



16. marts 2021  
J.nr.: 17.27.00-G01-1-21

## Notat

Social-, sundheds- &  
arbejdsmarkedsområdet

### Svar på KBS-spørgsmål fra rådmand Lone Loklindt om sundhedstjek til unge af 23.02.2021

#### Spørgsmål

*"Hvor mange invitationer til sundhedstjek til unge på ungdomsuddannelserne og i 10. Klasse er der udsendt totalt i 2020 og opgjort pr. Kvartal og/eller måned?"*

*Hvor mange samtaler har der været afholdt i 2020 (altså hvor mange har taget imod tilbuddet) pr. Kvartal og/eller måned?"*

*Hvor mange er der udsendt i 2021?"*

*Hvordan ser invitationen ud og hvordan formidles den? Går invitationen til alle elever (også udenbys elever)? Og hvilke uddannelser er omfattet?"*

#### Forvaltningens svar

Frederiksberg Kommune har indgået partnerskab med otte ud af 10 ungdomsuddannelser på Frederiksberg om bedre sundhed og trivsel blandt unge, hvor et af initiativerne er samtaler om sundhed.

En *Samtale om sundhed* er et tilbud om anonym og professionel rådgivning til elever, der har spørgsmål og overvejelser om egen sundhed og trivsel. Samtalerne varetages af sundhedskonsulenter fra Sundhedscenteret. Den enkelte samtale kan vare op til 30 minutter, foregår på ungdomsuddannelsen. Fokus i samtalen kan være på både fysisk og mental trivsel. De otte ungdomsuddannelser, Frederiksberg Kommune har indgået partnerskabsaftaler med, er: Frederiksberg Gymnasium, Falkonergårdens Gymnasium, TEC – to linjer, Diakonissestiftelsen, VUC stx, Frederiksberg HF, Niels Brock JTP, Niels Brock innovation.

Der er for nuværende ikke indgået partnerskabsaftale med NEXT og H.C. Ørsted Gymnasiet. NEXT takkede nej efter det indledende møde på grund af ressourcemangel, med henvisning til mange nye tiltag, der skulle implementeres samtidigt. H.C Ørsted Gymnasiet var oprindeligt med, men grundet ressourceproblemer var de nødt til at trække sig. Både NEXT og H.C Ørsted Gymnasiet vil få tilbudt at være med i den næste partnerskabsaftale, der løber fra sommer 2021 til 2024.

Hver ungdomsuddannelse får tilbud om samtaler om sundhed til én årgang, én gang pr. skoleår. Herudover tilstræbes det, at de ungdomsuddannelser, der har halvårlige uddannelsesforløb, besøges to gange om

året. Sundhedskonsulenterne holder handleplansmøder med ungdomsuddannelserne, hvor årets indsats prioriteres og planlægges. Alle elever på årgangen på den enkelte ungdomsuddannelse tilbydes samtaler om sundhed uanset bopælskommune. Det er ungdomsuddannelserne selv, der beslutter, hvilken årgang der skal tilbydes samtalerne.

Sundhedskonsulenterne besøger de enkelte klasser på årgangen med et oplæg af ca. 15 minutters varighed, hvorefter eleverne selv kan booke en samtale, enten via en tilmeldingsliste eller pr. SMS. Der er derfor ikke tale om individuelle "invitationer" til eleverne men snarere et samarbejde mellem ungdomsuddannelserne og sundhedskonsulenterne. Derudover hænger uddannelsesstederne en plakat op i klasseværelserne og sender den til underviserne, så de kender til tilbuddet, inden sundhedskonsulenterne kommer ud og præsenterer sig selv i klasserne. De fleste uddannelser, sender også plakaten til eleverne inden besøget (plakaten er vedlagt som bilag til besvarelsen).

Grundet den særlige situation med Covid-19 har det ikke været muligt at afvikle planlagte besøg i foråret 2020. I efteråret blev fem ungdomsuddannelser besøgt i perioden august 2020 til december 2020. I alt blev 33 klasser besøgt i denne periode.

I samme periode (august-december 2020) har 130 elever booket tid til en samtale. Af disse har 120 samtaler været afholdt, idet der har været 10 udeblivelser. Kønsfordelingen har været 49 mænd (38 pct.) og 81 kvinder (62 pct.). Alderspændet er 17-21 år. Det er ikke muligt at få månedsvis eller kvartalvis opgørelser, da opgørelserne er årlige.

I foråret 2021 afprøves det at afholde samtaler om sundhed som digitale forløb. Der er udarbejdet en film, som vises til eleverne i stedet for det fysiske klasseoplæg. Eleverne kan efterfølgende tilmelde sig en virtuel, individuel samtale. Der er endnu ikke afholdt nogen digitale forløb i 2021, da planlægningsfasen stadigvæk er i gang. Forventningen er, at det trods det nye digitale format vil være muligt at tilbyde alle otte ungdomsuddannelser, der er indgået partnerskab med, samtaler om sundhed i løbet af 2021.

Samtale om sundhed tilbydes ikke til 10. klasse. Alle børn i 9. klasse tilbydes de lovpligtige undersøgelser ved sundhedsplejen, herunder udskolingsundersøgelsen. For et overblik over tiltag, som kan medvirke til at styrke unges psykiske trivsel under Covid-19, henvises til notatet "Børn og unges psykiske og sociale trivsel på Frederiksberg i forbindelse med Covid-19", der blev forelagt undervisningsudvalget den 8. marts 2021 (pkt. 39) (vedlagt som bilag).

Med venlig hilsen

Henning Daugaard  
Social-, sundheds- og arbejdsmarkedsdirektør