

Velkommen til Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering

Aflastningsophold



Tryghed & omsorg

November 2020

Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering

Nordre Fasanvej 57

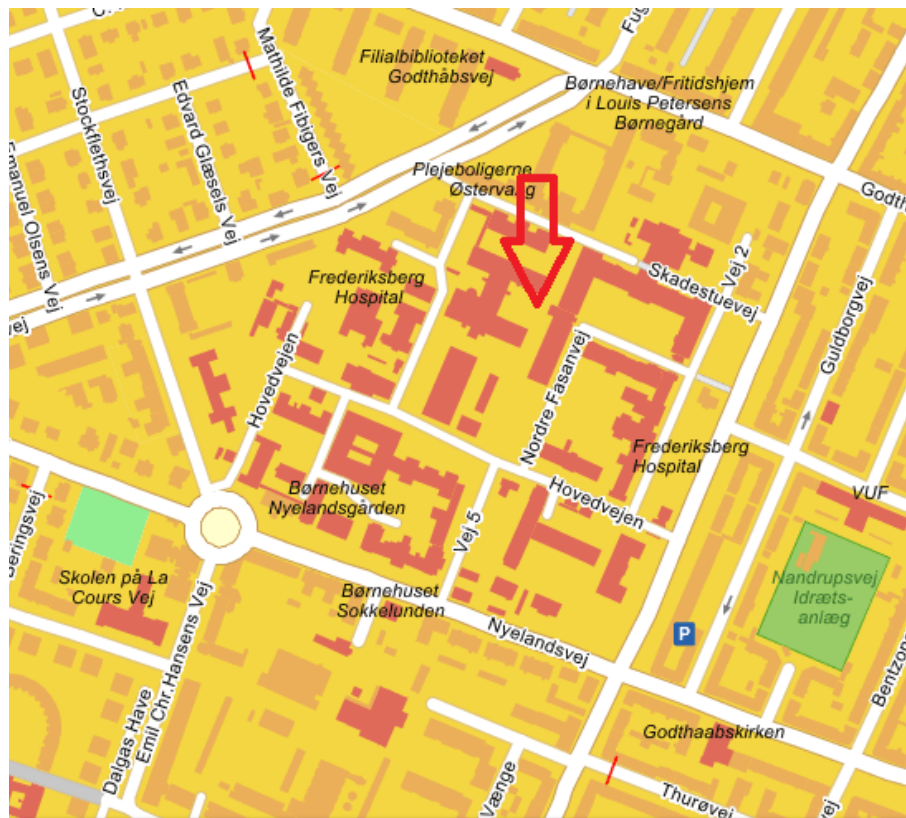
Vej 6, indgang 4, 2. sal

2000 Frederiksberg

Tlf. 3821 4440

Afdeling 4 finder du på 3. sal

Nemmeste vej til afd. 1: Skadestuevej 1



Transport til FKD

Bus:

Linje 4A (Nordre Fasanvej), linje 2A (Godthåbsvej), linje 74 (stå af ved Vej 6 indgang 4) og natbussen 82N.

Tog:

Linje F: Stå af ved Grøndal Station.

Metro:

Linje M1 og M2: Stå af ved Fasanvej metrostation, der ligger tæt ved hospitalets hovedindgang

Indhold

Transport til FKD.....	2
Velkommen til aflastningstilbuddet på Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering.....	3
Træning, måltider og medicin.....	8
Generelle retningslinjer under opholdet på FKD.....	9
Kontaktoplysninger.....	11

Velkommen til aflastningstilbuddet på Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering

Med denne folder vil vi gerne byde dig og dine pårørende velkommen til Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering (FDK). Vi har her samlet nogle forskellige informationer, som er nyttige i forbindelse med dit ophold.

Aflastningsophold

Opholdet på FKD går gennem Visitationen. Hvis du overvejer et aflastningsophold, er du velkommen, sammen med din pårørende til at besøge os, se stedet og få en snak. Du kan aftale tidspunkt på vores hovednummer tlf. 3821 4440 - vælg modtagelsen.

Forventningssamtale

Derudover vil vi gerne invitere dig og din pårørende til en forventningssamtale i ugen op til opholdets start. Med mindre andet aftales holdes mødet kl. 11.

På mødet deltager den assistent, der bliver din kontaktperson under opholdet samt en ergoterapeut. Udover at få sat ansigt på hinanden, vil vi på mødet afstemme forventninger til deltagelse på holdtræning og i aktiviteter, hvad du har brug for hjælp til, og du kan få svar på eventuelle spørgsmål.

Hvem er vi?

FKD er en kommunal institution med 113 pladser, centralt beliggende i grønne omgivelser på Frederiksberg hospitals matrikel. Ud over aflastningsophold har vi borgere på rehabiliteringsophold, vurderingsophold, genoptræningsophold mm.

Værelset

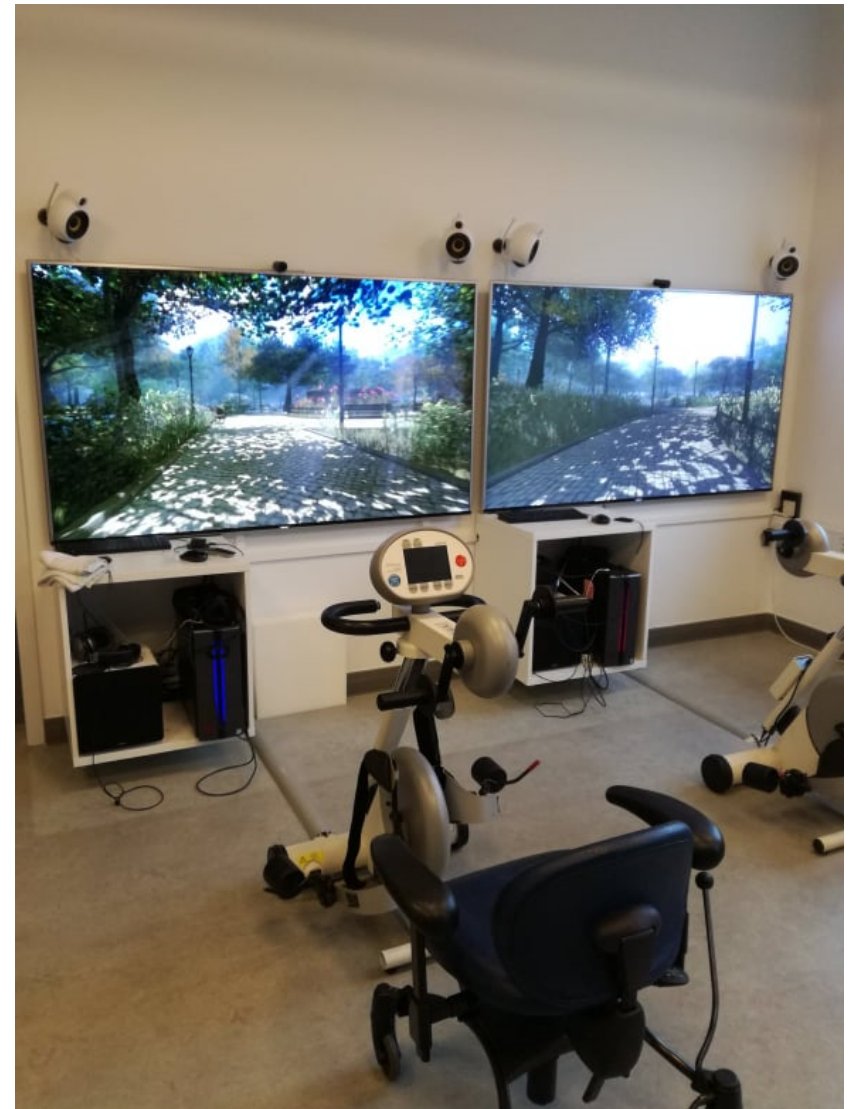
Vi har et værelse forbeholdt borgere på aflastningsophold, som er indrettet med bl.a. radio, tv og en god stol. Lige ved siden af, er der et lille køkken, hvor du kan lave dig en kop te eller kaffe. Du skal selv medbringe te/kaffe. Er dette værelse optaget, vil du få en enestue et andet sted i huset.



Værelset set fra gangen, med udsigt til træer og tage mod Godthåbsvej



Det lille køkken ved siden af



*Træningssalen, hvor du kan cykle
en tur i forskellige landskaber*

Personale

På FKD er der ansat fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter og social- og sundhedshjælpere, diætist, socialrådgiver, derudover køkken- og rengøringspersonale, administrativt personale og teknisk servicemedarbejdere.

Da vi er et uddannelsessted vil du møde sygeplejestuderende og social- og sundhedsassistentelever, samt fysio- og ergoterapeutstuderende

Der er flere ansatte med særlig viden inden for demensområdet.

Pårørende og besøgstider

Dine pårørende er meget velkomne til at komme på besøg

Der er frie besøgstider, men I bedes respektere spisetiderne. Se side 9.

Du er selvfølgelig velkommen til at besøge familie og venner eller i øvrigt tage ud af huset. Når du forlader huset, beder vi dig orientere personalet.

Tøj, bad, hygiejne og personlige ejendele

Vi anbefaler, at du medbringer, hvad du har brug for af tøj og toiletsager til opholdet. Tag eventuelt også lidt småpenge med så du kan deltage i banko, som afholdes hver anden torsdag; 5 kr. pr plade. FKD sørger for undertøj, sengelinned og håndklæder. Det er muligt, at medbringe små personlige ejendele såsom billeder og lidt nips til vindueskarmen, til at gøre værelset lidt mere personligt og genkendeligt.

Vi udlåner meget gerne vaser til afskårne blomster.

Alarmbrikker

Er du og dine pårørende bekymret for at du forlader stedet, kan du, hvis du ønsker det, få en alarmbrik på håndledet, der alarmerer personalet, når du forlader FKD via døre eller elevator.

Hjælpemidler

Hvis du bruger hjælpemidler til at komme omkring, så husk at medbringe dem hjemmefra. Det gælder også inkontinenshjælpemidler.

Aktivitetscenter

Hvis du i dag benytter dig af et aktivitetscentertilbud, kan du fortsætte med dette. Du skal give FKD information om dette ønske, inden du ankommer hos os. Du vil betale både for opholdet på FKD og aktivitetscenteret, dog til reduceret pris (80 kr.) de dage du benytter aktivitetscenter.

Træning, måltider og medicin

Træning og aktiviteter

På FKD tilbyder vi træning, der holder gang i kroppen. Du er velkommen til at deltage på vores aktivitetshold, som fungerer som holdtræning. Eksempler på holdtræning kan være let gymnastik, ballonbold mm.

Der er også mulighed for at bruge kondicyklerne i træningssalen, som er koblet til et tv, der simulerer at du er på tur i naturen. Vi arbejder også med at bruge Virtual Reality sammen med cyklerne.

Til træningen anbefaler vi tøj, som du kan bevæge dig i, samt sko der sidder godt fast på foden.

Desuden er personalet gode til at inkludere alle der ønsker det, i de aktiviteter og fællesskaber der er i huset.

Flere eftermiddage er der tilbud som fx fællessang, gåture, banko eller vi viser en god film i "biografen".

Måltider

Morgenmad serveres mellem kl. 08.00-10.00

Frokost kl. 12.30

Aftensmad kl. 18.00

Alle måltider indtages som udgangspunkt i spisestuerne og vi gør meget ud af, at måltidet er en hyggelig stund for alle. Der deltager altid personale til frokost og aftensmad, som sørger for, at der er en god stemning og at alle bliver set og hørt. Du kan også være med til for eksempel at dække bord og folde servietter.

Der er varm mad til frokost og smørrebrød til aften, og du kan altid se ugens menu tæt på spisestuen eller på infoskærmene rundt om i huset.

Har du behov for mad med ændret konsistens, eller særlig diæt, må du eller dine pårørende gerne oplyse os dette senest ved samtalen forud for opholdet. Herefter vil vores diætist i samarbejde med plejepersonale og terapeuter sørge for, at den rette kostform bestilles. Bemærk, at det tager et par dage at bestille den rette mad.

Medicin og særbevillinger

Egen medicin skal medbringes under opholdet. Det gælder også hvis du har særlige bevillinger eller anvender særlige remedier i forhold til din pleje og behandling.

Vi har ikke medicin til udlevering. Under opholdet skal du selv betale for din medicin, samt en udbringning af denne fra apotek. Du kan evt. få dine pårørende til at hente medicinen.

Under opholdet opbevares din medicin i et aflåst medicinrum, og plejepersonalet administrerer din medicin under dit ophold.

Vi har 24 timers lægedækning fra Bispebjerg Hospital alle ugens dage til at varetage de helbredsmæssige problemer, der evt. kan opstå. Hvis du ønsker det, kan du også beholde dinegen praktiserende læge.

Generelle retningslinjer under opholdet på FKD

Da her er mange mennesker med forskellige udfordringer, er der nogen generelle retningslinjer som alle skal følge:

Brandfare

Af hensyn til brandfaren er det ikke tilladt at medbringe eller tænde levende lys, hverken på værelserne eller andre steder i huset.

Det er heller ikke tilladt at medbringe/benytte egne elektriske varmetæpper eller varmepuder.

Rygepolitik

Det er **ikke** tilladt at ryge på FKD. Restriktionen gælder for både borgere, pårørende samt medarbejdere på hele Frederiksberg Hospitals matrikel.

Post og avis

Du er velkommen til at omadressere din post og avis til FKD

Frisør og fodterapeut

Vi kan bestille fodterapeut eller frisør. Dette skal du selv afholde udgiften til.

Alkoholpolitik

Der må ikke indtages alkohol på FKD, da det ikke er foreneligt med træning og kan udgøre forøget risiko for fald. Ved påske og jul, serveres der et glas vin eller øl. Hvis du plejer at nyde en øl til frokost, kan du medbringe alkoholfri øl, som vi kan opbevare på køl for dig.

TV, Computer og Radio

Der findes TV i opholdsstuerne/dagligstuerne og du er meget velkommen til at medbringe egen radio, bærbar computer eller tablet.

Der er mulighed for gæste-log-in til vores trådløse netværk.

Ønsker du at benytte dette, skal du henvende dig til personalet, som vil være behjælpelig med en vejledning.

Medbringer du en radio, bærbar computer eller tablet skal den placeres efter råd fra personalet. Der må ikke ligge ledninger på gulvet af hensyn til sikkerheden. Det samme gælder ved placering af hjælpemidler f.eks. iltapparater.

Værdigenstande og rede penge

Vi anbefaler dig, ikke at medbringe værdigenstande og større pengebeløb. Hvis der er noget der skal opbevares, kan dette ske i administrationen.

Du bør ikke opbevare noget af større værdi i dit sengebord. Alt hvad du medbringer er på eget ansvar, og FKD har ingen erstatningspligt.

Betaling

Det koster 130 kr. i døgnet at opholde sig på FKD. Betalingen dækker forplejning samt undertøj, sengelinned og håndklæder.

Du får tilsendt en faktura omkring den 1. i måneden eller efter endt ophold.

Betalingen foregår via netbank, på borgerservice eller hos din bank.

Du skal selv betale for transport til og fra FKD.

Efterladte ejendele

Når du tager hjem fra FKD, beder vi dig om at sikre, at du har alle dine ejendele med dig. Vi har desværre ikke plads til at opbevare efterladte ejendele.

Undtagelsesvis kan vi indgå en aftale, om at opbevare dine ejendele i maksimalt 3 dage.

Kontaktoplysninger

Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering

Hovedtelefonnummer 3821 4440

Fællespostkasse: DGR1@Frederiksberg.dk

Afdeling 1 — tlf. 3821 4441

Afdelingssygeplejerske Mai Vallentin

Mobil: 2898 0222

E-mail: mava02@frederiksberg.dk

Afdeling 2 — tlf. 3821 4451

Afdelingsleder Mette Strømberg

Mobil: 2898 3485

E-mail: mest02@frederiksberg.dk

Afdeling 3 — tlf. 3821 4461

Afdelingsleder Ida B. Jørgensen

Mobil: 2898 3488

E-mail: idjo01@frederiksberg.dk

Afdeling 4 — tlf. 3821 4481

Afdelingssygeplejerske Louise Borre

Mobil: 2898 0121

E-mail: lobo11@frederiksberg.dk

Terapeutleder: Malene Chalk

Mobil: 2898 3566

E-mail: mach19@frederiksberg.dk

Køkken og service:

Leder Malene Chalk / Mette Strømberg

Mobil: 2898 3566 / 2898 3485

Administrationskontoret

Tlf. 2898 0188

Forstander: Lene Holst Merrild

Mobil: 2898 0183

E-mail: leme01@frederiksberg.dk