

Bilag 2

Status på indsatser disponeret via Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje 2021

Tema/spor	Initiativ	Status	Mio.kr.	Ansvar
1. Kommunens sundhedspolitik og opfølgning herpå	Ingen initiativer	Sundheds- og Forebyggelsesudvalget vedtog den 4. februar 2019 (pkt. 8), at der ikke disponeres midler direkte til implementering af kommunens sundhedspolitik og opfølgning herpå, da handleplanerne som udgangspunkt finansieres af de økonomiske rammer i de enkelte udvalg. Der er på den baggrund ikke disponeret midler i 2021 fra puljen direkte i dette spor jf. sag om udmøntning af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje (17. august 2020, pkt. 41). Indirekte understøttes sundhedspolitikken naturligvis af den lange række initiativer i de øvrige spor, jf. nedenfor.	0,000	
2. De generelle sundheds- og forebyggelsesinitiativer og – kampagner samt sundhedsfremme/forebyggelsesopgaver målrettet særlige målgrupper	2.1: Partnerskaber med ungdomsuddannelserne	Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 400.000 kr. til en fortsat udvikling af partnerskaberne med ungdomsuddannelserne, herunder fokus på søvn. Puljemidlerne skal bruges til at afprøve og teste, samt løbende vurdere og justere hvilken model der fremover kan blive forankret i en bæredygtig driftsmodel. Fra skoleåret 2018/2019 har Frederiksberg Kommune haft et strategisk og målrettet partnerskab med 8 ud af 10 ungdomsuddannelser på Frederiksberg. Partnerskab for bedre sundhed og trivsel har til formål at fastholde unge i uddannelse og styrke de unges sundhed og trivsel på ungdomsuddannelserne. Det sker ved at arbejde systematisk og strategisk med forebyggelse inden for fire temaer – Røgfrihed, Alkohol og rusmidler, Mental Sundhed og Seksuel sundhed. Med udgangen af skoleåret 2020/2021 udløber den nuværende treårige partnerskabsperiode. Partnerskaberne overgår således til en vol. 2 og en ny treårig periode med fokus på følgende indsatser: <ul style="list-style-type: none"> • Fortsat årlige handleplaner, herunder halvårlige handleplansmøder med ungdomsuddannelserne • Fortsat fokus på forebyggelse på tre niveauer: strukturel-, gruppe- og individorienteret forebyggelse • Fortsat fokus på røgfrihed, alkohol og rusmidler, seksuel sundhed og mental sundhed, herunder den meget efterspurgte indsats Samtaler om Sundhed Herudover vil der fortsat arbejdes på at inkludere de sidste to ungdomsuddannelser, som indtil nu har fravalgt partnerskabet grundet manglende ressourcer. Partnerskab vol. 2 vil løbe frem til udgangen af skoleåret 2023/2024, hvor indsatsen evalueres. Indsatsen i 2021 er finansieret af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41).	0,400	Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet Frederiksberg Sundhedscenter
	2.3: Bekæmpelse af ensomhed	Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 200.000 kr. til initiativer til bekæmpelse af ensomhed – for eksempel fortsættelse og konsolidering af Ventilens arbejde med ensomme unge.	0,200	Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet Frederiksberg Sundhedscenter

Bilag 2

		<p>I 2021- er der på den baggrund planlægget at der iværksættes følgende initiativer målrettet bekæmpelse af ensomhed:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Højtlesning for mænd: Yderligere konkretisering pågår – i forhold til mulige samarbejdspartnere og format. • Opsporing af ensomhed via forebyggende hjemmebesøg: Sundhedsrådgiverne vil fra 1. april 2021-31. marts 2022 systematisk screene for ensomhed med UCLA-3 • 'Kom & vær med' på ældreområdet: Booste kontakten til de frivillige foreninger. Afprøve en følgeordning, hvor ensomme ældre kan følges til et aktivitets- og netværksskabende tilbud i foreningslivet. • Forlængelse af samarbejdet med Ventilen året ud (jf. statussag vedr. Ventilen der blev forelagt Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 1. marts 2021, pkt. 11) – med henblik på mulighed for forankring af mødestedet – herunder synlighedsaktiviteter af Mødestedet, yderligere opfølgingsseminarer og boost af Netwerks aktiviteter målerettet STX 2. og 3.g. • Analyse af tilbud målrettet unge og behov: Afdækning af hvilke tilbud samarbejdspartnere har til unge i målgruppen, samt hvad målgruppen ønsker/har af behov. <p>Yderligere konkretisering af og beskrivelse af netværksinitiativer pågår.</p>		
	<p>2.4: Ulighed i sundhed</p>	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 200.000 kr. til udvikling og tilrettelæggelse af særlige sundhedsindsatser målrettet de (kortuddannede) mænd, som ikke i forvejen i særlig grad benytter de kommunale sundhedstilbud, med særligt fokus på oplysning, kommunikation og tilrettelæggelse af tilbud.</p> <p>Beslutningsforslaget går ud på at følge WHO's anbefalinger fra 2018 om at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sætte fokus på køn i sundhedspolitikker og -strategier for fysisk og mental sundhed og trivsel hos mænd • Prioritere at gøre noget ved de forhold, der udsætter mænd for sundhedsrisici, og som medfører så stor dødelighed for mænd • Øge fokus på at tilpasse kommunens sundhedstilbud, så de også passer til mænd i alle aldre. • Have større opmærksomhed på og gøre en særlig indsats for sårbare mænd, fx enlige mænd, mænd uden for arbejdsmarkedet og mænd med lav eller ingen uddannelse <p>For at følge anbefalingerne i praksis vil Forebyggelsesområdet i 2021 implementere følgende indsatser jf. sag der blev forelagt Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 9. november 2020 (pkt. 55) vedr. udmøntning af puljemidler relateret til arbejdet med en reduktion af ulighed i sundhed:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sikre fokus på mænds sundhed i handleplan 2021-2022 for Sundhedspolitik 2019-2022 og foreslå, at fokus på mænds sundhed prioriteres i arbejdet med kommunens næste sundhedspolitik • Genindføre gavekort som supplement til tilskud til rygestopmedicin på rygestopkurserne til særligt sårbare målgrupper (kun i 2021). Tilbydes både mænd og kvinder da uligheden i rygning ses i den sociale gradient og ikke på køn. • Tilrettelægge rygestopkurser i samarbejde med eksempelvis bosteder og væresteder. 	<p>0,200</p>	<p>Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet</p> <p>Frederiksberg Sundhedscenter</p>

Bilag 2

		<ul style="list-style-type: none"> • Afprøve ambassadørforløb som metode til at fastholde og styrke motivationen hos mænd med Type 2 diabetes • Sætte rammen for aktiviteter som giver mulighed for, at sårbare mænd kan blive en del af sunde fællesskaber, blandt andet i samarbejde med foreninger og institutioner i Frederiksberg Kommune. • Deltage i 'Men's Health Week' 2021 med en lokal kampagne, som har fokus på rekruttering til kommunale sundhedstilbud og andre aktiviteter i kampagneugen • Gennem året målrette kommunikation om sundhedstilbud til målgruppen. <p>Yderligere konkretisering af indsatserne pågår.</p>		
	2.5: Sundhedsplejens forebyggende indsatser i familieafdelingen	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 100.000 kr. til understøttelse af initiativer i tværgående arbejde i Sundhedsplejen.</p> <p>I Frederiksberg Kommune er der etableret en række tværfaglige samarbejdsgrupper på tværs af fag og sektorer, og hvor Sundhedsplejen indgår i et formaliseret samarbejde. Herunder samarbejde med Familieafdelingen, hvor Børne- og Ungelægen samarbejder med Familieafdelingen, herunder de to familiekonsulenter, om de børn, der har særlige problemstillinger. Denne indsats er i gang med at blive udmøntet og Sundhedsplejen arbejder tæt sammen Familieafdelingen om øget fokus på den tidlige forebyggelse fra graviditeten, småbørn overgange til dagtilbud og tidlig indsats i skolen og udkolingen, hvor Børne- og Ungelægen har fokus på børn med øget behov.</p> <p>Ligeledes er der et tæt samarbejde med Fællesrådgivningen og der er også etableret et tæt samarbejde med Herlev hospital med hensyn til alle gravide, men med speciel fokus på gravide med øget behov.</p> <p>Sundhedsplejen deltager i forskellige arbejdsgrupper, med udviklingen af et fælles trivselsværktøj og indsatstrappen, samt et tilbudskatalog.</p> <p>I efteråret 2021 planlægges tillige undervisning i Familieafdelingen om små børns udvikling og i Sundhedsplejen om underretninger. Dertil samarbejder Sundhedsplejen med Dagtilbud om overgangen til dagtilbud, samt afprøvning af en model for vejledning af familier og personale i 4 udvalgte institutioner.</p>	0,100	Børne- og Ungeområdet Frederiksberg Sundhedspleje Familieafdelingen
	2.6: Kursus forløb til borgere med kronisk sygdom	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 100.000 kr. til at udvikle og afprøve et kursusforløb, som kan understøtte borgere med kronisk sygdom i at mestre egen sygdom og hverdag samt øge deres trivsel. Puljemidlerne er afsat som en udviklingsomkostning, med henblik på at forankre indsatsen i driften fremadrettet.</p> <p>På den baggrund har Frederiksberg Sundhedscenter igangsat en afprøvning i 2021 et nyt rehabiliteringsforløb til borgere med kronisk sygdom, som falder uden for diagnoserne omfattet af et forløbsprogram. F.eks. borgere med gigt, sklerose eller parkinson.</p> <p>Tilbuddet "Livet med kronisk sygdom" består af en indledende og afklarende samtale med en sygeplejerske samt et kursusforløb af tre mødegange, hvor der vil</p>	0,100	Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet Frederiksberg Sundhedscenter

Bilag 2

		<p>blive undervist i sygdomsforståelse, mestring af hverdagen samt muligheder i Sundhedsvæsenet. Tilbuddet kræver lægehenvi- sning.</p> <p>Tilbuddet vil blive evalueret i udgangen af året mhp. at overgå til drift.</p>		
	2.7: Demensindsats i kommunen	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 200.000 kr. med henblik på at få udarbejdet og implementeret nogle konkrete indsatser i forlængelse af demenspolitikken og de allerede eksisterende indsatser.</p> <p>Det videre arbejde med demenspolitikken indgår i sag vedr. plangrundlag for borgerens lokale sundhedsvæsen, der forventes forelagt Ældre- og Omsorgsudvalget i sommeren 2021.</p>	0,200	Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet
	2.8: Rygestopmedicin	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 50.000 kr. til rygestopmedicin som led i rygestopkurser.</p> <p>Uligheden er stor, når det gælder rygning, og det er oftest borgere med lav socioøkonomisk status, som fortsat ryger, fx borgere uden for arbejdsmarkedet. I 2018 blev der iværksat særlige projektindsatser til understøttelse af succesfulde rygestopforløb, herunder kræftplan IV, hvor der blev mulighed for at give tilskud til rygestopmedicin til deltagerne blev lav socioøkonomisk status.</p> <p>Erfaringerne herfra er, at tilskud til rygestopmedicin øger sandsynligheden for at gennemføre og fastholde et rygestopforløb.</p> <p>På baggrund af dette blev der afsat midler fra Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer 2021 (møde i SFU 17. aug. 2020, pkt. 41) til at tilbyde rygestopmedicin til borgere i en særlig social eller økonomisk sårbar situation i 2021. Dette med henblik på at nå bredt ud i målgruppen og på sigt lade indsatsen fortsætte uden understøttelse fra puljen.</p>	0,050	Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet Frederiksberg Sundhedscenter
3. Prioritering af sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i tværgående projekter og politikker m.v.	3.1: Place standard tool – livet mellem husene	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 145.000 kr. til udvikling og afprøvning af "Place Standard Tool"-konceptet, med henblik på at det fremadrettet kan overgå til de berørte driftsområder.</p> <p>Som en del af implementeringen af fase VII i WHO European Healthy Cities Network indgik Frederiksberg Kommune i 2019 et samarbejde med det nationale Sund By Netværk om afprøvning af et skotsk redskab til borgerinddragelse: "Place Standard Tool." Målgruppen for indsatsen i 2020 var særligt unge, som ikke benyttede Lindevangsparken og de faciliteter, der er for udeliv dér. Arbejdet blev organiseret i en tværgående aktionslæringsgruppe, som inddrog 8.D fra Lindevangsskolen og resulterede i en opgradering af parkens boldbane med siddemøbler og nye basketstandere. De unge designede og byggede selv siddemøblerne i en samskabelsesproces. Inddragelsen pegede på, at der var brug for en styrkelse af fortællingen om parkens natur og klimatilpasningsprojektet.</p> <p>En tværgående gruppe vil i 2021 arbejde videre med dette til glæde for alle brugere af Lindevangsparken.</p>	0,145	Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet Frederiksberg Sundhedscenter

Bilag 2

	<p>3.3: Frederiksberg Frontløber</p>	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 330.000 kr. til at fortsætte og afslutte projekt "Frederiksberg Frontløber – Partnerskab for sundhed og trivsel" i 2021. I 2021 er fokus på konsolidering og implementering af konkrete sundhedsindsatser i foreninger, private institutioner og virksomheder på Frederiksberg.</p> <p>Projektet "Frederiksberg Frontløber" har til formål at give borgere og medarbejdere i Frederiksberg Kommune flere gode leveår i tråd med kommunens sundhedspolitik. Inspireret af tilgangen i WHO's European Healthy Cities Network er der i Frontløber-projektet fokus på at samarbejde med private virksomheder og civilsamfundet i det sundhedsfremmende arbejde.</p> <p>Derfor indgår Forebyggelsesområdet partnerskabsaftaler med virksomheder, foreninger og private institutioner, der gør en aktiv indsats for sundheden og trivslen på Frederiksberg. Det kan for eksempel være ved at skabe tilbud og muligheder for at bruge byens rum på en ny måde. I 2020 har Forebyggelsesområdet rekrutteret seks nye frontløbere, afholdt en diplomoverrækkelse for årets frontløbere, og været i kontakt med endnu flere interesserede.</p> <p>Målet for 2021 bliver at rekruttere flere aktører til partnerskabet og dele de gode historier fra indsatserne i kommunen til inspiration for andre. Metoden er dialogbaseret netværksarbejde (tilpasset situationen med covid-19) og kommunikation via nyhedsbreve, sociale medier og hjemmesiden. Sidst i 2021 afsluttes projektet med kåring af Årets Frontløber.</p>	<p>0,330</p>	<p>Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet</p> <p>Frederiksberg Sundhedscenter</p>
	<p>3.4: Fejring af Sund By Netværkets 30 års jubilæum</p>	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 50.000 kr. til aktiviteter til fejring af 30 års jubilæet.</p> <p>Frederiksberg og København skulle være fælles værter for Sund By Netværksdagene 2021 og sammen markere 30-års jubilæet for Sund By Netværket (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 8. juni pkt. 26).</p> <p>Grundet Corona-pandemien er netværksdagene aflyst, men der vil blive afholdt arrangement i november måned, hvor København og Frederiksberg er blevet spurgt, om de vil være medværter samt et business meeting i Sct. Petersborg i WHO Healthy Cities regi i stedet. På den baggrund foreslår forvaltningen, at midlerne i stedet anvendes til disse arrangementer.</p>	<p>0,050</p>	<p>Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet</p> <p>Frederiksberg Sundhedscenter</p>
	<p>3.5: Sundhed i byrum</p>	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 175.000 kr. til indsatser målrettet forbedring af sundhed i byrum.</p> <p>I samarbejde med Områdeudvikling Finsensvej Vest, har Forebyggelsesområdet søgt midler i Statens Kunstfond til - i samarbejde med BY RUM SKOLE - at skabe grønne lommer i byens rum ved Frederiksberg Idrætspark og Sønderjyllands Allé. Frederiksberg er en tæt bebygget by, hvor hver kvadratmeter udeareal tæller, og grønne områder i byen kan være med til at fremme den mentale sundhed hos borgerne.</p> <p>Med projektet udvælges nogle små områder i byen, som ikke bliver brugt så ofte. Her vil unge fra Tre Falke Skolen og Falkonergårdens Gymnasium være med til at</p>	<p>0,175</p>	<p>Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet</p> <p>Forebyggelsesområdet i Frederiksberg Sundhedscenter</p>

Bilag 2

		<p>definere og bygge små, midlertidige grønne lommer på Frederiksberg, der kan indbyde til eksempelvis ro og fordybelse, fællesskab, fysisk aktivitet og samvær. Alt sammen vigtige elementer i et sundt liv og forudsætninger for at skabe livskvalitet i hverdagen for borgerne. Projektet er tænkt som et tværgående projekt. Foruden projektlederteamet som består af Forebyggelsesområdet og Områdeudvikling Finsensvej Vest er repræsentanter fra henholdsvis Byliv og Drift, Børne- og Ungeområdet og Kultur- og Fritidsområdet med i både projekt- og styregruppe.</p> <p>Såfremt ansøgningen om midler til projektet imødekommes, vil det strække sig fra august 2021 til august 2022. Forvaltningen foreslår på den baggrund, at midlerne til styrkelse af sundhed i byrum overføres til 2022 med henblik på at kunne styrke projektindsatsen i 2022 og som bidrag til kommunal egenfinansiering.</p>		
<p>4. Sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i den primære opgavevaretagelse i øvrige udvalg</p>	<p>4.1: Rusansvarlig Ungdom</p>	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at indsatsen om Rusansvarlig Ungdom fortsættes og intensiveres, og at der disponeres kr. 600.000 til projektledelse og udvikling af en tværgående handleplan og initiativer i forlængelse deraf, samt kommunikation, temamøder mv.</p> <p>Indtaget af alkohol og andre rusmidler blandt unge på Frederiksberg ligger fortsat over landsgennemsnittet. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har derfor ønsket at fortsætte en prioritering af Rusansvarlig Ungdom i 2021 og lægger op til en tværgående indsats i stil med Røgfri Generation. Der er på den baggrund udarbejdet en handleplan for Rusansvarlig Ungdom indeholdende primære-, dialogbaserede- samt opfølgende/kommunikative indsatser. Ud over de elementer, som er strukturelle, er der også lagt vægt på individuelle indsatser og tilbud.</p> <p>Kommunalbestyrelsen forelægges den 17. maj 2021 handleplan for Rusansvarlig Ungdom til godkendelse.</p> <p>Afhængig af corona-situationen er der en risiko for, at nogle af de bevilgede midler til den tværgående understøttelse af indsatsen af gode grunde ikke kan blive afholdt i indeværende 2021, idet at nogle af handleplanens indsatser evt. udskydes til 2022.</p> <p>Såfremt der er behov for at videreføre midler til arbejdet med Rusansvarlig Ungdom, vil dette fremgå af sag om overførsler til 2022.</p>	<p>0,600</p>	<p>Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet</p> <p>Frederiksberg Sundhedscenter</p>
	<p>4.2: Røgfri Generation</p>	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 150.000 kr. af puljens midler til projektledelse og evt. kampagne/tryk i 2021, for dermed at sikre, at alle indsatser under handleplanen kommer i mål samt at sikre, at Røgfri Generation og indsatser, der evt. måtte blive udviklet fremadrettet vil være en naturlig del af driften.</p> <p>Røgfri Generation er en af de større tværgående projekter i Frederiksberg Kommune, som sigter mod at skabe den første røgfri generation i år 2030.</p> <p>Projektet har en ambitiøs handleplan, der går på tværs af forvaltningsområderne, og som indeholder 21 indsatser, som alle er iværksat i 2019-2020. Forebyggelsesområdet vil i 2021 have fokus på at følge op med følgende indsatser, som er indskærpet fra netværksgruppen i Røgfri Generation:</p>	<p>0,150</p>	<p>Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet</p> <p>Frederiksberg Sundhedscenter</p>

Bilag 2

	<ul style="list-style-type: none"> • Øge inddragelsen af forældres rolle i at støtte deres barn i ikke at ryge i skolen og fritiden. Såfremt handleplanen for Rusansvarlig Ungdom godkendes af Kommunalbestyrelsen på mødet d. 17. maj 2021, bliver indsatserne koordineret, således at der arbejdes samlet med forældrefokus for begge projekter. • Fra 1. august 2021 har samtlige ungdomsuddannelser, samt Frederiksberg VUCSTX, røgfri skoletid for både elever og ansatte. Der arbejdes i 2021 på at følge op og støtte alle ungdomsuddannelserne i fastholdelse i regi af Partnerskabet for bedre sundhed og trivsel blandt unge, så de kommer godt i mål med at mindske antallet af rygere og med røgfri skoletid som ramme. <p>Såfremt der er behov for at videreføre midler til arbejdet med Røgfri Generation, vil dette fremgå af sag om overførsler til 2022.</p>		
4.3: Aktiviteter ift. ABC for mental sundhed	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at afsætte 140.000 kr. til fortsat arbejde med ABC for mental sundhed og aktiviteter i forlængelse deraf med henblik på at sikre, at principperne i ABC bliver givet videre på tværs af kommunen og således kan forankres fremover i driften.</p> <p>Forebyggelsesområdet har i 2020 haft særligt fokus på at understøtte borgerens mentale sundhed under nedlukning på grund af Covid-19. Der er gennemført en række borgerinterviews for at undersøge konsekvenserne af nedlukningen for borgernes mentale sundhed. Undersøgelsen viste, at borgerne følte sig mere isolerede og savnede deres sociale kontakter under nedlukningen. Flere af borgerne gav udtryk for at være bekymrede for deres fysiske helbred og følte sig tiltagende deprimerede. Disse resultater stemmer overens med andre, nationale undersøgelser af mental sundhed under nedlukningen. For at imødekomme nogle af disse udfordringer, udarbejdede Forebyggelsesområdet blandt andet en række opslag med råd og vejledning for den mentale sundhed på hjemmeside og sociale medier. Forebyggelsesområdet har i 2020 endvidere udviklet workshoppen 'Kender du din ABC?'. Workshopens formål er at styrke medarbejderes trivsel på institutioner, såsom plejecentre og børnehaver. Workshoppen udbydes også i 2021, og kan skræddersys den enkelte målgruppes behov.</p> <p>Et nyt tiltag i 2020, som fortsætter i 2021, er 'Kultur og sundhedsfremme', hvor Forebyggelsesområdet i samarbejde med Frederiksberg Museerne og Angst- og Depressionsforeningen har skabt forløbet 'Culture Club'. Forløbet har givet en gruppe borgere med store mentale udfordringer muligheden for at mødes under trygge rammer om en fælles kulturoplevelse, da forskning peger på, at kulturoplevelser kan styrke den mentale sundhed. Deltagerne har været positive, og har efterfølgende dannet et netværk for at hjælpe hinanden med at få mere styr på deres angst.</p> <p>Med udgangspunkt i projektets succes er planen i 2021 at udvide samarbejdet med flere kulturinstitutioner og foreninger på Frederiksberg. Endelig vil indsatsen i 2021 have fokus på nye fællesskaber for udsatte grupper, herunder enlige mænd og unge voksne som mistrives.</p>	0,140	Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet Frederiksberg Sundhedscenter
4.4: Boblberg	<p>Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i forbindelse med udmøntningen af udvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (17. august 2020, pkt. 41), at fortsætte finansieringen i 2021 med et beløb á 160.000 kr., da Boblbergs platform</p>	0,160	Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet

Bilag 2

		<p>har vist sig at kunne bidrage væsentligt til at skabe fællesskaber for en stor gruppe borgere på Frederiksberg.</p> <p>Samarbejdet med Boblberg har i flere år været en del af mental sundhedsfremme på Frederiksberg. Den digitale platform har til formål at udbrede og forbedre muligheden for møder mellem mennesker på tværs af køn, alder, religion og etnicitet. Derudover har Boblberg potentiale for at styrke den sociale sammenhængskraft, fællesskaber og bæredygtighed på Frederiksberg, fordi borgerne selv opsøger andre borgere gennem boblerne. I 2020 var der 9467 brugere på Boblberg i Frederiksberg Kommune. Fordi Boblberg er en digital platform for alle, kan den potentielt nå borgere, som kommunen ellers vil have svært ved at få kontakt til.</p>		Frederiksberg Sundhedscenter
I alt			3,000	