

Gen

To familier gør
noget aktivt for
bæredygtigheden:

**Mindre forbrug
med samme
livskvalitet**



brug

Vi skal have fokus på bæredygtigt forbrug

VI tillader os at starte med en lidt kedelig kendsgerning: Hvis vi fortsætter med at forbruge, som vi gør i dag, tager vi mere fra naturen, end vi giver tilbage. Det vil kunne resultere i fødevarerkriser, vandmangel og gøre os endnu mere sårbare over for ekstreme vejrfænomener og naturkatastrofer. Derfor er det vigtigt, at vi alle arbejder ambitiøst og målrettet med at gøre vores by og vores hverdag endnu mere grøn og bæredygtig. Allerhelst uden at gå på kompromis med vores livskvalitet i en by, hvor alle hører til og alle har en rolle at spille.

Derfor handler denne udgave af Magasin Genbrug om bæredygtigt forbrug. Det er præcis hér, vi som borgere kan spille en aktiv og vigtig rolle og gøre en forskel. Det gælder om at være bevidst om, hvilke varer vi putter i indkøbskurven, og om at forholde sig kritisk til hvor de varer, vi står med i hånden i supermarkedet, er produceret – og om kvaliteten er god nok. Et bæredygtigt forbrug er kendetegnet ved at kunne fortsætte i det uendelige, så der er ressourcer nok til alle – også fremtidige generationer.

Et stærkere fokus på bæredygtigt forbrug behøver ikke at gå ud over vores trivsel hér i Frederiksberg Kommune. Det handler dette magasin også om. Du kan blandt andet læse et stort interview med to Frederiksbergfamilier og bæredygtighedspsykologen Simon Elsborg Nygaard, der fortæller, hvordan man kan skære markant ned på sit forbrug, uden at der samtidig bliver skåret ned på livskvalitet og trivsel. Det er i virkeligheden få knapper, der skal skrues på, få vaner der skal ændres – men de positive konsekvenser for bæredygtigheden er store.

God fornøjelse med magasinet!



Borgmester
Michael Vindfeldt



Formand for Miljø-, Bynatur- og Mobilitetsudvalget,
Jan E. Jørgensen

Kolofon

Genbrug 4 November 2022

Redaktør Anita Aagaard Kristensen

Redaktion Cirkulær Økonomi og Affald

Kontakt til redaktionen

coa@frederiksberg.dk

Design Mattias Wohlert

Forsidefoto Tomas Bertelsen

Foto Hvor intet andet angivet: iStock

Tryk Frederiksberg Bogtryk

Oplag 38.000

Genbrug udgives af By, Kultur og Miljø i Frederiksberg Kommune

Magasinet er trykt på 100 % genbrugspapir



Sorteringsguide fra A-Ø

I vores sorteringsguide kan du finde svar på, hvordan du sorterer alt fra Acetone til Øldåser. Du kan søge online på frederiksberg.dk/sorteringsguide eller i vores app, Affald Frederiksberg.



FOTO: TOMAS BERTHELSEN

Hilser til højre og venstre

Claus Larsen parkerer den eldrevne skraldebil i buslommen på Borups Allé. Klokken er tyve minutter i otte en onsdag morgen i myldretiden, og der er tvunget pause.

"Alle kommunens skraldevogne holder stille nu," fortæller han, mens han tager en slurk af sin vandflaske, "Det er nu alle børnene er på vej i skole."

54-årige Claus Larsen har været skraldemand i Frederiksberg Kommune i ni et halvt år og kører fast med sin makker, Buller, der har været skraldemand i 16 år. De smiler til de forbigående, mens de holder den tvungne pause.

Hvordan er det at være skraldemand på Frederiksberg?

"Det er virkelig godt," siger Claus Larsen prompte, "Vi har nogle faste ruter og kender rigtig mange – børn og ældre. Vi hilser altid til højre og venstre. Klapper hundene og giver dem nogle af de

godbidder, vi har i lommen. Det er noget særligt at kende så mange – og se børnene vokse op".

Hvordan er det så at være skraldemand på Frederiksberg om vinteren?

"Ha ha ha," griner Claus Larsen, "Det er også godt, men koldt. Det er de samme mennesker, man møder, nu har de bare varmere tøj på. Og det er mørkere om morgenen. Men altså; det er naturligvis mere råt og koldt om vinteren."

"Så tænker vi bare på, at det bliver sommer igen," bryder Buller ind, "Sådan er det jo. Bunken vender."

Den eldrevne vogn nummer 2022 har de kørt i siden 2018. Og de har vænnet sig til den – og glæder sig hver dag over, hvor lidt den larmer. Generelt er de glade for at køre på Frederiksberg, men af og til er der bilister, der ikke har den fornødne tålmodighed.

"Så holder de og dytter bag os. Eller

tager den over fortovet. Det skal bare stoppe. Vi gør det så godt og så hurtigt, vi kan," siger Claus Larsen.

De to skraldemænd tager den sidste slurk vand. Skraldebilen har haft det gule blinklys tændt i morgendis. De sætter sig ind på forsæderne, og kort efter glider skraldevognen ud i trafikken igen.

3

Vinterråd fra skraldemanden

- Husk, at adgangsvejen til skraldet skal være saltet inden kl. 05.45 om morgenen.
- Husk at rydde sne, så der ikke dannes snevolde dér, hvor skraldemændene skal ind.
- Husk at der altid skal være lys på adgangsvejen.

"Hvis det ikke er i orden, så er vi i vores gode ret til at springe jer over," minder Claus Larsen om.

Du skal bruge de grønne biposer, du får udleveret af kommunen, til dit madaffald. Poserne er gratis, men skal kun bruges til dit madaffald. Poserne er blevet kraftigere og derfor mere holdbare. Poserne bliver sorteret fra på anlægget og sendt til kompostering.



Mangler du grønne biposer til madaffald?

Du kan altid selv hente flere biposer hos Borgerservice på Rådhuset, på Bispeengen Genbrugsstation og som noget nyt også i KU.BE på Dirch Passers Allé 4 inden for åbningstiden. Her kan du også hente en grøn madaffaldsspand, hvis du mangler en.

Bor du i lejlighed, kan du også kontakte den affaldsansvarlige, formanden for ejendommen eller ejendomskontoret, der hvor du bor. Så sørger han eller hun for, at du får nye poser.

Bor du i hus, binder du en grøn bioposte på håndtaget af din beholder til mad- og restaffald. Så lægger skraldemanden nye poser, når han tømmer din beholder. Er du løbet helt tør for de grønne biposer, kan du også bruge en anden pose til at binde på håndtaget.

FOTO: THOMAS WESTRING

Affald der støver

Dyrestrøelse, aske, støv og opfej må du godt komme i din restaffaldsbeholder, men du skal sørge for at pakke det forsvarligt ind – for ellers får din lokale skraldemand det i hovedet, når han tømmer din beholder.

Pak det ind i en pose og bind knude på. Størrelsen må maksimalt svare til en lille bæreposse. Og så skal asken selvfølgelig være helt kold og uden gløder.





Har du gamle telefoner i skuffen?

HVOR mange aflagte og ubrugte telefoner ligger der egentlig i din skuffe derhjemme? Du kan aflevere dem i den røde miljøboks eller i beholderen til småt elektronik, hvis I har sådan en i jeres gård. Så kan

alle de værdifulde metaller og mineraler, der er i telefonen, blive genanvendt. Husk at slette alle dine data på dem, inden du sender dem videre.

Til dig i villa eller rækkehus

Frost i beholderen?

TIDERNE med temperaturer under frysepunktet nærmer sig. Det kan betyde, at der kommer så meget frost i din affaldsbeholder, at affaldet sidder fast. Brug en stok, en kæp eller måske et haveredskab til at løsne affaldet i beholderen. Så er du sikker på, at beholderen bliver helt tømt for affald.

Dit juletræ bliver til naturgødning

NÅR du er færdig med at danse om juletræet, kan det stadig gøre gavn. Juletræer genanvender vi til blandt andet naturgødning. Træer højere end en voksen person, skal skæres eller knækkes over på midten. Pynnten skal du naturligvis tage af og gemme til næste år. Du kan læse mere om, hvordan du får hentet dit juletræ på: frederiksberg.dk/affald





Mindre forbrug ødelægger ikke livskvaliteten

To familier på Frederiksberg gennemførte på en uge et forsøg med at reducere deres forbrug med 20 procent. Den ene familie fokuserede på strøm og vand – den anden på kosten. Begge familier fandt stor mening i at gøre noget aktivt for bæredygtigheden. Og ingen af dem mener, at deres livskvalitet blev forringet. Serviceeftersyn af forbruget er altid en god idé, siger bæredygtighedspsykolog Simon Elsborg Nygaard, der også har vurderet de to familiers indsats.

Det handler i virkeligheden om mening, når man taler om bæredygtighed i hverdagsforbruget. Det har både familien Jul Lange og familien Topholt Mau måtte sande, efter at de på en uge satte sig for at skære 20 procent af deres forbrug. Opgaven var blevet stillet af den selvstændige bæredygtighedspsykolog Simon Elsborg Nygaard, der også efterfølgende reflekterede over de to familiers erfaringer og oplevelser. Det vender vi tilbage til.

"Det er vigtigt for mig, at bestræbelserne på at opnå en højere bæredygtighed i sit daglige forbrug ikke er noget, der forbindes med ringere livskvalitet, eller at det pådattes familierne udefra. Bæredygtighed og trivsel fungerer ofte fint hånd i hånd, netop hvis motivationen kommer indefra, så det bliver et spørgsmål om, at det giver mening at øge bæredygtigheden," siger Simon Elsborg Nygaard, der ønsker at fokusere på, hvad

det i virkeligheden er, der øger vores opfattelse af trivsel.

"Det handler jo i virkeligheden ofte om noget andet end det materielle. Det er måske ikke den gode bøf, den velsmagende rødvin, den årlige tur til Thailand, men mere immaterielle ting som mening, tillid, tryghed, samhørighed og fællesskab. Og de værdier er altså store motivationsfaktorer, og nogle, der kan dyrkes og opnås gennem et øget fokus på større bæredygtighed."

Det er nødvendigt med et øget fokus på bæredygtighed, for i Danmark forbruger vi omkring fire gange så mange ressourcer, som vi har til rådighed, hvis alle skulle leve som en gennemsnitsdansker. Der skal altså ske en ændring af vores adfærd, hvis vi gerne vil give verden og hverdagen ordentligt videre til de næste generationer.

"På sigt kan det ikke hænge sammen," siger Simon Elsborg Nygaard.



Familien Topholt Mau

Carsten Topholt og Katrine Mau med Beate og Liv på syv og tre. De har også sønnen Hektor på 11.

◀ Færre indkøb og to faste dage, hvor der bliver spist rester og ryddet op i køleskabet. Det var én af de ting, som familien Topholt Mau på Frederiksberg indførte, da de skulle skære ned for deres forbrug.



Familien Jul Lange fokuserer meget på at spare på strøm og vand. Det gælder om at vaske, når strømmen er billig – og om at bruge mindre tøj, så det bliver til færre vaske i løbet af en uge.

3

Hurtige råd fra bæredygtighedspsykologen

- Tag en snak med familien; er der noget vi kan undvære, uden at det går ud over livskvaliteten?
- Læg fokus på dét, du gerne vil gøre mere af. Hvad gør dig glad, som ikke er ressourcetungt?
- Meld dig ind i en forening eller en organisation, der gør et meningsfyldt stykke arbejde. Det er vigtigt for vores trivsel at være en del af et meningsfyldt fællesskab.



Simon Elsborg Nygaard

Selvstændig bæredygtighedspsykolog, Ph.d.

Ekstern lektor Aarhus Universitet

Underviser på Folkeuniversiteterne

Og et sted at starte er jo altid i det nære og hos sig selv. Derfor stillede bæredygtighedspsykologen de to Frederiksbergfamilier Jul Lange og Topholt Mau den opgave, at de på en uge skulle forsøge at skære en femtedel af hverdagsforbruget. Hvordan og på hvilke parametre var helt op til familierne.

Et øget fokus – og en højere mening med det hele

"Vi synes, at det var en virkelig sund øvelse at gøre os overvejelser om begrænsning af forbruget," fortæller 42-årige Peter Jul Lange, der bor på Frederiksberg sammen med sin 44-årige hustru, Sine Jul Lange, og deres to børn, datteren Frida på fire år og sønnen Hjalte på syv.

"Vi fik en meget positiv følelse af at kunne gøre noget aktivt. Og jeg er sikker på, at vi vil fortsætte med nogle af de ændringer, vi indførte. Det hele gav mening, og vi sad bestemt ikke med følelsen af, at vores livskvalitet eller trivsel var blevet påvirket negativt."

De samme toner lyder fra familien

Topholt Mau, der består af forældrene Carsten Topholt på 45 år og Katrine Mau på 38 år samt de tre børn Hektor, Beate og Liv på henholdsvis 11, syv og tre år.

"Vi gik all-in på indsatsen i den uge og blev overraskede over, hvor let det egentlig var. Det var tankevækkende. Det var vildt at opleve, hvordan det at gøre noget aktivt for en bedre hverdag, som påvirker vores omgivelser, øger trivslen og livskvaliteten, netop fordi det giver så meget mening," fortæller Carsten Topholt.

Kost, vand og strøm

Hos familien Topholt Mau blev det blandt andet kosten, man fokuserede mest på.

"Vi besluttede os for at handle mindre og sjældnere – og så indførte vi to dage, hvor vi fik ryddet op i køleskabet og fik brugt madvarerne på en ny måde. Ved at være opmærksomme på at få brugt alt i køleskabet, undgik vi helt madspild" fortæller Carsten og fortsætter:

"Generelt prøver vi at købe brugt i stedet for nyt – og det går der jo også lidt

sport i og er et fokus, vi har tænkt os at holde fast i. Kan vi finde noget, der stadig har leveår i sig, gør vi det."

I familien Jul Lange valgte man i første omgang at fokusere på forbruget af vand og strøm.

"Vi talte også om det med kosten og vores indkøb, men der har vi for lang tid siden indført, at vi handler stort ind én gang om ugen, hvilket vi kan se er billigere, samtidig med at det minimerer vores madspild. I løbet af ugen valgte vi derfor at se på vores forbrug af strøm og vand," fortæller Peter Jul Lange.

"Vi undersøgte, hvornår strømmen var billigst, og brugte de store el-apparater dér. Samtidig skar vi ned på forbruget af vand, blandt andet ved kortere bade og ved at slukke for vandet, når vi sæber os ind. Vi talte også meget med børnene om, hvordan man bedst vasker hænder. Det er jo rart, at de er så opsatte på renlighed, at de vasker hænder tit, men de behøver for eksempel ikke at have vandet kørende for fuldt drøn," siger han.

Gode tiltag

Simon Elsborg Nygaard synes godt om de to familiers tiltag, men mest af alt er han tilfreds med de tankerækker, ugen har sat i gang hos dem.

"Det viser jo, at trivsel og livskvaliteten ikke behøver at gå ned, når man tænker sig om og skærer ned i forbruget for at øge bæredygtigheden. Og så er det jo en motiverende faktor at gøre noget, der giver så meget mening," siger han – inden han forholder sig konkret til de to familiers tiltag.

"Det med kosten hos familien Topholt Mau er spot on. Det er godt for klimaet, madspildet bliver minimeret og familien sparer tid, fordi de ikke skal handle så meget. Det er bæredygtighed. Og et interessant kryds, det med at der både spares tid og penge. Mere tid til familien er jo livskvalitet," siger han.

"Det er også en rigtig beslutning hos familien Jul Lange at handle stort ind én

gang om ugen. Al erfaring viser, at mange indkøb i løbet af ugen øger forbruget, øger madspildet og øger mængden af impuls køb, der viser sig at være ubrugelige," siger Simon Elsborg Nygaard.

"Idéen med at være opmærksom på forbruget af strøm og vand er også rigtig, rigtig god. Det er også fornuftigt at holde sig orienteret om, hvornår strømmen er billig. Man skal bare huske på at kigge på to parametre, når man tjekker sin strøm; hvornår er den billigst og hvornår er den mest bæredygtig. Det hænger tit sammen, men det er faktisk to forskellige ting, og det kan man nemt tjekke på hjemmesiden hos de fleste elselskaber."

Det dannende aspekt

"Vi har talt meget om det med vores børn. Vores oplevelse er, at de – selvom de er små – går rimelig meget op i det. Jeg tror at vores børns generation spiser markant mere grønt og vegetarisk – og nyder det," fortæller Carsten Topholt, da ugen er overstået.

"Det er jo en generation, der er blevet vænnet til at der aldrig bliver sagt nej. De får hele tiden nyt. Vi talte i familien om, hvordan vi kunne komme hen til at nøjsomhed og det at sige nej til noget, kan blive en værdi. Jeg kom til at tænke på mine morforældre, der boede på en lille gård, hvor de gik meget op i tæring efter næring, men også i at finde glæde ved sparsommelighed og nøjsomhed," fortsætter han.

"Det er virkelig interessant, det der med generationerne," følger Simon Elsborg Nygaard op, "Det kan nemlig, i hvert fald til en vis grad, lade sig gøre at opnå livskvalitet ved at flytte behovene. Igen handler det om immaterielle ting; værdien af at gøre en forskel. Det kan godt være, at vi er små brikker, men de brikker kan altså rykke noget – og når alle rykker, så sker der noget. Det vigtige er frivilligheden – at det er noget, vi ønsker at gøre af egen fri vilje og ikke noget, vi bliver bedt om at undvære eller at gøre."



Familien Jul Lange

Peter og Sine Jul Lange med Frida og Hjalte på fire og syv år.

Simon Elsborg Nygaard understreger vigtigheden af det dannende aspekt i forhold til de yngre generationer og de næste generationer.

"De to familier på Frederiksberg har jo netop bevist, hvad der sker, når en hel familie beslutter sig for at gøre en forskel og gøre en indsats. Flere af de tiltag, vi har set i de to familier, har jo et dannende aspekt i forhold til børnene. De lærer at spare på strøm og vand. De lærer at indkøbe fornuftigt og at minimere madspild. Og de oplever, at de ikke får et ringere liv af den grund. Dermed sker der ikke kun en adfærdsmæssig dannelse, men også en parallel indre dannelse."

Gode råd til en bæredygtig jul



1. Julepynt med omtanke

Når du vælger juletræ eller grangrene, så er rødgran et godt valg. Den er ikke lige så miljøforurenende som normansgran. Du kan også lave dine juledekorationer, så de kan genbruges året efter. Brug tørrede blomster, grankogler, tomme sneglehuse eller flotte skinnende skaller eller sten – også til bordpynten.



2. Mad med god samvittighed

Mad hører julen til, men ofte laver vi alt for meget mad. Hvis du beregner 500-700 gram mad til hver gæst ved bordet, bør der være rigeligt til, at ingen går sultne i seng. Også indkøbsturene kan du gøre mere bæredygtige, hvis du køber økologisk og køber stort ind. Planlægger du indkøbsturen, er der mindre risiko for, at du køber for meget.

3. Glæd med grønne gaver

Tænk over om du kan glæde venner eller familie ved at give genbrugsgaver eller oplevelser i stedet for fysiske gaver – og at pakke gaverne ind i en stofrest eller et tørklæde, du ikke har brugt længe. Du kan også vælge at lave en omvendt pakkekalender, hvor du samler 24 ting ind, som du giver til velgørenhed.

4. Spar på energien

Hvis du har lyskæder oppe, så sæt en timer på, så de ikke er tændt hele natten og er slukket i de lyse timer. Det er også en god idé at bruge LED-lys, som sviner mindre end andre lys. Når du laver mad, så holder maden bedre på varmen, tilberedningen går hurtigere, og du bruger mindre energi, hvis du husker at lægge låg på. Vidste du i øvrigt, at elforbruget juleaften falder med hele 20 procent klokken 17.30, når madlavningen over hele landet er slut og familien sætter sig til bords?



Hvordan sikrer vi et bæredygtigt forbrug?

66 borgere mødes den 25. marts 2023 på Frederiksberg Rådhus til en borgersamling om fremtidens forbrug i en mere bæredygtig hverdag. Der er stadig plads til observatører til debatten, hvis du er nysgerrig.

DE 66 udvalgte borgere kommer fra hele landet og mødes som en del af et større EU-projekt om cirkulær økonomi. Frederiksberg Kommune deltager i projektet sammen med Rudersdal Kommune og Vejle Kommune samt Region Hovedstaden og Region Syddanmark.

Borgersamlingerne finder sted flere forskellige steder i landet, og deltagerne vil i løbet af de forskellige samlinger lytte til en række eksperter, diskutere problemstillingerne og formulere fælles anbefalinger til, hvordan Danmark bliver omstillet til en fremtid med mere bæredygtigt forbrug.

I sidste ende vil anbefalingerne blive afleveret til politikerne i de tre kommuner og de to regioner. Derudover håber man naturligvis, at diskussionerne og anbefalingerne vil inspirere resten af landet frem mod implementeringen af en national handlingsplan for cirkulær økonomi.

Borgersamlingen på Frederiksberg Rådhus den 25. marts vil være den sidste samling, inden anbefalingerne overdrages til politisk behandling. Der vil være garanti for spændende og vigtige drøftelser, som du altså har mulighed for at overvære. Du kan læse meget mere – og tilmelde dig – via linket:

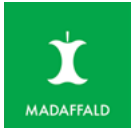
baeredygtigtforbrug.borgersamling.dk/da-DK/events

Sorting guide



FOOD WASTE

Please tie your bag with a knot.



FOOD residues and bad food. Peels, egg shells, apple cores. Fish and chicken bones. Coffee filters and tea bags of paper. Cut flowers.

PLASTICS

Empty and scrape out packaging - don't wash.



RIGID and flexible plastics. Plastic packaging from detergents, shampoo, food, with or without labels. Non-deposit plastic bottles. Film and candy bags.

FOOD AND BEVERAGE CARTONS

Empty and fold packaging - don't wash.



CARTONS from milk, cream, juice. Carton packages from chickpeas, tomatoes, yoghurt, and similar.

PAPER

You may leave in staples and tape.



CLEAN and dry paper, such as magazines, newspaper, weeklies, envelopes – window and non-window. Receipts, paper bags, drawing paper.

GLASS

Empty and scrape out the container - don't wash.



WINE bottles and other non-deposit glass bottles. Preserve jars and broken drinking glasses. Pill and spice jars.

METAL

Empty and scrape out packaging - don't wash.



PRESERVE cans, bottle caps, metal lids. Pots, pans, cutlery. Capsules from tea light candles. Aluminum foil, foil trays, non-deposit cans.

CARDBOARD

You may leave in staples and tape.



CLEAN and dry cardboard, such as corrugated cardboard and carton. Cardboard packages from food, toothpaste, detergent. Rolls from tissue and toilet paper.

RESIDUAL WASTE

Only what you cannot sort in other waste types.



PIZZA boxes, napkins, tissue paper, soiled paper or cardboard. Cigarette stumps, sanitary pads, nappies, chips and coffee bags.

HAZARDOUS WASTE

Look for the hazard labels on the product.



CHEMICALS, paints, pesticides. Energy saving bulbs, fluorescent tubes, printer cartridges. Aerosols such as deodorants.

TEXTILE WASTE

Reusable clothing should be sorted out for reuse.



END-OF-LIFE clothing and textiles, such as clothes, towels, and bedlinen. They may be holey, worn, stained, or otherwise damaged, but they must be dry.

SMALL ELECTRONIC ITEMS

Everything with a wire, solar cell or battery.



PHONES, tablets, gaming consoles, and chargers. Electronic toys, lamps, cables, wires etc.

BULKY WASTE

Place bulky waste by fraction, upright and unstacked.



- **Large burnable items**
Furniture, carpets, boards, etc.
- **Large iron and metal items**
Drying racks, ironing boards, bicycles, prams, etc.
- **Large electronics**
Whitegoods, TV sets, computer screens, etc.
- **PVC**
Cable tubes, garden hoses, paddling toys, wellies, etc.
- **Impregnated wood**
Outdoor wooden materials, wooden banks.

REUSE AND SWAPPING

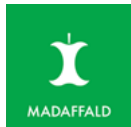
DROP off for swapping or reuse where you live, in second-hand stores, containers in the public space, or at the recycling centre.

Read more about how to sort out your waste for recycling on: frederiksberg.dk/affald



MADAFFALD

Husk at binde knude på posen.



MADRESTER og fordævet mad. Skræller, æggeskaller og skrog. Fiskeben og kyllingeknogler. Kaffefiltre og teposer af papir. Afskårne blomster.

PLAST

Tøm og skrab emballage - vask ikke.



HÅRD og blød plast. Plastemballage fra vaskemiddel, shampoo og fødevarer med og uden mærkater. Plastikflasker uden pant. Folie og slikposer.

MAD- OG DRIKKEKARTONER

Tøm og fold emballage - vask ikke.



KARTONER fra mælk, fløde, juice og kakao. Kartoner fra kikærter, flåede tomater og yoghurt eller lign.

PAPIR

Clips og tape må gerne sidde på.



RENT og tørt papir, fx magasiner, aviser, ugeblade og kuverter – både med og uden rude. Kvittinger, papirposer og tegnepapir.

GLAS

Tøm og skrab glasset - vask ikke.



VINFLASKER og andre glasflasker uden pant. Kervesglas og knuste drikkeglas. Vitaminglas og glas fra krydderier.

METAL

Tøm og skrab emballage - vask ikke.



KONSERVESDÅSER, kapsler og metallåg. Gryder, pander og bestik. Fyrfadsholdere. Sølvpapir, foliebakker og dåser uden pant.

PAP

Clips og tape må gerne blive siddende.



RENT og tørt pap, fx bølgepap og karton. Papemballage fra fødevarer, tandpasta og vaskepulver. Rør fra køkken- og toiletrulle.

RETAFFALD

Alt det, du ikke kan sortere i andre affaldstyper.



PIZZABAKKER, servietter, køkkenrulle, snasket papir eller pap. Cigarettskodder, hygiejnebind, bleer, chips- og kaffeposer.

FARLIGT AFFALD

Kig efter faremærkerne på produktet.



KEMIKALIER, maling og gift. Lavenergipærer, lysstofrør og printerpatroner. Aerosoler som fx. deodoranter.

TEKSTILAFFALD

Funktionelt tøj bør afleveres til genbrug.



UDTJENT tøj og tekstiler, fx tøj, håndklæder og sengelinned. Det må gerne være slidt, hullet, plettet eller på anden måde ødelagt, men det skal være tørt.

SMÅT ELEKTRONIK

Alt med ledning, batteri eller solceller.



Telefoner, tablets, spillekonsoller og opladere. Elektronisk legetøj, lamper, lygter, ledninger, kabler m.m.

STORSKRALD

Stilles altid sorteret og oprejst, uden at stable det.



- **Stort brændbart**
Møbler, gulvtæpper, brædder m.m.
- **Stort jern og metal**
Tørrestativ, strygebræt, cykler, barnevogne m.m.
- **Stort elektronik**
Hvidevarer, tv, computerskærme m.m.
- **PVC**
Elektrikerrør, haveslange, badedyr, gummistøvler m.m.
- **Imprægneret træ**
Udendørs træ, træbænke.

GENBRUG OG BYTTE

AFLEVER til bytte eller genbrug hvor du bor, i genbrugsbutikker eller containere i byen eller på genbrugsstationen.

Du kan læse mere om, hvordan du skal sortere dit affald på: frederiksberg.dk/affald