daginstitutioner, gennemføres en analyse af erfaringer og resultater ved brugen af ADBB, som er en metode til at identificere tidlig mistrivsel og stress hos spædbarnet

e. 3 års besøg

- Tilbydes til sårbare familier, herunder familier, hvor der ses overvægt eller hvor der vurderes at være risiko for overvægt. I 2021 vil der være fokus på at styrke denne indsats.

f. Fokus på hygiejne i daginstitutioner og skoler

- En særlig indsats med fokus på hygiejne i daginstitutioner og skoler for at forebygge smittespredning på steder, hvor mange børn er samlet hver dag.

g. Rygestop i familier

- Sundhedsplejen har i 2021 skærpet fokus på at fastholde rygestop i familier, der har børn, og hvor en forældre er stoppet med at ryge bl.a. i forbindelse med graviditet. Det sker ved samtaler under besøg, hvor der også kan henvises til rygestop tilbud. Sundhedsplejen sætter i indskolingssamtalen øget fokus på hjem, hvor børn udsættes for passiv rygning og mulighed for rygestop.

3.2 Foreløbigt fokus 2022

a. Analyse og års-evaluering af projektforsløb i 2021 med henblik på implementering af relevante erfaringer fra projekterne eventuelt omsat til nye tilbud til gravide, småbørnsfamilier og børn og unge i skolealderen.

b. Bygge videre på de positive erfaringer fra Mønsterbryderprojektet "Parat til Start"

c. Opsamling på efterslæbet på sundhedsplejerskernes kerneopgaver i forlængelse af Covid-19

d. Øget fokus på samarbejde med dagtilbuddene i forbindelse med overgang fra hjem til dagtilbud og konsulentfunktionen for dagtilbud

e. 3 års besøget

f. Forstå din baby

g. Fortsat fokus på dokumentation

h. Fortsat fokus på både vaccinationer i det danske vaccinationsprogram og herunder også HPV-vaccinen. Endvidere uddannes vaccinationsambassadører.

i. Fokus på evalueringen fra Styrelsen for Patientsikkerhed til brug for at styrke patientsikkerheden, samt registreringer i Databasen Børns Sundhed og Den Nationale Database.

4. Børne- og Ungelægen

4.1 Forslag til prioriteringer for 2021

Forslag til prioriteringer er inddelt i 5 fokusområder:

1. Børn og ungeundersøgelser
2. Lægefaglig rådgivning af samarbejdsparter
3. Deltagelse i eksterne samarbejder

Ad 1: Børn og unge undersøgelser

Der har i perioden august 2020 til februar 2021 kun været afviklet få udskolingsundersøgelser. Dette skyldes primært Corona-krisen, men også at kommunen en periode har været uden børn og unge-læge.

Udskolingsundersøgelserne på kommunens skoler er atter iværksat fra marts 2021.

Udskolingsundersøgelserne indledes med et spørgeskema fra BørnUngeLiv. Eleverne introduceres til spørgeskemaet ved Børn og Ungelægen i forbindelse med onlineundervisning. Alle elever får i den forbindelse tilbud om en efterfølgende samtale. Der vil være særligt fokus på de elever, der har svaret på spørgeskemaundersøgelsen på en måde, der giver anledning til bekymring og kun nogle elever indkaldes efterfølgende til samtale. Disse samtaler pågår stadig og forventes afsluttes i løbet af maj 2021.

Ad 2: Lægefaglig rådgivning af samarbejdspartnere

a. Flere gange ugentlig kontaktes Børne- og Ungelægen (både pr. telefon og på mail) af dagtilbud, skoler, dagtilbudsafdelingen, sundhedsplejersker fra sundhedsplejen og enkelte forældre vedrørende spørgsmål af generel karakter eller spørgsmål vedr. enkelte børn. I forbindelse med Corona-krisen er dette rådgivningsarbejde øget betydeligt.

b. Gennemgang af skoler og daginstitutioner med henblik på optimering af hygiejne og nedbringelse af smitte. I forbindelse med Corona-krisen har der været et tæt samarbejde med hele børneområdet (dagtilbud, skole, special- og socialområdet). Der er udarbejdet flere instrukser og opfordringer til både børn forældre og personale om Covid-19, både specifikke for enkelte områder (familieafdelingen, special-dagtilbud) samt generelle for dagtilbud og skole området.

c. Deltagelse i projekt i regi af Sundhedspolitikken med fokus på hygiejne i daginstitutioner og skoler. Indsatsen skal sætte fokus på hygiejne i forhold til at forebygge smitte-spredning på steder, hvor mange børn er samlet hver dag.

Ad 3: Deltagelse eksterne samarbejder

Deltagelse i projekt om Styrket tværsektoriel indsats for børn og unges mentale sundhed' (STIME) Børne- og Ungelægen deltager i STIME-projektet Styrket tværsektoriel indsats for børn og unges mentale sundhed i samarbejde med Fællesrådgivningen. Projektet løber til udgangen af 2021. På grund af forsinkelser i 2020 på grund af COVID-19 vil dette forsat være i fokus i 2021.

4.2 Foreløbigt fokus 2022

Foreløbigt fokus i 2022:

Udskolingsundersøgelsen 2021/2022

Børne- og Ungelægen vil i 2022 have fokus på at gennemføre Udskolingsundersøgelsen i 9. klasse i den sædvanlige kadence, med opstart allerede i efteråret 2021 og færdiggørelse på skolerne inden eleverne skal i gang med eksaminerne.

5. Tandplejen

5.1 Forslag til prioriteringer for 2021

Prioriteringer i 2021

Tandplejens prioriteringer i 2021 er inddelt i en række fokusområder under hver af Tandplejens overordnede organisering.

Ved budgetforliget blev Børne- og Ungdomstandplejen tilført driftsmidler til at imødegå en række udfordringer, som er opstået over de seneste år. De tilførte midler har betydet, at der nu kan ansættes yderligere medarbejdere i Børne- og Ungdomstandplejen, som kan medvirke til at nedbringe den aktuelle venteliste. Der er fortsat et arbejde i gang med en budgetanalyse af tandplejen på Frederiksberg, som skal afdække yderligere behov samt handletiltag.

I omsorgstandplejen er der indrettet en ny klinik i på Grundtvigsvej, i lokaler, der tidligere blev benyttet af Børne- og Ungdomstandplejen. Samtidig er der oprettet en ny klinik på Nylandsvej til Børne- og Ungdomstandplejen. Omdannelsen af klinikkerne skal give et løft til både undersøgelserne og behandlingerne begge steder.

Børne- og Ungdomstandplejen

Børne- og ungdomstandplejens overordnede mål er at sikre det enkelte barn/den unge et sundt, velfungerende tandsæt, og at give barnet/den unge viden om tænder og tandpleje, samt en positiv holdning til tandpleje og bevarelse af sundheden.

Børne- og Ungdomstandplejen søger således at fremme det enkelte barns fysiske, psykiske og sociale trivsel ved at medvirke til, at tand-, mund- og kæberegionen udvikles og bevares i god funktionsdygtig stand gennem sundhedsfremme, forebyggende behandlinger, undersøgelse, diagnosticering og behandling af sygdomstilstande og følger, anomalier, skader, funktionsforstyrrelser og svigtende præventiv adfærd.

I Børne og Ungdomstandplejen vil der i 2021 være fokus på følgende:

1) Opretholde den nuværende tandsundhed i Børne- og ungdomstandplejen

Børne- og Ungdomstandplejen er udfordret på at fastholde den nuværende tandsundhed grundet COVID-19 pandemien, som har betydet, at det ikke har været muligt at gennemføre lige så mange tandeftersyn, som under normale omstændigheder. Derudover har der været et efterslæb på baggrund af tidligere vakanser i Børne- og Ungdomstandplejen. Der er i 2021 tilført midler til opnormering på området, hvilket forventes af bidrage positivt til, at målene i Børne- og Ungdomstandplejen kan opnås.

Børne- og Ungdomstandplejens mål svarer til WHO's sundhedsmål, som er følgende:

- 97 % af de 3-årige skal være cariesfri

- 67 % af de 6-årige skal være cariesfri
- 70 % af de 12-årige skal være cariesfri

2) Kvalitetssikring af diagnostik samt faglige standarder

Det er væsentligt, at Børne- og Ungdomstandplejen fortsat kvalitetssikrer diagnostik af caries mm., samt fastholder de høje faglige standarder, til gavn for brugerne. Korrekt og tidlig diagnostik er vigtig for behandlingen, idet det forebygger senere skader og problemer.

3) Forekomsten af erosioner (syreskader) holdes på det nuværende niveau

Erosioner (syreskader på tænderne) er en tilstand, hvor tænderne mister mineraler og slides, fordi de ofte udsættes for noget syreholdigt, som fx sodavand juice og andre læskedrikke. Det øgede indtag blandt unge af særligt sodavand er med til at øge hyppigheden af syreskader. Forekomsten af erosioner følges nøje for at sikre, at problemet ikke stiger. Tandplejen oplyser om problemet, når der foretages tandundersøgelser og der undervises også om problemet, når tandplejen er ude på skolerne.

4) Fokus på anvendelse af tandtråd, for at undgå caries (huller)

Der vil fortsat være fokus på oplysning om brug af tandtråd, idet der ses en tendens til mere caries "mellem tænderne" især hos førskolebørnene.

5) Tandreguleringsafdelingen

- Her vil der fortsat være fokus på at indkalde og opstart af behandlinger sker på det mest gunstige tidspunkt. Der er et efterslæb, der skal indhentes.
- Der vil være fokus på at fastholde det gode arbejdsmiljø, herunder at fastholde og udvikle det gode flow, så borgerne oplever en sammenhæng i de forskellige dele af behandlingen.

Omsorgstandplejen

Omsorgstandplejens overordnede mål er at give de plejekrævende ældre og deres omgivelser en positiv holdning til tandpleje, via en god forebyggende behandling.

Omsorgstandplejen medvirker således til at den enkelte borger bevarer og/eller opnår bedre tand- og proteseforhold, så der er færrest gener fra tænder, tandkød, slimhinder og proteser.

I omsorgstandplejen vil der i 2021 være fokus på følgende:

- 1) At fortsætte det tværfaglige projekt i samarbejde med Social, Sundhed og Arbejdsmarkedsforvaltningen (SSA) om uplanlagt væggtab. Omsorgstandplejens del i projektet omhandler udarbejdelse af mundplejeplaner og sparring med sagsbehandlere i SSA.
- 2) At deltage i nyt tværfagligt projekt med fokus på mund- og tandpleje samt fokus på hvorfor borgerne deltager/ikke deltager i Omsorgstandplejen. (Projektet er endnu ikke endeligt godkendt)
- 3) At fortsætte implementeringen og brugen af den nye klinik, der er indrettet til omsorgstandplejen. Formålet med den nye klinik er, at give borgeren et væsentligt kvalitetsløft i behandlingerne, som foretages i omsorgstandplejen.

Specialtandplejen

Specialtandplejen tilbydes borgere med bopæl i kommunen som pga. sindslidelse, psykisk udviklingshæmning m.m. ikke kan benytte de almindelige tandplejetilbud i praksisstandplejen eller Omsorgstandplejen. Indsatsen udføres på dertil indrettede klinikker.

Specialtandplejen tilstræber at give mennesker med sindslidelse, psykisk udviklingshæmning mv. et hensigtsmæssigt tandplejetilbud, således at den enkelte borger i videst muligt omfang bevarer sine tænder og kæber i funktionsdygtig stand gennem hele livet.

I specialtandplejen vil der i 2021 være fokus på, at udbrede kendskabet til specialtandplejen blandt relevante medarbejder i Frederiksberg kommune, således at de rette borgere visiteres til ordningen. Dette sker i tæt samarbejde med sagsbehandlerne i SSA.

Socialtandplejen

Formålet med socialtandplejen er at øge livskvaliteten og tandsundheden blandt de mest socialt udsatte og begrænse yderligere marginalisering. Socialtandplejen tilbyder gratis, akut, smertelindrende og funktionsopbyggende behandling til de mest socialt udsatte personer. Herudover tilbydes borgerne forebyggende råd og vejledning i forhold til vedligeholdelse af behandlingen, efter en konkret og individuel vurdering, tilpasset den enkelte borger.

I socialtandplejen vil der i 2021 være fokus på følgende:

- 1) At opstarte og implementere Socialtandplejen, som blev indført ved lov den 1. juli 2020.
- 2) At udbrede kendskabet til Socialtandplejen blandt relevante medarbejder i Frederiksberg kommune, således at de rette borgere visiteres til ordningen.

5.2 Foreløbigt fokus 2022

Tandplejen skal tilbyde erstatningsydelser for de ydelser, der pga. COVID-19 pandemien ikke har været mulige at gennemføre. Tandplejen forventer på alle områder at have en pukkel, som også vil have betydning for arbejdet i 2022 og evt. længere ud i fremtiden.