



# Notat

**Dato:** 03-03-2021

**Sagsnr:** 29.12.00-P00-1-21

**Børne- og Ungestaben**

## **Børn og unges psykiske og sociale trivsel på Frederiksberg i forbindelse med Covid-19**

I dette notat redegøres for de eksisterende tilbud, Frederiksberg Kommune har iværksat for at sikre børn og unges psykiske og sociale trivsel på Frederiksberg i forbindelse med Covid-19. Igangværende tiltag præsenteres efter område.

### **Børne- og Ungeområdet**

#### **Folkeskolen**

Under nedlukningen af skolerne har de fleste elever i folkeskolen modtaget hjemmeundervisning uden fysisk fremmøde. Skolerne har dog pligt til at modtage særligt udsatte/sårbare elever til fysisk undervisning på skolen. Det kan fx være begrundet i elevens helt særlige sociale, pædagogiske eller behandlingsmæssige behov, herunder også særlige forhold i hjemmet.

I uge fire var der i gennemsnit 197 udsatte/sårbare elever i 0.-9. klasse, der mødte frem på skolerne.

Derudover er der iværksat et tiltag, der skal udmøntes i et fælles initiativ-katalog til skolerne, med beskrivelse af tiltag, som bedst kan hjælpe de sårbare børn og unge godt tilbage til skolen og klassefællesskabet efter nedlukningen.

Der er desuden i Skoleafdelingens ugentlige nyhedsbrev til Frederiksberg Kommunes skoler udsendt et link med forslag til, hvordan forældrene under corona-nedlukningen kan støtte op om kelasammenhold og klassefællesskab gennem forskellige digitale aktiviteter.

Efter at eleverne i 0.-4. klasser er kommet tilbage i skolen i uge 6, har flere skoler indført to-voksenordning i timerne, for i højere grad at understøtte læringen for eleverne.

## Klubber

Klubberne på Frederiksberg har forskellige former for online tilbud til børnene efter skoletid, som f.eks. online-klub, forskellige online bevægelses- og kreative aktiviteter, online spil, online banko og samtaler med børnene i klubbens online "hyggesofa". Herudover deltager klubberne i skoler-nes indsatser for de sårbare/udsatte børn, hvor de både er opsøgende i forhold til de børn, der er bekymring for, og understøtter de børn, der møder frem i skolen, i forhold til både undervisningen og børnenes sociale trivsel.

## Ungdomsskolen

Ungdomsskolen har online undervisning i mange både fag-faglige fag som f.eks. dansk, engelsk og matematik, og i kreative og bevægelses fag som f.eks. tegnelab, styrketræning og crossfit. Herudover er der også undervisning i e-sport. Der er stor tilslutning til online undervisningen.

## SSP

De opsøgende SSP-medarbejdere stiller sig altid til rådighed ift. børn og unge, der er bekymring for. SSP-medarbejderne kan opsøge elever, som ikke kommer i skole, i hjemmet med henblik på at afdække, hvad der skal til for at få eleven i skole igen. Ligeledes kan skolerne kontakte SSP vedr. konkrete børn og unge, der er bekymring for, og hvor en snak – eller flere snakke - med en opsøgende medarbejder kan være relevant. SSP-medarbejderne kan ligeledes lave aktiviteter med konkrete unge i kortere perioder. Dette kan ske både i eftermiddags- og aften timerne såvel som i skoletiden, såfremt skolen vurderer, at sidstnævnte er relevant.

## Underretninger om børn og unge i Frederiksberg Kommune

Nedenstående tabel viser antallet af underretninger i 2019 til januar 2021

	jan	feb.	mar.	apr.	maj.	jun.	jul.	aug.	sep.	okt.	nov.	dec.	ialt
2019	130	130	112	109	120	142	99	115	120	122	164	152	1515
2020	165	141	161	138	169	148	147	132	159	138	134	127	1759
2021	144												

Der ses gennem de sidste år en stor stigning i antal underretninger, dette ses i langt de fleste kommuner. Effekterne af corona kan ikke ses klart i tabellen. Tabellen viser, at der er et fald i antallet af underretninger, når man sammenligner med samme måned året før, i november og december 2020 og i januar 2021. Ellers ses ikke et fald i antallet af underretninger på børn og unge i Frederiksberg Kommune under coronakrisen.

## Åben Anonym Rådgivning

Åben Anonym Rådgivning er et tilbud om psykologisk rådgivning til forældre med børn under 18 år og til unge mellem 15 og 25 år. Barnet/den unge skal have adresse i Frederiksberg kommune. Rådgivningen kan tilbyde op til 5 samtaler og foregår som udgangspunkt telefonisk.

Generelt er der sket stigende efterspørgsel i den åbne anonyme rådgivning, både fra familier og fra unge over de seneste år. Der har ikke været muligt på kort tid at lave et udtræk på månedsbasis.

<b>Henvendelser i Åben anonym rådgivning 2018-2020</b>					
	<b>FUR</b>	<b>Heraf unge</b>	<b>PPR</b>	<b>Heraf unge</b>	<b>I alt</b>
<b>2018</b>	239	76 (32 %)	28	5	266
<b>2019</b>	255	99 (39 %)	55	4	310
<b>2020</b>	275	112 (41 %)	66	11	341

Den 31. august 2020 blev der udsendt et informationsbrev om den Åbne Anonyme Rådgivning til ca. 13.000 unge i e-boks. I månederne efter de unge havde modtaget brev i e-boks med orientering om tilbuddet var der større tilgang end sædvanligt.

Det generelle indtryk er, at der er klart flere ungehenvendelser nu end under første nedlukning. Henover efteråret har der været en stigning i antallet af ungehenvendelser, og den er fortsat i januar 2021, hvor der har været 14 ungehenvendelser i Den åbne anonyme. Alle henvendelser bliver taget alvorligt, og der tilbydes psykologisk rådgivning til alle unge, som henvender sig.

Det er relevant at tilbyde de unge psykologisk rådgivning omkring de udfordringer, som de aktuelt oplever pga. nedlukning.

## Headspace

Headspace åbnede på Frederiksberg i slutningen af maj 2020. Ligesom resten af Danmark har aktiviteterne i 2020 været præget af coronakrisen, men tilbuddet har været åbent. Pr. 11. december 2020 har tilbuddet været lukket for fysisk fremmøde, men headspace har tilbudt telefon- og video-samtaler.

Headspace har opgjort aktiviteten i headspace Frederiksberg pr. måned i 2020. I perioden maj til december har der været 60 unikke unge – 10 med kortvarig kontakt og 50 unge i personlig rådgivning.

<b>Headspace Frederiksberg (Antal)</b>	<b>maj</b>	<b>jun.</b>	<b>jul.</b>	<b>aug.</b>	<b>sep.</b>	<b>okt.</b>	<b>nov.</b>	<b>dec.</b>
1. Unikke unge	2	10	2	11	8	18	4	5
2. Afholdte samtaler	3	18	4	15	12	20	19	10
3. Unikke grupper	0	0	0	0	0	0	0	0
4. Gruppesamtaler	0	0	0	0	0	0	0	0
5. Synlighedsaktiviteter målrettet unge	0	0	1	3	10	11	6	4
6. aktiviteter målrettet pårørende og fagfolk	1	0	2	0	4	1	7	2
7. Henvendelser fra pårørende og naboer	3	3	3	6	6	5	11	3

Kilde: Headspace: Årlig dokumentation af headspace Frederiksberg 2020, s. 1.

### **Frederiksberg Kommunes naturvejledere**

Frederiksberg Kommunes naturvejledere har under corona-nedlukningen iværksat "Naturpausen" på deres facebook-side, hvor de giver eksempler på sjove aktiviteter man kan lave udendørs, når man trænger til at komme udenfor. Det er meget børnevenligt og kan anvendes til at aktivere de hjemsendte børn på en ny måde.<sup>1</sup>

### **By-, Kultur- og Miljøområdet**

#### **Biblioteket**

Under COVID19 epidemien har biblioteket en bred palette af tilbud i det virtuelle bibliotek, der også kan have interesse for unge. Til børn og unge er der bl.a. tilbud om deltagelse i det virtuelle klasserum med booktalks, og der er en særlig service for studerende fra de ældste folkeskoleklasser og op. Derudover formidler biblioteket på virtuelle platforme, hvor unge kommer som f.eks. instagram. Biblioteket har også 'communities' i form af facebook grupper som 'gamelab' (brætspil) og 'This Rocks' (rockmusik), som kan have interesse for unge, og hvor der er mulighed for daglig interaktion med andre entusiaster.

---

<sup>1</sup> Naturvejlederne på Frederiksberg

## **Foreningslivet**

Foreningslivet oplever at mange nuværende medlemmer i alderen 15-21 år føler sig uden for fællesskabet og som følge af dette vil stoppe med sin foreningsaktivitet. Antallet af unge, der falder fra i idrætsforeningerne, forventes således at stige som følge af COVID-19.

## **Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet**

I de udsatte boligområder på Frederiksberg er oplevelsen, at mange familier gør hvad de kan, for at holde både egen og deres børns mentale og fysiske sundhed stabil. De boligsociale medarbejdere oplever, at mange børn og unge bruger de fælles udearealer i boligafdelingerne, de spiller bold og går ture i mindre grupper og med afstand. Men vi hører også, at der i nogle familier er behov for en ekstra indsats, i forhold til at komme ud af lejlighederne og få en pause og frisk luft. Denne tendens oplever som stigende, om end SSA ikke har konkret viden om omfanget.

SSA oplever ikke udadreagerende adfærd og har ikke flere beboerhenvendelser, der er møntet på øget støj eller bekymring for husspektakler. Der opleveres generelt heller ikke øget hashhandel eller synlig kriminalitet rundt omkring byen. Men der har været enkeltstående tilfælde, der har krævet en særligt opsøgende indsats. De boligsociale medarbejdere har i samarbejde med SSP organisationen øget deres tilstedeværelse i området, hvilket har afhjulpet situationen.

Den boligsociale indsats har været i dialog med de lokale folkeskoler for at undersøge om der kan/bør etableres et samarbejde om understøtte de faglige tilbud blandt de udsatte børn og unge bosat i eller omkring de udsatte boligområder. Tilbage meldingen har været at folkeskolen ikke p.t har behov herfor. Pga. udmeldingen fra skolerne, er de sociale tiltag prioriteret jf. skemaet nedenfor.

## **Ungecentret**

I SSA er der stor fokus på børn og unges trivsel og udvikling. I Frederiksberg Ungecentret har uddannelsesvejlederne kontakt til de unge, der af skolerne rejses en bekymring for. På samme vis har job- og uddannelseskonsulenterne en særlig opmærksomhed og følger tæt på de unge, som er frafaldstruede eller jobsøgende, og som samtidig har andre udfordringer fx i forhold til deres psykiske trivsel. De unge over 18 år kan tilbydes samtaler, on-line coachingforløb, fastholdelseskonsulenter, forløb hos Askov-fonden mv. Ungecenteret henviser også til tilbud som Fællesrådgivningen for Børn og Unge, Ventilen, Headspace m.fl. Flere af Ungecentrets aktiviteter er i øvrigt fastholdt blot som virtuelle aktiviteter. Heriblandt tilbydes Fremtidsværkstedet for de ledige unge samt Ungekonference for de mest udsatte og /eller kriminalitetstruede unge. I særlige tilfælde tilbydes de mest udsatte unge også en walk-and-talk med deres uddannelsesvejledere. Derudover er der etableret et samarbejde mellem den boligsociale indsats og Ungecenteret således, at uddannelsesvejlederne kontakter de boligsociale medarbejdere, hvis den unge ikke responderer på Ungecentrets henvendelser og ikke deltager i den virtuelle undervisning. Dette tiltag kan med fordel bredes ud.

## **Ventilen**

Ventilen er en frivillig social organisation, der har til formål at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt unge. Ventilen driver tilbud landet over for unge, der føler sig ensomme, og der er en lokalafdeling på Bülowsvej på Frederiksberg. I øjeblikket er der åbent hver tirsdag kl. 18-20. På grund af Corona er mødestedet flyttet udenfor og afholdes under fx en gåtur.

## Bolig-sociale tiltag

Tilgangen er forskellig fra boligafdeling til boligafdeling afhængig af, hvad de lokale behov er. Derfor fremstår skema over hvilke tiltag, der samlet set er iværksat under nuværende nedlukning af de bolig-sociale medarbejdere.

Faglige tiltag	Sociale tiltag
Tilbud om lektiehjælp for lokale børn/unge	Drengecafé og pigecafé fysisk og virtuel
Kontakt til de lokale folkeskoler med henblik på understøttelse af igangværende initiativer	Åbning af den bemandede legeplads både i hverdage og i weekenden
Musikprojektet – et projekt målrettet unge i kriminalitet eller hvor der er en stærk bekymring. Forventet opstart d. 15. februar	Opsøgende arbejde blandt udsatte børn/unge
Virtuel lektiehjælp i samarbejde med Dansk Flygtninge Hjælp og Frederiksberg bibliotekerne	Bekymringsopkald til familier, der normalt er kontakt til og/eller der udviser et behov
	Turist i egen by. Et familierettet tilbud, hvor man sammen med sin familie kan komme på tur. Et samarbejde mellem den boligsociale helhedsplan i Søndermarks-kvarteret kulturinstitutioner på Frederiksberg
	Øget fokus på konsekvenser af nedlukning blandt sårbare børn og unge i netværk på tværs af BUO og SSA med henblik på videns udveksling og fælles udnyttelse af ressourcer under nedlukning
	Åben rådgivning til sårbare familier og andre beboere med behov herfor